

# 根方

趙中振

最近，海內外眾多媒體紛紛報道了美國耶魯大學醫學院鄭永齊教授的研究團隊在今年8月18日美國科學促進會出版的《科學轉化醫學》(Science Translational Medicine)周刊上發表的研究成果：中藥複方PHY906能降低化療藥物的胃腸道毒性。不少海內外的朋友，因此產生了對中藥複方的興趣。也有讀者詢問中藥複方的奧妙所在。其實，國內對中藥複方的研究較多，有些成果在國際上也得到了認可。如2008年3月25日，中國科學院陳竺院士的研究團隊在《美國國家科學院院刊》(PNAS)上發表論文，系統分析了中藥複方黃黛片治療急性早幼粒性白血病的作用機理。

在上一期的專欄討論中我曾提到，中藥在應用上有兩大特徵，複方用藥與炮製加工，這期就讓我們來談談中藥複方吧。



編者按：中藥專家趙中振教授撰文《讀本草說中藥》專欄，於每月第四個星期一刊出，敬請讀者留意。

## 【作者簡介】

趙中振教授，現任香港浸會大學中醫藥學院中藥課程主任。曾任中國中醫科學院中藥研究所副研究員，日本漢方研究中心研究員。兼任香港中藥標準科學委員會及國際顧問委員會委員，美國草藥典委員會委員等職。香港執業中醫師。長年致力於中醫藥的教育與研究及國際交流。

### 學歷

● 1982年北京中醫藥大學 中醫學學士  
● 1985年中國中醫科學院 中藥學碩士  
● 1992年東京藥科大學 藥學博士

### 主編：

《當代藥用植物典》(中英文版)  
《中藥顯微鑑別圖鑑》(中英文版)  
《香港容易混淆中藥》(中英文版)  
《香港中藥材圖鑑》(中英文版)  
《常用中藥材鑑別圖典》(繁體)

## 1、源遠流長典籍宏

複方，人們還習稱為方劑。方劑已經包含了「方」與「劑」兩個部分。「方」有規定與規矩的意思，這裡指的是按照中醫的配伍原則，選擇合適的藥物及劑量，形成的複方。而「劑」是在上述處方的基礎上，按照臨床用藥的需求，加工成為一定的製劑形態，如傳統的丸、散、膏、丹以及現代劑型。

中醫複方用藥的歷史悠久。經過歷代醫藥學家廣泛的醫療實踐，發現單味藥物通過適宜的配伍形成方劑，更能適應臨床的需要，方劑學也逐漸發展成熟。

上世紀70年代在長沙馬王堆出土的《五十二病方》，抄錄於帛卷之上。在1972年考古人員與醫藥專家發現並整理，是中醫古方的最早記述。

中國現存最早的一部重要醫學經典《黃帝內經》載方13首，已總結出有關辨證、治則、治法、組方原則等，為方劑學的形成與發展奠定了理論基礎。

漢代張仲景的《傷寒雜病論》融理、法、方、藥於一體。載方314首，組織嚴謹，用藥精當，療效卓著，被後世譽為「方書之祖」。

孫思邈集唐以前醫藥文獻，結合個人經驗編撰《備急千金要方》，載方5300餘首，另有《千金翼方》載方2000餘首，囊括衆家，高出前輩。

宋代《太平惠民和劑局方》是官府藥局的成藥配方範本，後頒行全國，可謂中國歷史上第一部由政府編制的成藥藥典。

明代朱橚編撰的《普濟方》廣收博採，載方61739首，是我國現存最大的一部古代方書。作者為明太祖朱元璋之子，封號周定王，另著有《救荒本草》，其身世與業績我們還將在以後加以討論。

