

港孩

嬌縱過了頭 凡事等打救

通識頭條

第305期

I ♥ LIBERAL STUDIES

隨着香港社會越趨富裕，不少孩子自幼被父母溺愛，不憂柴米，變得脆弱和缺乏自理能力。一項調查發現，約半數家長稱，子女未能獨立用餐、梳洗及替換衣服，更有一成半不能自行如廁。這類小孩，被稱成「港孩」。

自理能力差 不懂刷牙

「港孩」一詞，意指那些主要生於20世紀90年代至2000年初，家境中等或以上，自小被父母及傭人寵壞，以致有「三低」特徵，包括自理能力低、情緒智商低、抗逆力低。有商場於7月期間，訪問了逾650名、育有5至16歲子女的家長，結果顯示，近九成受訪家長聘請外傭照顧子女，逾半數子女未能自行刷牙、洗澡、用餐等，更有一成半未能獨立如廁，當中絕大部分屬5至8歲孩童。

資優兒童會總監周昭耀指出，現今家長要求子女讀書好、入名校，但基本生活技能卻欠奉，自理能力更是最弱一環。他認為家長若過分保護子女，日後只會令子女無法面對困難及抵抗逆境。他表示，「港孩」過分依賴家人及傭人，事事交由他人代辦，自理能力極差，部分孩子平日只會使喚傭人「斟茶遞水」，自己不懂得綁鞋帶，父母須購買黏貼鞋。

近年本港出生率下降，小孩子愈來愈「矜貴」，父母過分介入照顧子女，成了所謂「直升機父母」（詳見「小資料」）；加上不少父母只把焦點放在學業成績、課外活動上，疏於教導起居生



香港社會越來越富裕，孩子也越來越受寵愛

活的常識或待人接物的道理，以致「港孩」缺乏磨練及自理能力，令他們只會「飯來張口」，甚至終日無所事事，如有中學生每日用多達6小時或以上「hea」（漫無目的地打發時間）。

父母太寵溺 結出惡果

父母溺愛子女，任何年代都會出現，但今天的倚賴型「港孩」，部分人的年齡層卻高達20多歲。其實，為人父母對子女寵愛呵護，本是無可厚非，但過了頭，後遺症只會令子女變得野蠻、心靈脆弱，影響將來工作或生活的態度，甚至成為「寄居族」（詳見「小資料」）。據統計處資料，2009年20至29歲持大學學歷人士中有5.8%失業，其中當然有努力但仍找不到工作的人，但亦有因為自幼受到過度保護而不願踏足社會的「寄居族」。家長實在需要深思這種情形，除了保護子女外，亦應鼓勵他們訂立有目標而積極的生活模式，不可事事出手「打救」，否則最終只會讓子女「吃虧」。家長應採取積極不干預態度，要相信孩子有能力自己解決問題，要敢於放手。

撰文：劉家莉

特產

李青 2010

小資料

直升機父母（Helicopter Parents）：源於美國「九一一」事件後，家長懼怕孩子遭綁架，終日惶恐不安，經常偵測子女行蹤，就如直升機在孩子頭上盤旋，形成過分保護。

寄居族（或稱為袋蟲族）：人已成年卻還是留戀父母的家，不是為了孝順，而是省下金錢來消費享受，像寄生蟲般寄居在老家。

放大鏡

「港孩」部分特徵

- 自理能力弱，自我形象低
- 外表成熟但心智不成熟，待人處事及分析能力弱
- 未受過苦楚及傷害，經不起挫折和考驗
- 堅持自己的想法，喜歡反駁別人觀點
- 遇上不認識的事情，不懂自行求知
- 習慣被人照顧，怕辛苦

點睛

引入篇

請各同學反思以下的事情是否由自己完成。

- ◆ 綁鞋帶
- ◆ 打領帶
- ◆ 煎蛋
- ◆ 煮飯
- ◆ 打掃書桌

分析篇

1. 請填寫下表，在合適的空格內加「✓」。

	家人或傭人完成	自己完成
洗碗碟		
打掃房間		
掃地		
清理垃圾		
熨衣服		

2. 以上各項工作應由自己完成或是由家人/傭人完成？為什麼？

反思篇

根據以上統計，分析自己是不是一個「港孩」？為什麼？

香港通識教育會 陳志華

lkycw@gmail.com

通識網站：<http://www.ls334.com/index.htm>

通識 我見

富孩子 窮孩子

順利天主教中學 中七 胡雪婷

我們常在街上看到一些小朋友像個太子爺般開步走，後面跟着個傭人，一手幫其挽起書包，一手拿着毛巾替他抹汗，口邊還輕聲細語地問着要不要喝水，也常在公共交通工具上看見他們無理取鬧的行為。他們都是一些家境比較富裕的富孩子。正當社會批評富孩子情緒化、情緒智商低，窮人家的孩子卻很可能所有事情都要自己做好，即使心中感到委屈，也不敢向父母訴苦，把所有苦都吞下去了。

父母希望子女入讀名校的這個理想逼得富孩子連私人時間也沒有，還談什麼做飯、清潔家居的能力？但窮人家的孩子卻每每在新學年開始時，為學

費、書簿費等煩惱。他們都知道會拉奏大提琴、參加過交流團等能讓他們履歷表更見得人，但在捉襟見肘的生活下，還有能力談參加興趣班嗎？很多時候，他們只能羨慕那些在抱怨要參加太多興趣班的富孩子。

