

娛樂

官恩娜 深閨寫歌

拒男友相陪



▲ CASH 邀請一眾歌手出席記者會

將於十二月舉行的《第22屆CASH流行曲創作大賽》現正接受報名，大會昨日舉行記者會時，請來一班歌手支持原創，其中官恩娜(Ella)坦言，愈來愈喜歡寫歌，因而變得深閨，但又不喜歡有男友或朋友在場打擾，所以擔心自己會變「獨居老人」。

盼讓大家更了解她

Ella 昨與吳雨霏(Kary)、「RubberBand」、Eric Kwok 及 MC Jin 等歌手出席 CASH 記者會。Ella 表示，自己已開始寫歌，昨日更打算趁機詢問 Eric Kwok 一些創作的心得。

她笑道：「我懂得彈琴及結他，所以不要浪費，亦希望大家藉着我創作的歌曲更了解我，我已作了一首歌，但尚未被老闆 casting (選中)！」

隨着愈來愈喜歡創作，Ella 表示，自己也變得愈來愈深閨，因很享受一個人的空間，不想有朋友及男友打擾，就算他們只做自己的事，也會影響她不能專心創作，所以她笑言，擔心自己會變成「獨居老人」。問她何時的靈感最豐富？她表示，當看完別人表演或者看凌厲的橋段，都會令她靈感湧現，所以她作的歌應該會屬傷感的類型。

Kary：不會放棄寫歌

Kary 自言，未夠班參加是次比賽，但自己有一直 keep 住寫歌，又謂入行前父親經常鼓勵她寫歌，因為只要歌曲 hit 了就可以賺好多錢，不過要作一首 hit 歌實在好難，但不失為一種推動力。

問她可試過交歌時被打回頭？她坦言，組樂隊「Ping Pung」時試過好多次，令她感到好氣餒，心靈受到創傷，不過她卻不會放棄寫歌，亦樂意聽取監製及前輩的意見，因為這樣才有進步。



▲官恩娜(左)與吳雨霏均對音樂充滿熱誠
▲官恩娜近期愛上寫歌，更甚於拍拖

▲蕭亞軒日前在台北出席試聽會，笑言感覺如考試

蕭亞軒 「瀟灑」開新章

蕭亞軒(Elva)於日前在台北舉辦了個人第十一張專輯《瀟灑小姐》的試聽會，唱片公司共邀請三十位記者與電台DJ，以及十位曾任金曲獎評審的音樂人與專業樂評人出席，Elva 看到這麼多「老師」在場，突然覺得自己好像變成帶着作品來應考的考生。

更加客觀

蕭亞軒先與現場的四十位嘉賓一起觀賞了首波主打歌曲《瀟灑小姐》的MV，也分享第一次拍MV跳了超過三十小時的辛勞，更現場跳了一小段自己編排的「瀟灑舞」，Elva 感性的說：「這是我入行以來參與專輯製作最多的一次，除了三首歌曲的製作，我還創作了五首歌曲！如果說去年的《鑽石糖》是我人生的一個階段，十年過去，甜甜的結束；現在則是全新的開始，我發現自己可以以更客觀的看事情，對我來說，《瀟灑小姐》是人生另一個全新開始的章節！」

林保怡 每半年體檢保健康

林保怡、高海寧及吳嘉樂昨日齊出席新節目《健康奇案錄》的宣傳活動，保怡指，今次以新形式介紹有關健康的資訊。

他表示，平時也注重健康，每半年便做一次身體檢查。早前都想做心臟顯影，但要用微創在大腿開洞做，其中一集節目碰巧播出手術過程，他看完後都有點驚。但他見烈哥(陳鴻烈)出事，又覺得心臟是必須檢查，因為可能有病都無徵兆。保怡指，平時也注重健康，經常做運動，亦注意飲食。記者指拍劇生活很辛苦，影響健康，保怡無奈指制度是這樣，也沒辦法。

