



活力校園

逢周一、周四刊出

I ♥ LIBERAL STUDIES



# 教育局福建中學合辦講座

## 四代中史科主任分享校本課程心得

香港教育局與福建中學（小西灣）中國歷史科主辦了一次中國歷史科講座，講題是「初中中國歷史校本課程的規劃方法及銜接高中課程的策略——推行中國歷史校本課程的經驗」，分享製作校本課程的心得。這場講座由福中前後「四代」的中史科主任主講，向100名參與老師介紹製作校本課程的技巧、推行的經驗、教授課程的「招式」。

講座的協調人是教育局的雷武鏗及福中的李偉雄老師。該校的校本課程推行已近十年，超過2000名學生透過該課程學習中國歷史。

### 懂國史助身份認同

該校副校長黃鳳意說，製作校本課程的源起，與十年前的校內外因素有密切關係。首先，課程發展議會於2001年6月頒布《學會學習——課程發展路向》，定出在2001至2011年期間香港課程發展的大方向。

此外，因應國情教育的需要，學生要懂國史才會懂國情，讓他們了解歷史，有助認同國民身份。

許振隆老師說，學生除了學習中史科的基本知識之外，同時也須訓練學生的思考。而培養學生品德、令他們認同國民身份亦是該校校本課程的重要目標。他指出，「我們的習作會提供歷史資料（例如史料、圖片、數據等），先讓同學學習研習歷史資料的技巧，進而考核同學的分析及評論技巧。」例如，

在教授「甲午戰爭」這一課題，老師會先播放「黃海之役」（《走向共和》）的片段，再讓同學討論中國戰敗的因由。此外，該校的考試卷規定思考題目須佔50%以上，從而培養同學的高階思維。另一位主講老師盧曼華期望，「這場講座分享了本校推行校本課程的歷程，期望參與的老師借鑑本校經驗，在學校勇於嘗試，為學生製作一套合適的教材」。

### 戶外考察 活學活用

李偉雄老師分享了教授校本課程的「招式」，並講述多項有特色的考察活動，包括：香港基督墳場考察、中環歷史建築考察、永利街考察、廣州海上絲路考察。他說：「考察既可提高學生學習歷史的興趣，又可培養他們應用學科知識於實際的情境中。」

而他教學的其中一式是打通歷史事件之間的脈絡。他以明朝為例，分析了明成祖重用宦官，以便監察官員，推行「君主集權」。集權引致「宦官弄權」，而宦官濫權令忠良於明末結成東林黨，出現了「東林黨爭」。宦官以屠殺東林黨為手段，以壓制反對勢力，令忠良盡喪，朝政敗壞，終令「明朝滅亡」。以上多件歷史大事，互相緊扣，讓學生從宏觀角度分析歷史。

三個小時的講座令參與者得到不少啟發。多位老師更表示，期望與福中有進一步的交流。



教育局與福建中學（小西灣）聯手主辦中國歷史科講座，分享製作校本課程的心得



### 生命之道在綠色

顏色之中，綠色最包容、最善良，是生命之色。

一片綠色，提供了多少生物的食糧和草藥，叫各種生命保生治病，願養天年，傳宗接代，生生不息。

一片綠色，提供了多少生物的棲息地，它保護了昆蟲，飼了魚蝦，養了雀鳥，還養活了人類，豐富了生命的內涵與精彩。

一片綠色，提供了多少生活的必需品，衣食住行，樣樣照顧周到，人類文化得到蓬勃發展。

一片綠色，建立了幾多和諧，大樹蔭下，矮灌叢旁，呼吸着寧靜靜心的股多份，一盤棋、一壺茶，心平氣和，進退有據，談天說地，笑評世間風月，閒話家常，交友睦鄰，多少人心得到安慰，社會和諧。

一片綠色，營造了幾許靜逸優雅，造就了多少好山好水，配合藍天花海，叫人得到寧靜，性情向內收斂，心靈恬寂，思慮沉澱，悟出幾許洗滌人心的哲理，發現幾許石破天驚的宇宙真相。

如果綠色被殺，田地乾涸了，沙漠就肆虐，生物賴以生存的食糧和治病的草藥無地立足，要吃沒吃的，要治病沒草藥。你想想，到時人類能夠存活嗎？快樂嗎？其他生物還有生存的空間嗎？地球上的食物鏈如果中斷了、消失了，後果，你可以想像得到嗎？

