

活力校園

逢周一、周四刊出

I ❤ LIBERAL STUDIES



中大校友會聯會張煊昌中學

深度工作坊讓教師重新得力



善用解說技巧，可提升通識科教與學成效

現今社會充滿各式各樣的誘惑，青少年的價值觀備受影響和衝擊。所以，學校若忽視學生品格的塑造，無論學生成績多優異，一切都是徒然。香港中文大學校友會聯會張煊昌中學今年工作的重點之一，就是在班主任課中推行「生命教育」，故今年開學初的教師發展日特別以「解說技巧」（debriefing skills）及「逆發生命，重新得力」為主題，讓老師掌握有關班主任課的工作技巧。

上午的「解說技巧」工作坊由救世軍教育及發展中心主講，負責帶領活動的都是經驗豐富的專業社工。透過工作坊，教師明白解說技巧能幫助學生總結經驗及學習反省，是十分有用的輔導技巧。

任教新高中通識科的曾老師發覺「解說技巧」也能應用在教學上。因為通識科不時要舉行分組討論及帶領學生進行校外學習活動，如何令學生投入討論及學習活動呢？原來是有技巧的。舉例說，如何才算是好的「提問」呢？

要點包括提問的句子要短、具開放性及不具個人價值判斷，讓學生先暢所欲言，而非跟着老師預先設定的問題來逐步學習。這樣學生就能作多角度思考，而老師則從中觀察學生間的互動情況，再因勢利導，引導學生歸納經驗、總結所學。在這情況下，討論的時間會長一些，但學生的理解卻會深刻很多，學習效果肯定棒得多。正如當日一張投影影片上的句子所言：

"Tell me and I will forget. Show me and I may understand. Involve me and I will understand!"

正確的「解說技巧」讓老師將學習重點重新放在學生及學習過程上，十分符合培養學生獨立思考的學習精神。

午膳過後，交由基督教香港信義會生命天使教育中心負責「逆發生命，重新得力」工作坊。負責的社工帶領老師重新審視「生命」的價值及意義，調適自己的内心世界。



工作坊上，彼此分享，為同工鼓勵加油

的確，每年的9至12月是學校工作最繁忙的日子，加上新高中課程的推行，工作及備課的壓力可謂沉重。工作坊的活動使老師明白生命是何等脆弱。所以，別只顧埋首工作，還要珍惜眼前人，學習感恩。有老師甚至表示，放學後要立即回家擁抱家人，共享溫馨時刻。

人生方向清晰，無論多大的工作壓力，都總有能力面對及紓解。新學制開始一年，已進入「實戰」階段，一些實用性強的工作坊的確有助老師提升工作能力。是次的工作坊，反應踴躍積極，相信老師們已重新得力了。



中國人急躁 日本人失禮

最近參加了一趟郵輪旅遊，5晚6天的三亞、幌港、下龍灣遊。這艘郵輪排水量7萬噸，載客量2000人，船上設有攀石牆，9洞迷你哥爾夫球場、天幕泳池、按摩浴池、健身房、圖書館、小朋友的遊戲室，以及劇場、唱K中心、棋房牌房等，以上是免費的；另外還有收費的spa區，讓你消費的攝影服務，要你破財的皇家賭場，可謂設備齊全。

船上，是觀察民情民風的好地方。因為客人來自世界各地，最多的當然是酷愛旅遊的香港人，有400多人，是全船之冠；其次是走出國門的大陸同胞，有百多人，居亞軍；再來是日本人。所以船上工作人員有的是從內地聘請，能操英語、普通話和粵語，甚至受劇場重金禮聘的外國表演者也不得不唱一兩首中文歌應酬客人。最令人驚喜的是，在最後一晚的歡送晚宴上，餐廳全體廚師和男女侍應宛如聯合國的組合，竟然合唱鄧麗君名曲《月亮代表我的心》。

甲板上，外國人愛靜靜地躺在沙灘椅上，享受海風，看海看書曬太陽，或看孩子攀石，或和幼童游泳。

擁按按摩浴池的一定是皮膚白皙、中年發胖的日本女子，一坐就是大半小時，邊浸邊談，說個沒完沒了，就像享受家鄉的露天風呂。

在甲板餐廳圍坐粗聲喧囂叮着香煙玩撲克牌的，在自助餐廳急躁粗魯地拿取大盆食物又剩下大堆的，兩人佔6個座位的，無視餐廳告示而用私人水壺在自動水器上注水的，多數是口操普通話或廣東口音的中國人。當然，中國人也有在甲板上集體跳舞、打太極的健康活動的一群。失禮的還有大和民族。

話說在三亞一個中途站，中日西數團同時抵達上洗手間，排在前面的日本導遊小姐忽然從後面叫來兩個日本女子插隊，站在同行的著名兒童文學作家嚴吳嬪女士前面。（以下對白原是英語，現譯成中文，括號內是筆者感想）

