

欖球隊實力歷來最強

——港亞運團實力透視之六

本報記者 吳以琳

近年在各項賽事屢獲佳績的香港男子七人欖球隊代表隊，在廣州亞運會是金牌的有力爭奪者之一。港隊在分組賽與最大對手日本編於同組，有望在決賽會師。換言之，港隊在今屆亞運有力坐鎮望金。

在2006年多哈亞運取得第5名的港隊，於去年東亞運勇闖決賽，惜在最後關頭不敵日本，只摘得1面銀牌。到了今年3月的國際七人欖球賽，港隊再接再厲，曾於香港大球場爆冷擊敗世界杯盟主

威爾士，最終奪得銀盾錦標，氣勢一時無兩。

發揮理想可入決賽

相隔4年，港隊不乏曾經參加多哈亞運的戰將，其中王俊喬、范信基均認為港隊戰力已大為提升。因傷缺席今年七欖的王俊喬，近日已重投訓練，他表示：「經過上屆亞運會後，球隊變得更為成熟。再經過東亞運、七欖的洗禮，大大提升了球員的信心。此外，比起多哈亞運會，今屆球隊一起訓練、比賽的時間更多了，默契、經驗都不成問題。」

亞運會的男子七人欖球項目共有9隊參加，港隊與日本同組，同組對手還有蒙古、泰國等，預計港隊與日本均可獲得出線資格。港隊近2年面對日本未嘗一勝，范信基盼望可在廣州挫敗日本，王俊喬亦表示不會在分組賽留力。王俊喬說：「面對日本，我們在分組賽一定會全力爭勝。就算萬一落敗，亦可在決賽再次交手。以港隊的實力，只要發揮理想，打入決賽的難度並不大。」

除了王俊喬、范信基等經驗戰將外，港隊的爭勝「武器」還有韋馬克和路雲。在今屆七欖擔任隊長的韋馬克，與得分主力路雲在今年雙雙前往日本參加當地職業聯賽。經過職業賽事的鍛煉，除了有助他們提升個人能力，令港隊實力更上一層樓外，他們還可以提供日本隊的情報，令港隊可收備戰之效，對港隊爭勝無疑大大有利。

港隊教練戴里斯表示，球隊表現穩定，球員間彼此熟悉，整體實力可以說是歷來最強，他說：「盼望球隊可以發揮長處，在亞運會奪得金牌而回。」



▲港欖球隊在廣州亞運屬爭標分子

港桌隊爭取心理專家減壓

【本報訊】對上3屆都有獎牌收穫的香港亞運桌球隊今屆以男、女子英式單打及團體4面獎牌為目標，負責英式項目的教練陳楚君強調，港將最強敵人是自己而非擁有丁俊暉、梁文博的中國隊，為紓緩隊員壓力，將向體院爭取有專職照顧港桌隊的心理專家與按摩師隨行。

今屆亞運桌球男團比賽1天最多賽2場，對年過30的傅家俊、陳國明與馮國威來說是喜訊。陳楚君強調港隊敵人是自己，他說：「傅家俊3屆拿不到單打獎牌，是因為他（傅家俊）想以獎牌給市民、支持者驚喜，這就是壓力。男團3個球手都有經驗，有信心保證，最怕只是年紀大有心無力，幸好賽程不太密，如打入男團決賽對中國，我們應有7成勝算，因為中國所受的壓力比我們大。」

陳楚君：「敵人是自己」

港隊在男團首戰是在開幕式翌日舉行，陳楚君對於傅家俊任港團持旗手後能否在比賽保持手臂的穩定性有憂慮，他說是否持旗將由傅家俊自行決定。

曼谷及釜山亞運男團金牌得主陳國明早前在卡塔爾邀請賽奪男單及男團冠軍後，現時信心奇佳，他表示來屆仍可能角逐亞運：「戴維斯50多歲還可打職業，如果保持到體能狀態，（我）下屆仍可能再見面。」



▲新任港桌總教練郭偉恩（右四）將以「軍師」身份助港隊出戰亞運

郭偉恩為港桌隊注入新思維

【本報訊】來港履新只有數星期的香港桌球總教練郭偉恩，將隨港隊北上廣州角逐亞運並擔任「軍師」，待亞運後才大展拳腳，他表示會為港隊注入新思維，包括改變訓練方式、引入科技等。

郭偉恩來港前一直在父親基夫斯（前威爾士桌球名將、傅家俊的教練）經營的桌球學院執教，該學院是以科技輔助訓練而聞名。郭偉恩表示，亞運後會為港隊注入新思維，他說：「我會為

