

中醫藥動態 逢星期五刊出

港深合辦 情志病防治研討會

為慶祝世界傳統醫藥日(10月22日),喚起各界對傳統中醫藥發展的認識和關注,港深兩地中醫藥界和學界於十月杪攜手合辦情志病防治研討會活動。

「慶祝2010世界傳統醫藥日暨情志病防治研討會」於10月24日(星期日)上午9時至下午5時在香港灣仔會議展覽中心演講廳1(舊翼二樓)舉行。研討活動由香港註冊中醫學會主辦,深圳市中醫藥學院、深圳市中醫藥學會、深圳市針灸學會協辦,香港大學中醫藥學院、香港浸會大學中醫藥學院、香港中文大學中醫學院擔任支持機構。

香港註冊中醫學會發言人表示,是次學術研討活動以「情志病防治」作為專題,也是針對近日非律賓人質事件引起的社會反應,以及關顧到都市人容易出現壓力情緒病態而定題。此外,透過探討情志病的防治,加強深港兩地中醫的學術交流,提升中醫專業臨床和科研水平。

除舉辦研討會外,香港註冊中醫學會由今年11月至明年2月,將舉辦多次「情志病防治工作坊」,為業界提供有關情志病防治最新資訊和臨床診治與研究資料,歡迎在職醫師及護理人員參加。

情志病防治工作坊

日期:2010年11月至2011年2月,合共4次(暫定每月第三個星期日)
第一課2010年11月21日
地點:香港註冊中醫學會會址(暫定)
時間:下午2時至5時(3小時)
學分:3分/次
費用:每次會員港幣\$50 非會員港幣\$100
名額:每次30人(共120人)

廣東致力發掘嶺南中藥文化遺產

【本報記者袁秀賢廣州電】廣東省嶺南中藥文化遺產保護名錄評審委員會日前在廣州公布第二批「廣東省嶺南中藥文化遺產保護名錄」,廣東省嶺南中藥文化遺產保護工作領導小組辦公室主任張俊修表示,廣東省致力發掘保護嶺南中藥文化遺產,力求將中藥文化遺產保護工作引向更高的層次。

第二批「廣東省嶺南中藥文化遺產保護名錄」在此間公布,陳李濟烏雞白鳳丸、潘高壽蜜煉川貝枇杷膏、馮了性

等知名的傳統中藥榜上有名。張俊修說,2010年,要以嶺南中藥文化遺產的挖掘、整理、認定、保護、傳承工作為契機,推動廣東中藥產業的持續發展。

廣東省食品行業協會等自2002年開展廣東省食品(飲食)文化遺產認定與保護工作以來,有效地保護該省傳統特色的涼茶並創造了一個全球最大的飲料產業,這是國際飲料史上的一個奇跡。借鑒涼茶通過非物質文化遺產保護得以飛速發展的嶄新模式,2007年,省醫藥

行業協會又提出並由廣東省文化廳等聯合成立廣東省嶺南中藥文化遺產保護工作領導小組,正式拉開了嶺南中藥文化遺產保護工作的帷幕。2009年,認定了廣州敬修堂(藥業)股份有限公司等20家單位、跌打萬花油秘方等30個項目為首批廣東省嶺南中藥文化遺產,推動了全省醫藥產業發展。2009年完成工業總產值同比增長21%,創造了成功的經驗。日前,公布2010年被列入第二批「廣東省嶺南中藥文化遺產保護名錄」。

中醫藥膳課

獲國際漢語教學獎

第十屆國際漢語教學研討會日前在瀋陽舉行,天津中醫藥大學教師白迪迪的作品預科專業漢語(中醫)教學——《藥膳》,榮獲本次研討會示範課最高獎項「創新示範課優秀獎」。該校為本屆活動全國唯一獲獎中醫藥院校。

研討會由世界漢語教學學會與國家漢語辦聯合舉辦,主題是「世界漢語教學的新教材與新教法」。來自美國、加拿大、中國等38個國家和地區近400名代表參加會議。

在會議舉辦的國際漢語教學示範課觀摩與優秀成果評選活動中,天津中醫藥大學對外漢語教學中心教師白迪迪的教學作品「預科專業漢語(中醫)教學——《藥膳》」,從60件參賽作品中脫穎而出,獲得「創新示範課優秀獎」。

