



▲一萬八千名學生參與跳繩活動破紀錄

### 萬八學生跳繩申請健力士

【本報訊】實習記者何佩玲報導：跳繩是對心臟有益的帶氧運動，能減低劣質膽固醇，並可增強心肺功能。跳繩強心活動今年吸引一百零一間中小學、約一萬八千名學生跳繩，人數創歷年之冠，並已開始申請健力士世界紀錄，結果明年揭曉。心臟科醫生蔣忠想表示，適量運動可預防近八成心臟病，跳繩運動則老少咸宜。

由香港心臟專科學院主辦的「跳繩強心」今年踏入第十個年頭，至今共吸引全港超過五百四十五間學校、約七十一萬學生參與，今年有一百零一間中小學、約一萬八千名學生參加，兩人跳一繩，規模屬歷年最巨。蔣忠想表示，跳繩可在群體間玩或單獨跳，亦不受地域所限制，市民可在家中跳繩，不需要特定場所。他說，適量運動可預防近八成的心臟病，而跳繩更是老少咸宜的運動。

蔣忠想表示，對市民來說，較為簡單的運動量計算方法是每周至少做三次且每次確保半小時運動量，而跳繩的最佳效果是跳至滿頭大汗。他建議，平時運動之餘，亦要注意健康飲食，養成良好生活習慣，忌肥膩、太鹹或太甜食物，同時減少吸煙，增強心肺功能，降低患心臟病的機會。

### 培僑中英數11年獲最高增值

【本報訊】教育局昨日向全港中學公布增值指標，多所中學獲得「正增值」。其中，東區的培僑中學更於「中英數三科」，創下連續十一年取得第九級最高增值的佳績，「最佳六科」則獲得第八級增值。

培僑中學校長招祥麟表示，學校過去一直獲頂級增值，成為全港最高增值學校之一，除感到光榮亦會有壓力。他說，去年會考「最佳六科」微跌一級至第八級，但學生及教師亦十分努力，質素不斷提升，今年亦獲得「最佳六科」第八級。

裘錦秋中學（屯門）在「中英數三科」及「最佳六科」，均取得九級增值，連續六年獲評為高增值學校。柴灣的中華傳道會劉永生中學亦連續八年獲「正增值」，校長鄭德富說，不便詳細透露各科增值率，但校方會慶祝學校多年獲得「正增值」。

教育局發言人表示，向學校發放增值的分析結果，是希望學校反思教學效能，但學校不應利用增值資料作宣傳用途。若學校選擇將資料向外界公開發放，學校有責任將有關資料全面公開，而非有選擇性地發放，以免誤導公眾。

自二〇〇年起，教育局每年把全港中學的中學會考成績，與有關學生的中一入學成績及預期會考成績作比較，從而計算增值指標，增值指標分一至九級，第五級屬成績維持水平，獲六級至九級則屬「正增值」。



▲長者通過學電腦生活及大腦功能均得到改善

### 長者學電腦可增記憶力

【本報訊】「地區數碼中心聯網」昨日公布「長者學習電腦問卷調查」調查結果，八成受訪者認同學習電腦後，生活及大腦功能均得到改善。電腦應用可幫助長者對抗老化，增強記憶力、靈活度、與人溝通的能力等。

「地區數碼中心聯網」較早前針對長者學習電腦的問題，向逾四百名五十五歲或以上的長者進行問卷調查。結果顯示，八成受訪的長者均認同使用電腦及互聯網對日常生活有着正面的影響，可避免跟時代脫節，並對於增強記憶力、靈活度、與人溝通、跟上時代有幫助。絕大多數受訪長者對學習及使用電腦並不抗拒。

**天氣**

最高 31 °C  
最低 26 °C

多雲

預測	最低	最高	預測	最低	最高		
澳門	陰雲	25	31	馬尼拉	雷暴	25	32
廣州	多雲	24	32	曼谷	雷暴	25	34
北京	驟雨	12	21	新加坡	雷暴	24	31
天津	密雲	15	22	悉尼	多雲	10	21
濟南	密雲	15	23	墨爾本	天晴	7	18
南京	密雲	16	23	洛杉磯	多雲	19	32
上海	驟雨	19	24	三藩市	多雲	14	24
杭州	多雲	17	25	紐約	有雨	19	26
福州	多雲	23	30	溫哥華	天晴	10	21
海口	有雨	24	30	多倫多	多雲	11	21
台北	多雲	25	32	倫敦	有雨	12	14
首爾	多雲	10	23	巴黎	有雨	10	19
東京	有雨	18	24	法蘭克福	有雨	10	15

**中國西部主要城市天氣預測**

預測	最低	最高	預測	最低	最高		
重慶	有雨	18	20	蘭州	多雲	10	17
成都	有雨	17	21	西寧	多雲	5	15
西安	多雲	15	22	烏魯木齊	天晴	11	22
昆明	驟雨	16	23	銀川	多雲	9	17
拉薩	多雲	6	21	呼和浩特	有雨	8	14
貴陽	有雨	14	18	南寧	多雲	23	31

