



挺舉總成績皆奪金

廖輝兩破世界紀錄



▲中國選手廖輝(中)、羅馬尼亞選手米庫雷斯庫(左)和土耳其選手比內在頒獎儀式上 新華社

舉重世錦賽

【本報訊】據新華社土耳其安塔利亞二十一日消息：2010年舉重世錦賽21日在土耳其安塔利亞進入第5天，在男子69公斤級比賽中，中國選手廖輝以抓舉160公斤、挺舉198公斤，總成績358公斤的重量問鼎挺舉、總成績冠軍，同時打破挺舉、總成績兩個項目的世界紀錄。羅馬尼亞選手米庫雷斯庫以337公斤獲得銀牌，東道主土耳其選手比內·邁特得到銅牌。

在這個級別的比賽中，2008年北京奧運冠軍廖輝相對具有優勢。抓舉開把廖輝要了156公斤，能夠與之匹敵的只有東道主選手比內·邁特的155公斤。而挺舉方面，廖輝的起把達到190公斤。

土耳其選手抓舉稱王

抓舉比賽中，145公斤成了運動員們的一道坎，多名選手在試舉這一重量時遭遇失敗。經過150公斤一級的篩選之後，繼續比賽的選手只剩下羅馬尼亞選手米庫雷斯庫、比內·邁特以及廖輝。米庫雷斯庫在一舉150公斤、二舉154公斤後，比內·邁特把重量調高到156公斤，廖輝終於出場並穩定地拿下第一把156公斤，緊接着比內·邁特也舉起這一重量。米庫雷斯庫以157公斤結束比賽後，廖輝在到場助陣的隊友加油下舉起160公斤，可比內·邁特一點不示弱，馬上也完成160公斤。之後廖輝最後一舉衝擊166公斤新世界紀錄失敗，比內·邁特也沒能以166公斤刷新世界紀錄，但是他因體重輕於廖輝獲得抓舉金牌，廖輝獲得銀牌，米庫雷斯庫名列第三。



▲中國選手廖輝在挺舉打破世界紀錄 新華社

挺舉比賽中，選手們的成功率依然較低，多名選手出現三次試舉都失敗的情況，上屆奧運會亞軍法國選手達巴亞甚至出現抓舉、挺舉全部失敗的「慘劇」。東道主土耳其選手比內·邁特抓舉成績優異，但是挺舉上還稍欠火候，一舉175公斤成功後，二舉181公斤、三舉182公斤都沒成功。中國選手廖輝在等其他所有選手都完成挺舉後把重量壓低到184公斤並且輕鬆拿下，鎖定冠軍。令人驚訝的是隨後廖輝直接衝擊198公斤的挺舉和358公斤的總成績世界紀錄，狀態奇佳的廖輝在全場觀眾的屏息注目中奮力刷新這一塵封多年的世界紀錄。在完成這一壯舉後廖輝興奮地在原地做了一個後空翻，向全場觀眾致敬。

廖輝小檔案

生日	1987年10月5日
籍貫	湖北仙桃
身高	1.68米
體重	72公斤
項目	舉重69公斤級
主要成績	2010年世錦賽金牌 2008年北京奧運會金牌、全國錦標賽冠軍 2007年世界盃冠軍、城運會冠軍

「就是這小子！」

星光背後

出生於體操之鄉仙桃，廖輝小時的夢想也是當個體操運動員。廖輝的母親說，1994年家人帶著7歲的廖輝去仙桃體校，考慮到7歲可能有點偏大，家人給廖輝報的年齡是5歲，教練卻回覆說5歲太大，這個年齡關節已經太硬了。廖輝從體操室出來後，有1個教練一直盯着他，要他第2天就去體校訓練。廖輝家人以為廖輝從此開始學體操，可是練了2個多月，廖輝才搞清楚練的是舉重。一聽說舉重，大家都極力反對，認為「練舉重長不高個子」，硬拉着廖輝又回到學校讀書。直至1997年10月，體校教練甘永奎到廖輝就讀的小學招生，又看到了廖輝。甘教練指着廖輝說：「就是這小子！」這一次廖輝堅持要去練舉重，家人拗不過，也就同意了。