港隊球手帶來新體驗，訓練方式跟現在會有些不同，並會加強資訊搜集、數據分析、建立球手資料庫、完善教練及青少年隊的架構。」

「有力亞運奪金」

在廣州亞運，郭偉恩只會擔任港隊「軍師」，為球手及教練提供意見及支援，他相信港隊有足夠能力爭取獎牌，他說：「港隊有力爭取獎牌甚至金牌，最大對手當然是中國。」



▲年屆35歲的陳國明表示只要保持體能狀態，仍有可能參加下屆亞運

港足集中部署迎首仗



▲香港亞運足球隊昨晨開始集宿，為亞運作最後備戰

【本報訊】香港亞運足球隊昨晨開始集宿4天，今晚對甲組隊南華將是亞運前最後一場熱身賽。港亞運隊主教練曾偉忠表示，備戰最後階段將集中部署首戰對阿聯會，他說：「布防、截擊或反擊要有刻板戰術，此前準備了A、B餐，現在還要C、D餐。」

今晚小西灣友賽南華

港亞運隊今晚8時在小西灣運動場對南華之戰將免費讓球迷入場觀戰。曾偉忠將以此戰模擬對阿聯會，他說：「南華外援有質素，陣中更有多名港腳，一定能給亞運隊壓力。目前餘下時間已經好少，因此會集中部署對阿聯會，不再專注改善較弱的範疇。」曾偉忠仍盡最後努力透過電視台找尋烏茲別克亞運隊友賽英格蘭U21的片段。

另一方面，香港足總經中國旅行社協助成功爭取少量港亞運隊3場分組賽的門票，今起在中旅社各香港分社發售，每人每場限購2張。

湛江「跳水女神」舉「潮流」

【本報訊】據新華社廣東湛江一日消息：今日在南中國海金沙灣畔，雅典奧運會跳水冠軍勞麗詩在「跳水女神」像前將亞運聖火收入火種盒，為第16屆亞運會「潮流」火炬在湛江的傳遞畫下了完美句號。

「潮流」旋風感染了港城的每一個人，不少市民騎着摩托車守候在火炬傳遞的起點——海濱公園廣場上。

上午9時10分，素有「南拳王」美譽的國家級武術裁判何強接過湛江市委書記陳耀光手中的火炬，開始「潮流」火炬在湛江的傳遞。

勞麗詩師徒參與傳遞

參與湛江火炬傳遞的80名火炬手中，梁國村、勞麗詩和胡佳的姓名但凡熟悉中國跳水的人都不陌生。師徒三人都參加了當天的傳遞。在火炬傳遞到距離收火終點約200米的地方，跑第77棒火炬的胡佳與師徒梁國村完成了火炬交接。

廣州亞運會火炬結束在湛江的傳遞後，2日將在廣東陽江江繼續傳遞。5日，聖火將回到廣州進行為期1個星期的傳遞，直至12日在開幕式上點燃位於珠江海心沙的主火炬。



▲王史提芬（左）及韓理強希望能夠雙雙摘牌

韓理強視隊友為敵

【本報訊】亞運小輪車項目，香港有王史提芬及韓理強組成「雙保險」爭取獎牌，兩人在去年同樣有決賽意外失手的經歷，今次征戰亞運，他們都以平常心應戰。既是隊友、亦是對手，韓理強笑言王史提芬是自己爭金的最大敵人。

近年在亞洲一枝獨秀的王史提芬未敢怠慢，強調會小心應付賽事，他說：「為爭獎牌，我們都努力不懈訓練，我已做好全面的準備，以最佳狀態爭牌。」

自言體能技術大進

在去年的山東全運會摘得銅牌的韓理強則表示，最近一年有6個月時間都在教練克雷布斯的指導下訓練，自言體能及技術上都有進步，他認為廣州的賽道有利自己發揮，但天氣因素就成為他爭牌的障礙。



▶正在日本出席表演賽的活士，對於失去世界排名首位，似乎有點傷感

活士失坐了5年頭把交椅

【本報訊】綜合外電一日消息：據職業高爾夫球選手協會最新的世界排名公布，佔據了男子高球世界排名榜長達5年多的美國球手「老虎」活士，丟掉了世界第一的王冠。

屈居韋斯活特之後

由於德國的基馬未能在日

前的西班牙精英賽上晉級前兩名，因而來自英格蘭的名將韋斯活特在新一周世界排名榜上超越活士，首次登上世界排名榜第1的寶座，活士就退居次席。

37歲的韋斯活特因此成為自1994年以來首位登頂男子世界排名榜的歐洲球手，也是該世界排名榜自1986年設立以來誕生的第13位世界第一球手，更是高爾夫球史上第4位生涯未奪得1項

