



一號
波除下

▲受「獅子山」殘餘雨帶影響，今日料有雷暴。

【本報訊】熱帶低氣壓「獅子山」逐步減弱，天文台昨日已取消一號戒備信號。天文台表示，受「獅子山」殘餘雨帶影響，天氣較不穩定，今日雨勢有時頗大及有雷暴，隨後一兩天天氣可望好轉。

天文台昨日下午四時四十分取消所有熱帶氣旋警報信號。天文台表示，正在廣東內陸的熱帶低氣壓「獅子山」已減弱為低壓區，昨日下午四時集結在香港之西北約一百五十公里，預料向西或西南偏西移動，時速約十公里，橫過廣東，並逐漸減弱。不過，華南沿岸地區及南海北部仍然受到「獅子山」殘餘的相關雨帶影響，本港天氣比較不穩定，受外圍雨帶影響，從前日半夜至昨日下午四時，港島、九龍及新界東部錄得超過二十毫米雨量。

天文台高級科學主任莫慶炎表示，本港地區今日天氣預測多雲，有狂風驟雨，雨勢有時頗大，以及有雷暴，氣溫介乎攝氏二十六至三十度，吹和緩南至東南風，離岸海域風勢間中清勁，展望隨後一兩天，天氣會好轉。此外，本港未來七日天氣料短暫時間有陽光，有幾陣驟雨，部分時間有陽光，氣溫介乎攝氏二十八至三十一度，相對濕度百分之九十五左右，吹和緩南至西南風。

水上運動市民護眼不足

【本報訊】實習記者陳文怡報道：運動愛好者進行水上運動時多忽略眼睛保護，眼科視光學專家說，視力有問題的人士進行水上運動時必須做足準備，正常的視力將會是安全進行水上運動最重要的一環。

雖然已踏入九月份，香港仍有不少運動愛好者進行水上運動。香港流行的水上運動包括游泳、滑水、滑艇及潛水等，其中潛水在香港更是一年四季都能進行的運動。進行水上活動前必須做足熱身及採取安全措施，但往往就忽略要為眼睛視覺做足準備及保護。

運動視光學中心高級眼科視光師黃穎治說，水上活動要求運動者擁有良好的視覺敏銳度、周邊視力、深度感知、眼球移動及手眼協調能力。進行水上活動時眼睛有機會接觸到海水及陽光，因此必須妥善保護眼睛。此外，若運動者有屈光不正的問題，必需佩戴適當的矯視器材如安全眼鏡或隱形眼鏡等，以確保良好的視力，安全進行活動，即棄式隱形眼鏡較為適合。

針對眼睛有老花毛病的潛水者，眼科視光學專家鄧卓仁說：「老花成因在於年齡增長，眼睛老化令眼球玻璃晶狀彈性慢慢減弱，看近物時變得模糊。一般人在四十歲初年開始對近距離工作有對焦上的問題。」

鄧卓仁的一項視覺發明正是解決了眼睛老花的潛水者在水下的視力問題。老花潛水者「不能清晰閱讀儀表，以致未能準確知道其潛水位置、深度、氧氣剩餘量等」。他還表示，「這創新助視器不僅方便年長潛水員觀察近距離事物，而且可用作水底放大鏡為潛水員提供最清晰視力」。



中大兩新書院開幕 沈祖堯出席

【本報訊】香港中文大學今年新成立的晨興書院和善衡書院昨日合辦「新書院首屆迎新營開幕禮」，迎接二百四十名新生入學。校長沈祖堯亦參加慶祝，寄語學生努力學習，投入書院生活之餘，不忘關心世界事務，服務社群。

晨興及善衡書院為中大首兩所採用「全宿共膳」概念之書院，所有書院學生將全期住宿，每周與院長和老師共膳，海外生比例較其他書院為高，各約有四分之一非本地生。晨

69績優生獲保良局嘉許

【本報訊】實習記者何佩玲報道：保良局嘉許六十九名公開試績優生。在今年末屆會考取得八優的朱志榮認為，需培養對科目的興趣，不應先入為主地認為自己沒能力達到目標。高

考五優生李泳兒表示，應及時解決學習疑難，否則問題將越積越多。

就讀保良局第一張永慶中學的朱志榮稱，其優異成績來源於對學科的興趣，複習時多活動，讓腦筋動起來。保良局董玉娣中學的李泳兒說，董中老師用外國題目幫助學生迎戰公開考試。朱志榮、李泳兒等接受保良局主席呂鈞堯、副主席龐盧淑燕嘉許。今年高考，該局屬校中學有四十八位考生取得三優或以上成績，另有二十一名會考生考獲六優或以上成績。