據了解,國際漢語教學研討會從1985年起已舉辦9屆。本次研討會國際漢語教學觀摩與優秀成果活動,主辦方面向海內外對外漢語教學一線教師徵集參賽作品180多件,專家評審組從中選出60件入圍此次大會,最終有15件作品被評為創新示範課優秀獎。

尋夢北京的台灣中醫師

在北京亞運村附近的一家中醫院裡,張超銘認真地給病人扎針,手法嫺熟而簡潔,陽光透過百葉窗照在他的白大褂上。已經到了下班時間,他略帶歉意地對記者說,可能還得再等一會兒。「可以5次看好的病,不要讓病人來看6次。我寧願看得慢一點。」張超銘言語中仍然帶著淡淡的台灣口音。這時距他離開台北遠赴北京,已有13個年頭了。在病人的眼中,張超銘是一位近乎「全能」的中醫師,熟練地掌握著針灸、拔罐、按摩,也會在看病之餘手把手地教病人練習「普拉提」。他還是個會對病人「用心」的大夫,幾乎每位病人在痊愈之後,都會定時收到他問詢的電子郵件;也幾乎每位病人在接受了他的診療之後,都會預約下一次。

張超銘與中醫結緣於當兵時的一次腰傷。「通過針灸病情很快好轉了,我當時就覺得中醫好神奇。」他說。而堅定了要到大陸學中醫是在1997年,當時他已考取台灣一所大學的農業經濟系。「如果真要放棄台灣學業到大陸學習,家裡支持你的選擇。只要你覺得自己能學到東西。」母親的話讓張超銘至今記憶猶新。

在當時的台灣,赴大陸求學需要相當勇氣,更不用說是幾乎沒有任何制度保障的醫學。張超銘只是收拾了幾件行李,就義無反顧地來到了北京中醫藥大學。在這裡,他遇到了後來的妻子陳傅尹。畢業於台灣大學護理系的她與張超銘一樣,懷著「中醫夢」來到這所學校。

對於很多在大陸學習的台生來說,由於台灣不承認大陸的醫事學歷,回台後大多被迫轉行。而中醫是張超銘始終不願意放棄的事業。2005年博士畢業後,他選擇留在北京,從事熱愛的中醫事業。他也成為了第一個在北京的醫院任職的台灣學生。

「年輕的時候,更重要的是積累經驗,北京是中醫發展的極好平台。」張超銘說。

張超銘現在已經儼然以「北京人」的方式生活著。閒暇的時候,他會帶著妻子逛逛西單的賣場,或是到亞運村附近喝喝咖啡;有時他還喜歡去天壇,躺在地上冥想各種歷史故事。儘管,他最大的心願仍是「有一天能帶著妻子回台灣行醫」。

張超銘說,台灣有限地承認大陸學歷,代表了一個不錯的開始。希望在不久的將來,大陸醫學學歷也能夠得到承認。他現在仍然時刻準備著,等待那一天的到來。

□新華社記者 王馨 任沁沁

常見惡性腫瘤病 臨證經驗傳授班

時間:2010年9月13日至10月18日 逢星期一晚上8:30-10:30分(共6晚)

地址:北角上環中心新會址教室
主講:郭岳峰教授國語講授
(香港浸會大學中醫藥學院一級講師、碩士研究生導師、原河南省中醫醫院副主任醫師,長期從事癌症臨床研究,是國內著名治癌專家。)
學費:本會員每晚50元,另收講義費10元,合計310元。非會員每晚80元,另收講義費10元,合計490元。
學分:12分(每晚2分)。
查詢:31679829

中醫藥戒毒 臨床研究最新進展

時間:2010年9月12日(星期日) 下午2:00-5:00

地址:銘賢書院大禮堂(九龍石硤尾偉智街1號,石硤尾地鐵站A出口)
主講:徐敏博士後,國語講授(香港浸會大學中醫藥學院助理教授)
學分:3分
費用:香港註冊中醫學會會員\$50 非會員\$100
查詢:31679829

中泰啓動針灸合併症 治療糖尿病併症

湖北中醫藥大學日前對泰國進行了訪問,並正式啓動「針灸治療II型糖尿病周圍神經病變」項目並和泰國專家研討科研項目實施相關課題。

該課題是湖北中醫藥大學和泰國公共衛生部東南亞泰國醫學研究院通過中國科技部和泰國外交部申報立項的國際合作研究項目,是泰國與國外合作研究的第一個中醫研究項目。項目將通過2年的時間,在泰國10所醫院篩選300例患者進行針灸治療II型糖尿病周圍神經病變的臨床研究。

