林峯戴頸箍出院 閃電開工

◀林峯出院，小心翼翼

▶林峯受大批傳媒追訪
▲林峯馬上開工，無得休息

林峯上周六（4號）突然急病入養和醫院，連晚上《勁歌金曲優秀選第二回》也未能出席，昨日下午兩時許林峯在經理人陪同下出院，頭帶冷帽、口罩和頸箍的林峯表示這兩天做了三次物理治療，因脊椎有一截移位，他說：「媽咪話我近這十多年沒入過醫院，我先發現自己原來沒有做正式檢查身體，初步檢查完，幸好沒有大礙，醫生話我只是缺乏休息。」

脊椎移位

林峯昨日雖然出院，但他稱也要返電視城拍攝新劇《花花世界花家姐》，他說：「前日條頸很痛，痛到郁不到，其實醫生話要保持住做物理治療，昨日物理治療師幫我做治療，拉完我條頸放手時，我感覺到劇痛，眼前一黑，原來脊椎有些部分壓住了，醫生話有90%完全康復，但亦有90%會復發。」林峯指前幾年開始，腳部不時會無故抽筋，可能是壓住神經線關係，幸好工作時沒有抽筋，只在排舞時試過，現在會保持住戴護膝和腳腕保護雙腳。他稱之前拍劇要駕電單車，可能頭盔尺碼不適合，才弄傷頸部，他說：「醫生建議我做物理治療外，也給了我一個物理治療機器在家使用，現在戴頸箍是減低椎骨壓力，亦要多些休息。」

年輕要搏

又昨午四時許，林峯返到將軍澳電視城化妝準備拍《花》劇廠景，並再抽時間接受記者訪問，他表示這星期都會拍廠景，之後更要返內地拍電影，問他可頂得住？他無奈道：「頂不住也要頂，因不想影響其他人，唯有爭取時間休息。」有感是次入院是以前拍得打戲多而積下傷患，故經過今次後，往後他將會年年檢查身體，問他今後可會爭取多些休息？他道：「年年都有遞紙，亦都有批，但通常都有工作，因自己不想錯過機會，想趁年輕時搏吓！」由於他現時不能駕車，故會找人幫手做司機，但仍未找到信得過的人幫手。

莊思敏談整容忌上癮

▲莊思敏接受張致恆訪問，大談整容
▶張致恆認為借錢非大事

莊思敏昨日接受歐陽靖及張致恆（Steven）主持的節目《Big Boys Club》訪問，節目中莊思敏主要是講自己的整容經歷。她坦言最近很多人都有問她整容的事，以前有些朋友從不肯認整容，最近也向她自爆曾整過。她覺得盡可能應坦白講出來去面對一切眼光及壓力，因爲現在好多人知道是什麼事，可以接受到的。她又謂整容不緊要，最重要是不能上癮。提到早前有一位隆胸媽媽餵母乳時，內裡的袋爆了。莊思敏指隆胸可餵母乳的，不過，她將來生BB的話，盡可能也不會餵母乳。

Steven認曾借錢

另外，最近有報道指一班教友藝人自發性成立失業救濟金，幫助一些收入少的藝人，如張致恆。Steven表示未看報道，但強調自己經濟沒有問題。他笑說：「不要講到我要去攞綜援，那個基金是用作基督教活動的用途，例如做福音歌。」Steven表示不介意報道，他覺得冇錢也開心。有指他曾向高皓正借錢，他都直認不諱，他說：「有，邊個沒有問過人借錢？我不是借好多，有時要交費用，又未有錢，可能借一、二千元，之後都會立即還，這些事好普通。」問到他有欠債嗎？他坦言有些可能忘記了。談及其舊愛傅珮嘉奉子嫁去台灣，Steven表示也收到對方來電，亦從微博知道她結婚消息，對方都有請他去台灣飲，亦戥她開心。

阿牛李心潔激吻42秒

新片《初戀紅豆冰》是陳慶祥（阿牛）首部自導自演的電影，爲了一圓心中的電影夢，賣了房子用盡畢生的積蓄，並且碌盡了人情卡，找來李心潔、黃品冠、梁靜茹、曹格等巨星演出，坦言壓力十分大。

該片背景在10幾年前的馬來西亞鄉下，演員們的造型都很復古。品冠將梳着油頭，穿夾腳拖，戴金色勞力士，扭着屁股大唱情歌；曹格飾演黑道，並穿上鬆動並破洞露兩點的白背心去蝦蝦霸霸。但電影焦點還是落在阿牛與已爲人妻的心潔長達42秒的吻戲。