►董玉娣中學的李泳兒接受頒獎

本報攝

六成病態賭徒患精神病 專家憂隨時引發家庭慘劇

一項調查顯示，百分之六十三點七的病態賭徒至少患有一種精神疾病。此類有共生精神病的病態賭徒多為獨居，存在較嚴重的精神、家庭和社交問題，有專家表示，如不及時對症治療，將會引發更嚴重的精神困擾、自殺等家庭慘劇。

實習記者 陳文怡

東華三院、香港理工大學應用社會科學系和哈佛大學醫學院的合作調查發現，超過六成病態賭博被診斷在人生某階段，曾患上至少一種共生精神疾病，例如抑鬱症、焦慮症、精神分裂症、藥物濫用、酒精濫用及適應障礙等，其中三十三人曾患上兩種、而二十二人甚至曾患上三種或以上的共生精神疾病。

物質成癮患病率最高

在所有共生精神疾病中，物質成癮患病率最高，如吸毒、酗酒或尼古丁依賴，高達百分之三十。有抑鬱症、鬱躁症等症狀的情緒性疾病緊跟其後。而這兩種病相對病態賭博問題較早出現，患者以賭博代替藥物或酒精濫用問題，或紓緩因共生精神疾病帶來的壓力和不安感覺。

調查還發現，共生精神疾病的病態賭徒較少已婚並多為獨居。雖這類人群失業問題嚴重，但較多使用超出預計的金錢賭博和經歷賭博問題，且更受賭博問題困擾，精神疾病症狀較嚴重，尤其在異域、恐懼、焦慮、妄想症狀、強迫性症狀等九項範疇的指數，均顯著高於非共生精神疾病。

三十六歲的Helen經歷兩次癌症的大手術後，開始拒絕與外界接觸，足不出戶，還一度產生自殺念頭，幸好家人的關心，才得以放棄。其後被證實患上抑鬱症，但接受心理治療的過程中，屢次去賭場，她認為賭博帶來的刺激感可以令她暫時忘記自己的問題。最嚴重的時候，她可以在賭場三天三夜，曾一度欠債超過三十萬。後通過致電求救，接受戒賭及債務輔導並宣布破產，逐漸回復與家人的關係，用正面的態度去面對癌症和抑鬱症，已慢慢走出陰霾。

同Helen情況相似的四十歲男子阿文，從小就對周圍的事物敏感，無緣無故會感到恐懼和心跳加速，爲了



給母親籌集一筆手術費而賭博，除輸了每月的薪金，還累積了六十萬卡數，問題沒解決，反而加深了焦慮症。經過近九個月的輔導治療，阿文已完全戒賭，在家人的鼓勵下，也學會了用正面的方法處理情緒和生活壓力。

籲專業人士組治療隊

東華三院主任陳美璣建議：「專業人士應組成治療隊伍，並對戒賭輔導員提供專業培訓。對不同的患者應注意治療次序，不可一概而論。公衆應提高對病態賭博和精神疾病的認識，提高家人的警覺性和應變能力。」

香港理工大學應用社會科學系教授石丹理透露：「此項是第一次關於華人羣體的研究，社會應多關注這類患者，尤其是家人。有自殺傾向的患者一般不會告知他人，所以家人應該多多關心，不可輕視，避免此類家庭慘劇再次發生。」

▲石丹理（左三）呼籲社會多關注患者，多給予他們幫助

本報攝

精神疾病的患者分布

疾病種類	人數	比例
任何共生疾病	128	63.7%
情緒性疾病	59	29.4%
精神分裂症及其他精神病	5	2.5%
物質成癮疾病	62	30.8%
焦慮性疾病	19	9.5%
適應障礙	42	20.9%

