

中醫藥動態

逢星期五刊出

情志疾病是指由於社會、環境、心理、生理等多種因素，導致人體臟腑功能紊亂、陰陽氣血失調而引起的以神（指狹義之神，即精神、意識、思維活動）、志（情感活動）失常為主要臨床表現的一類疾病。隨着社會環境的變化，情志病發病率的增加，受到關注與重視。

中醫學常見的情志病症有癲證、狂證、癩病、癩呆、鬱證、梅核氣、奔豚氣、臟躁證、百合病、煩躁驚悸、厥證、失眠不寐、多寐（嗜睡）、健忘等；當中包括了現代醫學中的神經官能症（神經衰弱、焦慮症等）、精神分裂症、躁狂抑鬱症、反應性精神病、癲癇（精神運動型）、睡眠障礙性疾（如失眠與嗜睡），認知障礙症、小兒多動症及某些腦炎、腦血管病、中毒性腦病等以精神障礙為主要表現者。



情志病防治工作坊

時間：下午2時至下午5時
學分：3分
費用：會員港幣\$50 非會員港幣\$100
地點：香港註冊中醫學會會址

日期	工作坊內容
2010.11.21	治未病的生活實踐
2010.12.19	針灸推拿治療情志病
2011.01.16	從中醫經典看情志病的診治特色
2011.02.20	小兒情志病淺析及方劑配伍介紹

港深中醫專家 周日共研情志病防治

情志病防治研討會程序

日期：2010年10月24日（星期日）
地點：香港灣仔會議展覽中心演講廳1（舊翼二樓）

9:00 開幕禮	
學術演講（上）	
主持人：	朱恩博士（香港註冊中醫學會學術部主任、香港浸會大學中醫藥學院副教授） 張群湘博士（香港註冊中醫學會常務委員、香港大學專業進修學院中醫藥學部副教授）
第一講 9:40 - 10:25	
講題：	針藥結合治療失眠症的臨床研究進展及體會
講者：	深圳市中醫院 楊卓欣教授、博士生導師
第二講 10:25 - 11:10	
講題：	從西方醫學探討治療抑鬱症的最有效模式
講者：	再生會主席 黃至生醫生
11:10 - 11:30 小休10分鐘	
第三講 11:30 - 12:15	
講題：	情緒病的中藥針灸治療——從經驗觀察到臨床研究
講者：	香港大學中醫藥學院 張樟進教授
12:15-12:30 提問	
12:30-14:00 午膳	
學術演講（下）	
主持人：	黃約愛博士（香港註冊中醫學會常務委員、香港中文大學中醫學院導師） 莫飛智博士（香港註冊中醫學會科研部主任、香港大學中醫藥學院助理教授）
第四講 14:00 - 14:40	
講題：	調神與治未病的關係
講者：	廣東省中醫藥學會中醫心理專業委員會副主任 邱鴻鐘教授
第五講 14:40 - 15:20	
講題：	更年期抑鬱症的中醫藥防治
講者：	香港大學專業進修學院 蘇晶教授
15:20 - 15:30 小休10分鐘	
第六講 15:30 - 16:10	
講題：	中醫藥治療抑鬱症的體會
講者：	香港浸會大學中醫藥學院 薛益明教授
第七講 16:10 - 16:50	
講題：	中醫藥治療腎臟疾病情志障礙的體會
講者：	深圳市中醫院 李順民教授、博士生導師
16:50 - 17:00 提問及總結	

為慶祝世界傳統醫藥日（10月22日），喚起各界對傳統中醫藥的關注，香港註冊中醫學會將於2010年10月24日在香港灣仔會展舉辦「慶祝2010世界傳統醫藥日暨情志病防治研討會」。應邀的主禮嘉賓有香港特區政府衛生署署長林秉恩、香港特區政府衛生署副署長譚麗芬醫生、深圳市中醫院院長楊卓欣教授、香港大學中醫藥學院副院長張樟進、香港中文大學中醫學院院長車鎮濤教授、香港浸會大學中醫藥學院院長劉良教授，及內地的中醫臨床專家學者，研討活動內容見大會程序表（左表）。

