



趙中振

最近，海內外衆多媒體紛紛報道了美國耶魯大學醫學院鄭永齊教授的研究團隊在今年8月18日美國科學促進會出版的《科學轉化醫學》（Science Translational Medicine）周刊上發表的研究成果：中藥複方PHY906能降低化療藥物的胃腸道毒性。不少海內外的朋友，因此產生了對中藥複方的興趣。也有讀者詢問中藥複方的奧妙所在。其實，國內對中藥複方的研究較多，有些成果在國際上也得到了認可。如2008年3月25日，中國科學院陳竺院士的研究團隊在《美國國家科學院院刊》（PNAS）上發表論文，系統分析了中藥複方黃蘗片治療急性早幼粒性白血病的的作用機理。

在上一期的專欄討論中我曾提到，中藥在應用上有兩大特徵，複方用藥與炮製加工，這期就讓我們來談談中藥複方吧。

1、源遠流長典籍宏

複方，人們還習稱爲方劑。方劑已經包含了「方」與「劑」兩個部分。「方」有規定與規矩的意思，這裡指的是按照中醫的配伍原則，選擇合適的藥物及劑量，形成的複方。而「劑」是在上述處方的基礎上，按照臨床用藥的需求，加工成爲一定的製劑形態，如傳統的丸、散、膏、丹以及現代劑型。中醫複方用藥的歷史悠久。經過歷代醫藥學家廣泛的醫療實踐，發現單味藥物通過適宜的配伍形成方劑，更能適應臨床的需要，方劑學也逐漸發展成熟。

上世紀70年代在長沙馬王堆出土的《五十二病方》，抄錄於帛卷之上。在1972年由考古人員與醫藥專家發現並整理，是中醫古方的最早記述。

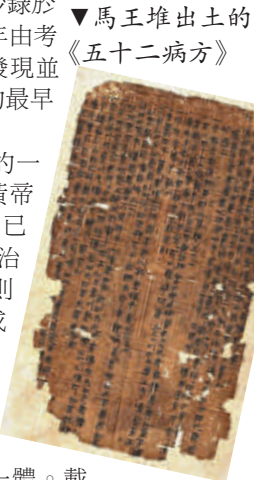
中國現存最早的一部重要醫學經典《黃帝內經》載方13首，已總結出有關辨證、治則、治法、組方原則等，爲方劑學的形成與發展奠定了理論基礎。

漢代張仲景的《傷寒雜病論》融理、法、方、藥於一體。載方314首，組織嚴謹，用藥精當，療效卓著，被後世譽爲「方書之祖」。孫思邈集唐以前醫藥文獻，結合個人經驗編撰《備急千金要方》，載方5300餘首，另有《千金翼方》載方2000餘首，囊括衆家，高出前輩。

宋代《太平惠民和劑局方》是官府藥局的成藥配方範本，後頒行全國，可謂中國歷史上第一部由政府編制的成藥藥典。

明代朱橚編撰的《普濟方》廣收博採，載方61739首，是我國現存最大的一部古代方書。作者爲明太祖朱元璋之子，封號周定王，另著有《救荒本草》，其身世與業績我們還將在以後加以討論。

明代李時珍的《本草綱目》，徵引古方繁富。據李時珍自己介紹，「直接舊本載方2935個，新增方8161個，共計11096首」



▼馬王堆出土的《五十二病方》

：中藥使用的藝術

除了介紹李氏個人行之有效的經驗外，保存明代以前的古代醫方也是李時珍的一大貢獻。

新中國成立以後，政府組織相關學者對古代方劑和民間的單方、驗方進行了大量的發掘和整理，編寫出了系統的方劑學教材。於1993年出版的《中醫方劑大辭典》，收載上至秦漢，下迄1986年底1800餘種中醫藥及有關文獻中有方名的方劑9萬餘首。

常用的有效方劑已經被生產爲多種劑型的中成藥。根據我們的統計，新版中國藥典（2010版）共收錄成方製劑1006個，涉及873個中藥複方，24種劑型。

2、國粹明珠耀西東

複方中藥PHY906處方源於漢代張仲景《傷寒雜病論》所載的黃芩湯。該方由黃芩、芍藥、炙甘草、大棗組成。據原書記載，「太陽與少陽合病，自下利者，與黃芩湯」。黃芩湯具有和裡清邪的功能，用於邪熱入裡之下痢腹痛，身熱口苦、裡急後重等。

中國的古代方劑，在海外特別是在日本有很大的影響，張仲景的《傷寒雜病論》方備受尊崇，依此學說所形成的學派被稱爲古方派。在1976年，日本將210個以顆粒劑形式生產的漢方製劑納入醫療保險，其中首先考慮的便是《傷寒雜病論》。我粗略統計了一下，其中仲景方有75首，約佔36%。前文提到的黃芩湯，便被收錄其中。

