

21世紀戰勝癌症的新希望

②新興的抗癌方法——生物免疫法

□袁冰教授 註冊中醫師

癌症是目前危害人類健康和生命的最主要的疾病，在中國，每四到五個死亡的病人中就有一個人死於癌症，每年死於癌症的總人數，接近200萬人。香港註冊中醫袁冰教授是前任中國中醫科學院中醫研究員，近年專研中西醫傳統療法與現代生物免疫療法的有機結合，對癌症臨床治療的作用。袁教授應中華醫藥版邀請，撰文《21世紀戰勝癌症的新希望》，前文講述了「中醫藥防治癌症的優勢」，本文將推介「新興的抗癌生物免疫療法」。

過強化人體免疫力而對付癌症，就是目前世界上盛行的「免疫療法」。免疫療法分特異性和非特異性兩種：特異性免疫療法是先找出某種癌症的特定抗原，將抗原滅活製成「疫苗」，注入體內，使身體產生相應的抗體；或在體外製造抗體再注入體內，以形成對抗原的抵抗力，這就是人們通常「打疫苗」的方法。目前國外這方面的研究取得了可喜的進步，像肺癌、大腸癌等特定癌症的抗原已被發現。但由於腫瘤細胞的類型繁多、變異複雜，真正投入臨床應用的範圍目前非常局限。

本文推介的生物免疫療法主要是指非特異性免疫療法，它是通過活化人體的免疫細胞，綜合提升人類固有的免疫力，封鎖癌細胞並將其殺滅的方法。這種方法不僅對所有癌症有效，對細菌、病毒感染引起的感冒、肝炎等與人體免疫力低下有關的疾病均會發揮作用。

這種通過提升人體免疫力而戰勝癌細胞的方法與傳統中醫學的「扶正祛邪」的方法從理念上是完全一致的，其選用的藥物也大都屬於傳統的天然中藥的範疇。只是由於現代醫學對這些天然藥物的研究，是在隨時採用現代檢測手段監控其對免疫系統的作用的情況下進行的，因此尋找到的有效藥物，自然更側重於免疫力的增強和抗病能力的提升方面，更有針對性。而不是中醫學中泛泛的「扶正以祛邪」。其中，目前國際上提升人類免疫力最為流行的是真菌類的菇蕈。從20世紀80年代的豬苓多糖，到以後的猴頭菇、香菇、靈芝、雲芝；以至於後來風靡世界的巴西蘑菇、台灣牛樟芝；近來，桑黃、白樺茸成為這一領域的新寵。菌類抗癌作用的研究，在日本和韓國做得相對多一些，日本70年代就對不同菌類抗癌活性進行了比較研究。

研究發現，桑黃的抗癌活性是最高的，對癌細胞的抑制率達到96.7%。

白樺茸原本是俄羅斯西伯利亞、北歐、日本北海道等寒帶地區居民的「萬用藥」，民間流傳只要將其煎煮當茶喝就不會罹患癌症。這一秘密自前蘇聯諾貝爾文學獎得主索爾仁尼琴在他的小說《癌症病房》一書中公開以來，現已成為世界各國爭相研發的生物抗癌的「神秘武器」，被譽為繼桑黃和巴西蘑菇之後，抗癌防癌的「明日之星」。近年來，在世界範圍內，對菌類增強免疫力、抗氧化等作用的研究，均是以西醫的生理病理理論為參照進行的。因此，西醫依據這些研究成果，將其列為生物免疫療法的重要手段。從另一個角度來看，這些菌類，像猴頭菇、香菇、桑黃、雲芝、靈芝等在中國的古典醫籍《本草綱目》中均有記載。因此，我們同樣可以把它們作為一種中藥，納入針對腫

瘤的辨證和辨病相結合的治療方案中。非特異性免疫療法的出現實際上是西醫在傳統療法走進死胡同後，向中醫理念的「回歸」。而這些天然藥物的研究，也是在化學合成、分離提純的傳統西藥研究越走越窄的情況下，在向中醫藥物研究方法的回歸。這實際上正是中西醫深層結合的體現。