▲廖輝打破世界紀錄後心情激動 新華社

中國今戰越南

女排亞洲杯

【本報訊】中國女排今晚7時30分在江蘇太倉舉行的亞洲杯8強賽迎戰越南。對於精銳盡出的中國來說，過關應是輕而易舉。此外，從3戰全勝的分組賽表現來看，中國已初步達成備戰世錦賽及亞運會的目標。作為世錦賽和亞運會的熱身，中國在今屆亞洲杯派出了全部主力陣容。在前日的分組賽以3：0擊敗同樣以主力出戰的韓國後，新帥俞覺敏坦言：「贏了這場比賽，對隊伍自信心的提高有很大幫助。」

魏秋月、李娟、王一梅、薛明，一班帶傷的主力傾巢而出，並且基本打足全場。讓帶傷隊員以賽代練，是俞覺敏使用主力隊員的原因之一，他說：「為往後的世錦賽和亞運會做準備，還是需要她們慢慢增加上場時間，適應和感受比賽節奏。」新人方面，最早歸隊的沈靜思已打了2場比賽。此外，周蘇紅和剛打完亞青賽的主攻楊婕亦歸隊參加集訓。接獲的回隊增強了俞覺敏的信心，他稱：「現在我對輸贏不是看得很重，看到她們的付出、努力，我也談不上什麼緊張了。」



▲22日，中國女排在中秋佳節備戰忙，圖為主教練俞覺敏(左一)布置訓練 新華社

港足成軍下月對印度

【本報訊】香港足球代表隊將於下月2日前往印度孟買，4日與印度國家隊進行國際友誼賽，從而增加球員的國際賽經驗，以及提升國際排名。球隊現已挑選出20名球員參加該項賽事，職、球員名單如下：領隊：梁孔德、羅傑承，主教練：曾偉忠，門將：謝德謙(公民)、李瀚灝(天水圍飛馬)，後衛：沈國輝(公民)

、陳偉豪(四海流浪)、李志豪(南華)、潘耀焯(南華)、黃展鴻(南華)、李恆匯(大中)、張健峰(天水圍飛馬)、利偉倫(天水圍飛馬)，中場：朱兆基(傑志)、林嘉緯(傑志)、盧均宜(傑志)、白鶴(南華)、梁振邦(南華)、李海強(南華)、前鋒：葉佳(大埔)、陳肇麒(南華)、李威儀(南華)、李康廉(天水圍飛馬)。

港亞運隊名單公布

【本報訊】香港亞運足球代表隊將於下月6日前往台灣高雄，8日至12日參加中華台北舉辦的2010龍騰杯。球隊現已挑選出22名球員參加上述賽事，職、球員名單如下：領隊：梁孔德、羅傑承，主教練：曾偉忠，門將：謝德謙(四海流浪)、葉鴻輝(南華)，後衛：霍廷峯(四海流浪)、陳偉豪(四海流浪)、劉念益(南華)

、李志豪(南華)、白榮澤(晨曦)、蘇偉泉(天水圍飛馬)、賴文飛(天水圍飛馬)，中場：鞠盈智(公民)、陳韶遠(四海流浪)、盧均宜(傑志)、郭建邦(南華)、徐德帥(南華)、黎耀昌(天水圍飛馬)、阮健文(天水圍飛馬)，前鋒：林學曦(四海流浪)、陳文輝(傑志)、歐陽耀冲(南華)、陳肇麒(南華)、巢鵬飛(晨曦)、鄭景昊(大中)。

周蜜提出上訴

【本報訊】因服用禁藥「克倫特羅」而遭國際羽聯停賽2年的香港羽球名將周蜜，昨日已向國際羽聯遞交上訴信。不過，國際羽聯表示程序上應由世界體育仲裁院處理有關事宜，故已要求周蜜改向世界體育仲裁院提出上訴。香港羽球總會主席湯煥倫在接受傳媒訪問時透露有關消息，他表示：「周蜜沒有通過香港羽總，而是直接向國際羽聯遞交了上訴信。不過，

國際羽聯已分別通知我們和周蜜，上訴事宜應由位於瑞士的世界體育仲裁院處理。故周蜜必須最遲在瑞士時間周三遞交上訴信予世界體育仲裁院，方可獲得上訴機會。」周蜜在6月底的飛行業檢中被檢出服用禁藥「克倫特羅」，因此被判罰停賽2年。周蜜表示從來無意違規，可能是早前服用中成藥而含有「克倫特羅」。