高海寧自己驗胸

高海寧也有做全身檢查，亦會自行檢查胸部，因為家人也有乳腺增生的情況。她又謂，一向身體有水腫情況，會去檢查腎，結果顯示沒問題。記者笑她可能是肥，她笑言，已在努力減肥中。



▲高海寧(左起)、林保怡及吳嘉樂出席宣傳活動

王子練舞始覺 Jolin 厲害

王子(邱勝翊)及小傑(廖俊傑)將在明天於香港九龍灣國際展覽中心舉辦亞洲第一場「舞可取代」音樂會。二人亦再度邀請范瑋琪擔任嘉賓，讓王子和小傑覺得很有安全感。

與小傑明天開騷

首挑大樑的王子和小傑為了呈現比以往更完美的演出，每天勤練舞蹈及健身將近八小時，原本已經很瘦的他們現在變得更精瘦了，令他們的歌迷都心疼不已。王子說：「為了這次演唱會，我瘦了有五公斤！小傑瘦了兩公斤。」

另外，二人又苦練了蔡依林(Jolin)的「美人計」Voguing 舞蹈來答謝歌迷。王子說：「我很排斥跳女生的舞，因為我可能沒有像小傑那麼會跳。為了這次演出我用力跳選特地拉筋，還要學女生那種的嫵媚，我覺得Jolin真的厲害！」

一直很關心兒童的小傑和王子，更自掏腰包買了二百張門票送給兒童公益團體，邀請二百位小朋友來看他們的演唱會。



▲王子(左)與小傑明晚開騷，邀請了好友范瑋琪擔任嘉賓

Baby 裝活潑駕輕就熟

Angelababy 向來形象百變，繼上回化身可愛真人版 Kitty 現身一品牌的 Hello Kitty 腕表廣告，今次再次以 CHOUETTE 代言人身份為 Flavours 系列拍攝宣傳照，盡顯活潑活潑。

代言手鐲型腕表

原以為是普通的手表拍攝，但 Angelababy 到場才發現拍攝「對手」是一個以咖啡杯包裝的 Flavours 手鐲型腕表，九種鮮艷顏色代表着九種美味甜點，頓時令 Baby 對它們愛不釋手，埋位前，她不停把玩着，又與工作人員討論如何善用那個咖啡杯包裝。

