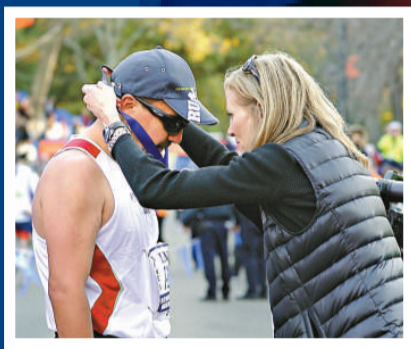


膝蓋綁冰袋 忍痛5小時 智利獲救一礦工 跛腳跑完馬拉松

【本報訊】據美聯社紐約7日消息：困在地下700米礦坑期間，一名智利礦工在黑暗、高溫濕熱的地底仍放棄的進行跑步訓練，並給自己定下以6小時跑完馬拉松的目標。7日，他在紐約參加一項馬拉松賽跑，他雖然雙膝都綁着冰袋、一步一跛的通過終點，但他總算做到了，交出了5小時40分51秒的馬拉松成績。



▲雖然成績不算突出，但佩納仍然獲頒獎牌以作嘉許 法新社

智利礦工佩納花了5小時40分51秒，在7日完成了紐約馬拉松 法新社

這是礦工佩納人生中第一次踏足智利國外。他花了5小時40分51秒，終於在7日下午越過在中央公園的終點線。這位「貓王」的粉絲披着智利國旗，同一時間揚聲器播出「貓王」的歌聲。這名34歲的生還者原本準備花6小時走過紐約市5個區，如今他比目標時間還要早完成賽程。佩納在當地時間早上7日9時40分在斯塔滕島開跑。但開賽一小時，麻煩就來了。早已受痛苦折磨的他開始放慢腳步，臉上流露出難受的表情。但在旁觀者打氣和支持者圍繞下，他跑了下去，膝部也發黑了。中午過後，佩納離開布魯克林區，向皇后區進發，到達比賽中22.5公里的標記。忽然間，他離開賽道，到一個醫療站求助。

被困地底 日跑10公里

佩納在下半段賽程中，腫脹的雙膝都綁上了冰袋，但他仍能發放足夠的能量，走過最後一段賽道。他其後說，他被困礦井前，左膝狀況已欠佳，被困礦井更令情況惡化。但他仍然跑下去。他說：「我想證明我做得好。在這場馬拉松中，我們爭着。我與自己鬥爭，我與我的痛苦鬥爭，但我仍然走到終點了。我想激發其他人也去尋找勇氣和力量，去超越他們自己的痛苦。」在數星期前，佩納仍在幾乎漆黑一片的環境中進行訓練。當時他在700米深的地底，抵受着炎熱和潮濕的環境，每天慢跑約10公里（總共跑了約690公里）。他把他那雙鋼頭安全鞋割短至及足踝的高度，好讓他每天上午和下午都能沿着既多石又多泥的1000米通道進行訓練，又

靠拖行一塊用繩綁在腰部的大木板來練力。他和另外32名男同事在礦井被困69天，上月才獲救。他說，跑步是他的救星。他要用這種方式來證明他對生存的渴望。曼哈頓這天陽光普照，佩納的堅強意志也大放光芒。對全世界來說，這名跑手究竟是跑着還是走着完成比賽並不重要。但對喝着酒的群衆來說，他已是在場4.5萬名跑手當中的勝利者了。

逆境自強紅遍全球

在記者會上，佩納被問到在紐約的時光和他在礦井中的日子有什麼分別。他說：「在礦井中，我是一個人跑的。」佩納獲救後曾對美聯社電視新聞說，在礦井中，「如果我必須要赤腳跑，我是做得到的。」他形容紐約這場馬拉松是一個「難以置信的夢想」，因為「這兒的美國人很熱情、很好客。」沿途還有人舉着寫上他的名字牌子叫他「加油！」，也有人和他擊掌。佩納說，他也受到了揮舞智利國旗的智利同胞激動。他面對逆境的那份堅持，令他成了全球英雄。紐約市馬拉松的負責人得悉地底訓練過程，打算邀請他擔任嘉賓。但他想親自落場角逐。作為一位業餘跑手，佩納其實已很多年沒有參加比賽了。他從礦井獲救後，也只在10月24日在智利一個三項鐵人活動中跑了6.5英里而已。他如今希望再跑一次馬拉松，目的是「改善自己的時間……我知道這是可能的。」

