

責任編輯：岑珮璇

拜師遭拒不言棄 克服殘障創成就 三指鋼琴家膺十大傑青

十大傑青簡介		
得獎者	職業界別	人生座右銘
高禮澤	娛樂、康體、文化及藝術 (港隊乒乓球手)	成功者永不放棄，放棄者永不成功；成功不是爬得多高，而是當跌倒時能夠堅強的站起來。
李靜	娛樂、康體、文化及藝術 (港隊乒乓球手)	永不言敗，上善若水。
劉曉鋒	專業工作 (資訊科技)	嘗試是成功的第一步，挫折是成功的必經路。
梁美儀	專業工作 (環保、教育)	為錢財做事，易生厭煩；為理想做事，能耐艱辛；為興趣做事，永不倦怠。
梁裕龍	專業工作 (醫學)	修己——全力臻善，全心臻美，是最滿足。善群——服務社群；激勵他人，是最尊貴。善群是修己的表現，修己乃善群之始基。
盧思聰	公共及社會服務 (環保)	腳踏實地，踐履無限。
吳兆文	專業工作 (醫學)	勝不驕，敗不餒。
謝安琪	娛樂、康體、文化及藝術 (歌手)	勇對逆境，笑着世情。活在當下，貢獻真誠。
黃卓健	公共及社會服務 (社企)	Follow your dream. Work hard. Be Kind. (追隨夢想，努力奮鬥，友善待人。)
黃愛恩	娛樂、康體、文化及藝術 (音樂老師)	忘記背後，努力面前，向着標杆直跑。

她雙手只有三根完整的手指，卻憑毅力成為出色的鋼琴演奏家。今年獲選為「十大傑出青年」的黃愛恩，用意志克服身體殘障，雖然經歷多次叩門拜師被拒，還要比普通人花上四至五倍時間練琴，一首演奏曲甚至要花一年半載時間鑽研，但無阻她對音樂的熱誠。她謙稱：「如果上天開玩笑，給我一對正常的手，我未必有今日的成就。」

本報記者 宋佩瑜

黃愛恩的音樂成長之路並不平坦。由於母親在懷孕期間感染了德國麻疹，她出生時只有三根完整的手指，病菌還侵蝕了她的四肢。由六個月至十三歲期間，醫生為她做過多次矯形外科手術，矯造其餘的七根手指頭。雖然黃愛恩的雙手並不健全，但她克服重重困難，運用其獨特的雙手學習鋼琴，並達到演奏級的水準。

聽覺敏銳觸發學琴興趣

黃愛恩日前在香港中文大學、香港演藝學院、恒生商學院等專上學院教授世界音樂。她選私人教授鋼琴，並特別以過來人的經驗去幫助和鼓勵手指殘障的兒童學彈鋼琴。

很多人會好奇地問，只有三根手指的她，當初為何選擇學彈鋼琴？黃愛恩表示，她並不是好勝或刻意要找一種樂器挑戰，而是發現自己的耳朵特別敏銳，最初只是用一隻手指彈單音。在十三歲後，她四出找尋老師想學彈琴，卻吃了不少閉門羹。「當時無人肯教我，無人肯收留我呢個學生。曾經想過放棄，但自己本身鍾意音樂，所以想試試。」

恩師橡筋綁手尋找教法

幸運地黃愛恩得到大學一位恩師吳美樂博士的指導，她終於有今日的成就。「最初老師都無教殘障人士的經驗，但就用橡筋綁住自己的手指，模仿我的指法……」談及彈琴最困難的地方，她說是轉指法，因為彈琴速度要比普通人快，轉手指的次數亦要比別人多。就算是普通的樂譜她都要大改，以配合自己的指法。因此，黃愛恩平日要比普通人花上四至五倍的時間練琴，平均每日至少練習四至五小時。

