

逢星期日刊出

林景昇



從前是羞怯內向的學生，現在是國際級傑出演說家；
從前活在別人影子下，現在是本港十大傑青之一；
從前未有思量前途路向，現在是積極卓越的談判專家。
活出卓越，向前付出。

他就是2006年香港十大傑青、警務處資訊系統部高級督察、談判專家、國際演講會中國區市場副總監的Sean Lin，林景昇。

文：王欣 圖：蔡文豪（部分由受訪者提供）

能講能幹的 警察故事

曾經羞怯的林景昇如今成為能說會道的談判專家和國際級演說家



林景昇策劃香港科技大學工商管理學碩士校友會於貴州重建一所小學

一眼望見他，溫暖的笑容、親切的聲音，採訪還未開始，他的舉止言談已使整個氣氛變得祥和安穩。此時此刻，很難聯想到港產片裡典型的警察形象。採訪在灣仔警察總部附近一間安靜的咖啡館進行，伴着濃濃的咖啡香氣和乳黃色淡淡的燈光，Sean講着他令人驚嘆的精彩人生。

做過前線 行事果斷破多案

能夠想像一個高級督察的忙碌生活，採訪前Sean接到一個緊急任務電話通知。他說，「一般接到這樣的電話，可能是有些家庭糾紛或企圖跳樓的案件。雖然每一個區都有專門的警察負責，但我也必須了解情況。」

Sean大學畢業兩年後加入警隊，曾做過前線工作、參加過機動部隊。1999年Sean加入商業罪案調查科，處理過兩單大型假模特兒公司的案件。不法之徒成立假模特兒公司，到處尋找年輕女子加入公司以騙取其錢財。Sean果斷採取措施，在新公司成立不久便派出臥底，在他們作案早期破案，避免案件變得更加複雜。從此，此類型的罪案逐漸下跌，香港因此平靜許多。

幾年後，Sean加入科技罪案組。他說，香港是全世界重要的金融城市之一，而網絡交易更成為這個城市不可或缺的一部分。為確保市民錢財安全，2004年Sean參與並主要負責警署與各大銀行推出的雙重認證網上銀行的保安措施項目。此後，市民登陸網上銀行時，第一步需要在網站輸入自行設置的密碼，第二步則需手機密碼或者密碼器密碼這兩種特殊的密碼器進入系統。看似普通的系統改進，卻為香港市民帶來莫大的利益。「在我們推行了雙重認證措施後，那幾年香港網上的金融盜竊案可以說是大幅度下跌。」Sean自豪的說。

談判專家 絕境中化險為夷

2001年至今，Sean已在警務處擔任了9年的談判專家。這個在外界看來神秘的職位，在他眼裡，更多的是對社會擔負的重要責任。

「除了管理諮詢保安科的日常事務和培訓警隊外，我的主要工作是危機談判。」Sean說，香港生活節奏快，人們有不同的生活壓力、財政壓力、感情壓力，壓力出現而未得到抒發，便埋下隱患。香港較多出現家庭糾紛案件及自殺、企圖跳樓的案件，這需要特殊的警察隊伍和當事人溝通，將危險減至最低。

並非所有人都能勝任這類特殊的工作。「談判

專家要具有極佳的心理素質和溝通能力，而最重要的是聆聽和關懷。一般人認為談判是說服另外一個人放棄原有的想法，而現並非如此。很多當事人在事發時是不願講話的，若在他矛盾的時候不停游說，只會惡化情緒。所以我們要學會聆聽，讓他釋放心裡的話，鼓勵他，和他一起解決問題。」

「每次執行任務可以說是戰戰兢兢，在那種幾十樓高的危險環境下，要努力拯救一個生命，是很不容易的。每次事後回想時才覺驚險。」Sean幾年前曾和隊友成功拯救一名欲帶嬰兒跳樓的女子。令他最感動的是，在長達數小時的談判後，女子終於被打動，將手裡的嬰兒交給警察，自己也由窗台邊走進房內，令事件峰迴路轉。



2009年，Sean於國際演講會香港區英語即興演講比賽奪得亞軍

愛上演講 正能量影響社會

Sean說，孩童時，曾那麼的內向、不善言辭，常被籠罩在各方面都優異的哥哥的光環下。

作為警察，常常公務纏身，而Sean卻利用空閒，帶著滿懷熱情發展他自己的公益事業。

2007年，Sean的一位大學MBA同學在國際演講會香港區分會(Toastmasters International)做會長，有一次叫上Sean前去支持他演講。正如一場緣分，Sean抱着試一下的態度參加了演講會。最初，他為了鍛煉演講技巧有助談判工作順利進行；後來，他越發覺得演講可感染全社會。