▼10月13日，佩納重返地面的一刻 資料圖片



▲獲救的佩納在記者會憶述自己在礦井的生活時曾流下男兒淚 資料圖片

癌症患者福音：人皮可變血

加拿大研究人員日前開發出一種新的造血方法，可將人體皮膚直接轉變為血液。這一醫學突破可望為需要在手術過程中輸血的病人帶來新的血源，並有望治療癌症或其他疾病。加拿大麥克馬斯特大學的研究人員在英國《自然》雜誌上發表報告說，此前的皮膚造血法需要經過誘導多功能幹細胞這一中間環節，而他們開發的新方法是直接轉化，不僅過程簡單，而且所得到的血液質量更高。據介紹，研究人員利用病毒將名為OCT4的基因植入人類皮膚細胞中，然後在含有多種細胞因子的特殊環境中進行培養。這樣，皮膚細胞就可直接變為血液細胞的前體細胞，這些前體細胞又可以生成白細胞、紅細胞、血小板三種主要血液細胞。研究人員在兩年時間裡，用成人皮膚和新生兒包皮反覆進行上述實驗，證實任何年齡的人的皮膚都可以轉化為血液，而且血液功能正常。過去也曾有研究將皮膚細胞轉化為血液細胞，但間接造血法得到的血液細胞中的血紅素功能並不完善，仍停留在「胚胎」而不是「成體」階段。此外，通過誘導多功能幹細胞得到的血液細胞常常有導致癌症腫瘤的風險，而將

直接轉化得到的血液細胞注入實驗鼠體內，沒有發現腫瘤的跡象。永別人體排斥反應 研究人員認為，這項新技術醫用前景廣闊。今後一些病人可能將不必為尋找匹配血源犯愁，因為利用自己皮膚就能獲得所需血液。負責這項研究的米克·巴蒂亞說，首先從這項成果中受益的將是白血病患者。他們需要經常移植含有造血幹細胞的骨髓，但因經常接受治療，其幹細胞可能會像癌細胞一樣發生變異，而來自捐獻者的骨髓則容易引起排斥反應

。皮膚細胞則不發生任何基因變異，因此可以用患者自身的皮膚細胞製造血液，再移植到患者本人體內。這種治療方法還可用於接受大劑量化療的癌症患者。化療不僅殺死癌細胞，同時還破壞患者血液系統。因此經常需要暫停化療，以便讓患者免疫功能恢復。這也給了腫瘤恢復和再生的時間，而且再生的癌細胞通常對化療有抗體。如果患者在化療的同時輸入用自己皮膚製造的替代血液，不僅可以繼續進行大劑量化療，而且可以增加永久殺死腫瘤的機會。

(綜合報道)

《宇宙戰艦大和號》導演墜海亡

日本知名卡通、動畫電影《宇宙戰艦大和號》導演西崎義展，昨天墜海身亡。由日本男星木村拓哉領銜演出的真人版電影，今年12月即將上映。日本海上保安署透露，現年73歲的西崎義展乘船出海，不料7日中午輪船拋錨，西崎義展不慎失足落海，約20分鐘後被救起，下午3點左右不治身亡。日本警方仍在調查西崎義展墜海的真正原因。西崎義展的知名卡通《宇宙戰艦大和號》，是日本讀賣電視台1970年代起製作的動畫系列作品，同時也是劇中登場的宇宙戰艦及主題歌名稱。1974年播出電視卡通後，深受歡迎。今年12月，即將上映由日本男星木村拓哉領銜演出真人版《宇宙戰艦大和號》電影，可惜

西崎義展等不到電影上映，發生意外身亡。(綜合報道)