# 被揭收錢助領洗 昨會港教區交代 約克總校長向家長退款

被揭發收錢幫家長學生領洗醜聞的約克教育機構，昨日向天主教香港教區交代事件。總校長馮譚淑賢承諾，向家長退款一千八百多元慕道班費用。對於受款人與馮譚淑賢同名，有執業大律師指出，若校方曾向家長保證付款後必能升讀天主教小學，但實際上並無此權力，受款者或相關人等則有可能觸犯欺詐罪。

本報記者 李盛芝

約克教育機構在九龍塘開辦三間私立名校，包括約克中英文幼稚園、約克英文小學暨幼稚園、約克國際幼稚園。日前約克被家長投訴收錢舉辦「領洗速成班」，有助學生報考天主教小學，校方上周五向屬下三間幼稚園的家長發出通告，表示知道有家長擔心子女報小一時，沒有宗教背景會少五分而未能入讀心儀學校，因此由十月九日至明年十一月，分三期開辦慕道班，協助領洗成為天主教徒。

### 校長與收款人同姓名

有關通告列明家長需上足四十六小時慕道班，學生則要參加十八小時主日學，完成後可以在二〇一二年復活節領洗，規定家長收費三千二百五十五元、學生二千一百六十元，款項由「永貴國際有限公司」收取。翻查公司註冊處紀錄，顯示收款公司其中一名董事「譚淑賢」，與約克總校長同名，不過她昨日舉行記者會交代事件時，未回應收款是否與她有關。

身為約克三間幼稚園總校長的馮譚淑賢表示，校方昨日派出三名代表向天主教香港教區副主教陳志明解釋事件。她說，慕道班是由家長自發籌辦組織，為期一年半至兩年，並非速成班，而負責的導師需要教理講授文憑資格，完成課程後，家長可自行到所屬堂區接受神父評核，以決定是否適合受洗。

### 參與慕道不會收費

馮譚淑賢引述教區副主教陳志明稱，教區歡迎家長舉辦慕道班，但今次事件反映部分行政措施處理欠妥，認為慕道班應先獲所屬堂區批准及不應收費。校方同意教區的意見，已將所收取的一千八百九十元退還各家長。至於慕道班會否如期舉辦、有多少家長已付款參與，馮譚淑賢則不作回應。

天主教香港教區副主教楊鳴章澄清說，並沒有為約



克英文小學暨幼稚園的學生開辦速成課程。他表示，無論成人或兒童要入教，參與慕道班或主日學均不會收費，教區發出的領洗紙，是法律文件，規定由各教區的聖堂發出，不能隨便交由個別神父負責。「教區已接觸在港的數名菲律賓籍神父，當中未發現有神父為這間幼稚園主持課程，事件揭發前，教區亦沒有收過約克辦慕道班的通知。」

### 有可能觸犯欺詐罪

本身是天主教徒的執業大律師陸偉雄分析，無論校方收費與否，若在通告上作出保證領洗必定入讀天主教小學，而校方本身並沒有權力保證學生有百分百機會入讀，即出現「貨不對辦」，校方就有可能觸犯欺詐罪，一經定罪，最高可判監十四年。根據校方向家長發出的通告，列明「若家長參與慕道時間後……可讓學生於二〇一二年復活節期間領洗。」

教育局發言人回應稱，除非校方得到局方批准，否則不得收取或接受非指定的費用，否則屬觸犯教育規例。如證實違規收費，教育局將會發出警告或提出起訴。直至昨日，當局收到一名家長來電，表達關注有關事件。

## 新學制自資院校入學資格須達「3322」加選修2級

【本報訊】教育局昨日公布「三三四」新學制下，四所自資院校及演藝學院各學士學位課程的基本入學要求，除中、英文、數學和通識四個核心科目，須達「三三二二」外，普通院校要求學生須有一科選修科目達二級。

新學制下，首屆中學文憑試在二〇一二年舉行，繼八大資助院校公布新學制收生要求後，公開大學、樹仁大學、珠海學院和恒生管理學院四所自資院校，以及演藝學院，昨亦公布新學制四年制學士學位課程的入學要求。除中、英文、數學和通識四個核心科目外，四所自資院校要求學生須有一個選修科目達二級。與浸會大學

## 助手機陰暗晃震下攝影 應科院專利售港公司生產

【本報訊】經三年研究，香港應用科技研究院成功研發「光學防抖動微型攝像模塊」專利技術，有助手機相機在光線不足、搖晃震動等環境下攝得清晰影像，該創新設計的傳動器為現時業界最微型的手機相機防震模塊。昨日應科院將該技術授權予本港一間公司，預期兩年內可投入市場應用。

應科院昨日與獲授權的愛佩儀光電技術有限公司簽署協議，將院內研發的「光學防抖動微型攝像模塊」進行商品化，應科院行政總裁張念坤表示，相信可為本港相關業界創造條件，吸引更多投資，更會大大促進香港作為科技培育基地的角色。