▲國際上對真菌類菇蕈提升人類免疫力及抗癌作用的研究十分流行



▲台灣研究指牛樟芝具抗癌作用

真菌類對腫瘤細胞的抑制率比較	抑制率
桑黃	96.7%
松茸	91.8%
滑子菇	86.5%
金針菇	81.1%
香菇	80.7%
雲芝	77.5%
三色擬迷孔菌	70.2%
毛革蓋菌	65.0%
野生靈芝	64.9%
偏腫栓菌	49.2%
褐紫囊孔菌	45.5%
薄皮乾酷菌	44.8%
半漆擬層孔菌	44.2%

中西醫生物免疫療法的應用現狀

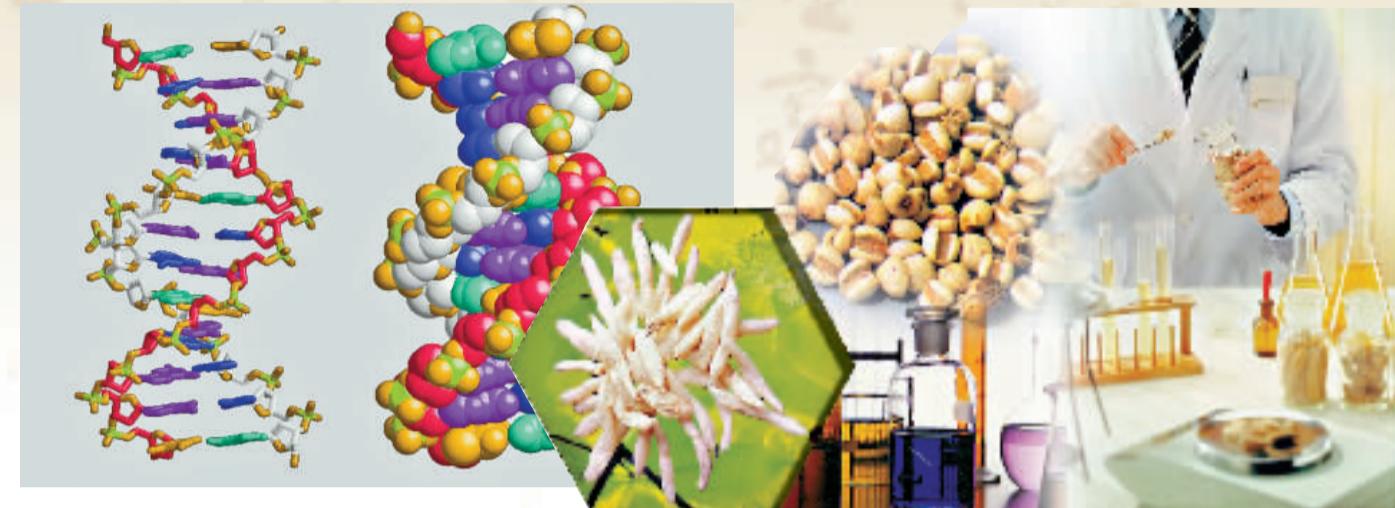
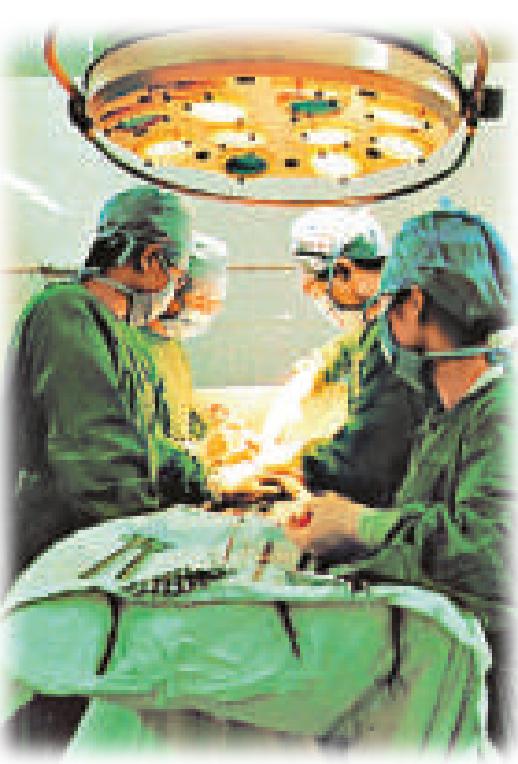
癌症是涉及癌細胞增殖、轉移，人體抗病能力（免疫力）消長，併發症的發生及進退，人體正常功能活動維持等多方面因素的病理過程。