陰囊過熱損害生殖能力 電腦置腿 精子受傷

美國研究人員發現，在腿上使用筆記本電腦會導致男性陰囊部位溫度升高，可能降低精子質量，有損生殖能力。紐約州立大學研究人員要求29名年輕男性將筆記本電腦放置於雙腿上使用，測量他們陰囊部位的溫度。結果顯示，即便使用散熱墊，陰囊部位溫度仍很快超出正常範圍。泌尿科專家萊菲姆·謝伊金博士說：「數百萬男性如今使用筆記本電腦，其中不少人處於生育年齡，10至15分鐘內，他們的陰囊溫度就超過我們認定的安全範圍，而他們一無所覺。」為讓筆記本穩妥置於腿上，使用者需要雙腿靠攏。大約一小時後，睾丸溫度最多可上升攝氏2.5度。即便雙腿叉開，睾丸溫度也會在30分鐘內超出正常值。散熱墊有助筆記本散熱，防止熱量傳遞致使用者皮膚，不過對睾丸溫度仍有影響。謝伊金說：「不管你使用何種散熱墊，哪怕放一個枕頭在電腦下，也無法對睾丸起到保護作用。」謝伊金說，先前研究結果顯示，陰囊部位溫度上升超過一攝氏度

就會損傷精子。男性生殖器生長特點決定陰囊部位溫度較低，為精子生成創造必要條件。他說：「並不是說男性使用筆記本電腦就會不育，但長時間使用可能引起生殖問題，因為陰囊沒有足夠時間冷卻。」

牛仔褲不影響生育

美國泌尿學協會統計數據顯示，近六分之一美國夫婦遭遇生育問題，其中一半歸咎於男性。身體健康狀況和營養、用藥等生活方式因素均可能影響生殖健康。不過，謝伊金並不認為緊身牛仔褲和內褲是危險因素，因為衣物不會顯著改變陰囊溫度。加利福尼亞大學泌尿科專家詹姆斯·史密斯認為，使用筆記本電腦對生殖能力的影響尚不明確，或許並沒有大影響，但陰囊溫度升高可能不利精子生成。史密斯通常建議那些不育症求治者，如果使用筆記本電腦，要注意時不時伸展雙腿，或者將電腦放於桌上。他說，睾丸持續過熱的後果或許並非永久，不過需要數月時間恢復。(綜合報道)



在腿上使用筆記本電腦會導致男性不育，即使使用隔熱墊也無助陰囊降溫 互聯網

尼泊爾9齡童欲登珠峰

尼泊爾一名9歲兒童3日登頂一座5925米高峯，打算明年挑戰世界最高峰珠穆朗瑪峰，刷新由一名13歲美國少年創下的最年輕珠穆朗瑪峰世界紀錄。不過，由於管理部門對攀登珠峰者設有年齡限制，這名9齡童未必能夠獲得相應登山許可。澤登·謝爾帕是尼泊爾首都加德滿都一家私立小學的3年級學生。父親佩姆巴·多爾傑·謝爾帕作為登山名將，是最快速度登頂珠峰世界紀錄保持者。佩姆巴告訴尼泊爾《喜馬拉雅時報》記者，兒子從4月開始為明年登珠峰作準備。作為訓練，父子倆本月3日成功登上尼泊爾北部海拔5925米的拉姆登峰。佩姆巴說，他希望兒子打破由13歲美國少年喬丹·羅梅羅創造的世界紀錄，成為最年輕的珠峰登頂者。



▲打算登珠峰的9歲男童澤登·謝爾帕。其父親佩姆巴·多爾傑·謝爾帕是最快速度登頂珠峰世界紀錄保持者 互聯網

珠穆朗瑪峰路線分為南坡和北坡線路，分別由尼泊爾和中國相關機構負責管理。尼泊爾法律規定，16歲以下人群不得攀登珠峰。由於不符年齡要求，羅梅羅5月放棄經由尼泊爾境內攀登珠峰計劃，轉道中國從北坡成功登頂。今年秋季，中國西藏登山協會調整攀登珠峰者年齡限制，要求登山者必須年滿

18歲且不超過60歲，否則不予發放登山許可。另外，登山隊規模必須保持在5人以上。佩姆巴告訴法新社記者，他希望尼泊爾政府為兒子發放「特殊許可」。不過，尼泊爾旅遊部門官員巴布拉姆·班達里說：「我們的登山規定寫得很清楚，你必須滿16歲。」羅梅羅今年成功登頂珠峰，引起不少爭議。一些業內人士認為，高海拔地區氣溫偏低，氣壓下降，可能引起呼吸困難、意識模糊等嚴重生理不適，對兒童生長發育存在不利影響。一些知名登山者則批評，這種攀登一味追求創造世界紀錄，有悖「登山精神」。(綜合報道)