如果綠色被殺，樹禿了，花謝了，草枯了，濕地消失了，動物大遷移，昆蟲死去，換了沙地蛇蠍，為雀飛走了，人類還能不能安居？還樂業否？

如果綠色被殺，白色黃色統治大地，雪原沙堆中，人類如何步履穩健，走完各自的人生大道？

如果綠色被殺，其他的紅橙黃青藍紫啡黑等什麼什麼顏色，將一一消失，人類情寄何處？心靈如何得到慰藉？心靈乾涸，還談什麼和諧社會、文化藝術、文學哲學？從來，沙漠出梟雄，驍勇強悍殘酷，叫人震悚。

上海世博，終於閉幕了。

曲終人散之後，綠還存在嗎？繼續嗎？發展嗎？城市宜居嗎？更和諧了嗎？讓生活更更好了嗎？

上海世博大會強調的主題是「城市與生活」，綠色世博宣揚的綠，已經瀰漫開去，影響全國嗎？各地政府肯做家家戶戶垃圾分類回收、讓廚餘變有機肥料了嗎？有決心永久地保護環境、維護綠色嗎？

數以萬計的入場人士，在世博中看到各參展國家及地區的展館介紹當地特點和探討可持續發展的做法之後，掌握到綠的信息、願意成為綠的擁護者嗎？只是，在香港10月黃金週裡，同胞所到的高級百貨公司和酒樓洗手間內，「黃金」處處，黃色氾濫，顯示了同胞心態大欠綠色的秘密。

別忘了，生命之道在綠色，最原始、最善良、最包容、最生機盎然的綠色！

孫慧玲



### 說蟹

又是吃蟹（Crab）的季節。中外人士各自有蟹的菜式，近年愈來愈多人喜歡吃連殼的軟殼蟹（Soft shell crab），日本菜（Japanese cuisine）中的軟殼蟹壽司，英文就譯為外形相似的 Spider roll（蜘蛛卷）。

外國人吃的蟹有體型較大的雪蟹（Snow crab），多半只吃蟹腳（Legs）及蟹鉗（Claws）。外殼滿是刺的皇帝蟹（King crab），原來只是寄居蟹（Hermit crab）的「親戚」，嚴格來說不算是蟹的一種！

中國人吃的大閘蟹，英文叫 Chinese mitten crab（直譯為「中國連指手套蟹」），也有人稱之為直譯中文的 Big sluice crab 及上海毛蟹（Shanghai hairy crab）。

大閘蟹的一生大部分在河裡度過，正確一點叫淡水蟹（Freshwater crabs），很多人視牠的膏黃（Roe）為珍饈，甘之如飴，有些人反而不大欣賞，口味真的因人而異。

（飲食系列之四）陳瑞文



### 曾繁光

#### 「生活·藝術·文化系列」個展

地點：教育學院教學文化與創意藝術學系展覽廳（大埔校園）

時間：11月1日至21日

講座：11月3日及17日下午，講題「步向幸福的十小步」、「藝術與精神健康」

精神科醫生曾繁光「滄海」創作展展品之一



### 中一入學簡介會

主辦學校：中華基金中學  
地點：柴灣小西灣富欣道9號  
時間：11月6日、27日下午1:45-6:00



### 闖闖新天地

#### 假如外星人來港

外星人的存在到底是否屬實？現今的科學並沒有確鑿證據證實他們的存在。假如世界上真的有外星人，而外星人又來香港，相信對全世界的人來說，應該是一件很驚動人心的事啊！

假如外星人坐飛機來香港，我想特首會暫時放下手頭上的工作，準備好一連串活動去歡迎這位「特別的來賓」。

先是在紅館——紅磡體育館舉行歡迎會，令外星人感受一下我們香港人的熱情，隨後有大型歌舞表演，更可以藉着這個機會，和外人交流一下各自的文化。接着，我們可以帶外星人參觀一些香港著名的旅遊景點，例如天壇大佛、金紫荊廣場、海洋公園等等。到了晚上，一定要到山頂去吃一頓飯，欣賞香港美麗的夜景、維多利亞港兩岸五光十色的燈光。我相信外星人一定十分喜歡香港。吃完晚飯，到最後一站——迪士尼樂園，欣賞煙花，玩機動遊戲，為這旅程畫上完美的句號。

