

# 星期六「不脫產」

## 訪中大校長、腸胃科專家沈祖堯

▲榮升中大校長的沈祖堯雖然校務繁重，但仍堅持每周六與小組討論研究進度 本報攝

香港沙士抗疫英雄之一的沈祖堯教授，是享譽世界的腸胃科專家。從進身醫學領域迄今，他的專注和研究興趣，一刻也沒有離開過腸胃科。今年七月，他成為香港中文大學第七任校長。他雖然校務繁重，仍堅持星期六「不脫產」，繼續率領五十人的專家小組，善用其經驗與灼見，主導研究、發展和醫療、全方位的運作。

策劃、審訂：曹宏威教授  
採訪、記錄：呂少群



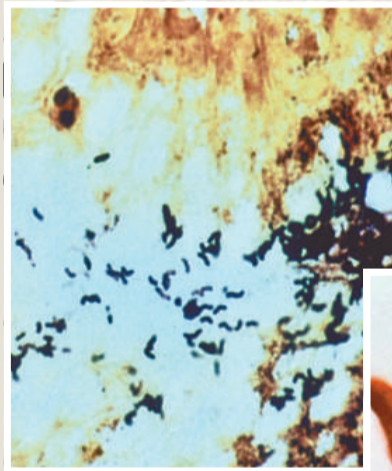
▲沈祖堯與曹宏威教授對談 本報攝

真話實事

策劃：大公報、京港學術交流中心、香港科技普及協會  
訪問詳細記錄見：www.hkace.org.hk www.isoww.com



▲馬歇爾以身試菌，確證了幽門螺旋桿菌是致胃炎的元兇  
◀▶顯微鏡下的幽門螺旋桿菌



沈祖堯和他的團隊成員，莫不以突破傳統檢測，嘗試以更簡捷的方法（像抽血、驗便等等），顯示腸胃病早期的徵象為己任；愛心之所在，是力求及早確診、迅速治療，提高病者康復的機會。

沈祖堯是土生土長的「香港仔」，中學畢業於老牌官校皇仁書院，一九七八年入讀港大醫學院，主攻腸胃科。當日正是胃潰瘍大行其道的日子，同時又是根治潰瘍病曙光漸近的日子。早在百年前德國科學家就在人的胃部發現了幽門螺旋桿菌（Helicobacter pylori infection），八二年澳洲科學家馬歇爾（Barry Marshall）更戲劇性地以身試菌，親自飲下幽門螺旋桿菌液而感染上胃潰瘍，確證了此細菌是致炎的元兇；但是，這菌怎可在pH1的胃酸濃濃下的胃腔裡作惡呢？炎症又怎會催生出不斷翻騰的胃潰瘍呢？誰都沒有答案。

### 專攻細菌沉降成膜過程

當沈祖堯收集了不少這類臨床病例之後，他相信他一定要從基礎研究上去認識幽門螺旋桿菌怎攻破人體胃壁的第一道關。當時加拿大卡爾加里大學的Costerton教授是菌膜（biofilm）研究的鼻祖，沈祖堯門立雪，隨教授讀博士，專攻細菌沉降於物體面成膜的過程，並於九二年獲生命科學學士學位。百多年來，人們以為胃潰瘍源於胃酸過多，醫生都用抗酸藥對付，但治標不治本。馬歇爾的以身試菌，把幽門螺旋桿菌帶上了胃炎的舞台。沈祖堯教授解釋，正常人的胃很乾淨，病號多是幼年就沾染了這打頭陣的惡菌先鋒，在胃壁上掛單，分泌出外被多糖（glycocalyx），形成菌膜的梁山泊，日久既破壞了胃酸腺的分泌（出現腸化生現象，

intestinal metaplasia），更提供了溫床，給其他惡菌來聚義。因此，胃潰瘍呀、十二指腸潰瘍呀、胃癌呀，動輒出現，後患無窮！沈教授認為胃酸非主因，幽門螺旋桿菌才是寨主，擒賊先擒王，用抗生素把其趕盡殺絕，才會使胃潰瘍根治。一九九五年，他把這份抗生素根治胃病的研究報告發表，並率先解釋了抗生素與潰瘍的關係。論文一出，頓時令胃藥股票暴跌百分之七，成為佳話。然而，一旦胃潰瘍不翻發，在他服務的醫院潰瘍科診所，病人的數目就從早期的一百五十人，下跌到如今不足十人，腸胃科醫生，自是都要另尋服務的新方向。

