

東九龍文物徑 陳天權

與你同遊

對部分香港市民來說，鯉魚門、茶果嶺像是「偏遠」之地，雖然聽過名字，卻從未踏足過，對其歷史和典故更感陌生。九龍社團聯合會最近獲政府資助舉辦「東九龍文化藝術播種計劃」，當中一項活動是帶領市民認識區內的文化史蹟，增加公眾對香港的歸屬感。

該導賞活動將由十月二十四日至明年二月二十七日日逢星期日上午舉行，共分六條路線，包括（一）侯王古廟、九龍寨城公園和衙前圍村、（二）黃大仙祠、竹園和黃大仙文化公園、（三）前皇家空軍宿舍、三山國王廟和牛池灣鄉、（四）鯉魚門村、（五）魔鬼山軍事設施，及（六）茶果嶺村和觀塘海濱公園，每條路線遊覽約兩小時。每團二十人，費用全免，學校和團體如有意參加可另行報名。

一九五七年竹園村被港府強行拆遷，有十三條鄉村因此組織起來抗爭，成立「九龍十三鄉委員會」。這十三條村是沙埔、竹園、大磡、元嶺、沙地圍、坪頂、牛池灣、坪石、牛頭角、茜草灣、茶果嶺和鯉魚門。隨着城市發展，大部分鄉村已經拆卸興建屋邨，該會亦於一九八六年易名「東九龍居民委員會」，不再自稱「鄉」了。

今天東九龍只剩下竹園、牛池灣、茶果嶺和鯉魚門尚遺留數十年前的環境氛圍。但城市是不斷前進的，舊日景象還能維持多久不得而知，故應把握現在，到九龍市區僅存的「鄉村」遊覽。



位於彩虹地鐵站毗鄰的牛池灣鄉

微言博語

一到夏天，總會想起一部電影，北野武的《那年夏天，寧靜的海》。在那部寂靜的電影裡，一個天生聽障的清潔工，拾到一塊已破損的衝浪板，然後開始了他的衝浪生涯。影片是如此的淡然，主角的奮鬥與愛情，都如緩緩流水般溫柔平靜，每次看卻都叫人心內激動。

那是一部關於激情的電影，甚至連聾人們都不會進場看電影都不知道。對於他們如何觀賞影片，能夠想像到的，大抵是電視節目中偶爾出現在畫面左下或右下角，一個圓圈裡的手語翻譯員。那是個距離很遙遠的世界。

前天收到一個電郵，第一屆香港國際聾人電影節將於九月十七日至十九日在藝術中心舉行。一看片單，都是陌生的名字，卻忍不住好奇，那些來自奧地利、芬蘭、英國、意大利、澳洲、美國、還有內地及香港等地的作品，描述著一個個怎樣的聾人世界？在那些工作坊與講座之間，是否搭建了一座橋樑，等待著兩個世界的交通。或許，我應該先講一講《看我怎樣說》，這齣來自美國的紀錄片，講述四個聾人表演者的故事，當他們要走進健聽的世界，面臨是怎樣的困難。

數年前曾經欣賞過「無言天地」，那是個由聽障人士組成的劇團「無言天地」，台上一是聽障與健聽演員的交流，台下則有聽障的與普通的觀眾，把觀眾席坐滿了半滿。開場前散場後，到處都是靈活的手在翻飛。這個場景，或許，將會在arts & cinema 影院出現。

聾人電影節 洪嘉

洪嘉

澳洲不環保 軒轅伯

軒轅伯

投票後一直拉不下的澳洲大選，因為自由黨和工黨均未能取得過半數議席，兩黨都惟有拉攏離席獨立議員。但逐一游說的難度很高，緊張關頭，關鍵議員的要求必定很多，當中有些要求卻又是個人喜好多，這三位獨立議員，今後的取態有可能影響整個世界。皆因澳洲是資源大國，其政策決定絕對能影響全球環境，特別是氣候變化的問題。

其實，今次工黨失去多個議席，除了歸咎上台不久的總理吉拉德領導能力不足、未夠強勢之外，另一方面也反映出澳洲人民某程度上自私的一面：不少中產及大企業今次轉為支持自由黨，是因為自由黨反對實施可舒緩全球暖化問題的