公民今力拚飛馬

【本報訊】香港甲組足球聯賽今日燃戰火，由坐鎮小西灣運動場的公民迎戰去屆足總杯冠軍天水圍飛馬。兩隊在聯賽的表現都未如理想，今仗誓以全取3分為目標。另一場賽事則由傑志在將軍澳運動場撲擊港會。公民在聯賽展開後恐戰連連，先後不敵南華及傑志，至今3戰僅積3分。縱使公民一向以杯賽為首要目標，但球隊亦盼望在聯賽可躋身前列。故今仗遇上另一爭標分子天水圍飛馬，公民必定力爭擊敗對手，以攀上積分榜前列位置。天水圍飛馬方面，球隊3戰積4分，表現同樣未能令人滿意。今季新加盟的加納前鋒高梵已有5球進帳，配合日籍援將中村祐人，天水圍攻力

絕對不成問題。但該隊3仗失掉4球，有「頭重腳輕」之勢，若不改善後防問題，今場面對擁有「野人」迪天奴、辛祖等鋒將的公民，勢必受到嚴峻考驗。

傑志強攻港會

傑志對港會，港會前3仗失掉13球，遇上傑志恐落居居多。不過，傑志亦未敢輕敵，表明將以最強陣容出擊，總領隊伍健稱：「已隊將在周日離港參加新加坡杯8強，對港會之戰正好是最佳練兵時機。」今日兩場賽事，下午3時將軍澳運動場傑志對港會，晚上6時小西灣運動場公民對天水圍飛馬，門票售價分別為60元及20元(特惠票)。

丁俊暉晉16強



▲中國球手丁俊暉順利擊敗對手

【本報訊】桌球世界公開賽續於蘇格蘭格拉斯哥進行正賽首圈角逐，中國球手丁俊暉在前晚的比賽以局數3：1擊敗英格蘭的米治，晉級16強。丁俊暉在比賽中佔據優勢，曾轟出單桿109分。他以68：33、125：0、17：78、93：7，局數3：1淘汰世界排名第56位的米治。丁俊暉賽後稱：「比賽打得還可以，進攻和防守方面都做得不錯，關鍵是心態很放鬆。」賽事在今屆進行大改革，首圈改為5局3勝制，16強亦會重新抽籤，丁俊暉表示：「我的想法比較簡單，比賽只有贏和輸，沒有其他的東西。只要你想通了這一點，就會很放鬆。此外，不管16強遇上誰，我都不會有太多的想法，打1場是1場，給自己信心，不給自己壓力。」其餘戰局方面，蘇格蘭「桌球皇帝」亨特利以3：0橫掃英格蘭球手馬克戴維斯，英格蘭的史提芬李爾以3：2險勝同胞邦德，英格蘭老将艾比頓以3：2力挫愛爾蘭的奧拜仁。

亞運志願者考核下月結束



▲圖為志願者(左)正為海外人士提供服務 袁秀賢攝

【本報記者袁秀賢廣州二十二日電】明天(23日)離廣州亞運會開幕還有50天，亞運志願者各項工作正在如火如荼地進行。記者今天從亞運組委志願者部獲悉，目前賽會志願者通用培訓已經基本結束，據統計，截至今年8月底，通過亞運會志願者在線培訓系統進行通用培訓考核的志願者，總體平均通過率達到了97.8%。據悉，亞運志願者專業培訓的考核在9月底前全部完成；場館培訓和崗位培訓的考核也將在10月底前全部完成。目前，共開展了16期賽會志願者骨幹培

訓班，完成了6000名賽會志願者骨幹的強化培訓。城市志願者培訓主要以各區(縣)組織為主，截至8月底，各區(市)團委已組織252場一線城市志願者培訓，參與人數達到63090人次。此次系列觀衆服務志願者的培訓工作將於10月底前全部結束。由於此次培訓增加了視頻、圖片和流程圖等構成的培訓PPT圖文並茂，吸引了觀衆服務志願者的興趣。「通過互動交流的形式，場館師資團老師還會向我們講解如何緩解和工作壓力、如何解決團隊內部矛盾以及如何應對觀衆服務突發事故，並介紹了心理調適的方法和技巧，我們都感覺很受益！」來自華南理工大學大四學生黃楷傑表示。據悉，第16屆亞運會、亞殘運會8.5萬名賽會志願者中，約有1.5萬名志願者屬於觀衆服務領域，他們主要為前來觀看亞運會比賽的觀衆服務。亞運會、亞殘運會賽時，觀衆服務志願者將為觀衆提供觀衆引導、安檢提示、吉祥物表演、公共廣播、嬰兒車與輪椅寄存等服務。