而為了展示出該系列的繽紛口味，Baby 在星級攝影師張文華的鏡頭下，更不停擺出跳脫活潑的甫士和大騷甜美笑容，輕輕鬆鬆便完成了拍攝。



▲Baby 拍廣告，一絲不苟

| | | | | | | |
|--|--|---|---|--|--|--|
| <p>無線翡翠台</p> <p>06.00 同居三人組 06.25 瞬間看地球 06.30 香港早晨 09.30 交易現場 10.15 金曲挑戰站 10.20 快樂長門人 10.30 大王四神記 11.30 宣傳易 11.35 新聞提要 11.40 交易現場 11.45 舞動全城 12.40 宣傳易 12.45 交易現場 13.00 午間新聞 13.15 瞬間看地球 13.20 左右紅藍綠 13.25 都市閒情 14.10 宣傳易及無線收費電視情報站 14.15 真情 14.55 情常在 15.00 交易現場 15.05 今日 VIP 15.40 新聞提要 15.45 花漾明星及交易現場 16.15 放學 ICU / Battle Spirits 少年突破馬神 17.15 寶石龍物 17.45 金曲挑戰站 17.50 財經新聞 17.55 青出於藍 18.30 新聞報道 18.55 天氣報告 19.00 新聞透視 19.30 東張西望及健康 Easy Touch 20.00 天天天晴 20.30 摘星之旅 21.30 公主嫁到及追擊潮食新口味 22.30 健康奇案錄 23.00 晚間新聞 23.35 天氣報告 23.40 瞬間看地球 23.45 娛樂頭條 23.55 情常在 00.00 今日財經及無線收費電視情報站 00.10 宣傳易 00.15 古靈精探 B 01.20 宣傳易 01.25 今日 VIP 02.05 無間音樂 03.05 粵語長片：鐵劍朱痕 05.00 民間傳奇——三司會審玉堂春</p> | <p>無線明珠台</p> <p>06.00 Bloomberg 財經第一線 07.30 NBC 世界新聞 08.00 普通話娛樂新聞報道 09.00 CCTV News——直播 10.00 金融行情 10.30 交易現場 11.00 金融行情 11.30 交易現場 11.32 金融行情 12.00 交易現場 12.02 金融行情 12.30 交易現場 12.35 金融行情 13.00 CCTV News——直播 14.00 午間新聞 14.40 交易現場 14.43 金融行情 15.58 交易現場 16.00 小蠅蟻記者 16.30 Dennis and Gnasher 17.00 勇闖蠍子島 17.30 少年蜘蛛俠 18.00 普通話新聞 18.10 普通話財經簡訊 18.15 普通話天氣報告 18.20 財經消息 18.30 世界足球天地線 19.00 天下父母心 19.30 新聞報道 19.50 天氣報告 19.55 瞬間看地球 20.00 與龍同行 20.35 鬼線人 21.30 港生活·港享受 22.00 摩登家庭 22.30 環球金豬速遞 22.35「法」妻 23.30 財經透視 23.35 晚間新聞 23.50 瞬間看地球 23.55 Heroes 00.50 長命百歲 01.50 美樂悠揚名畫集 02.00 Bloomberg 財經第一線 05.00 台灣無綫衛星電視台新聞 05.30 中國新聞</p> | <p>亞視本港台</p> <p>05.30 梁天來 06.29 亞洲早晨 09.15 理財博客之即市錦囊 10.15 通識小學堂 10.45 笑着活下去 12.00 時尚生活 Guide 12.23 環球搜影／當今今日 12.30 新聞報告／天氣報告／經濟快訊 13.05 胭脂雪 14.05 生活加油站 14.28 廣州飲食天王頒獎典禮巡禮 14.35 理財博客之投資多面睇 15.30 媽媽發爛渣 16.15 通識小學堂 16.45 爆笑王子逃亡記 17.15 海尚寶寶 17.45 左右紅藍綠 17.50 天氣報告 18.00 新聞 18.40 經濟快訊 18.55 體育快訊 19.00 樂活自由人 19.30 李小龍傳奇 20.00 愛情摩利哥 21.00 六合彩 21.05 愛情摩利哥 21.30 法網群英 22.25 馬上全接觸 22.30 夜間新聞 23.15 馬上全接觸 23.20 播主天下 23.30 經濟快訊 23.40 時尚生活 Guide 23.50 廣州飲食天王頒獎典禮巡禮 00.15 康熙來了 00.50 今夜星光燦爛 01.20 浪花洗刷錄 02.40 戲之王 03.25 隔離差館有隻鬼 04.30 皇城爭霸</p> | <p>亞視國際台</p> <p>06.35 生命真道——豐盛人生 07.00 新聞早點——中國新聞報道 09.15 理財博客之即市錦囊 09.30 Baby TV 10.00 中央電視台新聞——直播：整點新聞 