### 堅持每周討論研究進度

當今胃病成了東方人的大殺手。沈祖堯注意到，如果胃內沒有幽門螺旋桿菌，患胃癌的機會相對減少，「有此菌則增加兩倍至兩倍半的機會」，但情況因人而異。胃癌的成因有多種，除了幽門螺旋桿菌，還有遺傳基因和食物環境等因素。

他說，胃癌曾經是內地發病和死亡率最高的病症，近幾年退居第二號。內地胃癌病人，七八八成在農村，這與缺乏新鮮食物，長期進食醃製食物有關。「有了雪櫃後，胃癌患者明顯減少。」他預期這與飲食模式相關連。

醫者父母心，科研老手。研究腸胃科二十多年的沈祖堯，今日身居中大校長之職，日理萬機，還會插手科研工作嗎？「所有癌症，在其早期皆可醫治，可惜發現時已經遲了。」沈教授源自愛心，不假思索地說，他仍堅持每周六與自己的研究組討論進度，成員包括五六名醫生、四五個科學家、一批研究護士和技術員，合起來五十多人。他

是掌舵人，按各人專長與興趣，結合臨床和科研，分別研究胃、腸、肝不同的課題。他的角色很吃重，既對新秀提點、扶持；還要作橋樑，與內地的知名機構建立起合作關係。像國家的973項目，沈祖堯就與西安第四軍醫大學合作，研究建立一個簡捷可靠、能確診早期胃癌的指標，像抽血或驗便，希望化解胃癌於微時，消滅惡魔對人類的威脅。

### 倡持久支持有價值科研

以身試菌的馬歇爾於五年前獲頒諾貝爾醫學獎；中國導彈之父錢學森，曾為中國未出科學大師而沉思。對此，沈祖堯校長認為，培養一流科研人才要從根本入手，國家教育宜考慮幾點：重要發明不可能一夕成事，有價值的科研必須有持久的支持，勿奢求短期見效；其次不要有太多干預，要給予真正的空間和自由度，大發明不會是即食麵。沈祖堯曾獲二〇〇七年度中國國家科技進步獎，親身的經歷告訴他，香港的研究資源遠遠落後於國家，他希望香港要急起直追；同時，他認為要善用資源，他不認同單憑一篇論文就大獎特獎的做法，憂慮造成反效果。

這樣投入人生的人還會有嗜好嗎？有！沈校長不待問題完畢就馬上如數家珍地抖出三樣：看書、看電影和山水攝影。對於教育界、醫學界來說，看書消遣不在話下；你萬萬想不到，他的看電影是要省時間，用最短的時間去鯨吞了一大段故事；他的攝影是用審美的眼光去審閱身邊事物，一面是向廣、還有一面是向深地去體悟人生。但是，面對一個不易回答的問題，沈祖堯卻說：有了嗜好，就一定有時間去享受嗜好嗎？

# 以一對萬 難處理學校危機 港乏教育心理學家

本港中小學每年上報的校園事故不下五十宗，包括學生自殺、猝死或意外身亡，需要教育心理學家（Ep）到校為師生甚至家長作情緒輔導。但全港僅得八十名Ep，要支援千多間學校、八十萬師生。教聯會要求長遠做到「一校一Ep」，由政府協助培訓前線教師，轉型為教育心理學家。

本報記者 呂少群

在〇八年，全港約有一百五十七名青少年輕生，事故後教育局Ep都要緊急行動。教育局高級專責教育主任（教育心理服務／九龍）龐梁淑華接受本報記者專訪時表示，每年有四、五十宗校園事故，近年還多了學生猝死個案。事故後校方既要上報教育局和校董會，更要向家長以至傳媒交代。「事件多屬突發，當然會衝擊學校以至師生，悲傷、內疚等都是人的正常反應，不應掩蓋，關鍵是轉危為機，讓學校回復常態，特別要注意的是目擊事件者或當事人近親，其負面情緒很易引發輕生念頭。」