研討會歡迎中醫藥業及醫學界人士參加交流，註冊中醫全日可獲進修6學分，查詢及報名可電：3167 9829。是次研討會獲香港特區政府商務及經濟發展局資助，為令業界分享研討會成果，研討會的內容將錄製成1000套光碟，限量供會員免費索取，派完即止。

註冊中醫學會於研討會後將舉行四次工作坊，分別透過案例分析及手法示範全方位探討情志病的中醫藥防治方法（見右列表），工作坊歡迎中醫藥業界及醫學界人士參加交流，註冊中醫可獲進修3學分（每次）。查詢及報名，可電：31679829。



銀杏「退出」中國瀕危植物名單

即將出版的新版《中國植物紅皮書》中，曾經的「瀕危植物」銀杏由於得到大力推廣應用，將退出保護名錄。

目前全球大約38萬種植物中有22%的植物物種有滅絕危險，但銀杏成了特例。銀杏是著名的「活化石」，被稱為「植物界的熊貓」。銀杏是一種孑遺植物，與它同門的所有其他植物目前都已滅絕。早在距今約200萬至300萬年前的第四紀冰川時期，絕大多數銀杏類植物

就瀕於絕種，只在中國奇蹟般地保存下來部分古銀杏。

江蘇省中國科學院植物研究所研究員夏冰對新華社記者說，目前在中國，野生銀杏已幾乎絕跡，因此在1991年出版的《中國植物紅皮書》中，銀杏被列為珍稀瀕危植物；1999年中國銀杏正式公布的第一批《國家重點保護野生植物名錄》中，銀杏也被列為國家I級重點保護野生植物。

護的重視，銀杏作為道路景觀、園林綠化用樹的作用逐漸被發掘，銀杏果在食用和藥用方面的價值也被進一步認可，銀杏種植在全國各地被大力推廣，現在國內許多城市都可見到用銀杏綠化的道路。因此，在修訂新版《中國植物紅皮書》的過程中，專家們一致同意了銀杏的退出。

夏冰認為，保護生物多樣性最行之有效的方式應該是應用，一種生物一旦具有了應用價值，就能實現其全面推廣，中國對於銀杏樹的保護就是一個極好的典範。

重視應用價值

夏冰說，近年來隨着國家對銀杏保

防治愛滋病 中醫藥促免疫重建

日前在北京舉行的國際中醫藥防治愛滋病大會上，由中國中醫科學院廣安門醫院聯合國內10餘家單位承擔的科技部重大項目——中醫藥干預愛滋病免疫重建研究取得新成果。

數據表明，中醫藥可改善和減輕愛滋病患者乏力、心慌、咳嗽、嘔心等症狀，改善其生活質量；可減少抗毒藥引起的毒副作用，增加抗毒藥效果；費用低廉，無嚴重不良反應。前期研究發現，中藥複方顆粒體現了提升HIV感染者CD4等水平，抑制病毒載量，提高患者免疫力。

循證醫學：臨床565例

愛滋病患者的免疫重建治療，已成為抗病毒治療之外的重要策略，中醫藥能發揮調節免疫的作用。廣安門醫院通過採用循證醫學研究方法，觀察565例愛滋病患者免疫重建作用和機理，初步形成中醫綜合治療方案和相應的中藥複方。同期基礎實驗研究明確了中醫藥干預愛滋病患者免疫重建的作用機理和物質基礎。

大會由中國中醫科學院廣安門醫院與河南中醫學院第一附屬醫院聯合主辦，主題是「中醫藥防治愛滋，促進免疫重建」。來自海內外的愛滋病及免疫專家研討了基礎和實驗、思路方法學、臨床及最新藥物等研究。

中西醫專家探討亞健康防治

北京亞健康防治協會主辦的國際健康論壇日前在京舉行。來自各地的中西醫學專家就亞健康防治的理論和實踐進行了熱烈的交流和探討。

專家認為，細胞的氧化還原調控失衡與衰老、神經退行性疾病、炎症、糖尿病等都密切相關，但其分子機制有待闡明。一氧化氮生物功能受合成和代謝雙調控，應結合傳統中醫藥就一氧化氮功能相關藥物研發。在實踐上，中醫藥防治手段更具可操作性和優勢，應從體質養生入手介入「治未病」，根據藥賦的不同，體質的強弱與寒熱之別，偏陽偏陰之異，辨證防治，貴在持之以恆，方可充實形體，強健精神，糾正偏頗體質，從而促進身心健康。

