

關注社會精神健康

中醫界辦情志病學術研討會

林秉恩：中醫藥預防情志病大有可為

精神患者的支援和跟進，再次成為施政報告的關注重點之一，當局推動社區為本的精神健康服務，強調十八個地區中心的硬件建設。其實多元化和生活化的中醫治療模式，對情志病極具特色和療效，綜合性治療對患者的康復更有優勢。

馮玖：綜合治療見成效

周日在港舉行的一個情志病防治研討會上，香港註冊中醫學會會長馮玖教授表示，從中醫學角度而言，情志病最傷心神，長久可損及五臟，造成人體的氣機紊亂，治療以「調五臟、安心神」為主。透過對患者的開導傾談、運動和生活作息建議、食療輔助以及針灸和用藥，整套治療方案重點不單是治病，更重要的是治人。

馮會長補充，早前因菲律賓人質事件造成全港市民的情緒困擾，中醫藥界已即時組成關注小組，由轄下的慈善基金製作中醫減壓法單張，並提醒全港醫師對情志失調患者的照顧。為了進一步

提升中醫防治情志病的臨床成效，業界將舉辦相關的研討會和工作坊，亦會向公眾加強普及健康教育。

香港註冊中醫學會於上週日（10月24日），在香港會議展覽中心，舉行「慶祝2010世界傳統醫藥日暨情志病防治研討會」，衛生署署長林秉恩主禮，並由多位中西醫學專家，剖析情志失調和精神疾病的防治方法，及分享臨床研究成果。

中醫理論可起帶動作用

林秉恩醫生在發言時盛讚中醫藥對預防情志病方面大有可為。

林署長首先講述最近參與草擬世界衛生組織亞太區傳統醫藥戰略策略，當中提出中醫藥對疾病的預防，有重要作用及大有可為。他說，香港衛生署推動社會心理健康過去以西醫理論及方法為主導，從沒有系統地加入其他醫學理論。近年通過對中醫藥的更深入了解，林醫生認為，中醫藥在預防情志病方面，可以起帶動的作用。他舉例說，傳

統中醫理論對此有完整體系，其中包括臟腑理論，如「思傷脾、恐傷腎」等，說明心靈與身體有密切的關係。中醫在逾千年前已對情志病有認識並有對治的方法，林秉恩認為中醫比西醫「行早一大步」。他表示，善用中醫專業理論和方法，對推動社會心理健康和情志病的防治，將大有可為。

深港中醫專業首次交流

是項學術研討會活動由香港註冊中醫學會聯合深圳市中醫院、深圳市中醫藥學會和深圳市針灸學會主辦，是深港兩地中醫專業界別首次大型學術交流活動。深圳市衛生和人口計劃委員會中醫處處長及深圳市中醫藥學會副會長廖利平教授，接受記者訪問時說，深港兩地民間和政府層面的交流有着地域優勢，同時又具有語言溝通和社會經濟交流頻繁的優勢，他期望今後深港的醫學專業能夠多作交流，借鑑經驗、互補雙贏。



▲中西醫交流：（左起）楊卓欣教授、黃至生醫生、張樟進教授



▼深港中醫界專業交流：（左起）廖利平、馮玖、楊卓欣



▼特區政府衛生部門大力支持：（左起）衛生署副處長譚麗芬醫生和深圳市中醫院院長李順民教授

為慶祝世界傳統醫藥日（每年10月22日）而舉行的情志病防治研討會，邀請了香港和深圳兩地中西醫專家和學者發表論文演講和交流臨床防治經驗。香港中醫藥界參與踴躍，連場演講氣氛熱烈。

在上午舉行的學術研討會中，深圳市中醫藥學會兼深圳市針灸學會會長楊卓欣教授首先以「針灸結合治療失眠症的臨床治療進展」為題作演講。具有逾二十年臨床經驗的楊教授，從失眠門診論及社會精神健康，其中提到深圳「富士康自殺事件」，是心理暗示的影響，反映了大城市日益嚴重的心理問題。