西醫療法的着眼點在癌細胞本身即病的方面，在去除癌症病灶、抑制癌細胞增殖、殺滅癌細胞方面具有無可比擬的優勢。原則上，西醫的手術、化療、放療方法具備了把人體的癌細胞殺滅幾十次甚至更多的能力。但它是以損傷人體的免疫力和破壞人體正常的生理機能為代價的。

中醫在去除癌症病灶、抑制癌細胞增殖、殺滅癌細胞方面明顯不如西醫，但其在恢復和調整人體的正常生理機能，恢復人體的免疫力和體能方面是西醫所不具有的。生物免疫療法在理論上是與西醫和中醫均沾邊的方法。它兼顧了祛邪與扶正兩個方面，其特點是靠人體的免疫力殺滅癌細胞，其力度雖比不上西醫的化療、放療，但也沒有破壞人體機能和免疫力的副作用。與中醫療法相比，它不似中醫的辨證論證具有因人制宜的針對性，但其強化免疫功能、抑制和殺滅癌細胞方面的作用又勝於中醫，且具有不因人而宜的普遍性。

今天，單獨採用西醫療法、中醫療法和生物免疫療法在癌症的治療康復中，都有不少成功的例子。在中國內地的中西醫結合，和在世界範圍內西醫療法配合生物免疫療法的嘗試也取得了不少可喜的成果。癌症已從確診即是死亡通牒的「不治之症」變成了在疾病發展過程中的某些階段，可以通過恰當的治療影響結局的「難治之症」。

但我們遺憾地注意到，目前在癌症治療中，中西醫結合、西醫和生物免疫療法的配合基本上處於簡單的協同水平，作為癌症主流療法的西醫的化療、放療方案一般是在不考慮其他療法介入的情況下，按照飽和治療量設計的。仍是以最大限度地殺滅癌細胞為目標，基本不顧及人體的體力和免疫機能。而由於中西醫門戶之見的限制和世界範圍內國家和地區的醫療政策壁壘，更多的患者是採用單一的治療方法。中醫、西醫、生物免疫療法的短沒有避，長不能揚。使許多癌症患者喪失了有可能挽回生命的最佳治療時機。



心靈創傷的中醫治療

□註冊中醫師 張岐

對 8月23日發生的菲律賓挾持人質事件，幾百萬香港人守着電視看直播，陪着不幸的人質們一起經歷了驚心動魄的11小時，事件最後以流血收場，令無數港人傷心、悲憤、難過。近來因情緒受困而需求助的人數，亦因此大大增加，輕則情緒低落、鬱鬱不歡，重則失眠、食慾不振，有抑鬱傾向。我們不能為那些死難者做些什麼，只能以自己的知識，希望能幫助大家渡過這個艱難的時期。

從中醫角度而言，怒則傷肝，悲則傷肺，驚恐則傷腎，突然間出現的巨大情緒波動主要會影響這三個臟腑的功能，從而會出現以下徵狀：

1.若傷肝：兩脹（腋下）脹痛不適，頭痛頭脹，口乾口苦，煩躁易怒，眼澀，眠差難以入睡，嚴重的會容易驚醒，嘔氣多，甚至不思飲食。

2.若傷肺：容易疲勞，少氣懶言，汗出多，怕風，甚至大便祕結難出。

3.若傷腎：尿頻，尿急，腰酸腰痛，頭暈耳鳴，四肢無力，難以集中精神。

若徵狀比較輕微，病情不嚴重的，通過日常食療調理，即可紓緩。所以我們介紹一些簡單的食療湯水，可以幫助紓緩不良情緒。但若症狀持續，影響正常工作生活，便需要及早求醫，避免病情惡化而引發嚴重後果。