註冊中醫進修課程

台北雙年展 中醫問診變藝術

「台北雙年展2010」日前開幕,打破以往只讓觀眾進美術館看展,藝術家黃慧妍策劃「中醫義診」,讓民眾在美術館問診。她向中央社記者說,中醫和藝術家一樣,都要了解人的背景才能對症下藥。

「台北雙年展2010」策展人提達·佐赫德(Tirdad Zolghadr)改變以往只讓觀眾進美術館「看」藝術作品的方式,以「事件」為藝術家創作原點,讓藝術品可與民眾產生互動感,使得「台北雙年展」不再是單一觀看的展覽,而是可以不斷產生事件議題與活動的場域。

為了慶祝「台北雙年展2010」開幕,邀請香港藝術家黃慧妍在展場內舉辦1天的「中醫義診」,作品找來有執照的中醫師為民眾把脈、問診,黃慧妍表示,「問診的過程都是真的,民眾還可拿著診療單去配藥。」

2007年黃慧妍首度在香港發表這件行為藝術作品,她表示,「藝術家的社會福利、保障很少,且不被重視,創作常熬夜,需要被診療。」當時就發

想找中醫幫藝術家看病,沒想到中醫診斷結果發現,不少藝術家身體狀況都很糟。

由於家族中有許多親友家人很懂中醫,當時黃慧妍意識到,中醫和藝術家其實都一樣,需要深入了解人的背景,知道病人每天做什麼、吃什麼,才能對症下藥、創作出有意義的藝術品。

黃慧妍認為,雖然「中醫義診」這件創作只在開幕當天才有,但卻改變以往觀眾進到美術館只是靜態用眼睛看,而沒有主動參與作品的轉變,黃慧妍把中醫診療變成是一種藝術表演,讓民眾感受到,在美術館內也可講話、吐露生活習慣與背景。

「台北雙年展2010」即日起至11月14日在台北市立美術館展出。

特寫



明目補肝腎豬潤枸杞湯

主治:肝腎兩虛,迎風流淚等症。對風熱眼痛流淚,紅腫畏光,有防治良效。

材料:新鮮豬肝四兩(一百二十克)、枸杞葉(葉與莖同煎)十二兩(約四百克)。

製法:先洗淨枸杞葉,摘取菜葉,莖枝屈曲條為一束,先放莖枝入瓦鍋,注入清水約一公升餘,加蓋。武火煎莖枝,約半小時後,續放入菜葉,不再加蓋(加蓋葉變黃,損失了葉綠素,減少治效)。文火再煮約十五至二十分鐘。然後加入已切片而又用油鹽撈過的豬肝,再煮三、四分鐘,收火,用竹筴夾去枸杞莖枝,留湯、葉及肝候用。

食法:每天早晚,飯後約一小時各吃一次,菜葉和豬肝連湯同吃。

驗例:老人肝腎兩虛,雙目迎風流淚,不停以手帕抹眼水,畏光。先以中藥調節,情況好轉,但仍拭淚頻頻。囑以食療調理,每天吃一兩次枸杞菜滾豬肝湯,連續吃多幾天。此後注意補養身體及多做運動,保持健康。病患連吃了一個星期豬肝枸杞湯,雙眼流淚症狀逐漸



消失。

按語 迎風流淚症,或沒有風吹的時候,也常有眼淚不由自主地流出來。本症有虛實兩種。凡是眼瞼不紅不腫,眼球不覺怎樣刺痛,只是經常有淚流出,而眼角很少黃稠膠液,這是屬於虛證。多由肝腎兩虛,復感外邪引發。凡是精血衰敗,或是悲傷過久,的都很易患上這種症候。另一種兩眼紅腫,眼球刺痛,頻頻下淚,眼角常結有黃稠膠液,羞畏光明,這是屬於實證。多由風熱外侵,或肝火挾外風而形成。虛證治宜補肝益腎為主;實證治宜以平肝清熱祛風為要。