該協議涉及應科院十名專家在過去三年研發的八項專利，該些專利技術促使防震和自動對焦等功能結合在

同一微型模塊內，有助手機相機自動對焦，以及在光線不足、搖晃震動等環境下攝得清晰影像。它的創新設計的傳動器大小僅有八點五毫米乘八點五毫米乘四點八毫米，是現時業界最微型的手機相機防震模塊。張念坤說，該項研發投入逾千萬元，預料產品兩年內可投入市場。

愛佩儀主席劉錦潮表示，傳統的數碼相機光學技術部件太大，不能用於手機相機內，應科院這個創新模塊對一線手機製造商甚有吸引力。愛佩儀行政總裁林小軍說，公司為此模塊的生產投入六百萬美金，預料明年年初會先進行試產，若成功，將在明年年中開始大規模生產。他希望在四至五年後，這項新技術可應用於全球一成的手機當中，即每年約一億二千萬部。

▲約克英文小學暨幼稚園被家長投訴收錢舉辦「領洗速成班」，有助學生報考天主教小學 本報攝

▼約克總校長馮譚淑賢(右)承諾，向家長退還一千八百多元慕道班費用 本報攝



### 5分有多重要？

5分宗教分，到底有多重要？教育界人士稱，根據小一自行分配學位計分準則，每名適齡兒童均有「底分」10分，兄弟在同一學校就讀的「世襲生」可加20分，總分30分，穩操入學券；其餘學童若父母或兄弟是校友，可加10分，但20總分不足令他們得到學位，要突圍而出，5分宗教分成為關鍵。



▲阮偉華(左)表示，理大將首次舉辦數學科比賽，估計最少有三千五百名高中生參與

【本報訊】繼香港科技大學破格錄取會考十優狀元後，香港理工大學副校長阮偉華表示，明年四月首次舉辦數學科比賽，成績最優秀的百分之二新高中尖子，將獲理大頒授學分，若成績非常突出者，理大不排除破格錄取中學生。

阮偉華說，數學科比賽得到澳洲數學信託機構及資深數學家擔任顧問，比賽主要涵蓋數學、物理、生物及化學科，除接受新高中中五學生報名，若較低年級的資優生有興趣參賽亦會考慮。

比賽分兩階級，每間中學在每科比賽可提名一至三隊學生參賽，每隊須由三名學生組成，當中，數學科比賽總隊數上限為一千隊，其餘三科的每科總隊數上限為七百，費用全免，截止報名日期為十二月三十一日。

阮偉華估計，最少有三千五百名學生參與，比賽前理大提供三日免費培訓課程。「在第一階段成績最優秀的百分之二學生，除晉身決賽外，亦會獲五天免費暑期資優課程，完成課程可得到理大頒授學分，即預先修讀理大課程。」他不排除從中挑選中五精英，破格錄取入讀理大。

## 鮮魚行接40申請 首次超收



【本報訊】一一/一二學年小一自行分配學位階段昨日截止，由於適齡學童終止多年跌勢，明年將增加二千人，多所小學申請數目明顯上升。其中，深受家長追捧的九龍城喇沙小學收到近八百五十份申請，較去年增加約一成，料競爭更為激烈，整體派位成功率會下降。另外，獲准於下學年推行小班教學的鮮魚行學校，接獲四十份申請，首次超額收生。

教育局初步估計，約有四萬九百名學童參加小一派位，由於走出「沙士」陰影，出生率止跌回升，多所受歡迎官津小學收生數目較去年增加，遠遠超出自行分配學位數目。其中，傳統名校喇沙小學今年收到八百四十八份申請表，較去年上升近一成，以該校提供九十個自行分配學位計算，平均九點五人競爭一個學位。

至於地區名校方面，只提供七十五個自行學額的油麻地天主教小學（海泓道），共收到三百八十八份申請，較去年上升三成三，平均五點一人爭一學額。另外，聖公會柴灣聖米迦勒小學，申請較去年增加約一成半，有二百五

十多人申請。至於沙田浸信會呂明才小學，雖然申請人數較去年微跌，但亦收到逾三百五十份申請。

另外，會面臨殺校的大角咀鮮魚行學校，下學年共提供兩班小班、共五十個學額，即自行收生有二十五個學額，截至昨日該校收到四十份申請，超過十六人的「開班線」。小一自行分配學位結果將於十一月二十二日公布。

**部分受歡迎小學自行收生情況**

學校	地區	申請數目	自行分配學額
喇沙小學	九龍城	848 (773)	90
油麻地天主教小學(海泓道)	油尖旺	388 (290)	75
柴灣聖米迦勒小學	東區	252 (200)	60
聖公會油塘基顯小學	觀塘	280 (270)	90
油麻地天主教小學	油尖旺	227 (222)	75
浸信會呂明才小學	沙田	351 (368)	60

註：( )為去年申請數目  
資料來源：上述各小學

▲喇沙小學今年收到八百四十八份申請表，較去年上升近一成，以該校提供九十個自行分配學位計算，平均九點五人競爭一個學位 資料圖片