「碳排放貿易」制度；而且，自由黨亦反對政府收取礦產稅，等於在變相鼓勵動盪企業繼續大規模開採活動。市民本身也擔心，如停止開採，澳洲才剛復蘇的經濟可能不保。

問題是假如澳洲不環保的話，世界各國受其影響，相對地減少對澳洲的重視程度。事實上，就每單位產量所產生的溫室氣體之排名來看，對地全球暖化影響最嚴重的國家，其實並非中國和美國，而是澳洲。假如澳洲對全球暖化問題毫無動靜，上季未能通過碳排放貿易議案的美國，便可能更加放慢其國內的環保進度，屆時地球的情況便更惡劣。

繼今年多名世界權威環保專家宣布自己誤判了冰川融化年份的事件後，最近終於出現了另一份有公信力的國際性有關全球暖化科學研究報告，是次研究發現，原來在過去五十年來，超過九成有關全球暖化的影響，均落在海洋當中。換言之，便是水位上升。不過，未來二十年有關全球暖化的影響，將不再只落在海洋，而是會影響到沿岸地區——澳洲四面環海，為什麼澳洲人還未覺醒呢？

獨特的舊水晶紙鎮 李英豪

李英豪



這個藍玻璃小型墨水池兼具紙鎮的作用，造型可愛別致

自古以來，我國文人雅士皆有雅好，喜歡收藏一些珍貴、獨特或精緻的文房用品，諸如「一肌賦理、光澤如漆」的好墨（像徽墨），古代宣筆（或元、明、湖筆），四大名硯（端、歙、澄泥、洮），以至一小水注、水盂、紙鎮等，材料有玉石、陶瓷及銅（甚至鍍金）之類。

其實，歐美近代有些收藏家，對西方各國古代精美特別的文房用品也興趣甚濃。撇開十九世紀末至二十世紀中葉製造的老牌自來水筆（墨水筆）不說，光是古紙鎮及古墨水池，就不乏設計匠心獨運，富藝術性甚具玩味者。例如附圖墨水池兼紙鎮，從用途、造型、色調和製作等方面，均與別不同，富創造性。這件西方古代文房用品製於十九世紀末期。上方為一個晶瑩剔透的藍玻璃「含空無表裡」的無色透明天然水晶承托。由於後者呈「品」字形，故鎮紙十分穩當實用。水晶的質素上佳，並無瑕玷，且有內反光，靈潔如冰。坊間曾見有些舊「水晶」大珠與小珠、水晶一珠，也設計成紙鎮。不過，那些並非真正水晶，而是玻璃仿製品。我們只須將之放印製品上，若見有雙重映象，才屬真貨水晶。

問性問情

首先，濫用利尿劑容易產生低鈉血症，特別對老年人易發生體位性頭暈、低血壓、意識模糊、跌倒和驚厥等。

其次，濫用利尿劑有可能發生低鉀血症，其表現為乏力、腹脹、心跳加快和心律失常。

第三，它有可能影響脂蛋白的代謝，促使低密度脂蛋白和甘油三酯升高，而高密度脂蛋白卻降低的情況出現。

第四，有些利尿劑可使糖耐量降低而誘發高血糖症。

第五，由於一些強性利尿劑會有迅速大量利尿作用，引致體內血容量過快減少，形成低血壓，休克，甚至急性腎功能衰竭，是故需要慎用利尿劑。

利尿劑需慎用 思健

思健

利尿劑，顧名思義是用來增加排尿量的，一些患有水腫、水滯留症狀的病人，醫生會開利尿劑的處方。但會幾何時，利尿劑被發現可以用來降血壓，它的作用是通过利尿來排钠，減少血容量，使心輸出量降低而降低血壓；另外它使血管平滑肌離子的含量也降低，可減輕小動脈平滑肌對加壓物質的反應，使血管擴張而達到意想不到的降壓效果。

