



場館嶺南特色充滿科技

廣州亞運會倒計時30天



【本報記者吳以琳廣州十二日電】隨着廣州亞運會今天進入倒計時30天，越來越多的亞運場館向媒體開放，揭開了神秘的面紗。最大特色是場館建設內融入了嶺南文化特色，令其成為廣州亞運的一大看點。

廣州亞運的53個比賽場館、17個訓練場館已濃妝艷抹，展開亮麗的笑容，迎接亞洲體育盛會的到來。今天，廣州亞運最大的投資項目、投資額達到200億元的亞運城進行開城人員運送、用電用水測試，大批中外媒體進城採訪。這裡的嶺南文化特色更明顯，其景觀設計融入了原汁原味的「嶺南水鄉」風情。亞運城共分為7大部分，其中的體育館區除有沙灘排球場外，亦有1座廣州市最大的綜合性體育館——廣州亞運城綜合體育館，屬亞運會的主要比賽場館之一。

亞運城狀似「飄逸彩帶」

亞運城綜合體育館位於亞運城南部，用地面積101086平方米，分為體操館（8171個座位）、桌球館（909個座位）、壁球館（1329個座位）及廣州亞運歷史博物館，將舉辦體操、藝術體操、蹦床、桌球、壁球等項目。

據綜合體育館團隊人員介紹，場館的設計構思以「飄逸彩帶」為主題，表現體操這獨具藝術魅力的體育項目，他表示：「綜合體育館的外觀就像一隻大船，寓意是廣州亞運會駛進珠江，迎接各國來賓到來。」

游泳館隱喻「雲山珠水」

綜合體育館採用多種環保技術，外層採用雙層玻璃；屋頂雨水可以收集再利用；設有垃圾投入口，可直接運至特定地點。綜合體育館於亞運會及亞殘會後將成為集體育、商業、公共服務等多功能於一體的建築綜合體及城市休閒廣場。

此外，主體建築白、藍相間的廣東奧林匹克游泳跳水館，巧妙隱喻廣州「雲山珠水」的地理特徵，內中擁有跳台電梯與移動池岸，處處充滿智能科技，令人嘖嘖稱讚。該場館將成為國家級訓練基地，而二樓訓練池則考慮向市民開放。



運動員村外觀 本報攝

運動員村設施齊全

本報記者 吳以琳



特寫

廣州亞運會屬歷屆規模最大的亞運會，參賽運動員及隨隊人員亦將創歷屆之最。亞運城的運動員村將於本月25日開村，為約1萬4千名運動員及隨隊職員提供服務。今天，是廣州亞運會倒計時30日，近百名中外記者一起參觀亞運城。運動員村居服中心經理葉麗芳向傳媒介紹稱，運動員村總建築面積約46萬平方米，分為公共區、國際區、居住區。每套住房都擁有入戶花園、露台、廚房及廁所設施。為讓運動員集中精神比賽，住房不設電視、上網設備，電話則按運動員要求而設置。

葉麗芳又稱：「運動員村最多可容納近1萬5千人入住，預計今屆入住人數約為1萬3千9百人。」此外，每座運動員村住宅均設天空會所及天面花園，作為運動員健身、休閒的體能恢復中心。居住區內擁有8500平方米的體能恢復與力量訓練中心，設室內標準游泳池、健身房、水療/桑拿室、400米標準田徑場等功能設施。

媒體村本月30日開村

至於公共區則是運動員村對外交通及接待中心，國際區為運動員和官員提供購物和娛樂等綜合服務。

此外，供媒體入住的媒體村將於本月30日開村。媒體村用地面積約18.2公頃，共25棟公寓，可服務1萬名媒體人員。

廣州亞運會主媒體中心位於亞運城內。主媒體中心建設規模約2.13萬平方米，由國際廣播中心和主新聞中心兩部分組成。亞運會期間，主媒體中心可接待約1萬名註冊媒體記者。據介紹，本屆報名參加採訪的境內外媒體記者達到8600多名，四層樓高的主媒體中心將成為他們的「大本營」。