黃愛恩談及得獎感受時說，每個人的生命都是獨特的，不應着眼於自己沒有或失去的，應該着眼於從無到有，並與別人分享。她表示，因為自己身體殘缺，經常會聽到一些難聽的說話，與別人握手時都會感到尷尬和不好意思。「但我必須接納這是我身體、生命的一部分，這是不能改變的事實。」她的人生座右銘是：「忘記背後，努力面前，向着標杆直跑。」

「乒乓孖寶」同樣獲獎

「十大傑出青年選舉」是國際青年商會香港總會在一九七〇年創辦，至今已選出傑出青年共三百零四人。今年第三十八屆「十大傑出青年」選舉的其他得獎者包括：港隊代表「乒乓孖寶」李靜和高禮澤、藝人謝安琪、多次在資訊科技界獲獎的傷健人士劉曉鋒、推動環保的港大副教授梁美儀、環保人士盧思聰、眼科醫生梁裕龍、結直腸外科醫生吳兆文、服務長者的社企負責人黃卓健。每位傑青背後都有其可歌可泣的故事，很值得年輕人學習。

▲年輕一輩和長者一起分享「敬老」經歷
本報攝



長者心目中五大孝敬行為

- 每逢中秋節、農曆新年等陪長者食飯過節
- 記得父母、祖父母的生日，陪他們慶祝及送賀禮
- 不時給零用錢或家用予長者，供養其生活費
- 在長者生病或不適時，陪他們去看醫生及提供照顧
- 不時打電話慰問長者近況及聊天

非長者心目中五大孝敬行為

- 向長者打招呼問好
- 坐車時主動讓座予長者
- 願意耐心聆聽長者說話
- 攙扶長者上落車或扶手機梯
- 按住升降機開門掣，讓長者可行慢一點

資料來源：鄰舍輔導會



▲十位來自不同界別的年輕人，因對社會有貢獻而獲選為「傑出青年」

▲黃愛恩雖然天生只有三根手指，卻克服重重障礙成為鋼琴演奏家
林良堅攝



▲「乒乓孖寶」李靜(左)及高禮澤(右)獲選為十大傑青
本報攝



▲各黨派促請政府解決市民住屋需求，包括復建居屋
本報攝

各政黨支持復建居屋

【本報訊】施政報告即將公布，各政黨均促請政府考慮復建居屋。民建聯主席譚耀宗昨日出席一個論壇時，建議政府重新考慮復建居屋，以及在西鐵沿線上蓋加推土地，優先興建中小型單位，以增加房屋供應量，解決夾心階層的住屋問題。

城市論壇昨日邀請各政黨討論房屋及福利政策。譚耀宗表示，政府應設長遠規劃房屋政策。除了考慮復建居屋外，目前西鐵沿線有九個站，上蓋土地可興建共四萬多個住宅單位，合共約三千萬平方呎，可興建中小型住宅單位，解決夾心階層的住屋問題。

對於有消息稱，政府計劃以「先租後買」的貸款方式，資助市民置業。譚耀宗表示，由於方案資料不詳，他認為政府應提早拿出來給社會討論，「如果好似燈籠事件咁一片噓聲，就唔係幾好。」

公民黨黨魁余若薇認為，有關政策會引起不少行政問題，亦難以確保資助的市民租住單位後，必定會購回單位。民主黨主席何俊仁則擔心計劃將進一步推高樓市。兩黨均贊成復建居屋，認為居屋制度推行已久，較容易執行。

不過，自由黨主席劉健儀反對透過不斷復建居屋來解決住屋問題，建議政府考慮「流轉公屋」的政策，縮短屋輪候時間之餘，讓無能力租住私樓及不符公屋入息規定的人士，以市值租金租住公屋單位，為期五年，期滿後遷出時可獲政府退回全數租金差額，以助夾心階層儲蓄置業。

昨日的論壇邀請了多個政黨代表出席，台上、台下爆發了不少火花，有社民連會員多次在台下打斷嘉賓發言，換來其他人的噓聲。民建聯早前因有議員被包圍辱罵和飛雜物而杯葛出席《城市論壇》。