傷寒古方緣何在東瀛倍受青睞，原因在於這些處方經過千百年的臨床檢驗，是世世代代的人體試驗所證明行之有效的寶貴經驗，是人們心目中的「經方」。

除亞洲國家日本、韓國和越南外，近年來歐洲、美洲也紛紛對中藥複方投來關注的目光。複方不但是中醫治病救人的良方，同時也爲研究者啓迪思路，爲藥廠開發新產品提供了線索。前文提到治療白血病有良好療效的中藥複方黃蘗片，便是在上世紀80年代中國學者按照中醫理論設計，由雄黃、青黛、丹參和太子參組成的處方。

方劑學現被列爲中國內地、香港、台灣中醫藥專業的必修基礎課，常用的方劑也作爲執業中醫師的必考內容。在歐美等西方國家的中醫藥院校中，方劑同樣是必修必考的基本功。許多西方人士也開始熟悉並接受「fangji」這一專有名詞。一首首方歌在中醫師、中藥師中廣爲傳頌。1999年，我來到香港浸會大學，曾以教授方劑學的教學筆記爲基礎，與同學們共同創作了《百方圖解》。該書面市後，受到市場熱烈歡迎。先後出版了繁體版、簡體版、英文版、德文版，也多次再版。大家對此類書籍的關注與需求，原因就在於複方爲中醫藥王國中的寶中之寶。

3、壺奧精微凝神韻

中醫治病先「辨證」，即根據疾病所表現的證候，分析、辨明疾病目前所處階段的病因、病機、病性、病位；後「論治」，即是在辨證清楚的基礎上，確定合適的治療方法，依據治法遣方用藥。中醫辨證論治的全部過程可以概括爲理、法、方、藥。

方劑的組成，不是一個個單味藥的簡單堆積，而是以中醫學理論體系爲基礎的複雜

而美妙的「藝術創作」。原則上主藥爲君，輔藥爲臣，中和調節藥爲佐，引經入絡者爲使。君臣有序，職責分明，從屬清晰。中藥複方出現的年代，正是中國封建社會形成之時，「君臣佐使」的比喻有着時代的烙印，但生動的描述有助於醫者學習掌握前人的良方，用藥分清主次，處方重在「配伍」。

方劑的運用，也有較大的靈活性。臨證時要結合患者的病情、體質、年齡、性別與季節、氣候、以及生活習慣加以調整。方劑



▲「君臣佐使」的含義

的組成有單方與複方的區別，方劑中還有食療方與藥療方之別。

「藥有個性之專長，方有合群之妙用」。爲何中藥毒副作用少？其實並不是因爲中藥沒有毒性，其奧妙在於中藥複方配伍的合群之妙。這就好像我們在欣賞交響樂一樣，各種樂器互相彌補，可奏出美妙的樂章。

西藥處方一般是沒有名字的，中醫處方多數是有名稱的，這也是中醫文化的體現。中藥處方有的以君藥命名，如麻黃湯、桂枝湯；有的以療效命名，如清營湯、生肌散等；還有的借傳說加強心理治療，如小青龍湯等。青龍者東方之木神，能驅逐水飲，藉以隱喻此方有發散外邪，溫肺化飲之功。比喻形象，頗具現代廣告色彩。

4、加減化裁妙無窮

方劑的分類，歷代不一。有的以病證分類，有的以病因分類，有的以臟腑分類，有

▼《百方圖解》繁體版、簡體版、英文版、德文版



的以組成分類，有的以治法分類等等。

清代醫家程鍾齡將衆多方法概括爲「八法」，即汗、吐、下、和、溫、清、消、補。從大的治療趨向而言，我這裡概括爲「補」與「瀉」兩法，也就是中醫治則中的「扶正」與「祛邪」。

中醫臨床上究竟有多少處方，的確是個未知數。古代方書卷帙浩繁，汗牛充棟。每天全國幾十萬個中醫師又在創造出新的處方，令人眼花繚亂。如何在浩瀚的方海之中擇優選良？其實，如果仔細分析一下就不難看出，中藥複方不但是有章可循，也是有法可依的。正所謂「萬變不離其宗」。這個「宗」就是在辨證論治的基礎上，依照扶正祛邪的治療原則，以君臣佐使配伍組方。

以六味地黃丸爲例，該方對於腎陰不足所致的虛證療效顯著，在臨床上廣爲應用，有補陰方藥之祖的美譽。六味地黃丸原本是宋代「兒科之聖」錢乙的名方，錢乙考慮到小兒陽氣足，在張仲景金匱腎氣丸的基礎上，減去肉桂、附子兩味藥物而成。方中「三補」「三瀉」之法，將中醫靈活用藥發揮得淋漓盡致，倍受後世醫家推崇。在此基礎上加減可組成杞菊地黃丸、知柏地黃丸、麥味地黃丸、都氣丸等系列方劑，並有多種劑型的成藥面世。六味地黃系列也是現代海內外研究最多的複方之一。

現代社會對補益中藥有較高的期望，使用者日漸增多。這裡我們對常用的五大補益名方做一剖析。圖中所示核心部分爲補氣的基本方「四君子湯」與補血的基礎方「四物湯」。二者的組合即所謂「八珍湯」。在此基礎上加上肉桂、黃芪，便構成了家喻戶曉的「十全大補湯」。如果去川芎，再加上陳皮、五味子和遠志三味藥，就是人參養榮湯。記得在日本工作時，一次青森縣警察署長託朋友找我幫助解析一個案例。當時由韓國輸入日本的一種丸藥，單價賣到三萬日圓一丸，經我分析後，其組成就是我們的人參養榮湯做成的丸劑。日本警方後來如何處理這個哄抬藥價的案件另當別論，但我印象尤深的是該藥在日本、韓國備受歡迎。