10.40 體育報道 11.00 整點新聞 11.20 成長漢語 11.40 中國新聞報道 12.00 包公出巡 13.00 方草尋源 III 13.30 保鏢 14.00 財經資訊 16.00 Ping Pong 16.10 開心寶寶遊樂園 16.40 湯馬仕小火車 17.05 小隊長法仔 17.35 普通話新聞 17.53 經濟快訊 17.50 天氣報告 18.00 天氣報告 18.05 中國新聞報道 18.25 韓國勁歌傳真 19.25 財經匯報 19.30 新聞及天氣報告 20.00 中國七大奇跡 20.30 娛樂插班生 21.00 六十分鐘時事雜誌 22.00 Warner Music Power Station 22.05 信不信由你</p> | <p>國圖衛視中文台</p> <p>06.00 風風觀天下 06.25 鏞鐸三人行 06.55 騰飛中國 07.00 鳳凰早班車 09.00 鳳凰大視野 09.35 地球宣言 09.40 鳳凰全球連線 10.05 魯豫有約：說出你的故事 10.55 時事開講 11.20 健康新概念 11.25 鳳凰觀天下 12.00 鳳凰午間特快 13.25 騰飛中國 13.30 娛樂大風暴 14.05 音樂中國風 14.15 鳳凰劇場 15.10 名言啟示錄 15.15 鳳凰衝擊播 15.55 完全時尚手冊 16.15 走進世博會 16.20 鳳凰大視野 17.05 閉卷八分鐘 17.15 音樂中國風 17.25 有報天天讀 17.50 健康新概念 17.55 娛樂大風暴 18.30 鳳凰劇場 19.55 亞洲·廣州 20.00 鳳凰大視野 20.30 騰飛中國 20.35 完全時尚手冊 20.55 名言啟示錄 21.00 時事直通車 21.00 鳳凰衝擊播 22.31 走進世博會 22.35 鳳凰全球連線 23.00 時事開講 23.25 地球宣言 23.30 鏞鐸三人行</p> | <p>美亞電影台</p> <p>06.00 蛇形刁手 08.00 每天愛您 8 小時 10.00 鹿鼎記 2 之神龍教 12.00 花之武者 14.20 和平飯店 16.05 沒有你，沒有我 18.00 下一站天后 20.00 羅敏前傳 22.00 我老婆唔夠秤 00.00 東尼瀧谷 02.00 愈墮愈英雄 04.00 慾海慈航</p> | <p>美亞電視台</p> <p>06.30 年氏莊園 #15 07.30 女人何苦為難人 #04 08.30 我們生活的年代 #11 09.30 年氏莊園 #15 10.30 我們生活的年代 #12 11.30 大風歌 #22 12.30 韓國律師 #02 13.30 年氏莊園 #15 14.30 女人何苦為難人 #04 15.30 我們生活的年代 #11 16.30 大風歌 #22 17.30 韓國律師 #02 18.30 被稱為神的男人 #24 19.30 年氏莊園 #16 20.30 女人何苦為難人 #05 21.30 我們生活的年代 #12 22.30 被稱為神的男人 #25 23.30 大風歌 #23 00.30 韓國律師 #03 01.30 被稱為神的男人 #25 02.30 大風歌 #23 03.30 韓國律師 #03 04.30 女人何苦為難人 #05 05.30 我們生活的年代 #12</p> |
| <p>有線電視</p> <p>電影一台</p> <p>06.10 古惑仔情義篇之洪興十三妹 08.25 最佳拍檔 10.25 地獄無聲 12.20 至尊無雙 14.40 龍爭虎鬥 16.40 賭聖 2 之街頭稱王 18.40 絕種鐵金剛 20.35 風雲 II 22.40 暗戰 00.35 夏日之麼麼茶 02.35 九品芝麻官 04.40 救世神棍</p> <p>娛樂台</p> <p>06.00 歡喜遊藝 2 07.00 環球格格 08.00 好仔，咖啡，狂 08.30 好仔，無敵，十級跳 09.00 大丫鬟 10.00 歡喜遊藝 2 11.00 神探 CSI 12.00 80 後，7 點鐘：快刀洪吉童 13.30 好仔，咖啡，狂 13.30 好仔，無敵，十級跳 14.00 環球格格 15.00 大丫鬟 16.00 自家廚房 16.30 5 天精華遊 17.00 粵語新聞 18.00 世界一課結局篇 19.00 80 後，7 點鐘：快刀洪吉童 20.00 自家廚房 21.30 歡喜遊藝：黑·喜·黑 21.00 信你唔信你 21.30 5 天精華遊 22.00 環球格格 2 23.00 大丫鬟 00.00 環球格格 01.00 粵·回家 02.00 5 天精華遊 02.30 大丫鬟 03.30 自家廚房 04.00 歡喜遊藝 2 05.00 世界一課結局篇</p> <p>體育台</p> <p>06.00 體育台</p> | | | | | | |