▲阿牛（前右二）請朋友演出，碌爆人情卡

曾是意中人

阿牛更自爆曾想追求李心潔，兩人從中學時一起參加戲劇營就認識，是多年朋友，李心潔說自己過了好多年才知道阿牛曾想追她，還讓她嚇一跳。昔日的暗戀對象變成女主角，大家鬧說：「導演刻意安排，爲自己謀福利！」阿牛說：「沒有啦！純粹爲了戲劇效果！」心潔則笑說：「要拍這場戲，對手是好朋友阿牛，其實很緊張，開拍前整整喝了半瓶的紅酒才能入戲！」阿牛不甘示弱回答：「其實剩下半瓶是我喝的！」引來鬨堂大笑。

▲阿牛曾暗戀李心潔

樂基兒廣告自由發揮

Bauhaus旗下著名潮流女裝品牌Salad自上季起用樂基兒（Gaile）擔任代言人之後，反應熱烈。今個秋冬季決定再下一城，正式委任樂基兒爲秋冬季亞太區代言人，更於早前進行了廣告拍攝。

戒吃澱粉質

爲突顯Gaile超模身份，品牌特別把拍攝場地布置成fashion show的後台一樣，讓Gaile自由發揮，不論是活潑跳脫的girly style，抑或是硬朗中性的rider皮褸cool look，配合Gaile隨心率性的舉止及pose，均自然流露出其Top Model風範。Gaile說爲了令拍攝效果理想，她事前接連一星期都不敢吃鹽分和澱粉質食物，再配合瑜伽運動；務求令自己保持最佳狀態。

在多達10多款的秋冬造型中，最深得Gaile歡心的是略帶rock味的皮褸look：「每個秋冬季必買一件皮褸好像已成爲我的習慣，因爲只要保存得好，皮褸可以keep好耐，絕對值得投資。」

◀樂基兒擺甫士早已熟能生巧

無線翡翠台

06.00 同居三人組
06.25 瞬間看地球
06.30 香港早晨
09.30 交易現場
10.15 金曲挑戰站
10.20 快樂長門人
10.30 太王四神記
11.30 宣傳易
11.35 新聞提要
11.40 交易現場
11.45 舞動全城
12.40 宣傳易
12.45 交易現場
13.00 午間新聞
13.15 瞬間看地球
13.20 左右紅藍綠
13.25 都市閒情
14.10 宣傳易及無線收費電視情報站
14.15 眞情
14.55 情常在
15.00 交易現場
15.05 今日VIP
15.40 新聞提要
15.45 花漾明星及交易現場
16.15 放學ICU／Battle Spirits少年突破馬神
17.15 KERORO軍曹
17.45 金曲挑戰站
17.50 財經新聞
17.55 青出於藍
18.30 新聞報道
18.55 天氣報告
19.00 星期二檔案
19.30 東張西望及健康Easy Touch
20.00 天天天晴
20.30 摘星之旅
21.30 公主嫁到及追擊潮食新口味
22.30 健康奇案錄
23.00 晚間新聞
23.35 天氣報告
23.40 瞬間看地球
23.45 娛樂頭條
23.55 情常在
00.00 今日財經及無線收費電視情報站
00.10 宣傳易
00.15 古靈精探B
01.20 宣傳易
01.25 今日VIP
02.05 無間音樂
03.05 粵語長片：《野龍怒碎金蛇塔》
05.00 民間傳奇——錢秀才錯占鳳儔

無線明珠台

06.00 Bloomberg財經第一線
07.30 NBC世界新聞
08.00 普通話娛樂新聞報道
09.00 CCTV News——直播
10.00 金融行情
10.30 交易現場
11.00 金融行情
11.30 交易現場
11.32 金融行情
12.00 交易現場
12.02 金融行情
12.30 交易現場
12.35 金融行情
13.00 CCTV News——直播
14.00 金融行情
14.40 交易現場
14.43 金融行情
15.58 交易現場
16.00 小螞蟻記者
16.30 Dennis and Gnasher
17.00 勇闖蠍子島
17.30 我的志願101
18.00 普通話新聞
18.10 普通話財經簡訊
18.15 普通話天氣報告
18.20 財經消息
18.30 世界足球之旅
19.00 窮富翁大作戰
19.30 新聞報道
19.50 天氣報告
19.55 瞬間看地球
20.00 亞洲風味Guide
20.30 換命先鋒