教育局專責教育主任（教育心理服務／九龍）梁永華說，局方〇五年編製《學校危機處理》（俗稱E-Book），詳列學校危機小組的運作和組員（正副校長、教師、社工和教育心理學家）角色，附以電話聯絡網、緊急家長信樣本。以自殺事件為例，特別班主任課須知專門指出如何識別要支援的學生和回應學生不同情緒，以及校方回應傳媒採訪的對策，包括盡早公布事件以避免以訛傳訛。（見附表）

就像火警演習，平日多訓練，臨急不慌亂。E-Book已成學界應變指南，中小學都成立由副校長統籌的危機小組，備有家校

和社區緊急電話簿。龐太說，每逢事故，教育局Ep必然出動，評估事件對受害者、倖存者、旁觀者和目擊者的影響，並即時輔導有需要的師生。例如近期菲律賓人質慘劇傷者有學生，與五間中小學相關，除了九龍區Ep總動員，更由鄰區抽調人手，直奔五校支援，「老師主動又一條心，團隊精神強。」

### 倡助前線教師轉型

雖然學界自九六年八仙嶺山火後應變能力提高，每次校園事故仍渴求教育心理學家到校。龐太透露，全港學界僅得八十名Ep，其中三十多人受聘教育局，服務港九新界的中小學，每人每年要跟進百多宗個案，涉及二十多間中小學。鑑於香港大學目前每年僅培訓二十多名Ep，教資會已批准理工大學參與培訓，隔年提供十多名Ep學額，換言之有志者年年可入讀，選港大或報理大皆可。

另一方面，教聯會主席黃均瑜近日在《教聯報》撰文要求長遠做到「一校一Ep」，由政府協助培訓前線教師轉型為教育心理學家。



### 學校處理學生自殺事件須知

宜	盡快公布消息
宜	分組輔導受影響學生
宜	即日發家長特別通告
宜	發布新聞稿
宜	由發言人統一回應傳媒
宜	詳述細節，美化事件
忌	抑制師生情緒
忌	披露資料後要求記者保密
忌	以「無可奉告」回應傳媒
忌	校內舉行喪禮

資料來源：教育局《學校危機處理》

▲龐梁淑華（左）及梁永華，樂見《學校危機小組》手冊給學界實質支援 本報攝

## 三成家長開學壓力爆燈

【本報訊】新學年展開，有網站於九月七日至十六日期間，訪問了三百八十多名家長。結果發現，七成受訪家長認為子女開學後，他們的壓力指數有六十分以上，當中更有三成感到壓力爆燈。

註冊教育心理學家彭智華指出，不論是家長或子女，面對新環境時有壓力是正常，但當壓力持續逾一個月便須尋求協助，以免影響生活及讓情緒繼續惡化。他勸喻家長，如感到心理困擾，應嘗試找其他家長傾談，分享應付壓力的技巧及方法；並且不要把自己所有的精神及時間投放於子女學業身上，以免弄巧成拙。

## 校園驗毒收效料續推

【本報訊】大埔區校園驗毒計劃的顧問報告即將出爐。據長達八百頁的報告指，驗毒計劃能有效預防青少年吸毒及預防毒禍蔓延，反映計劃值得繼續推行，建議可由相同辦學團體主導，不一定以區本推行。

校園自願驗毒計劃於去年底展開，至六月底結束。大埔區二十三所中學約有一萬二千，即六成學生參加，政府抽取約二千名學生作驗尿測試，並無確定任何陽性個案，整個驗毒計劃斥資約一千一百萬元。

大埔區中學校長會主席郭永強表示，計劃有助在校園推行禁毒宣傳，期望報告可盡快公布。他說，若當局落實計劃再度推行，可望吸引更多學生參加計劃，若以全區推行會減少標籤效應，但由辦學團體作主導則會較為簡化。

## IVE不發筆記學生投訴

【本報訊】有職訓局旗下專業教育學院（IVE）學生，不滿校方不派發筆記，要學生自行列印，在社交網站Facebook開設群組投訴，截止昨日吸引約六千七百多人加入。有學生更提出，於九月二十四日穿著紅色衣服表達不滿。不過有學生認為，各大專院校筆記均上載到校方網站，有需要才列印更屬彈性。

職訓局發言人表示，部分網上留言不實，包括校方已凍結學費多年，並非所指的年年加費。至於筆記方面，校方已將筆記上載，讓學生自行根據學習程度、有需要才列印。