楊教授指出，在失眠門診中，大部分病患都具有心理因素影響的特點，中醫除了分型辨證論治，施藥用針之外，還須注意調節病人情緒心理——失眠病人由於心理因素影響出現的症狀各有不同，如心跳加快、突然面紅、呼吸不暢，以西醫對治，則可劃入心血管科；有些人表現腹痛、肚瀉，西醫對治可歸入胃腸科。以中醫辨證，則可整體調治——異病同治、同病異治，這是中醫整體理論的優勢。

香港再生會主席黃至生醫生為本地中醫藥界從西醫角度「探討治療抑鬱症的最有效模式」，黃醫生同意中西醫學對抑鬱症治療有協作空間，可多作交流借鏡。他特別提到中文大學醫學院與中醫合作研究結合針灸治療有關疾病頗有成效。

積極探索針藥結合治療

香港大學中醫藥學院張樟進教授以情緒病中藥針灸治療的臨床研究為題，講述香港大學中醫藥學院近日完成一項涉及一千多名內地精神病患者研究，發現患者曾服用的百多種中藥材中，石菖蒲有助加強治療效果。研究亦發現中藥方劑「加味逍遙散」配合西藥治療躁鬱症患者，可將治療效果提升兩成。

張樟進表示，不少情緒病患者服中藥作為西藥以外的輔助治療。

他指出，現時用於治療抑鬱症、焦慮症等情緒病的西藥，長時間服用會出現耐藥性，需不斷加大劑量，令患者產生依賴性，亦會引致肥胖、呆滯及消化不良等副作用。港大〇二年起進行涉及四百多名躁鬱症患者的研究，發現患者若只服用西藥「卡馬西平」，三個月後有六成四人徵狀有改善；若患者同時服用有穩定情緒功效的中藥方劑「加味逍遙散」，病情獲改善的患者比率可增至八成半。

他透露，港大正與九龍醫院合作，研究以針灸配合西藥治療抑鬱症患者。張樟進解釋，抑鬱症患者接受血清素治療後，一般需四至六周才起效，其間病情有機會轉差，故研究將集中測試針灸能否加快西藥生效。

中西醫交流：協作具空間



慶祝2010世界傳統醫藥日暨情志病防治研討會

2010年10月24日

澳門將設立中醫藥國家重點實驗室

澳門特區政府行政長官崔世安日前表示，澳門將設立中醫藥國家重點實驗室，這將有利於推動中醫藥的高科技研究，也有助於推進粵澳合作及橫琴中醫藥科技產業園的建設和發展。

崔世安26日會見到訪的科技部副部長曹健林時作上述表示。雙方就進一步加強特區與國家科技部的合作、推廣節能環保項目以及在澳門設立中醫藥國家重點實驗室等方面進行了交流。

崔世安說，澳門的中醫藥國家重點實驗室即將通過科技部的審批，這將是澳門特區的首個中醫藥國家重點實驗室。崔世安表示，希望科技部繼續支持開展內地與澳門的科技合作和交流，促進澳門科技及節能環保事業的不斷發展。

曹健林表示，《內地與澳門關於成立科技合作委員會的協議》簽署已滿5年，雙方在機動車尾氣排放污染綜合治理、電子廢物管理與污染控制示範等項目合作上取得了顯著成績。他介紹，科技部正在推廣的一些優秀節能環保項目，與澳門有着良好的合作前景。

曹健林還表示，澳門作為中國與葡語國家聯繫的服務平台，可以為國家科技工作的對外推廣發揮更大作用。

七屆世界中醫藥大會荷蘭召開

第七屆世界中醫藥大會10月在荷蘭海牙市召開，國家中醫藥管理局副局長于文明出席。會議審議通過了《國際中醫師分級標準》和《中醫基本名詞術語中葡對照國際標準》，將於近期發布。