3年來，他愛上了演講會的工作，從最初的會員，至今蛻變成國際級傑出演說家。今年，他當選為國際演講會中國區市場副總監，致力推動香港以及全中國的演講事業。

作為高級督察、談判專家和傑出演說家，Sean



不遺餘力地利用談判和演講帶給社會正能量。談判的工作挽回一個又一個瀕臨死亡線的生命，而演說的情緒感染一名又一名對未來失去自信的青年朋友。

「為什麼我不遺餘力去推廣演講會的發展？因為我想透過演講會這個平台，將正面的人生觀帶給社會上不同階層的人。」他每每用「活出卓越，向前付出」激勵自己，也為他人帶來陽光。「當我想正面影響社會的時候，演講是一把最堅硬的利劍，讓我在短時間內，同時影響很多人。」近年，他經常為年輕人演講，也見證了一批青年的成長。

在演講會，他見證過被人稱作「害羞的工程師」的年輕人，最後成功擷取世界級演說比賽大獎；他培養過從大學裡走出來的稚嫩學生，後來在港區演講會的分會被選為會長。

作為非牟利教育組織，演講會在中國已有超過8000名會員，香港區有2000多名會員，50多個分會。Sean身為演講會中國區市場副總監，負責推廣演講會市場和培養更多的年輕演講家。

與Sean並肩奮鬥多年的老友、國際演講會華南區公關陸思思這樣形容Sean：「演講會事務繁雜，當出現任何問題和困難時，Sean未必會即刻想到一個解決方案，但他一定會淡定、臨危不亂，讓我們冷靜、給我們信心。這也是他帶給社會的正能量。」

當選傑青 影響生命

「我用一支蠟燭點亮兩支，兩支可點亮四支，四支就可以點亮八支……我最希望的是能夠用正面的信息影響身邊人，而身邊人再去影響更多的人。」Sean是2006年香港十大傑出青年之一，他坦言當選傑青對人生起到督促的作用，最重要是當選後應該抱着怎樣的態度做人處事。從此他學會了「分身術」，投身本職工作、公益事業以及2007年開始的演講事業之中。



Sean成功提名高唱反社會生態的著名歌手謝安琪成為本年度十大傑青之一

「獲選傑青之後，感到高興，也好幸運。但我感到更加重要的是，獲選後，更加肯定了自己所做的工作和對年輕人的服務。」2006年後，他參加過很多義工服務。自2007年至今，一直擔任「兩地一心」顧問，曾為香港科技大學工商管理學碩士校友會策劃在貴州重建一所小學，於2008年正式啓動。

多重身份回饋社會

自己當選傑青，也要為社會挑選合格的傑青從而更好地服務香港。作為傑出青年協會秘書長，Sean今年成功提名女歌手謝安琪成為2010年度傑青。對於社會上的爭議，他回答說，人的身份、工作和背景形形色色，無論是誰，只要做出成績讓社會看到，都會得到我的肯定。謝安琪作為歌手，致力扶貧、環保、助養孤兒等工作，是傑青的最佳人選。

多重的身份讓Sean以更多的觸角去感受，從而影響社會。良朋會主席、香港科技大學校友會會長、國際演講會中國區市場副總監、香港市務學會企業傳訊總監……十多個身份讓他在忙碌中體會到社會的現實和人生的未來。而他，一路堅持，活出卓越，向前付出。



成為國際演講會中國區市場副總監，林景昇經常到國內各省市的演講會擔任嘉賓或總評，為內地發展和培育更多演說人才

相處的時間在乎質素，崇尚七成飽定律的林景昇雖然未能將全部時間獻給家人，但是當一家人在一起的時候，他總是全情投入

人生「七成飽定律」

Sean經常和朋友談及「七成飽定律」。他解釋，「例如我們上街吃東西，七成飽是最開心的。若把另外那三成也吃了，整個人就飽了，一來自己變肥，二來對那餐飯的滿足感下降很多。」同樣，他運用「七成飽定律」去平衡生活的點滴，希望將自己貢獻於多領域，找到恰如其分的滿足感。

有好朋友問Sean，在工作在自己的事業上投入那麼多時間和精力，會不會疏遠家人？他說，不得不承認，在時間上，魚與熊掌不能兼得，但「七成飽定律」讓他與家人相處更加融洽。他說，相處重質而非時間長短，抓住「七成」的滿足感是一個恰如其分的概念，使得家人和自己都可以充分享受到天倫之樂。

兩個女兒是Sean的最愛。大女兒7歲，小女兒4歲。談及女兒，他的臉上露出幸福的笑容。作為

父親，他選擇尊重、聆聽，更加鼓勵她們為自己決定、為自己負責任。

退一步海闊天空

「聆聽、互相關懷和理解是最重要的。家人之間難免發生紛爭和執拗，若有一方作出忍讓和理解，多些聆聽，問題會簡單許多。」

父親離開已10年，但他對Sean的關懷和教育仍讓他銘記終生。父親不善言談，Sean回憶父親會語重心長的教導他：兩個人吵架，若一個人能收回最後一句，怒火便易熄滅。這是他一直遵守的人生準則，退一步海闊天空。

在危機談判時，他也以聆聽關懷為重，而非以主導者的姿態控制整個談判，退一步，讓自己變成一個真誠的聆聽者。

