

東寫
西讀

有關快樂的研究

軒轅伯

已經在腦袋內「發生」了很多次，開心的感覺便不能維持很久。可是，朋友留在身邊的快樂感覺，卻是歷久常新。研究更發現

飛蛾撲鷹

吳昊

已經在腦袋內「發生」了很多次，開心的感覺便不能維持很久。可是，朋友留在身邊的快樂感覺，卻是歷久常新。研究更發現

來。這些日子陰雨連綿，中秋當日也有幾滴雨粉，還以為晚上會是冷清清的，但吃過晚飯，沿着大棠路走，卻看見天空高高地掛着一盞盞紅色的燈。開始還沒有意識到是村民在放孔明燈，好一會兒才會過意來。一盞孔明燈悠悠地掉到馬路旁邊，燈上並沒有寫上什麼願望。大概放孔明燈也只是一個節日湊熱鬧的節目。

但我在香港放孔明燈是違法的。中秋這天的漫天燈，有兩盞跌落車上造成事故；也有不少人因放燈而遭檢控。昔日諸葛孔明放燈救援，今日香港市民放燈招禱。但我還是喜愛那漫天紅光，在暗夜中悠悠發光。只可惜，這裡是香港。不許百姓放燈，劃出孔明燈專用區也似乎遙遙無期，於是，我們只能玩塑膠燈籠。

參與還炮儀式的村民和參觀的民眾，還有因數量太多被堵塞在半途的車輛，那不過是平常的一個夜晚，整個元朗區卻像是嘉年華。深夜，人群漸散，沿着大棠下東路往回走，穿着拖鞋的人們還興高采烈地一路旁見到徐徐升空顯得特別黑，星星一顆顆都很顯眼，孔明燈發着紅光，顯得特別孤寂。中秋卻熱鬧起了

行。參與還炮儀式的村民和參觀的民眾，還有因數量太多被堵塞在半途的車輛，那不過是平常的一個夜晚，整個元朗區卻像是嘉年華。深夜，人群漸散，沿着大棠下東路往回走，穿着拖鞋的人們還興高采烈地一路旁見到徐徐升空顯得特別黑，星星一顆顆都很顯眼，孔明燈發着紅光，顯得特別孤寂。中秋卻熱鬧起了

漫天綻放孔明燈

洪嘉

戰國龍形飾銅戈首
李英豪



戰國銅戈

戰國龍形飾銅戈首

搬到大旗嶺半年，驚喜不斷。農曆三月的天后誕，是還花炮儀式，沿着車路往天后廟進發，看見一輛輛卡車，把不同鄉村的村民載到天后廟，由於步多，大家在半路便要下車步行。參與還炮儀式的村民和參觀的民眾，還有因數量太多被堵塞在半途的車輛，那不過是平常的一個夜晚，整個元朗區卻像是嘉年華。

農曆八月十八日為正誕，早上東涌鄉民帶備祭品前往侯王宮參拜，而花炮會成員則到來還炮。他們的花炮只有神像而無「炮山」，各隊有龍獅伴隨，衆人在廟前施展渾身解數，盡力舞動，以博取神和人的讚賞，將賀誕氣氛推上高峰。

東涌侯王誕

陳天權

香港有許多侯王廟，分布不同地方，但侯王是誰，則眾說紛紛。前清遺老陳伯陶認為是南宋末代忠臣楊亮節，他生時封「侯」，死後封「王」，由於護駕有功，世人敬其忠義而建廟供奉。但亦有學者持不同意見，有說侯王姓楊名侯，被尊稱為「楊侯大王」，亦有指醫治宋帝昺的楊二伯公。雖然身份未明，但無阻善信對侯王虔信之心。

香港的侯王誕共有三個，分別是農曆六月初六、六月十六日和八月十八日，令人懷疑各地供奉的侯王是否同一神靈。論熱鬧程度和規模，以東涌侯王誕為最，它在八月十六至二十日舉行，期間公演神功戲，吸引東涌一帶居民前來觀賞。此外還舉行聚餐、競投神物等活動，可見侯王誕是一個聯繫東涌各村的慶典。

農曆八月十八日為正誕，早上東涌鄉民帶備祭品前往侯王宮參拜，而花炮會成員則到來還炮。他們的花炮只有神像而無「炮山」，各隊有龍獅伴隨，衆人在廟前施展渾身解數，盡力舞動，以博取神和人的讚賞，將賀誕氣氛推上高峰。

廟前空地除了搭建一座巨大的戲棚外，還有十多個小棚供花炮會成員休息，這是其他神誕所罕見的。另外，東涌鄉民並非以「搶炮」或「抽炮」來決定某個花炮（即神像）今年誰屬，而是採用「投炮」方式，價高者得，在全港只此一家。投炮在八月十九日舉行，是侯王誕一項重要活動。



東涌侯王宮在正誕當日擠滿到來參拜的鄉民

開性
間情

收藏界的朋友們各有所好，有些範圍甚廣；有些則甚專求的對象千奇百怪；有些卻嗜古成癖。至於收藏遠古兵器者，主要由於保存到現今比較少，主要由於保存到現今的精品如鳳毛麟角而仍然完好的精品卻如牛毛。另原因是有些人迷信，認為兵器會殺人，沾滿血腥，附有不少亡魂，藏之徒添心理陰影。現今幾乎僅在博物館與文物館可見古兵器了。

古兵器中，有部分精緻雋美如藝術品。

要得到真古者像人海撈針；後仿的偽品卻如

藏家垂青者是漢代的白玉劍飾，包括劍首、劍

璣（格）劍珌，大家只集中在飾件上，主要當然

因為是珍稀的古玉。它們本來鑲嵌劍上，而劍本

身早已殘闕無全。

其實戰國時代也有極少量銅鑄兵器留存至今

，但仍非全件完整無缺；不過憑其一部分，也可

窺見那時一些將領的兵器同

樣注重藝術造

型、紋飾與美感，甚有特色。

例如附圖銅鑄的龍形飾件，就

是戰國時代「戈」的頂端，原

本下方套長棒。自商、周至春秋戰國，戈為常見的一種，乃

以鉤殺的兵器，古稱「勾兵

」；由戈首、柵、柵冒和柵末

的鎬構成。銅戈首的形制發展

十分複雜，形狀紋飾多變。從

前會春秋秋時期的宋公栾戈

，內尾兩面有鳥紋及獸面紋，錯金烏篆，洵為絕世珍品。

如何控制胃酸

思 健

胃酸反流引起的燒心、反胃、胸骨後疼痛等不適，會向闊門的作用，不會向上反流而有腐蝕作用的食管黏膜經不起它的侵襲，便會產生表淺性潰瘍和糜爛，並延及至食管以外的喉、氣道等組織。

胃酸是有的胃液時加上十二指腸液，會有食道與胃之間的天然屏障所阻隔（這使人想到機械中單向閥門的作用），不會向

上甚至比糖尿病或高血壓病更差。

人更差。

控制胃酸可使胃食管反流病得以緩解和控制，除了積極治療外，患者需要建立

以下飲食規律，盡量清淡：

以下飲食規律，盡量清淡：