大會以「中醫藥的臨床實踐與科學研究和產品開發」為主題，圍繞中醫醫藥、教育與科研、中醫藥國際標準化和全球國際發展戰略及歐洲中醫藥立法等問題展開研討，在中醫藥治療男科和不孕症方面進行學術交流，為參會代表提供展示臨床新技術、新方法和新成果的展示區和工作坊。會議還討論了世界中醫藥理事會與監事會換屆選舉相關事宜、修改了學會章程。

會議由世界中醫藥學會聯合會主辦，荷蘭中醫藥學會、荷蘭醫師針灸師協會、荷蘭針灸師協會共同承辦，來自40多個國家和地區的800餘名代表參加。

註冊中醫進修課程

耳鼻喉保健與治療

中文大學中醫學院於11月3日（星期三）下午4時至6時半，舉辦中醫藥專題講座，在中大崇基學院黃瑤雙樓LT4，邀請廣州中醫藥大學劉森平教授以粵語主講「淺談耳鼻喉的按摩保健與治療」。歡迎各界人士參加，無需報名。註冊中醫參加進修，每次可取進修學分2分。查詢：26961295/31634328。

頑固性中風針藥治療

中文大學中醫學院於11月10日（星期三）下午4時至6時半，在中大崇基學院黃瑤雙樓LT4，邀請浸會大學中醫藥學院倫新醫師以粵語主講「頑固性中風的針藥治療」。歡迎各界人士參加，無需報名。註冊中醫參加進修，每次可取進修學分2分。查詢：26961295/31634328。

中美藥典專家推中藥標準國際化

為進一步加強中美兩國在藥品標準領域的交流與合作，10月21-22日，中國國家藥典委員會與美國藥典委員會在杭州共同舉辦了第四屆中美藥典高層論壇。中美雙方將進一步加強在傳統藥物、植物藥標準領域的合作與協調，加快推進中藥標準國際化。

中美藥典論壇成功舉辦了三屆，已經成為促進中外、乃至世界範圍內的藥品標準和藥品品質控制交流與合作的平台，也促進了中國醫藥產業走出國門，走向國際。

第四屆中美藥典論壇主要從中藥和生物藥兩個方面圍繞主題展開。國家食品藥品監督管理局副局長兼國家藥典委員會秘書長吳涇表示，藥品品質安全已成為全球關注的問題，需要各國加強合作、共同應對。

「中藥的應用日益廣泛，生物藥的發展需求不斷增強，中國疫苗的品質安全和發展在過去幾年的事實中已充分證明其對中國乃至世界各國的公共健康之巨大影響力。」吳涇說。

在標準工作方面，中國藥典委員會已經向美國藥典委員會提供了99個中藥品種和11個化藥品種的標準。美國藥典委員會正在覆核和修訂，目前已確定穿心蓮、積雪草、肉桂、青蒿、靈芝等5個品種標準收入到USP膳食補充劑法典中。今後，中美雙方還將進一步加強在傳統藥物、植物藥標準領域的合作與協調，加快推進中藥標準國際化。

2009年中國醫藥工業總產值已經達到10048億元，產業集中度進一步提升。

除中美兩國藥典委員會專家學者外，論壇還邀請了國家食品藥品監督管理局、歐洲藥品品質管理局、英國藥典委員會、德國聯邦藥監局、巴西藥典委員會、印度藥典委員會、俄羅斯藥典委員會、古巴衛生部、德國聯邦血清與疫苗管理局等國家和機構的專家和負責人出席並發表主題演講。

第四屆中美藥典論壇由中國國家藥典委員會與美國藥典委員會、浙江省食品藥品監督管理局共同主辦，浙江省食品藥品檢驗所承辦。

中醫藥動態

逢星期五刊出

中大邀中醫藥訪問學人 潘毅教授解讀《黃帝內經》

中文大學中醫學院邀請中醫藥學訪問學人潘毅教授於下週五（11月5日）下午2時30分至4時30分，在中大澤祥街教學大樓一號演講廳（沙田凱悅酒店側）主講「《黃帝內經》的思維方式及對後世醫學的影響」學術專題講座。