大滿貫賽冠軍而成為世界第一的球員。

活士是在2005年參加美國公開賽的前一周成為世界第一，他在那年的美國公開賽上獲得亞軍，接着又在1個月後的英國公開賽上摘取桂冠。自那以後，他的世界排名再未受到任何選手的威脅，連續坐穩281周的頭把交椅。

此次是活士生涯第10次丟掉世界第一的位置。

王皓男乒世杯3度稱王

【本報訊】據新華社德國馬格德堡十月三十一日消息：在2009年男單世界冠軍賽落白俄羅斯選手薩姆索洛夫後，王皓在2010年德國馬格德堡男乒世界盃決賽上戰勝隊友張繼科奪冠，繼2007年、2008年2度稱王後，第3次將男單世界冠軍頭銜收入囊中。

決賽4：1挫張繼科

王皓今年已經是第7次參加單項世界盃，張繼科則是首度亮相這一賽場。兩人在決賽前2局戰成平手。關鍵的第3局，王皓一度以7：10落後，但此後連追5分，最終以12：10取勝。這一局成為整場比賽的轉捩點，王皓隨後以2個11：9拿下決賽。

王皓賽後表示，今次奪冠是他繼去年世錦賽之後拿到的第1個單打冠軍頭銜。這個冠軍結束了他最近一段時間以來的低迷狀態，慢慢找回了過去的感覺。

克莉施塔絲3奪年終賽冠軍

【本報訊】據新華社多哈十月三十一日消息：美網冠軍克莉施塔絲在今日結束的WTA年終賽決賽上，以6：3、5：7、6：3擊敗了現時世界排名第1的「丹麥甜心」絲絲妮雅琪，奪得冠軍。

這是比利時姑娘自今年9月美網奪冠以來收穫的首個冠軍頭銜，也是她職業生涯第3度問鼎WTA年終賽錦標。通過這場勝利，克莉施塔絲用行動回擊了一些人對她身體狀態的質疑，證明了她已完全從傷病中恢復過來。

湖人破勇士開季3戰皆捷

【綜合外電美國三十一日消息：爭取衛冕NBA總冠軍的湖人勢不可擋。在周日的常規賽主場以107：83大勝勇士後，湖人開季豪取3連勝。

兩隊賽前同樣取得2連勝，但今仗未有一如預期般勢均力敵，湖人在第1節已奠定贏球基礎，主將高比拜仁及奧當在該節便取得10分及11分，帶領湖人在首節以34：14大幅拋離20分之多。湖人及後一直保持領先優勢，最終大勝勇士24分完場。



【本報實習記者高健、邢臻君海口一日電】首屆觀瀾湖世界職業明星高爾夫球邀請賽昨日落幕，墨西哥女球手奧查婭獲得個人職業組冠軍。圖為駁豪集團常務副主席朱鼎健（左）向奧查婭頒發128萬美元冠軍獎金。



▲香港鋼鐵企業家龐輝（左）讓過往3屆有進步，較過往3屆有進步

【本報記者吳以琳深圳一日電】2010中國杯帆船賽今日於大亞灣海域完成所有賽事，南非喜來登隊以大熱姿態成功衛冕。此外，香港鋼鐵企業家、亞洲帆船泰斗龐輝等一眾參賽者均讚揚今屆賽事安排較前3屆有所進步。

賽事今日僅進行奧迪環島／幾何賽，第2場比賽因風力不足而取消。南非隊在該場比賽獲得第2名，6場賽事共為4冠1亞1季，以6分劃分（扣除分數最低1場）勇奪博納多First40.7統一組別冠軍。

其他組別，IRC（國際讓分制）競賽組冠軍為自力五號；IRC巡迴錦標得主為紅帆隊；Elites Tigers 摘下HKPN（香港讓分制）組別桂冠；Foreast26組別冠軍則為少年隊。

參賽者讚賽事安排不俗

參加IRC競賽組的龐輝說：「泰王杯也是辦了20多屆才那麼成功，中國杯從零經驗開始，慢慢辦得越來越好。今屆有很多專業船隊參加，對帆船推廣大有幫助。」
連續4屆均有參賽的法諾隊隊長Ken Wiltshire大讚今屆安排不俗，達專業水準。至於清華業帆帆船隊隊長Graham Young則說：「這是我第2次參加中國杯。比起上屆，很多地方都改善了，所以我會給85分的高分。」

南非喜來登成功衛冕