枸杞葉藥名枸杞葉,是茄科植物枸杞的嫩莖葉。性味苦、甘、涼。入心、肺、脾、腎四經。功能補虛益精、清熱、止渴、祛風明目。治虛勞發熱、煩渴、目赤昏痛、障翳夜盲、崩漏帶下、熱毒瘡腫等症。據《藥性論》說:「能益精補諸不足,易顏色,變白,明目,安神。」又據《中草藥新醫療法處方集》說:「治急性結膜炎;枸杞葉二兩,雞蛋一隻、稍加調味,煮湯吃,每日一次。」

豬潤(即豬肝,粵人喚之為「潤」)功能補肝、養血、明目。治血虛萎黃、夜盲、目赤、浮腫、腳氣等症。據《聖惠方》擅治肝臟虛弱、遠視無力的「豬肝羹」名方,即以豬肝為主藥。可見用豬肝與枸杞菜煮湯,治療由於肝腎兩虛引起的虛性迎風流淚眼疾,當有奇效。



枸杞全身是寶,枸杞葉、莖與皮、枸杞子均可入藥

中藥新知

沙漠人參 肉蓯蓉

【本報記者柴小娜實習記者羅滄蘭蘭州電】9月3日至5日在蘭州舉行的甘肅省首屆農業博覽會上,展出了一顆長達半米,稱為肉蓯蓉的中藥材。據了解這罐肉蓯蓉藥酒市場價高達1600元。

武威民勤縣成功農業開發有限責任公司的董事長張孝智先生告訴記者,肉蓯蓉是一種寄生在梭梭、紅柳根部的寄生植物,對土壤、水分要求不高,素有「沙漠人參」之美譽,適合生長在含水量較低的沙漠地帶,具有極高的藥用價值,是我國傳統的名貴中藥材,也是歷代補腎壯陽藥方中使用頻率最高的補益藥物之一。

張孝智表示,目前入藥的肉蓯蓉都產自梭梭根部,靠吸收梭梭的營養成活,現在多採用人工嫁接的方式生產,一般三年以上的梭梭才能產生出可以入藥的肉蓯蓉,上等的肉蓯蓉每公斤可賣到四五百元,但並不是生長期越長藥用價值就越高,近年來原生態的肉蓯蓉藥材多銷往廣東、新疆等省,經過深加工後出口到了越南等東南亞地區。

防風固沙 遏止荒漠化

武威地處河西走廊的東端,南靠祁連山,北接騰格里沙漠,氣候乾旱且多風沙。梭梭林和紅柳是沙漠裡的「常青樹」,能夠很好防風固沙,遏止荒漠化,有效地鎖住地下水,它們根部生長的肉蓯蓉,不僅耐旱,而且具有很好的中藥保健作用,近年來,肉蓯蓉的開發,給當地居民帶來了良好的經濟效益。

在沙漠地區建立肉蓯蓉生產基地,人工種植固沙寄主植物梭梭,並在其上嫁接培育肉蓯蓉,3年後梭梭林高可達2米以上,是沙漠裡良好的防風固沙屏障,同時可產生出鮮肉蓯蓉5001000公斤

(折合成乾品100200公斤)按目前市場價每公斤80100元計算畝產值可達8000元以上。

鼓勵種植 劑型多元化

目前,在民勤肉蓯蓉的種植面積已達萬畝以上,當地政府大力倡導鼓勵百姓們種植,但由於政府資金不足,對肉蓯蓉規模化種植的經濟支持並不大。張先生還介紹說,在今年的甘肅省人代會上他已經提出了通過種植梭梭林形成沙產業的生態修復系統,但水源問題還是難以解決,因此這件事被擱淺了下來,但肉蓯蓉有望和甘草比肩,成為武威的特色產業。

目前市面上銷售的肉蓯蓉有蓯蓉口服液、蓯蓉酒、蓯蓉茶及各種含有肉蓯蓉的中成藥丸、藥膏、片劑、粉劑等。由於蓯蓉類保健產品需求多,野生的蓯蓉供給少,蓯蓉價格已經持續上升,因此建立肉蓯蓉規範化種植基地,是市場的需要也是生態環境的需要。

據了解,肉蓯蓉最早記載於《神農本草經》,後為歷代《中國藥典》所收載,並被列為名貴中藥材中的上品。在抗衰老延年類方劑中,肉蓯蓉是歷代補腎壯陽藥方中使用頻率最高的藥物,出現頻率僅次於人參,居第二位。

圖片:羅滄蘭



肉蓯蓉

中醫臨床食療湯膳

採編:蔡淑芬,圖:彭珍