因利尿劑是一種較廉價的藥物，把它作為一種降壓藥當然也是一種最便宜的降壓藥。由於降壓藥需要長期服用，選用低價而有效的藥物是大多數病人的首選。在醫學界，很多醫生都認同，利尿劑在高血壓治療中的地位是不容置疑的。

然而，利尿劑有其副作用也是不可忽視的。

人間百貨

世界變得一天比一天灰暗，一天比一天冰冷，地球已成廢墟，沒有動物沒有植物沒有食物。那個男人和孩子推着破爛的超級市場手推車，沿着殘斷的超級公路南下，向海進發。

獲二〇〇七年普立茲文學獎的小說《末日危途》(The Road)是講述世界末日之後，人間再無希望，倖存者互相殘殺，吃人肉求生。一個男人帶著幾歲大的兒子，堅持「人性」的底線，寧願餓死，都要做個「好人」（不吃人就是「好人」）。

作者麥卡錫(Cormac McCarthy)被譽為「五十名可能拯救地球者」之一。這本書去年也改編成同名的電影，影像沉鬱，日月無光，灰

危途手車 吳昊

吳昊

壓壓的令人窒息。最震動人心的畫面，就是推着超市手推車在廢墟中拾荒，找到一粒穀麥便如獲至寶。

超級市場是上世紀初在美國創辦，標示着工業時代帶給我們琳琅滿目的美好的商品世界（也等如美好的未來世界）。某超市有鑒於我們兩隻手攜取有限，不能滿足對商品的貪婪心理，便利用摺椅的原理發明了手推車（一九三七年），好讓我們取得更多買得更多，而從此這手推車成了我們不可缺的購物工具。

諷刺在於，二十世紀工業和科學過於急功近利，完全破壞地球生態。到浩劫真的來臨，機器停頓，公路崩潰，無處為家，殘存者飄泊危途，拾荒求生，就靠着破爛手推車載着一身家性命，僵硬的輪子磨着沉重的地，發着撕心裂肺的吱吱聲，向着無望的未來進發。

大公網廣告價目

版位	規格	價格(元) (每月計) HK\$ (港幣)
首頁通欄廣告 可擊點接連網址或 開啟廣告詳情內容	468x60pixels(15K)	\$48,000
首頁面指定位商標旗幟廣告 可擊點接連網址	120x50pixels	\$25,000
其他頁面通欄廣告 可擊點接連網址或 開啟廣告詳情內容	468x60pixels(15K)	\$22,000
首頁內廣告	不固定	\$30,000
國際、國內、港聞、財經、 娛樂欄目頁內廣告	不固定	\$25,000
其他欄目頁內廣告	不固定	\$15,000
其他網頁商標旗幟廣告 可擊點接連網址	120x50pixels	\$15,000
豎形廣告可在各欄目首頁及 內文頁的左右兩旁指定位置	60x120pixels	\$15,000
彈出窗口(當進入網站主頁 面時，同時彈出一個廣告 視窗，裡面顯示廣告內容)	不固定	\$50,000

廣告製作費用
 A. 通欄廣告：HK\$2500-3000元/幅
 B. 旗幟廣告：HK\$800元/幅
 C. 豎形廣告：HK\$1800元/幅
 若同時徵訂《大公報》廣告，本網廣告價格大幅優惠。

品味香港 了解祖國 洞觀世界

大公網

目均點擊率1000萬次以上，受眾遍及中國內地、港澳、台灣，以及美國、加拿大、澳大利亞、韓國、日本等國家和地區。

歡迎瀏覽並惠賜廣告

大公網網址：www.takungpao.com
 大公手機新聞：3g.takungpao.com

聯繫電話

- 香港：852-28310500
- 北京：10-68001032
- 上海：21-62789301
- 廣州：20-87362846
- 深圳：755-82077232
- 福州：591-7535147
- 杭州：571-87151207
- 南京：25-3243655
- 瀋陽：24-23128388
- 濟南：531-8589548
- 大連：411-2815063
- 吉林：431-8630954
- 哈爾濱：451-82328241
- 武漢：27-85761302
- 重慶：23-63628921
- 西安：29-87291924
- 成都：28-85557928
- 雲南：871-4199577、4179318
- 海南：898-66735188
- 澳門：853-66699931