燈心草和淡竹葉是清心火良藥，能清熱除煩，生津利尿。炮製清心除煩食療，可用淡竹葉、燈心草與清水煎熬取藥湯，再配合蓮子、大棗、麥米等煮粥食或配蓮子、百合、瘦肉煮湯飲用



▲浮小麥

▲蓮子

▲桂圓肉

▲茯神

1.清心除煩湯

功效：清心火，除煩熱

適應症：失眠或易醒，心情煩躁，情緒低落，口舌生瘡

材料：淡竹葉，燈心草，麥冬，蓮子，浮小麥，大棗，炙甘草

2.養心安神湯

功效：補心養血，安神助眠

適應症：難以入睡，易醒多夢，心慌易驚，心神恍惚

材料：桂圓肉，遠志，茯神，蜜棗，百合，靈芝

3.舒肝理氣湯

功效：清肝火，舒肝氣，暢情志

適應症：肝火旺盛，煩躁易怒，心情鬱悶

材料：夏枯草，雞骨草，車前子，杭菊花，玫瑰花，佛手

4.疏肝解鬱茶

材料：乾玫瑰花4-5朵，乾茉莉花10朵

加滾水焗3-5分鐘，當水飲用

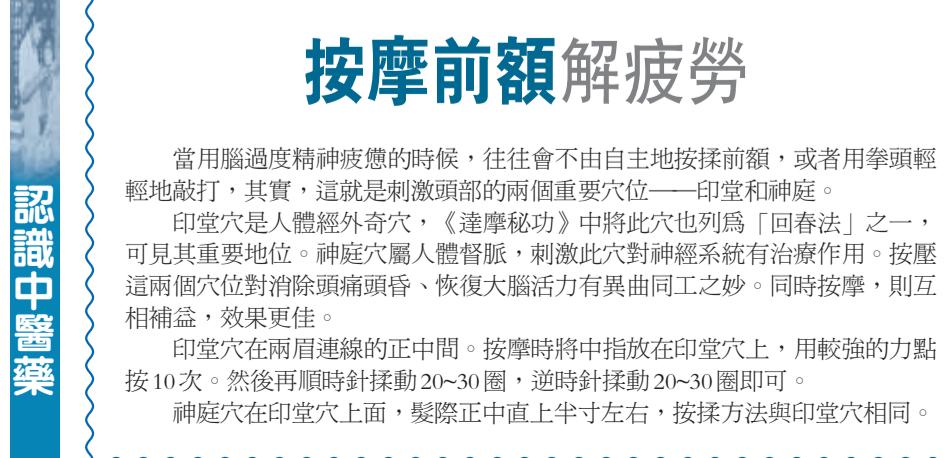
注意事項：此茶需要餐後飲，否則容易引致胃痛



▲桂圓肉

▲茯神

茯神是松樹根寄生茯苓，為中醫臨床常用寧心安神之藥，配伍藥材遠志、桂圓肉，是略偏溫性的安神養心食療組合



按摩前額解疲勞

當用腦過度精神疲憊的時候，往往會不由自主地按揉前額，或者用拳頭輕擊頭部，其實，這就是刺激頭部的兩個重要穴位——印堂和神庭。

印堂穴是人體經外奇穴，《達摩秘功》中將此穴也列為「回春法」之一，可見其重要地位。神庭穴屬人體督脈，刺激此穴對神經系統有治療作用。按壓這兩個穴位對消除頭痛頭昏、恢復大腦活力有異曲同工之妙。同時按摩，則互相補益，效果更佳。

印堂穴在兩眉連線的正中間。按摩時將中指放在印堂穴上，用較強的力點按10次。然後再順時針揉動20~30圈，逆時針揉動20~30圈即可。

神庭穴在印堂穴上面，髮際正中直上半寸左右，按揉方法與印堂穴相同。

中華醫藥講座

香港公共圖書館與香港大學專業進修學院中醫藥學部合辦「中醫藥與健康生活」系列講座，9月18日（星期六）下午2時30分至4時，在花園街公共圖書館推廣活動室，由何蘭茜副教授以普通話主講《中藥與養生》講座，歡迎市民免費參加，查詢：29284055。