外星人這一次到訪，我深信他們對香港的印象是深刻的。將來，希望香港人能夠到外星人的居住地方參觀。

寶安商會王少清中學 3D 歐佩瑾

### 曾經

曾經  
同遊山水  
灑梁上  
鯨魚從容出游  
你我皆言  
願化為一條魚  
相逢於這清澈的水塘

曾經  
同賞瀑布  
涼亭內  
月光譜和灑下  
你我共誓  
願化為一顆星  
永隨於這漆黑的夜空

曾經  
同進林園  
樹底下  
楓葉蕭瑟飄落  
你我齊拾  
願化為一棵樹  
長伴於這遼闊的大地

曾經……  
曾經也只能是曾經  
是海市蜃樓  
是曇花一現  
自從  
你拂袖而去  
曾經  
也只能是曾經  
子可知魚之樂  
為何吾不能解君之愁

也許  
也許我不懂你  
夜幕下  
故地物是人非  
唯舉杯邀明月  
對飲而宿……

香港中文大學校友會聯會張煊昌中學 6A 呂泳欣

## 九龍真光中學 新生玩遊戲認識校園

2010年8月27日是九龍真光中學的中一迎新日，正所謂「新的一年，新的希望。」迎新日是為一眾來年的中一新生而設的，對學校來說每名新生都是未來的希望，藉此活動，學生會希望令中一同學更加認識學校，認識這個未來6年的學習園地。

有不少同學比預定集合時間8時半更早上到學校，起初大家互不相識，絕少交談。但經過熱身遊戲「撲傻瓜」後，組員們都開始放下女孩子的羞澀，玩得愈來愈興奮，有



中一級新生與學姊透過活動逐漸建立友誼

的甚至還追着組長打呢！

### 看話劇 記校規

熱身遊戲過後，學生會職員設計了一個短劇及問答環節來介紹校規。經過台上升同學的話劇表演，新生都能更快捷記住一些特別的校規，在問答環節中每組都鬥得難分難解。

經過一段講解後，同學終於可以起來鬆一鬆筋骨了！新生一共分為2組，輪流參加校園遊戲及集體遊戲。組長帶新生們走過校園各處，而中一同學也對校園非常好奇，不停問組長很多問題，上至各班房的所在地，下至一些校園的新聞八卦。整組人一起聊東聊西，彼此的友誼也增進不少。

而同時間玩集體遊戲的另一組活動氣氛當然也毫不遜色。其中一個遊戲（俗稱「解手」）全組同學隨意抓着對面同學的手，要在不鬆手的情況下解出一個圓圈。這可說是整個活動氣氛的高潮，在過程中同學都玩得打成一片，也鬧出不少笑話。



中一級新生全情投入集體遊戲中

快樂的時光也總有結束的時候，不管是中一的新生或是帶領活動的學生會及大團契職員，都在此活動中得到一份充實而美好的回憶。我們期望中一的師妹能盡快融入真光這大家庭，為未來6年的中學生涯做好準備。

九龍真光中學 邱巧嵐



## 廠商會中學 中一生走出課室 規劃學習生涯

廠商會中學中一級全方位學習之「生涯規劃路向營」於10月13至15日在保良局賽馬會大棠度假村營地舉行，全體中一學生分成16隊進行多元化活動，包括「營 Tee 設計大賽」、「生死時速營內定向比賽」、「夜行挑戰」、「燒烤晚會」和「師生夜話」等。

### 體驗團隊合作精神

今天的教育鼓勵學生「走出課室」，意思是在課室以外，認識社會與世界，將知識融會貫通。透過「生涯規劃路向營」的多元化活



同學眼界真準



一起燒烤，樂也融融

動，學生進一步體驗團隊合作精神和提升與人相處技巧，並發掘和發展個人潛能，從而幫助學生訂下自己的學習目標。在「師生夜話」和燒烤晚會等活動中，大家反思日間的活動和彼此分享感受，朋輩間及師生間均有更深入的認識，學生亦深深感受到老師的關懷。三日兩夜的學習經歷讓學生建立自信，訂立學習目標，計劃自己的前路。

愉快溫馨的教育營於10月15日下午1時45分結束。學生已在營中裝備自己，現在正是他們踏上成長路的重要時刻。