富孩子本身的機會已較窮孩子多，但他們卻被過分溺愛，容易養成狂妄自大的個性。其實，富孩子和窮孩子都是社會未來的主人翁，家長們以至社會各界人士都有責任營造一個良好的環境，讓所有孩子都能健康地成長。希望大家密切關注這現象。

愛兒變成「敗兒」

德雅中學 高二 羅雅冰

古有「孟母三遷」，孟子的母親為了孟子的前途而番搬遷，務求給予孟子最好、最有利的居住環境。然而古語亦有云「慈母多敗兒」，警惕父母不能對子女過分仁慈，因為這會害他們成為「敗兒」。

這些古語古語我們朗朗上口，可是，現今香港，「敗兒」卻隨處可見，他們又名「港孩」。現今香港父母的寵溺養成一個個脆弱、缺乏自理能力的「港孩」。「養兒一百歲，長憂九十九」，這想法是可以理解的，然而這絕不能成為嬌縱小孩的藉

口！父母想要把一切最好的給予小孩，全因一個愛字，但當小孩對所擁有的一切毫不珍惜——因為一切得來得太容易了，根本不費吹灰之力——甚至因為擁有太多而不懂自己爭取的時候，這時父母的愛就會成了毒害極深的毒藥。

父母把一切最美好的留給小孩，為他們建造最穩固的城堡原意是好的，但孩子不能輩輩留在城堡裡，他總要出外闖闖。父母所能做的是為他作好外闖的準備，這樣才能使他擁有一個屬於自己的健康人生！

何東母親教子啓示

香港前首富何東的母親共有9名子女，其中3人成為了怡和洋行的總辦（今天稱為總經理）。他們是何東、何福、何甘棠，成為一時佳話。何東的母親姓施，可能叫施娣，一般人稱她為施氏。鄭宏泰、黃紹倫的《何家女子——三代婦女傳奇》（香港：三聯書店，2010年）（右圖），是一個追溯香港一代首富何東家族三代女性的故事。何東施氏不靠婚姻而活，全心全意培養子女成才。

本書介紹了施氏一些培養孩子成長的方法，對今天父母提供了一些啓示。

首先，她在家中有完全主導的權力。在日常家庭生活中，施氏像傳統的父親一樣，享有完全支配子女命運的操控大權。例如，他將四子啓滿送給好友作養子，完全不用諮詢任何人的意見。

其次，她又有洞悉先機的能力。她處事

三代婦女傳奇
何家女子

「講實際、重視效益」。當何東等日漸長大成人之後，手頭不算充裕的施氏堅持要將何東送到傳統的書塾就讀。之後又將他們送到創校不久的皇仁書院，接受西式教育。她不是一般華人母親般的希望兒子考取功名，而是從當時較為現實的環境出發，讓他們學得一技之長，長大成人後可自己謀生。由於當時香港是國際貿易樞紐，接受過中英雙語教育的何氏兄弟，一躍成為時代驕子，成為政府及洋行爭相聘請的人才。

反觀今天香港的兒童往往以「權利」為理由，不聽從父母的說話。而父母忙於工作的現實情況，亦令子女缺乏悉心的栽培。此外，不良的社會風氣盛行，兒童亦難以建立積極的人生觀。作為父母或兒女，閱畢本書，定可獲得不少啓示。

香港通識教育會 李偉雄

henrilee@graduate.hku.hk

直升機父母害了孩子

社會富裕、父母雙職、學校考試主導，衍生了「港孩」、「公主」……等現代都市畸形現象。父母以物質滿足孩子，令新世代孩子過於功利，也自我中心。

家有兒女的一定會同意，孩子成長得真快，管教的方式來不及調適，已跨越了另一個階段。其實，可能我們來不及留意，成人的身教一直影響着他們的成長。

跟17歲的兒子談起我要寫「港孩」，他反建議我寫「直升機父母」，我也珍惜他的大膽建議，從網站拜讀了紀曉風的文章，引述了臨床心理學家葉妙妍解構港孩成因，正源於「直升機父母」（helicopter parents）——對子女過分溺愛及照顧，無時無刻在子女頭頂盤旋以提供保護，卻反而令兒童過分依賴，變得自我中心，成了自理能力低、情緒智商低及抗逆能力低的「三低港孩」。這種「直升機父母」呈現出以下的特徵：

1. 不讓孩子輸在起跑點
2. 出盡關係把子女送入名校



3. 若發覺面臨不公，立刻投訴

4. 不肯放權，否定子女的選擇

5. 過度介入子女學習，安排極多課外活動，令子女「快人一步」

《天下雜誌》封面專題「別當直升機父母」（左圖）指出，直升機父母的出現顯示現代父母內心對「完美小孩」（perfect child）的期待。成功的定義是上好的大學、有極強的人脈、過物質化的生活。他們用各種量化指標判斷孩子的成敗。忙碌的雙薪父母因充滿愧疚，變成了對子女不敢要求、沒有原則的「好朋友」，造成了「教養的空窗」。台灣教改10年，創造了一大批「直升機父母」，造成了師權低落、親權高漲。這不只是台灣的現象，也是香港、中國大陸以至全球的普遍現象。

優質圖書館網絡主席 呂志剛

sidneylui@gmail.com