

金錢買快樂 年賺60萬足矣

【本報訊】據英國《每日郵報》網絡版7日消息：有研究發現，錢真的能買到快樂，而且快樂和滿足的感覺會隨薪水增加——但條件是每年收入不能高於7.5萬美元（約合港幣60萬元）。因為每年收入一旦增加到這個數額，再加上去也不會對日常生活的壓力構成什麼影響。

這些科學家向1000名志願者進行調查，希望能了解他們的收入和快樂程度。志願者要回答他們在此前一天有沒有感到快樂、悲傷、壓力或憤怒，還有他們有沒有時常微笑或大笑。

結果並不令人意外：最低收入人士發現生活正處於最大的掙扎中。但一個人賺的錢越多，生活不但易過些，也快樂些。這也許是因為錢可以帶來巨大的安全感，從而抵擋持家和保住工作的壓力。

超過60萬 快樂不增加

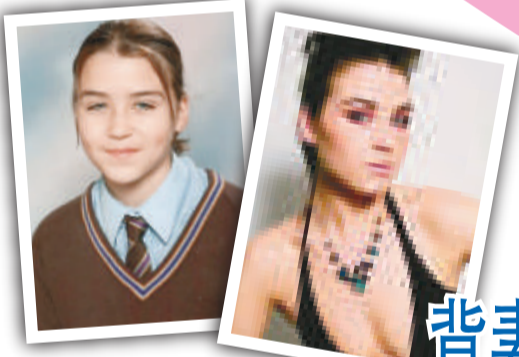
但收入一旦達到7.5萬美元，快樂就開始不再增加了。換句話說，一個人不論賺10萬美元還是15萬美元，都不會比賺7.5萬美元的人快樂。大幅加薪起初可以帶來快樂，但只要生活的現實持續下去，這種感覺就會迅速煙消雲散。科學家說，這可能是因為高收入人士長時間工作，就會變得沒什麼時間享受他們的勞動成果。

普林斯頓大學的研究員說：「錢變多不一定會買來更多快樂，但錢變少肯定會造成感情上的痛苦。也許7.5萬美元是一個門檻。收入一到了這個門檻，再加上去也不能改善一個人促進他情緒健康的能力。而促進情緒健康的事情，可以包括與心愛的人共度時光、避開痛苦和疾病，和享受閒暇。」

但壞消息當中也有好消息。因為美國《國家科學院學報》報告，高收入人士對自己整體生命的滿足感較大，而且他們賺的錢越多，他們也就對自己越滿意。

當然，研究又發現，快樂和是否與旁人比較大有關係。處處羨慕他人會令富裕的滿足感黯然失色。英國華威大學的博伊斯博士說：「如果你知道你的朋友每年賺200萬英鎊的話，那麼每年賺100萬英鎊其實不足以令你快樂。」

▼妓女珍妮·湯普森出身於中產家庭，卻自甘賣淫 互聯網



背妻嫖妓無悔意 懶理外家責怪

朗尼：妻不容忍便離婚

【本報訊】綜合英國《每日郵報》及《每日星報》網絡版7日報道：現年24歲的曼聯前鋒朗尼在召妓醜聞公開後，會對朋友說，如果科蓮因為他召妓而提出離婚，他不會嘗試挽救婚姻。他看來也很有信心科蓮和她的家人不會責難他。

消息人士說，朗尼覺得自己有權做自己想做的事，不會准許科蓮一家責怪他，一個原因是他給予他們很富足的生活，若科蓮不能容忍，便離婚罷了。

據報，科蓮最近對朗尼說：「我不再需要你了。我不想再見到你，去踢你的球吧。」科蓮的父親則說，他將不准朗尼再踏入他的家一步。

朗尼夫婦的一個朋友說，朗尼只是告訴科蓮有報道指他召妓，而那是真有其事，他沒有嘗試否認，只說他希望這件事沒有發生。朋友又說，科蓮聽了很傷心，然後傷心轉化為憤怒，她是個獨立的女性，不會戀棧球星妻子的身份，她已經不想再承受屈辱。

妓女出身中產家庭

另訊，朗尼所嫖的妓女珍妮，湯普森生於蘇格蘭阿伯丁，父親是當地石油業的鉅子，波蘭裔的母親是個虔誠的天主教徒。他們一家在1990年代移居卡塔爾，現年55歲的父親在當地的加拿大石油公司分公司任職高級工程師。