2011中醫執業試始申請

【本報訊】香港中醫藥管理委員會中醫組昨日公布，將於二〇一〇年九月十六日開始，接受二〇一一年中醫執業資格的申請。

首次參加執業資格試的人士，必須於二〇一〇年十月二十九日或以前遞交申請。準備參加二〇一一年中醫執業資格試的表列中醫及重考人士，則須於二〇一一年三月三十一日或以前報名。二〇一一年中醫執業資格試包括第一部分筆試及第二部分臨床考試。筆試將於二〇一一年六月舉行，臨床考試將於二〇一一年八月舉行。

根據《中醫藥條例》規定，任何人士必須參加及通過中醫執業資格試，才具備資格申請成為註冊中醫。除了已獲中醫組通知須參加執業資格試的表列中醫外，申請人必須圓滿地完成中醫組認可的中醫執業訓練本科學位課程或中醫組認可與該課程相當的課程，才有資格參加中醫執業資格試。

政府青少年網站推新主頁

【本報訊】政府青少年網站正式推出全新主頁，務求更加緊貼年輕人口味，提供更便捷的資訊平台。新主頁的整體設計簡潔清晰，採用了灰白色的背景配以手繪圖案以突顯時代氣息，予人清新的感覺。

革新後的主頁把熱門的內容如「行行出狀元」、「資訊站」、「活動日誌」和「文化區」等以三大範疇——「成長錦囊」、「活動興趣班」及「創意」分類列出，方便年輕人尋找所需的資訊。此外，年輕人可以透過主頁左方的「今日焦點」和「唔講你唔知」獲得最新的資訊。他們也可以透過社交網站Xanga、Twitter、Facebook與朋友一起分享網站的內容。

政府青少年網站近期推出的新內容有「上海Wall貼——走進世博盛會」專頁及文化區的「視覺創意·我的世界」香港國際學生視覺藝術比賽暨展覽特輯，而有興趣投身政府成為公務員的年輕人，不能錯過「行行出狀元」有關二級管理參議主任的介紹。

政府青少年網站是政府為年輕人度身訂造的資訊平台，一直提供優質精彩的專題內容、興趣班資料和文娛活動消息。如想獲得更多該網站的最新信息及內容，可隨時瀏覽www.youth.gov.hk。



▲政府青少年網站全新主頁

為何要唸大學

何漢權

在一個給應屆中六（或稱末代高考）學生的工作坊上，嘉賓講者向與會的六十多位同學，發出一個問題——「你為何要爭取上大學？」

「唸完中五畢業，學歷太低，出來工作不容易，別人亦會看低自己，所以要爭取上大學的機會！」甲同學搶先回答。乙同學接着說：「說實在，我看到現今各行各業的工作，都不輕鬆，甚至可以說是辛苦，自己父親是當公務員、人稱鐵飯碗，但上壓下又壓，實在嚇人，因此，假如我能考上大學，最低限度可以讓自己多享受三年，工作長命，趁着年輕有活力，要好好珍惜讀大學的機會！」

「我沒有什麼特別硬要讀大學的原因，既然自己在中五末代會考的成績不錯，有機會原校升讀中六，減省四處找學校入讀中六之苦，既然能原校升讀中六，沒有理由不好好再唸兩年高考課程，再戰一場，以



►董玉娣中學的李泳兒接受頒獎

進入大學為目標，能進入大學就要爭取進入！」丙同學也舉手發言。

「大學畢業後，找工作總會較中學生為優勝，薪金自然較高，能做領導別人的工作，總比常常受別人領導的崗位，來得有意思，因此，我會盡九牛二虎之力，爭取進入大學，現實上，做牛做馬很辛苦！」又一位同學補充。

「我想唸大學的原因，主要是自己喜歡唸書，這也是推動自己要進入大學的主要原動力！」一位立志要讀港大或中大文學院的同學，說出與有點「不識大體」，有點「與時代脫節」的另類答案！

大學，是埋葬理想，抑或是找尋理想、為服務社會作準備的園地？這就看大學生持守怎樣的信念？記得已故中國總理周恩來先生曾說過、並書寫過：「為中華之崛起而讀書」。

大學生，難道不應該抱持如斯遠大志向，並為此而努力嗎？