【本報廣州十二日電】



媒體工作區 本報攝

觀眾可搭乘廣州地鐵觀賽

【本報記者吳以琳廣州十二日電】單車、壁球、桌球等均是香港運動員的奪牌熱門項目，香港市民若北上廣州，為香港運動員打氣，搭乘廣州地鐵前往場館極為方便。

廣州亞運城位於廣州南部，用地面積2.73平方公里。亞運城主要分為運動員村、技術官員村、媒體村、媒體中心、後勤服務區、體育館區及亞運公園7大部分。

壁球及桌球項目設於亞運城內的綜合體育館舉行。持有門票的香港市民，若搭乘直通車前往廣州

，可在抵達廣州東站後轉乘地鐵，至8號線的海傍站下車，亞運城就在海傍站旁邊，地鐵車程約為1小時。至於單車的小輪車、場地賽，以及三項鐵人項目等比賽，則在廣州大學城舉行，市民可於同屬8號線的大學城南站下車，再步行前往場館。

值得注意的是，由本月1日開始的30個非公眾假期日，所有乘客均可免費乘坐廣州地鐵。至於公眾假期，則要持有當日賽事門票，才可免費乘坐。此外，地鐵在亞運會開幕式（11月12日）及閉幕式（11月27日）當日均會24小時經營。

亞科會探討23個專題

【本報記者呂劍廣州十二日電】今日在廣州體育學院閉幕的第16屆亞洲運動會科學大會，被與會專家評為「亞運會舉辦國召開的最具影響力、規模最大的亞洲體育科學大會」。3天來，亞洲20多個國家和地區的600多名學者對體育社會科學、運動訓練學等23個專題進行學術交流與探討。

專家認為，目前研究領域更注重了解如何增強和發揮運動員的特長，讓其的身體素質更加適應某一項體育運動。廣州市體育科學研究所所長趙廣才認為，亞運會運動員的訓練從食物到方法以及裝備，都是經過用科學方法認真考量過的。據透露，每一個運動員背後都有3到4個團隊，大約有20到30個人為一個運動員或者運動項目負責，並從事針對性的研究。

趙廣才介紹說：「運動員主要在運動營養、運動訓練、運動生理、運動遺傳四個方面得到科學技術上的支持。」比如說劉翔，除重點考慮運動員的生物力學、速度外，還要考慮他的裝備，使其可以充分發揮良好的速度和奔跑狀態；在游泳項目上，科學方面的研究可以尋找克服運動員在無氧狀態下的各種障礙。而在跨欄項目上，則還有運動裝備的設計上如何更科學。

北京體育大學運動康復系副主任矯瑋博士說，科學訓練是預防運動員傷病的關鍵。目前中國正在從過去的「傷後治療」轉變為現在的「提前預防防護—治療—治療後的恢復」。

志願者本月下旬上崗

【本報記者袁秀賢廣州十二日電】在廣州亞運會倒計時30天之際，記者從亞組委志願者部獲悉，自10月1日亞運會、亞殘運會志願者招募結束後，亞運志願者工作全面轉入定崗、演練階段，亞運志願者將於本月底全面上崗。

據統計，亞運志願者申請人超過150萬，目前，逾220萬人次參加全民九大行動、500多個亞運城市志願服務站點已經選址……6000名賽會志願者骨幹培訓圓滿完成，通過考核的達到了97.8%。亞組委志願者部已經組織亞運城市志願者骨幹培訓136場23400人次，各區（市）團委已組織骨幹志願者培訓295場72890人次。從本月15日起，亞組委志願者部將對亞運城市志願者陸續開展實踐培訓，即提前到各自服務的崗位進行2-3次的實踐演練。



國為志願者正在實訓 袁秀賢攝

劉翔亞運目標劍指冠軍

據中新社上海十二日消息：受到腳傷的影響，「飛人」劉翔今年的表現並不理想，但是面對即將開賽的2010年廣州亞運會，劉翔依然將目標定為奪冠。

12日，劉翔亮相上海第十四屆運動會開幕式，談到廣州亞運會的目標時表示：「希望拿到冠軍。現在狀態不錯，亞運會（奪

冠）應該沒問題。」據劉翔的教練孫海平近期介紹，劉翔的恢復情況要比預期好不少，目前已經可以進行高強度的訓練了。

3名國籃手東莞傳火炬

【本報記者黃仰騰東莞十二日電】第16屆廣州亞運會火炬傳遞初定於本月17日在協辦城市廣東東莞進行，80棒的火炬手陣容中不乏眾多體育名將，當中包括幫助宏遠男籃蟬聯CBA六連冠的功臣王仕鵬、杜鋒、陳江華等人，朱芳雨則可能參加其他站的火炬傳遞。



港男接力跑衝擊獎牌

【本報訊】香港田徑隊多年來在亞運會都無緣登上頒獎台，今屆廣州亞運會港隊有機會打破獎牌荒。港隊將會派出8男5女成員出戰亞運，其中由黎振浩及徐志豪兩名「飛人」領軍的男子4乘100米接力，將是港隊衝擊獎牌的希望所在。