湯普森的問題是在他們一家從卡塔爾回到英國後出現。他們在英格蘭博爾頓市定居，湯普森唸的小學和第一家中學都是天主教學校。她踏入青春期後，越發覺得難以適應在英國的生活。於是，父母把她轉到每學期學費高達1555英鎊（18520港元）的私立學校Lord's Independent School。

但情況沒有改善，朋友說湯普森在15歲左右已變得放浪形骸，常常「夜蒲」醉酒。朋友又指，湯普森喜歡與足球球星混，又喜歡向朋友講述自己的一夜情。她說，有些球星與她睡了後，早上會扔錢給她，要她自己回家。更有朋友說，她在16歲已開始吸毒。

據說，在最後一個中學學年時湯普森已是個頗為嫖練的妓女。她向人吹噓自己曾與當時效力保頓的迪奧夫一起，並聲稱她在她17歲時用200鎊誘她上床。她又說自己與Amir Khan有過一腿。

《每日星報》指，除了朗尼外，湯普森還與另外13名足球員有染。他們的身家合計高達9000萬鎊，全都曾在英格蘭超級聯賽上陣，其中11人曾經入選英格蘭國家隊或21歲以下國家隊。

▼朗尼對友人表示不會嘗試挽救婚姻 資料圖片



▲朗尼妻子科蓮在醜聞曝光後首次露面 每日郵報

易潔廚具增兒童膽固醇

【本報訊】綜合英國媒體7日報道：美國研究人員指出，用來製造易潔廚具及防水纖維的化學品，可能會提升兒童的膽固醇水平。

在研究中，血液內含有最多易潔廚具化合物的兒童，與化合物讀數較低的兒童相比，他們量度到膽固醇總量，以及低密度膽固醇或稱作「壞」膽固醇的水平較高。

負責研究的西維珍尼亞大學醫學院的弗里斯比及其同事，在報告中寫道，研究結果未能證明接觸這些稱為全氟辛酸(perfluoroalkyl acid, PFOA)的化學品，會引致膽固醇讀數較高，但結果顯示兩者有關連，有需要作進一步研究。

他們對PFOA及全氟辛烷磺基化合物(PFOS)進行研究，發

現這些化學品透過飲水、塵埃、食物包裝、動物奶類、臍帶血、微波爐爆穀、空氣及職業性接觸進入人體。

此前亦有動物研究顯示，PFOA可影響肝臟，進而導致膽固醇水平改變。



▲用來製造易潔廚具的化學品，可能會提升兒童的膽固醇水平 互聯網

英學者發現「好食懶做」細菌

【本報訊】據新華社倫敦6日電：英國諾丁漢大學6日發表公報說，該校研究人員發現細菌中存在一些「好吃懶做者」，它們的存在會減弱整個菌群的致病性。研究人員認為可以利用這些「懶漢」細菌幫助治療疾病。

研究人員發現致病性葡萄球菌中存在這樣一些「懶漢」細菌。通常葡萄球菌會通過分泌毒素來造成感染，並從受感染的機體中獲取營養物質，但有一些葡萄球菌發生變異後就不怎麼出力分泌毒素，而是利用其他細菌的感染能力來獲取食物，它們這樣做的好處就是可以有更多精力繁殖後代。

研究人員發現，由於不勞而獲，「懶漢」細菌的數量很快就超過那些努力分泌毒素細菌的數量，結果整個菌群的感染能力下降。

參與研究的埃里克·波利特說，為驗證這個想法，他們讓這些細菌感染了一些蟲子，結果發現「懶漢」細菌不僅逐漸在自己的菌群中數量佔優，還會去「入侵」其他的菌群。這說明的確存在用「懶漢」細菌治病的可能性，並且這種療法不依靠抗生素，將來可能是對付現在許多抗藥性細菌的一種新選擇。



▲比利時男子韋爾舒埃朗連續83個小時不間斷地炸薯條創紀錄 新華社

比漢連炸83小時薯條

【本報訊】據新華社布魯塞爾6日電，比利時一名男子6日為衝擊健力士世界紀錄，連續83個小時不間斷地炸薯條。

目前的健力士世界紀錄是1987年一名英國人創造的72小時。克里斯·韋爾舒埃朗住在比首都布魯塞爾西北30公里的卡斯特爾小城，兩年前開始經營一家有24個座位的炸薯條小店。他從本月3日11時開始炸薯條，一直炸到6日22時。這83個小時裡，他一共炸、賣薯條2000公斤。