「生脈散」，顧名思義，爲脈微欲絕起死回生之要方。曾經是清宮帝后臨終救命藥，故廣爲流傳。該方由人參、麥冬、五味子組成，具有益氣斂汗、養陰生津之功效，三味中藥，簡潔明快。我在日本參加馬拉松長跑隊，曾將人參更換爲性味偏涼可清熱生津的西洋參，與隊友們分享，對增強體力、提高運動成績很有幫助。

結語

中醫界有「學醫三年，天下無不治之病；行醫三年，天下無可用之方」之諺。學無止境，複方爲中醫藥王國的寶中之寶，正所謂：

源遠流長典籍宏，
國粹明珠耀西東，
壺奧精微凝神韻，
加減化裁妙無窮。



▲解析六味地黃丸

中醫藥講座

中醫藥綜合治療網球肘

香港公共圖書館與香港浸會大學中醫藥學院臨床部合辦「行醫有道」中醫藥健康講座系列，10月9日（星期六）下午5時至6時30分，於荃灣公共圖書館，由朱恩博士以廣東話主持「中醫綜合治療網球肘」，歡迎市民免費參加。查詢：24903891。

秋季保健常用茶療

秋季用茶療養生，簡單方便，還能較好地預防疾病增強體質，大家可按照自己的實際情況進行選擇。

在此，介紹幾種常用的茶療。

薑蘇茶——此茶適用於風寒感冒、頭痛發熱、噁心嘔吐、胃痛腹脹等腸胃不適型感冒。

選取生薑、蘇葉各3克。將生薑切成細絲，蘇葉洗乾淨，用開水沖泡10分鐘，代茶飲用。每天喝2次，上下午各溫服1次。

蘿蔔茶——此茶能清肺熱、化痰濕，加少許食鹽既可調味，又可清肺消炎。選用白蘿蔔100克，茶葉5克。先將

白蘿蔔洗淨，切片，煮爛，稍微加點食鹽調味，再將茶葉沖泡5分鐘後，倒入蘿蔔汁內，即可服用，每天2次。

銀耳茶——此茶有滋陰降火、潤肺止咳的功效，特別適用於陰虛咳嗽。可選用銀耳20克，茶葉5克，冰糖20克。先將銀耳洗淨，加水與冰糖燉熟，將茶葉泡5分鐘後加入銀耳湯裡，攪拌均勻服用。

桂花茶——此茶適用於口臭、風火牙痛、胃熱牙痛及齦齒牙痛等。可選用桂花3克，紅茶1克或綠茶3克。用沸水適量沖泡，蓋悶10分鐘後，便可隨時飲用。

滋陰補氣不嫌燥

鮮人參鮮鮑淮杞湯

雖說秋冬進補，但有專家不主張秋季進大補之物，如大補元氣的人參，就不能隨便食用。

這說法很有道理，由炎熱的夏季到微涼的秋季，這交替時節，人體暑熱（或夾濕）還未消退，即使體質虛弱的人，進補亦只宜循序漸進，辨證施食。

不過，人參也有很多品種，如西洋參（花旗參）是既補氣又有清



熱生津作用；鮮人參（韓國人稱爲水參），功效同西洋參差不多，補氣之功效雖不及紅參類如高麗參，但性質溫涼，有生津補虛添氣的作用。韓國人更將水參作蔬菜食用，除炮製馳名的人參雞湯外，鮮人參還用來做泡菜或炒菜食用。

香港市面有售中國東北產的鮮人參（冰鮮）包裝，價格十分便宜，作日常食療，經濟有效。

用鮮人參配鮮鮑魚，加些平補性的中藥材，如健脾益腎的淮生（用鮮淮山亦可）、滋養肝腎的枸杞子，燉或煲皆可。這個湯水滋陰補氣，不燥不熱。也可以加冬菇、瑤柱同燉湯增添鮮香。

街市海鮮檔售賣的大連鮑，價錢相宜，肉質清鮮脆滑，買六、七隻去腸略洗，鮑魚殼也擦洗乾淨，加瘦肉、淮山、杞子、薑片、陳皮一起燉湯，是秋日味鮮氣香有益的滋陰益氣靚湯。

鮮鮑的滋陰功效比乾鮑好，而且價錢相宜。此湯適合氣虛者常有口乾自汗者飲用；婦女帶下（白帶過多）體虛者亦宜服此食療湯水。

鮑魚殼即中藥石決明，含鈣質很多，有補血，鎮肝，除陰火，去濕毒的功效。與鮑魚肉一齊煲湯飲用以調理白帶，這是有道理的，婦女們如患有白帶久而不愈者，不妨試用這個方法。但要留意，凡有感冒發熱，傷風咳嗽未愈，皆不宜飲人參及鮑魚湯。