嚴太立即提出抗議說：「請排隊。」（不平則鳴！）

日導遊態度傲慢地說：「我們日本人是一團的。」（日本人大晒？）

嚴太說：「同團不是隨便插隊的理由，每個人都要守規則！排隊！」（寸土不讓！）

日導遊目露兇光，且伸開兩手攔護團友，振振有詞地說：「總之，我們是一團的。」（可憐的日本人，去廁所也要整團上？）

嚴太強調：「這裡那麼多人，許多都是團友，你們沒特權插隊！」（日本人以為自己有美國撐腰，去哪都有特權？）

日導遊十分不悅：「我們是一起的！」（詞窮語塞，沒道理只好重複說話）

嚴太說：「OK，那麼你說 sorry，說對不起，我讓她們排在我前面。」（對！認錯就饒你！）

傲慢的日導遊當然不肯，連聲：「No,no,no」（死不認錯，由野心侵華到南京大屠殺到鯨吞釣魚台到廁所打尖的日本人，無不如此，醜態畢現！）

嚴太說：「說聲 sorry 有什麼難？說對不起！」（俠女精神，立場堅定，好！）

日導遊轉過臉去，繼續厚顏無恥打尖。

日本人有禮貌守規矩？假的！



請勿超越黃線

筆者很容易暈車，所以在可能的情況下多會選擇列車。「Please stand behind the yellow line.」「請勿站越黃線」這句「溫馨提示」應該聽過上數十萬次。

想起這句話的原由是，筆者上周於香港參加了一個氣候變化國際會議，發言嘉賓包括美國太空總署的戈達德太空研究所的 James Hansen 博士及斯德哥爾摩國際環境研究院執行院長 Johan Rockstrom 教授等。當中 Rockstrom 教授提出的「Planetary Boundaries」概念誘發了「黃線」這個想法。

Boundary 指的是邊界、分界線或界限。日本注視中印就邊界糾紛的對話 (India's dialogue with China to resolve boundary disputes was being looked at by Japan)，以便從中找出中日處理釣魚台問題的方法。

筆者從事的研究工作不單經常接觸到 Boundary 這字，如：地方選

區分界圖 (Electoral Boundary Maps)，特區政府將全香港劃分為5個大選區，方便進行地方選區選舉或處理跨境污染 (Cross-boundary pollution)。

大家或會問：行星也有邊界？「Planetary Boundaries」又是什麼？就地球的情況而言，Rockstrom 教授發現人類的活動在9個方面已超越或快要超越地球的界限。以鐵路的黃線作比喻，我們已越過了氣候變化、生物多樣性、氣氣循環這3個方面的黃線，要是不採取行動就快要掉進路軌，即很可能引發災難性後果 (Transgressing one or more planetary boundaries may be catastrophic)！

從今天起，大家不妨多留意自己的行為模式，為應對氣候變化出一分力。

嘟嘟嘟……請勿超越地球環境安全界線！

葉淑淵

庇理羅士女子中學
120周年校慶

時間：11月13日
地點：庇理羅士女子中學
主題：120校刊新書發布
查詢：2571 8018

培基小學20周年開放日

時間：11月12日-13日
地點：培基小學
內容：12日上午，校慶感恩聚會暨環保生態園開幕禮
查詢：2602 5353

聖士提反書院校園遊

時間：11月20日
地點：聖士提反書院
對象：全港小六學生及家長（家長請盡早到網上登記）
查詢：2813 0360

闖闖新天地

狂風暴雨下的街景

「天文台現正發出8號強風信號，各位市民請留在安全的地方，切勿……」電視裡的新聞報道正播放着有關颱風的消息。

「德英，今天不要到街上去。」媽媽一邊看電視，一邊說。

「知道了。」答應了媽媽後，我走到窗邊，望着街道。

街道上沒有晴天時的寧靜，有的是如獅子吼叫的狂風暴雨。風，呼呼地吹着；雨，滴答地落着。樹被風雨吹得像一頭多手猛獸一樣，張牙舞爪地撲向路人的行人。

閃避不了這場狂風暴雨的行人，有的人想撐起雨傘，卻發現雨傘竟被這頭怒吼的獅子給弄壞了，只好在24小時不休息的便利店裡躲避；有的人想乘坐計程車回家，卻發現所有經過的計程車都滿座了，只好站在路邊焦急地繼續等待；有的人沒有帶雨傘，卻又等不了這場狂風暴雨停止，只好用手護着頭，狼狽地跑回家。

「轟隆！」天空閃過一陣雷電，我立刻用手掩雙耳，再瞧瞧路上行人的反應。哈！我看到十分有趣的場景：一個狗主人拉着小狗的繩子，小狗卻不理會主人，還向天上吠叫呢！怎料小狗力氣過人，扯着主人走，最後消失在街角中，我再也看不見這場角力賽的結果了。

「天文台現在改掛9號烈風信號呢，不要再站在窗邊了。」媽媽在客廳叫道。

原來颱風天的街道就像紀錄片一樣，記錄着不同人的不同面孔，是多麼有趣的呢！

保良局第一張永慶中學 1A 張德英

姐姐去留學

昨日清晨，姐姐和我的同學一起到香港機場。剛抵達機場，我們便去了一間營養快餐店吃了個「晨餐」（清晨早餐）。其間，姐姐和她的同學不斷交談，而交談的都是一些有關校內生活和女性話題的內容，所以我這個「知趣」的人便停止發言，在這段空白的時間裡，我想起了很多有關我和姐姐的往事。