陳茂波有意轉地區參選

【本報訊】立法會功能界別議員代表業界在議會發聲，維護業界利益，卻常被反對派「妖魔化」。有功能界別議員表示，不希望被人用「有色眼鏡」看待，正積極考慮在新一屆立法會選舉中轉戰地區直選，或選擇在新界東參選，以證實實力。

會計界議員陳茂波透露，自己正考慮是否在二〇一二年的立法會選舉中，參選地區直選。他表示，外界有時會用「有色眼鏡」看待功能界別議員，即使在業內的工作已處理得很好，亦難以得到普遍的認同，因此他考慮挑戰難度，參加地區直選。

各政黨團體正積極備戰明年舉行的區議會選舉，好為後年舉行的立法會選舉布置地區橋樑。陳茂波笑言，「地區工作當然宜早不宜遲」，他坦承自己缺乏地區工作經驗，無什麼橋樑可言，在地區的知名度與其他直選議員亦有一段距離，令參選難度加大。但他透露，獲「政界高人」指點，若政府維持現有五個直選選區不變，或從較少專業人士參選的新界東出選。至於明年的區議會選舉，他表示，曾考慮參選，但因時間上難以分配，故此參選機會不大。

梁振英：劉皇發非蓄意漏報

【本報訊】行政會議成員劉皇發屬下公司多宗物業交易沒有申報，行政會議召集人梁振英昨日回應時表示，行會成員的利益申報制度嚴謹及審慎從嚴，行會每次開會討論土地或房屋問題時，成員都要口頭申報利益。他同意行政長官曾蔭權日前的聲明，有關申報可以有更清晰化的空間。他相信劉皇發只是無心之失，並非蓄意隱瞞。

肌萎IT人盼改善殘疾人生活

【本報訊】患上肌肉萎縮症、需要以輪椅代步的劉曉鋒今年同獲「十大傑青」，由於預期自己生命短暫，他希望努力用自己剩餘的時間，繼續研發改善傷殘人士生活的電腦軟件。

今年二十六歲的劉曉鋒多年來克服了重重困難，先後在會考及高考取得佳績，於〇六年成功考入香港理工大學電子計算學系。由於疾病關係，他的心肺功能日漸衰退，四肢亦變得軟弱無力，只可以一雙筷子按鍵盤來抄寫筆記和做功課；每天亦要母親陪同上學，連翻書也要母親代勞。

經過三年的堅持和努力，劉曉鋒於去年以甲級榮譽畢業，並先後在校外奪得多個資訊科技研發獎項。他早前在理大就開發了一套以SMS短訊為基礎的服務

，協助機場旅客和遊客隨時獲取最新的航班狀態資訊等。該項目更獲得香港電訊管理局和多間機構夥伴資助。

另外，港隊代表的「乒乓孖寶」李靜和高禮澤，也同時當選本年度「十大傑青」。二人表示，打算退役後當教練，而在體育發展之外，也會多做社會服務，透過分享自己的奮鬥故事，勉勵下一代堅持理想。

原來李靜在九七年參加美國乒乓球公開賽期間，因吃過牛肉後食物中毒，自此不但對牛肉產生食物敏感現象，體能恢復亦較以往慢，最令他難以接受的是該次「意外」令他被迫於正值「當打」之年淡出國家隊。經過多年的努力，「乒乓孖寶」為香港奪得了第一面奧運乒乓球男雙銀獎。

調查：兩代人敬老定義不同

【本報訊】長者到底最想要什麼？原來過時過節一餐飯，以及在長者生日時祝平安，已令他們滿足。鄰舍輔導會用了十個月，訪問了長者及六十歲以下人士共五百名，問他們心目中最理想的敬老行為，比較兩者差異，發現年輕一輩認為攙扶長者出入等日常照料較重要，反映兩代對「敬老」一詞見解不同。