全球7所院校 共商傳統醫藥教育

由北京中醫藥大學主辦的第二屆全球傳統醫學大學聯盟會議日前在京召開。來自全球7所具有地域代表性的傳統醫藥高等院校的專家學者就「傳統醫藥高等教育的發展與未來」這一主題進行研討。

會上，北京中醫藥大學校長助理翟雙慶教授、香港浸會大學中醫藥學院院長劉良教授、日本明治大學Kenji Kawakita教授等專家分別就本校在傳統醫藥學生培養、高等教育發展思路、國際合作、信息交流等方面的內容作了匯報。

本屆會議輪值主席北京中醫藥大學與其他各校就交換訪問學者等事項達成共識。聯盟就相互協作、聯合攻關的雙邊或多邊合作簽署「北京協議」。

全球傳統醫學大學聯盟於2009年5月成立，旨在謀求院校間教育、科研、醫療、網絡領域的共同提高，推動傳統醫藥的全球發展。

外感風寒初起—— 薑蔥豆腐湯自療

主治：外感風寒，鼻塞流涕，頭痛目眩，微惡風寒，肢痠身倦，泛嘔欲嘔，以及一切感冒初起病。

材料：方塊板豆腐兩塊（購街市新鮮板豆腐為佳），生薑連皮五錢（十五克），有鬚生蔥兩株。

製法：燒紅鑊抹淨鑊中油漬，放入整塊豆腐煎至外皮略起焦黃，加入碗半清水煮沸。生薑洗淨連皮切片，生蔥連鬚洗淨截開兩段。待豆腐湯煮沸約五、六分鐘後，加入薑葱用鑊鏟和豆腐拌勻，放入適量食鹽調味，加上鑊蓋蓋着，再煮三分鐘，熄火。

食法：須熱吃發汗，連豆腐等物一起吃淨。如嫌生薑難入咽，可咬去鬚才吃。如嫌生薑辣味吃不消，可隨意吃多少。煮成可有兩碗，趁熱盡量進食。如第二碗放涼了，須再煮熟才吃。一次病退，兩次痊愈。

驗例：患者男性，戶外工作沾染感冒風寒兩日，曾自吃感冒成藥多次無效。夜深時分頭痛鼻塞，身倦欲嘔，但不願往看急診。家人來電問中

醫可有急救治法？為減輕其頭痛欲嘔痛楚，急則權變，着其家人從雪櫃取豆漿，放鍋中煮沸，加入十片厚片生薑和連鬚生蔥再煮，令其熱飲發汗，囑患者早睡。次晨來電告知已愈大半。囑他午間不可吃飯，清煎豆腐塊，加生薑十厚片和生蔥兩株煎湯熱吃，晚上來電告知諸症全消。

按語：此乃民間經驗良方，昔時農村求醫不便，都用這條食療方子自療，效果卓著。不過，現今成藥方便，都市人初患感冒，往往就便吃些成藥，不願起爐灶煎煮。而且豆漿的大豆成分較薄，沒有固體豆腐大豆成分多而營養較好。加上感冒兩天，體內所感染風寒已經化熱，需要凝結豆漿成豆腐的少量石膏成分來清內熱。所以不能以豆漿代替豆腐。

根據中藥辭典，生薑性味辛，微溫。入肺、脾、胃三經。有發汗解表，溫中止痛，解毒的作用。用於感冒風寒、發熱、惡寒等症有良效。

生蔥，在中藥中多只用蔥白，但因感冒風寒而有頭痛



外感風寒初起「急救」——薑蔥糖水也具良效

、骨痠身疲的症候，用全株生蔥效果更佳。蔥白性味辛溫，入肺胃經，有發汗解表，通陽的功效。對於感冒引起的發熱、惡寒、頭痛等很有效。中醫著名的傷風藥劑葱豉湯便是以它來做主藥。

豆腐含大豆的營養成分很高，特別是蛋白質和維他命B，有健胃和中，益氣的功用，而豆腐含石膏成分可清理積熱。三味配合用以治療感冒初起，療效顯著。

中醫臨床食療湯膳