育有一兒一女的韋爾舒埃朗刷新紀錄後，身穿傳統盛裝的小城居民紛紛來到小店向他表示祝賀。韋爾舒埃朗對新華社記者說，他不僅想當炸薯條時間最長的人，還想當不間斷地一次賣薯條最多的人。他說，一份炸薯條售價一歐元，他將把此次炸、賣薯條的一半收入捐給附近盧萬大學附屬醫院。

兩成父親產後抑鬱

【本報訊】據英國《每日郵報》網絡版7日消息：英國有研究發現，產後抑鬱並非母親的專利，兩成父親也患有此症。這次研究引起英國醫學界領袖呼籲英國國民保健服務，像評定母親那樣評定父親們的精神狀態，確保盡早提供適當治療。

研究人員研究了1993年至2007年間近8.7萬個接受醫護服務的家庭，找出當中被診斷患上抑鬱症或獲處方抗抑鬱藥者。研究發現，當有了第一個孩子之後，3%父親被發現患上抑鬱症。這個比率在父親的第一個孩子4歲時增至10%、8歲時增至16%、12歲時增至21%。

與此同時，當自己的第一個孩子1歲時，13%女性患上抑鬱症，這個比率在第一個孩子4歲增至24%、8歲時增至33%、12歲時增至39%。

主持研究的英國醫學研究理事



▲產後抑鬱並非母親的專利，兩成父親也患有此症 互聯網

會納薩雷特教授說，這種抑鬱是由誕下孩子帶來的額外壓力（例如失眠和責任增加）所造成的。領導英國4.4萬名家庭醫生的菲爾德教授說：「這項研究應會引起大家預先察覺父親和準父親的壓力和潛在問題，幫助改善父親們的生活質素，確保有需要時可以討論進行治療等事宜。」

傳統美食屢禁不止 法國圍鴨偷獵嚴重

在某些地方，傳統高於法律，譬如法國的朗德省。當地許多居民「秉承」當地的飲食傳統，非法捕獵瀕危雀鳥圍鴨來做菜，執法當局竟然也睜隻眼閉隻眼。一個雀鳥保護組織因此打算控告政府。

法國政府在1999年開始禁止捕獵圍鴨，但近年這活動又再流行起來，使這種動物的滅絕危機進一步加深。據估計，法國每年有多達50000隻圍鴨被1500人捕獲，情況在西南部的朗德省尤為嚴重。理論上，他們應該被拘捕，甚至罰款港幣47800元，但警察竟然一直縱容這種無良行為，最多只是口頭警告了事。

更甚的是，許多名人公開支持捕獵圍鴨。社會黨籍的地方政府首長亨利·埃馬努埃利本身並沒有捕過圍鴨，但仍予以大力維護，理由是那是「本地老一輩的傳統」。

假如圍鴨是被人捉回家飼養，那倒無傷大雅，問題是朗德省的「傳統」是把牠們煮來吃，甚至在餐廳提供。圍鴨雖是小鳥，卻是特級佳餚，一隻的售價往往超過港幣1430元。傳統的煮法是把活捉的圍鴨（通常不足1安士重）困在黑暗中一個月，其間以過量穀物餵飼——牠在黑暗中情緒不安，便會失控地暴食不止。到牠肥得不能再肥時，便把牠浸在朗德省特產雅馬邑白蘭地中，最後把牠燒烤8分鐘，淺黃的肥膏便會滲出，上碟時仍發出滋滋聲。

據說，這款圍鴨菜式相當鹹，肥膏的味道不濃，但很可口，內臟則較濃和帶有膾味。法國著名食評家弗朗索瓦·西蒙形容它「美味無窮：頗為脆身，帶有榛子的口感和味道」。

上周末，法國護鳥聯盟的總裁阿蘭·布格蘭一迪堡在朗德省放生80隻雀鳥，宣揚護鳥信息。他說，禁捕實施後，非法捕獵仍然持續，獵人只是把陷阱藏在玉米田和森林的較深處而已。

法國在2007年承諾遵守歐盟的圍鴨指令，以「零容忍」方針嚴厲執法，然而與13年前相比，圍鴨不但沒有增加，反而少了3成之多。護鳥聯盟打算控告中央政府執法不力。

1995年除夕，行將就木的法國前總統密特朗在他的Latche村農舍吃了一頓著名的「最後晚餐」。他宴請了30位親朋好友，齊齊享受這頓盛宴，當晚的菜式和飲品包括蠔、鵝肝醬、鵝雞、蘇玳甜酒、當地紅酒——以及由上述方法烹調的圍鴨。

（英國《每日郵報》）



▲圍鴨是法國的傳統美食，現已成為瀕危雀鳥 互聯網