21.30 Life
22.30 環球金融速遞
22.35 24
23.30 Life製作特輯
23.45 財經速遞
23.50 晚間新聞
00.05 瞬間看地球
00.10 醫神
01.00 明珠檔案
01.30 寰宇體壇
02.00 Bloomberg財經第一線
05.00 台灣無線衛星電視台新聞
05.30 中國新聞

亞視本港台

05.30 梁天來
06.29 亞洲早晨
09.15 理財博客之即市錦囊
10.15 通識小學堂
10.45 笑着活下去
12.00 時尚生活Guide
12.20 馬上全接觸
12.23 環球搜影／當年今日
12.30 新聞報告／天氣報告／經濟快訊
13.05 胭脂雪
14.05 生活加油站
14.28 廣州飲食天王頒獎典禮巡禮
14.35 理財博客之投資多面睇
15.30 媽媽發爛渣
16.15 通識小學堂
16.45 爆笑王子逃亡記
17.15 海綿寶寶
17.45 左右紅藍綠
17.50 天氣報告
18.00 新聞
18.40 經濟快訊
18.55 體育快訊
19.00 滋味科學
19.30 李小龍傳奇
20.00 愛情犀利哥
21.00 六合彩
21.05 愛情犀利哥
21.30 法網群英

22.25 馬上全接觸
22.30 夜間新聞
23.15 馬上全接觸
23.20 主播天下
23.30 經濟快訊
23.40 時尚生活Guide
23.50 廣州飲食天王頒獎典禮巡禮
23.55 膽識過人
01.15 今夜星光燦爛
01.45 浣花洗劍錄
03.00 戲王之王
03.50 隔離差館有隻鬼
04.40 皇城爭霸

亞視國際台

06.35 生命眞道——豐盛人生
07.00 新聞早點——中國新聞報道
07.30 財經資訊
09.30 BabyTV
10.00 中央電視台新聞——直播：整點新聞
10.40 體育報道
11.00 整點新聞
11.20 成長漢語
11.40 中國新聞報道
12.00 包公出巡
13.00 方草尋源Ⅲ

13.30 保鏢
14.00 財經資訊
16.00 功夫鼬
16.10 開心寶寶遊樂園
16.40 湯馬仕小火車
17.05 星際保衛隊
17.35 普通話新聞
17.53 經濟快訊
18.00 天氣報告
18.05 中國新聞報道
18.25 海客談
18.55 時事內幕追擊
19.25 財經匯報
19.30 新聞及天氣報告
20.00 歐陸麗人行
20.30 娛樂搓FIT人
21.00 V一外星人
22.00 混族蠻荒
23.00 夜間新聞
23.18 夜間經濟快訊
23.20 賽馬預測
00.30 中國新聞報道
00.55 台灣新聞快訊
01.20 自然
01.50 文化報道
02.15 焦點報告
02.45 財經資訊

鳳凰衛視中文台

06.00 鳳凰觀天下
06.25 鏘鏘三人行
06.55 騰飛中國
07.00 鳳凰早班車
09.00 鳳凰大視野
09.35 地球宣言
09.40 鳳凰全球連線
10.05 魯豫有約：說出你的故事
10.55 時事開講
11.20 健康新概念
11.25 鳳凰觀天下
12.00 鳳凰午間特快
12.25 鳳凰氣象站
12.30 走進世博會
12.35 有報天天讀
13.00 鏘鏘三人行
13.25 騰飛中國
13.30 娛樂大風暴
14.05 音樂中國風
14.15 鳳凰劇場
15.10 名言啓示錄
15.15 鳳凰衛擊播
15.55 完全時尚手冊
16.15 走進世博會
16.20 鳳凰大視野
17.05 開卷八分鐘
17.15 音樂中國風
17.25 有報天天讀
17.50 健康新概念
17.55 娛樂大風暴
18.30 鳳凰劇場
19.20 鳳凰觀天下
19.55 亞運・廣州
20.00 鳳凰大視野
20.30 騰飛中國
20.35 完全時尚手冊
20.55 名言啓示錄
21.00 時事直通車
22.00 鳳凰衛擊播
22.31 走進世博會
22.35 鳳凰全球連線
23.00 時事開講
23.25 地球宣言
23.30 鏘鏘三人行

美亞電影台

06.15 我老豆唔係人
08.00 一本漫畫闖天涯
10.00 公主復仇記
12.00 影子殺人
14.00 新精武門1991
16.00 子狐物語
18.00 跟蹤
20.00 超時空要愛
22.00 尋找幸福的日子
00.15 墨攻
02.35 山狗1999
04.10 6號出口