明代李時珍的《本草綱目》，徵引古方繁富。據李時珍自己介紹，「直接舊本載方2935個，新增方8161個，共計11096首」。

宋代《太平惠民和劑局方》是官府藥局的成藥配方範本，後頒行全國，可謂中國歷史上第一部由政府編制的成藥藥典。

明代朱橚編撰的《普濟方》廣收博採，

載方61739首，是我國現存最大的一部古代

方書。作者為明太祖朱元璋之子，封號周定

王，另著有《救荒本草》，其身世與業績我

們還將在以後加以討論。

明代李時珍的《本草綱目》，徵引古方

繁富。據李時珍自己介紹，「直接舊本載方

2935個，新增方8161個，共計11096首」。

宋代《太平惠民和劑局方》是官府藥局的成藥配方範本，後頒行全國，可謂中國歷史上第一部由政府編制的成藥藥典。

明代朱橚編撰的《普濟方》廣收博採，

載方61739首，是我國現存最大的一部古代

方書。作者為明太祖朱元璋之子，封號周定

王，另著有《救荒本草》，其身世與業績我

們還將在以後加以討論。

明代李時珍的《本草綱目》，徵引古方

繁富。據李時珍自己介紹，「直接舊本載方

2935個，新增方8161個，共計11096首」。

宋代《太平惠民和劑局方》是官府藥局的成藥配方範本，後頒行全國，可謂中國歷史上第一部由政府編制的成藥藥典。

明代朱橚編撰的《普濟方》廣收博採，

載方61739首，是我國現存最大的一部古代

方書。作者為明太祖朱元璋之子，封號周定

王，另著有《救荒本草》，其身世與業績我

們還將在以後加以討論。

明代李時珍的《本草綱目》，徵引古方

繁富。據李時珍自己介紹，「直接舊本載方

2935個，新增方8161個，共計11096首」。

宋代《太平惠民和劑局方》是官府藥局的成藥配方範本，後頒行全國，可謂中國歷史上第一部由政府編制的成藥藥典。

明代朱橚編撰的《普濟方》廣收博採，

載方61739首，是我國現存最大的一部古代

方書。作者為明太祖朱元璋之子，封號周定

王，另著有《救荒本草》，其身世與業績我

們還將在以後加以討論。

明代李時珍的《本草綱目》，徵引古方

繁富。據李時珍自己介紹，「直接舊本載方

2935個，新增方8161個，共計11096首」。

宋代《太平惠民和劑局方》是官府藥局的成藥配方範本，後頒行全國，可謂中國歷史上第一部由政府編制的成藥藥典。

明代朱橚編撰的《普濟方》廣收博採，

載方61739首，是我國現存最大的一部古代

方書。作者為明太祖朱元璋之子，封號周定

王，另著有《救荒本草》，其身世與業績我

們還將在以後加以討論。

明代李時珍的《本草綱目》，徵引古方

繁富。據李時珍自己介紹，「直接舊本載方

2935個，新增方8161個，共計11096首」。

宋代《太平惠民和劑局方》是官府藥局的成藥配方範本，後頒行全國，可謂中國歷史上第一部由政府編制的成藥藥典。

明代朱橚編撰的《普濟方》廣收博採，

載方61739首，是我國現存最大的一部古代

方書。作者為明太祖朱元璋之子，封號周定

王，另著有《救荒本草》，其身世與業績我

們還將在以後加以討論。

明代李時珍的《本草綱目》，徵引古方

繁富。據李時珍自己介紹，「直接舊本載方

2935個，新增方8161個，共計11096首」。

宋代《太平惠民和劑局方》是官府藥局的成藥配方範本，後頒行全國，可謂中國歷史上第一部由政府編制的成藥藥典。

明代朱橚編撰的《普濟方》廣收博採，

載方61739首，是我國現存最大的一部古代

方書。作者為明太祖朱元璋之子，封號周定

王，另著有《救荒本草》，其身世與業績我

們還將在以後加以討論。

明代李時珍的《本草綱目》，徵引古方

繁富。據李時珍自己介紹，「直接舊本載方

2935個，新增方8161個，共計11096首」。

宋代《太平惠民和劑局方》是官府藥局的成藥配方範本，後頒行全國，可謂中國歷史上第一部由政府編制的成藥藥典。

明代朱橚編撰的《普濟方》廣收博採，

載方61739首，是我國現存最大的一部古代

方書。作者為明太祖朱元璋之子，封號周定

王，另著有《救荒本草》，其身世與業績我

們還將在以後加以討論。

明代李時珍的《本草綱目》，徵引古方

繁富。據李時珍自己介紹，「直接舊本載方

2935個，新增方8161個，共計11096首」。

宋代《太平惠民和劑局方》是官府藥局的成藥配方範本，後頒行全國，可謂中國歷史上第一部由政府編制的成藥藥典。

明代朱橚編撰的《普濟方》廣收博採，

載方61739首，是我國現存最大的一部古代

方書。作者為明太祖朱元璋之子，封號周定

王，另著有《救荒本草》，其身世與業績我

們還將在以後加以討論。

明代李時珍的《本草綱目》，徵引古方

繁富。據李時珍自己介紹，「直接舊本載方

2935個，新增方8161個，共計11096首」。

宋代《太平惠民和劑局方》是官府藥局的成藥配方範本，後頒行全國，可謂中國歷史上第一部由政府編制的成藥藥典。

明代朱橚編撰的《普濟方》廣收博採，

載方61739首，是我國現存最大的一部古代

方書。作者為明太祖朱元璋之子，封號周定

王，另著有《救荒本草》，其身世與業績我

們還將在以後加以討論。

明代李時珍的《本草綱目》，徵引古方

繁富。據李時珍自己介紹，「直接舊本載方

2935個，新增方8161個，共計11096首」。

宋代《太平惠民和劑局方》是官府藥局的成藥配方範本，後頒行全國，可謂中國歷史上第一部由政府編制的成藥藥典。

明代朱橚編撰的《普濟方》廣收博採，

載方61739首，是我國現存最大的一部古代

方書。作者為明太祖朱元璋之子，封號周定

王，另著有《救荒本草》，其身世與業績我

們還將在以後加以討論。

明代李時珍的《本草綱目》，徵引古方

繁富。據李時珍自己介紹，「直接舊本載方

2935個，新增方8161個，共計11096首」。

宋代《太平惠民和劑局方》是官府藥局的成藥配方範本，後頒行全國，可謂中國歷史上第一部由政府編制的成藥藥典。

明代朱橚編撰的《普濟方》廣收博採，

載方61739首，是我國現存最大的一部古代

方書。作者為明太祖朱元璋之