鄰舍輔導會東涌綜合服務中心，從上年十一月初至本年八月底十個月間，成功以問卷訪問了四百二十六名六十歲以上長者，以及七十四名義工，包括婦女、青少年及學生，調查對象合共五百人。

被訪者需列出他們認為最重要的五項敬老行為，而結果分別被編成長者及非長者的兩組敬老排行榜，結果昨日在逸東邨鄰舍輔導會的服務中心公布。

最多被訪老人家選擇的敬老行為是「每逢中秋節、農曆新年回來陪長者食飯過節」。出席發布會、現年六十八歲的何松愛女士坦言「一齊食飯最開心」，她認為應節飯可以選就兒女，早一點或晚一點吃，但不能不吃，因為家人之間銘記親情最重要。她說，家人會不時來電問候近況，又會記得她生日，覺得子女有

心，兒孫乖巧已足夠令她很高興了。

不過，六十歲以下的受訪者看法卻不同。非長者組別認為，主動讓座給長者、攙扶他們上落車或過馬路，以及為暈倒的老人家報警求助皆重要。年輕組別的敬老行為，較多關注長者的日常照料及出入安全，如「按住升降機開門掣，讓長者可行慢一點」。

二十二歲的阿成(化名)說，要多留意身邊長者，因為人命攸關，不容忽慢。而在場長者亦有自述遇上年輕人為他們拿重物，推門等行為。

離島區議員呂廣城表示，長者想要的是一份尊重和被家人的重視的感覺，而年輕一輩着緊的是照顧長者的日常，雙方期望有所不同，他認為可以透過溝通，更了解如何敬愛對方。

在場的長者同意老義工說法，多數長者讚揚香港年輕人的敬老風氣良好，但亦鼓勵他們多主動向長者表達自己的感受，製造互相了解的機會，而老人家亦要對年輕人多加尊重、體諒和了解，不能擺出長輩的身份向別人要求孝敬，要做個「可愛的長者」。

曾德成：申亞無礙改善民生

【本報訊】民政事務局長曾德成昨日以「追求全面均衡發展」為題，在其網上專欄「局長隨筆」撰文指出，「申亞」不但對改善民生毫無影響，反而會通過促進經濟，帶來實利，符合社會大眾的利益。

曾德成說，港府就申辦二〇二三年亞運會的諮詢，受到市民廣泛關注。在已表達的意見中，不少很有警覺作用，例如擔心會出現「大白象」工程，對「好大喜功」心態深惡痛絕等。他表示，這些意見的提出都有道理。放眼海內外，過去類似的體育或非體育大型計劃，出現過不少令人痛心的浪費案列，給社會留下深刻創傷。對於這些教訓，政府是謹記於心、時刻提防的，但市民的擔心仍然讓政府有新的感悟，更加感受到公帑兩字中

，惟「公」惟大。曾德成認為，香港有相對充裕的資源，可以根據不同領域的需要，去作不同的投放，而不是只可以有一個選擇，只可以投放於一兩個方面，而不及其餘。香港完全可以在改善社會民生的同時，在其他領域有所發展。這樣的多元發展其實又是相輔相成的，促進體育運動發展，其實也是改善社會民生的重要部分。

推動體育事業符大眾利益

曾德成指出，數年前，即遠在「申亞」成為議題之前，特區政府就作出規劃，將會投資約三百億港元興建啓德多用途體育館及其他體育設施，以滿足社會的長遠

需要。這都可以利用作亞運設施，但與是否舉辦亞運會無關。

他說，計算一下可以發現，這樣的長遠投放，相對於政府每年直接為改善社會民生的投放，不算多，更加談不上「顧民生、勞民傷財」。因此，推動體育事業發展，符合社會大眾的利益。

曾德成認為，重要的是，香港要面向未來，在多方面作出投資。香港有能力同時向不同領域投放資源，以全面提高香港的生活質素。這些關注是互不排斥的。香港並非只有能力做好一件事情，而應當朝着現代優質社會發展，全面、均衡發展。