美亞電視劇台

06.30 牟氏莊園 #13
07.30 女人何苦爲難女人 #02
08.30 我們生活的年代 #09
09.30 牟氏莊園 #13
10.30 上班族金太郎2 #01
11.30 大風歌 #20
12.30 未來講師 #10
13.30 牟氏莊園 #13
14.30 女人何苦爲難女人 #02
15.30 我們生活的年代 #09
16.30 大風歌 #20
17.30 未來講師 #10
18.30 上班族金太郎2 #01
19.30 牟氏莊園 #14
20.30 女人何苦爲難女人 #03
21.30 我們生活的年代 #10
22.30 被稱爲神的男人 #23
23.30 大風歌 #21
00.30 韓國律師 #01
01.30 被稱爲神的男人 #23
02.30 大風歌 #21
03.30 韓國律師 #01
04.30 女人何苦爲難女人 #03
05.30 我們生活的年代 #10

有線電視

電影一台

06.45 玻璃之城
08.55 妃子笑
10.55 重裝警察
12.50 性感都市
14.50 呆佬拜壽
16.55 甜蜜蜜
19.05 精裝追女仔2
21.05 最愛女人購物狂
22.55 破壞之王
00.50 絕代雙嬌
02.50 大隻佬
04.45 餃子

娛樂台

06.00 法證新世代
07.00 選珠格格
08.00 估你唔到
08.30 歐洲四部曲：黑・慕尼黑
09.00 大丫鬟
10.00 法證新世代
11.00 美食法庭
12.00 80後・7點鐘：快刀洪吉童
13.00 我要結婚
14.00 選珠格格
15.00 大丫鬟
16.00 自家廚房
16.30 5天精華遊
17.00 一屋一Look新部屋
18.00 庶務二課結局篇
19.00 80後・7點鐘：快刀洪吉童
20.00 自家廚房
20.30 一屋一Look新部屋
21.30 5天精華遊
22.00 法證新世代
23.00 大丫鬟
00.00 選珠格格
01.00 一屋一Look新部屋
02.00 5天精華遊
02.30 大丫鬟
03.30 自家廚房
04.00 法證新世代
05.00 庶務二課結局篇

體育台

06.00 體育王
06.30 PGA巡迴賽精華
07.30 體育王
08.00 世界男子籃球錦標賽十六強（10）美國對安哥拉
10.00 國際排球精英賽（7）波蘭對荷蘭
11.00 PGA巡迴賽精華
12.00 世界男子籃球錦標賽十六強（10）美國對安哥拉
14.00 體育王
14.30 國際排球精英賽（7）波蘭對荷蘭
15.30 世界男子籃球錦標賽（7）阿根廷對塞爾維亞
17.30 體育王
18.00 PGA巡迴賽精華
19.00 世界男子籃球錦標賽十六強（10）美國對安哥拉
21.00 國際排球精英賽（7）波蘭對荷蘭
22.00 體育王
23.00 世界男子籃球錦標賽十六強（11）立陶宛對中國
01.00 國際排球精英賽（7）波蘭對荷蘭
02.00 香港運動員就業及教育計劃
02.30 體育王
02.45 歐洲國家杯外圍賽波斯尼亞對法國
05.00 PGA巡迴賽精華

Discovery

06.00 流言終結者第6季：泳渡糖漿池
07.00 幹盡苦差事：安裝大看板
08.00 沼澤伐木硬漢：受困泥淖
09.00 河中巨怪第2季：剛果河的猛魚
10.00 荒野求生秘技第4季：瓜地馬拉火山行
11.00 中國英語熱
12.00 生產線上：第24集
12.30 生活科技大解密第7季：第1集
13.00 流言終結者第6季：Youtube特集
14.00 細說始末：馬來西亞皇室慶典
15.00 漁人的搏鬥第6季：寶刀未老
16.00 沼澤伐木硬漢：受困泥淖
17.00 幹盡苦差事：照顧巨蛇
18.00 生產線上：第25集
18.30 生活科技大解密第7季：第2集
19.00 重建人類社會：安全與保障
20.00 細說始末：寶萊塢巨星夏如罕
21.00 格鬥全天下：美國
22.00 河中巨怪第2季：非洲水妖
23.00 毀滅瞬間：第27、28集
00.00 格鬥全天下：美國
01.00 流言終結者第6季：Youtube特集
02.00 暴怒的地球：洪水
03.00 逃出鬼門關第3季：越野車驚魂
04.00 格鬥全天下：美國
05.00 生產線上：第25集
05.30 生活科技大解密第7季：第2集