潘毅教授，為醫學博士、博士生導師及廣州中醫藥大學中醫基礎理論教研室主任。潘教授從事教學、臨床、科研工作二十多年。獲南粵優秀教師獎、省教學成果二等獎、首屆全港教師講課競賽第一名，在學校僅辦三屆的「我心目中的好老師」評選中是該校唯一一個連續三屆均被學生評上的教師。

講座歡迎各界人士參加，費用全免。參加講座的註冊中醫可取得2分進修學分。查詢電話：2696-1295/3163-4328，報名詳情可登入www.cuhk.edu.hk/scm

中醫臨床食療湯膳

採編：蔡淑芬

圖片：彭珍

補腦和血 養心除煩 小麥紅棗燉豬腦

主治：補腦，益智，寧神，益氣補血，養心除煩。

材料：小麥八錢（二十四克） 紅棗十粒 杞子五錢（十五克） 豬腦兩副（兩具） 生薑二薄片

製法：先將兩副（兩具）豬腦放入大熱水（剛開的熱水）裡，略浸半分鐘，取出，挑清豬腦裡的血筋和白色筋膜。（很易挑清，趁熱用小鉗子輕夾一條血筋，全腦的血筋便迎刃而解抽出。）將小麥（先泡一小時）、杞子、薑片、紅棗和豬腦等一併放入燉盅裡，注入開水兩碗，用文火隔水燉三小時，取出，加適量食鹽調味，候用。上物為一日量。

食法：每晚在睡前一小時吃一次，連吃十天為一療程，必見大效，繼續不斷吃用，直至本人認為頭腦靈活，身心康泰才改為間疏吃用。（豬腦含大量膽固醇，血壓高及有動脈血管硬化趨向的人忌食。）

驗例：四十二歲患者，家庭主婦。生活安適，身材健碩，但自訴常有頭暈，心跳，覺得腦部空空虛虛。測過心電圖，顯示正常，沒有心臟病；照過腦部掃描，亦無礙。求治中醫，察舌則舌面光紅無苔，切脈則只見沉緩而濡。脈濡雖屬虛，但不致有虧損病狀。但月事不準，大便常結。疑因心理作用可能造成慣性眩暈，擬為神經衰弱。給予寧神養心，健脾滋陰藥物加減。（方藥：玄參、白朮、茯苓神、炒遠志、炒棗仁、山藥、白芍、炙甘草、生熟地、五味子、淡蓉蓉等味加減。）連吃了十二帖，病況略好，但無大改善。遂擬補腦養心食療准杞燉豬腦予以調養，囑連吃七天。再診謂情況大有好轉，但偶有失眠，於是再擬小麥紅棗燉豬腦食療，再吃十天，心跳、眩暈、失眠不見。以後隔數天再進此食療作保健。

按語：民間食療有一味准杞燉豬腦，一般人都視為多冬令補品。淮山藥原名薯蕷。補而不滯，不熱不燥，能補脾氣而益腎陰，為培補脾胃，性質平和的藥物，且能補肺益腎。枸杞子，味甘性平。柔潤多液，功能補養肝腎，滋陰之力勝於助陽。凡肝腎不足之病，均可配用。

豬腦，功能治頭風、眩暈、塗凍瘡、皸裂。據《四川中藥誌》說：「補骨髓，益虛勞，治神經衰弱，偏正頭風及老人頭眩。」又說：「治老人頭眩耳鳴。豬腦髓，明天麻，響鈴草，枸杞，共蒸湯服。」加入有補心安神，養血益脾的小麥和紅棗共燉，效果更佳。小麥味甘性涼，入心、脾、腎經，有養心、益智、除熱、除煩、止渴的功效。對婦人斷燥、心神不寧有良效。

紅棗

小麥