香港對上一次在亞運田徑項目取得獎牌，已經要追溯到1954年的馬尼拉亞運。1998年的曼谷亞運會，男子接力隊在4乘100米接力奪得第4名。今年的廣州亞運會，港隊有足夠的實力挑戰群雄，一爭獎牌。

港隊總教練韋保羅亦認為男子4乘100米接力將是爭牌的重點項目，5名成員黎振浩、徐志豪、鄧亦峻、何文樂及葉紹強將競逐4個出賽位置，力爭榮譽。其中2名百米飛人黎振浩及徐志豪極有可能坐鎮第2棒及第4棒兩個直路位置，其餘位置的人選將由教練視乎運動員狀態而定。接力隊曾在今年7月的香港城市邀請賽做出39秒41的新香港紀錄。

田徑隊今赴杭州集訓

黎振浩及徐志豪同時將會出戰男子100米跑比賽，曾參加08年京奧的黎振浩，希望在今屆亞運能夠造出好成績：「100米跑最基本的目標是躡身決賽，但我不會給予自己太大的負擔，最重要的是有好表現。」男子100米香港紀錄（10秒28）的保持者徐志豪直言自己狀態不俗，希望自己在比賽中有良好的臨場發揮，並協助港隊在接力賽爭取獎牌。

男子田徑隊於今日前往杭州進行兩星期集訓，教練余力表示訓練會以增加強度為主，並給予平日兼兩職的運動員休息的機會。一眾成員完成集訓後，將會於月底返港，出戰田徑聯賽總決賽，為亞運作最後準備。

20名醫護隨港團服務

【本報訊】香港亞運代表團將會有20名隨隊醫護人員，在今屆亞運會期間為運動員提供治療及康復服務。當中由13名醫護人員是來自香港體育學院的運動醫學部，除了隨隊的醫生、物理治療師及按摩師外，體院亦引入了新型的儀器，為受傷的運動員進行診斷及治療，在康復過程中，體院的醫護人員亦會提供物理治療、手法治療及按摩治療，務求協助運動員以最佳狀態出戰亞運會。



查傷勢的最新儀器 本報攝

中國軍團亞運目標：文明參賽 爭雙豐收

公兵 王鏡宇



專訪

「中國代表團參加亞運會的總目標是安全、文明、乾淨地參賽。」國家體育總局競技體育司司長蔡家東接受新華社記者專訪時說。

蔡家東將目標分解為4個方面：弘揚奧林匹克精神和中華體育精神，把頑強拼搏、勝不驕、敗不餒作為代表團的整體要求；乾淨參賽，對興奮劑零容忍，對運動員進行更嚴格的年齡審核，力爭實現精神文明和運動成績雙豐收；通過比賽總結經驗，發現問題，更好地為倫敦奧運會做準備；中國代表團更廣泛地加強與亞洲國家和地區的交流與學習，推動亞洲體育的進一步發展。

競爭激烈不能高枕無憂

中國代表團已連續6屆亞運會名列金牌榜第一，但蔡家東並沒談到具體的金牌目標，「沒有確定硬性指標」。亞運會共設42個大項，476個小項。蔡家東介紹，即將成立的中國代表團將參加90%的小項。

提及總體備戰形勢，蔡家東說：「在亞運會上我們並不能高枕無憂，我們在一些項目甚至與奧運項目上面面臨的競爭是很激烈的。」比如乒乓球和羽毛球優勢項目，同樣要保持警惕。3個潛優勢項目：水上、擊劍、自行車，在北京奧運會時有一定突破，但基礎不牢、厚度不夠、尖子不尖。「田徑令人堪憂，整體水準不高，重點隊員基礎不夠厚，沒有劉翔巔峰時期那種表現。」蔡家東說，「我們必須用特殊的辦法加以支持，改變現狀。」游泳則需要接受來自日本的挑戰。

對於三大球在亞運會上的要求，蔡家東說：「首先要表現出集體項目的作風和精神，然後是技術和能力。杜絕出現既輸球又輸人的情況。」男、女籃作為衛冕冠軍形勢相對好一些；排球方面女排近期處於上升勢頭，男排如想問鼎冠軍則需邁過韓國這道坎；足球形勢最差，此番提出的目標是進入前八、瞄準前四，女足近期遭受無緣世界杯的重創，要想實現「確保前四，力爭獎牌」的目標有一定的難度。（據新華社北京十二日消息）