小時候，我和姐姐是最佳拍檔——總喜歡一起聯手搗蛋，而當中最經典的「作品」便是利用電腦書寫工具——小蒙恬把電腦的桌面塗成白色，然後寫「你的電腦已中了病毒」等字句。

可是，隨着年齡的增長，我和姐姐已經沒有再聯手搗蛋了；相反地，我和姐姐打架和吵架的次數卻大大增加，但同時，我們卻又更深入地了解對方……

「弟弟，弟弟，醒來吧，我要去離境大堂準備了。」一把熟悉和親切的聲音把我從回憶中拉了出來。

當我們到了離境大堂時，姐姐先後和她的同學們擁抱，又不時拍照留念，雖然大家都沒有在姐姐面前哭泣，可是，當她穿過那道離境大門後，我們忍住的感情爆發出來了，我們放聲大叫，我也忍不住流下了男兒淚！最後我們都帶着淚水不情不願地離開機場。

現在，姐姐已抵達美國的曼哈頓了，她要開始踏上她學業的新里程了。我在此遙祝她一切如意，身體健康。

喇沙書院 中二 陸冠賢

鴨脣洲街坊學校
楊兆豐奪亞太口琴獨奏亞軍

鴨脣洲街坊學校楊兆豐同學（前排左二）在2010新加坡「第8屆亞太口琴節」少年組獨奏中勇奪亞軍

節」少年組獨奏，並奪得亞軍，在亞洲八大國家和地區、百多位參賽精英中脫穎而出，為香港和母校爭光。鴨脣洲街坊學校校長、老師和楊同學的家人感到非常光榮和安慰。

事實上，楊同學亦曾在鴨脣洲街坊學校的敲擊

余振強紀念中學頒獎
校友勉學弟參與社會活動

余振強紀念中學2009至2010年度頒獎典禮於10月8日下午6時30分在學校禮堂舉行，邀得校友蔡偉傑（東京麵包餅食集團執行董事兼營運總裁）擔任主禮嘉賓。

典禮首先由校監駱鍾祥神父領禱並致歡迎辭。校監致辭時強調藉此得獎學生家長和老師的聚會以肯定學生的努力成果。

學生在成長過程中，必須得到家長、學校的輔助，以校正自己的方向，朝着目標邁進。

校長張行健致辭時，論及學校每年為學生提供多達8萬元的獎學金，鼓勵同學

在德、智、體、群、美等各方面有着均衡且長足的發展。今學年校友會衆校友緬懷過往學校生活，感謝學校的栽培，捐出10萬元作獎學金。校友的捐助，落實了天主教教區的辦學宗旨——感恩，亦貫徹校訓——愛主樂群。

繼而由校長陪同主禮嘉賓和台上嘉賓（校董、校監、家長教師會主席、校友會主席）頒授余振強紀念獎學金、2009-2010年度學業成績優異獎、公開試成績優異獎、傑出運動員獎、傑出活動獎、傑出服務獎。

隨後主禮嘉賓蔡偉傑向學弟致訓辭。



余振強紀念中學設18萬獎學金

蔡校友以其多年來的成功經驗勸勉同學要珍惜學校的栽培，以承擔在成長中日漸增加的對工作、對社會的責任；多參與社會活動，藉以建立工作和人脈網絡。同時，國家成就有目共睹，多了解國家的發展，可以裝備日後的工作發展。

典禮在鋼琴獨奏和合唱團獻唱中結束。

審計署高級審查主任田世才。1983年自維官畢業的田世才致辭時表示，欣賞同學投入，表現乖巧，更勉勵學弟學妹珍惜在學的時光，畢業後要加入校友會，積極參與母校的活動。最後，田世才感謝學校的栽培，讓他得到美好的前途。

這屆水運會的全場社總冠軍、全場啦啦隊總冠軍皆由黃社奪得，而班際全場總冠軍則是4D班，個人全場總冠軍女子組是4C的莫凱汶，男子組則是4D的蔣嘉軒。

鄧肇堅維多利亞官立中學
黃社橫掃社際及啦啦隊錦標

10月13日，鄧肇堅維多利亞官立中學假香港維多利亞公園游泳池舉行周年水運會。

當天，陽光普照，微風輕吹，是舉行水運會的上佳日子。比賽場地內，同學熱情、投入；啦啦隊打鼓、吶喊；更有家長

攜幼子到場為子女打氣。健兒們鬥志高昂，全場亦充滿熾熱的比賽氣氛。梁文姬校長在致辭時，特別感謝家長的蒞臨，並勉勵同學應感激父母的關愛及盡己之力予以回饋。

本年度的主禮嘉賓是維官校友暨香港



楊兆豐同學的母親遠赴新加坡為兒子打氣