



活力校園

逢周一、周四刊出

I ♥ LIBERAL STUDIES



## 「源」慈善基金「英苗行動」

## 9 義工赴貴州教英語

2010 年中秋節翌日對「源」慈善基金教育部別具意義。「英苗行動」——貴州英語義助教學活動得以在貴州



英語義助教學活動在貴州省貴定縣底至小學舉行

省貴定縣底至小學順利舉行。9月23日，在基金創會會長李進秋及教育部主席官慧珊的帶領下，9名由基金網站招募的愛心義工在遠離貴州省會貴陽市兩個多小時車程的貴定縣開展數天的英語義助教學活動。

活動首日，教學團按計劃抵達貴定縣底至小學。中秋節本非上課日，但200多名孩子為迎接遠方客人顯然做足準備，拿着七彩花環、穿着統一校服，列隊夾道歡迎，熱情令人感動！孩子收到由香港多個資助機構及善長送出的文具、圍巾及月餅等禮物後，更是喜出望外，深感滿足。

## 經濟援助貧苦學生

是次教學活動，以小班教學形式與200多名三年級至六年級學生分級進行。當中九成以上學生來自少數民族布依族及苗族，部分學生及家長更穿上少數民族傳統服飾與義工分享當地獨特文化。自編的英語教材、妙趣橫生的講解及互動遊戲教學，學生們興奮的坐滿整個簡陋的課室，認真聽義工老師講課，課堂上歡笑聲不絕。義工老師風趣

的教學語言，有別於傳統的教學風格，並給當地老師帶來啟發。義工亦家訪了部分貧苦學生的家庭。基金會教育部發動對該校十多名經濟特別貧困的學生提供特別資金援助，以使他們繼續學習。增進知識就可以改變未來為目標，期望他們能為家鄉貢獻應有的力量。

短短數天的活動，義工老師的真誠和愛心，拉近了彼此的距離，讓從未出過城市的孩子知道他們並不是被遺忘的一群，亦透過英語教學於小學生心中投下一顆愛心的種子，期待日後發芽成長，同樣無私的回饋社會。活動最後一天，學生對義工老師依依不捨，於微雨中，接載義工的客貨車擋風玻璃上貼了五、六張小字條，均寫着：「各位老師，多謝你！我們愛你！很希望你們能盡快再來！」和「不捨得你們離開！」等感言。看到學生真摯的回應，對義工及基金會教育部同人來說猶如打了一口強心針，促使他們更有毅力和信心，持續籌辦一年2至3次的英語義助教學活動。

香港註冊非牟利慈善團體——「源」慈善基金



義工老師的真誠和愛心，拉近了彼此的距離

（Origin Charity Foundation）於2008年創立，致力於國家級貧窮鄉鎮之基礎醫療及基礎教育建設為主。在汶川大地震發生後，召集超過6000名香港各界專業人士，發起「五一二災後重建行動」，並成立4個專業（醫療、建築、社工及其他）界別，盼為四川災後重建計劃提供強大的後勤支援及策劃。是次「英苗行動」乃該基金首次實行的教育軟件配套援助服務。義工教學團成員包括註冊社工、海外華僑專業人士、大學研究生、工商界退休人士。



## 一字記之曰：妖

再說郵輪見聞，今次要講郵輪上所見的「妖」……

黃昏時分，郵輪起錨了，徐徐駛出維多利亞港，向西要駛出汲水門，南下海南島三亞。體積龐大的確有其優勢，平日我們坐那些天星渡輪、港外線渡輪，甚至是澳門水翼船，在維港內無不晃盪不穩，坐體積較小的私人遊艇，更是中耳平衡的考驗。赫，在那偌大的郵輪上，我們如履平地，船頭船尾船左右任意走位，選擇角度拍攝落日美景，鮎魚走後，水面無波，但天空有點霞氣，使日落顯得有點朦朧，有另一番醉人美態。

外子向一位男士提出請求：「先生，可以替我們拍個照嗎？」

這時，我們才看清楚站在我們身邊的一對。那個男的，衣着斯文普通，樣子好像頗老實，膚色言行明顯帶着鄉村氣息，即是——有點土氣。他身邊的女士嘛，染了一頭棕髮，緊身低胸透視上衣，貼身窄腳原子褲，腳登一對最流行的涼鞋款5吋高跟鞋，五官明顯人工修整過，精心塗抹上層層顏色，有說不出的「假」的感覺、「騷」的味道。她倚在那土氣男身邊，叫人不禁奇怪兩人是什麼關係。不過，旅途上偶遇，別人是什麼關係，又與我們何干？也不必費神猜度了……

只是，大家同一條船，不知怎的，每天都總有機會碰見她在船上巡行，天天新款，花枝招展，穿的比泳池邊的外國人更少更露，面上塗抹得比明星出鏡更濃更艷，總能引起其他人的注目。女子表現神態自若，一點不以為忤，也許，這正是她要達到的目的——你看她身邊那土氣男一副引以為為傲的表情便知。

香港人慣慣世面，每天日夜在大小報章和八卦周刊上看到的艷照多不勝數，那女子的稚嫩、妖、艷和甫士伎倆，與一衆嘸模相比，沒什麼大不了，更何況她跟着那麼一個土頭土腦的土氣男，又怎會「帥」得起來？反而只會叫人心中心暗笑。

最叫人吃驚的是那一天——海上巡遊，船上安排了不少節目，包括為客人拍照。又見到她！在人來人往的走廊邊拍照，穿上白色超低胸短裙，露出大半個胸，俯下身，要求攝影師從上面拍攝，引來其他旅客，多國的，停步注目。拍攝期間，她還不嫌麻煩換了多襲衣服、飾物，梳出不同髮型，或低胸露背，低腰露底，可露即露，還作出各種媚態，搔手弄姿；或含笑閉目，或半張口伸舌，或嘔吐挑逗，或邪目含春，或半掩酥胸，引體上升，或橫陳小蠻腰，或熱褲show腿，擺姿態做表情應有盡有，技巧驚輕就熟，肆無忌憚，盡情發揮，儼如郵輪就是她的大舞台！

所有參加船上拍照的照片都被沖曬放大陳列，女子的艷照放在當眼處，供人欣賞，評頭品足。大家紛紛猜度：她是幹什麼的？

照片任人選購，每張近100元。不知土氣男又被拍去多少銀兩呢？

對她，作為女性，一字記之曰——妖！

對她，作為中國人，二字記之曰——失禮！有辱女性！有辱國體！

孫慧玲



## 蛋糕雜談

近日為了製作生日蛋糕而四處張羅隱世食譜，希望可以造出一個色香味全的蛋糕，吃得滿意，造的開心。西式蛋糕五花八門，正好在這種向讀者介紹一下。

平日在港式連鎖餅店吃到的生日蛋糕，多半是雪芳蛋糕「Chiffon cake」或天使蛋糕「Angel cake」，由大量蛋白「Egg white」打成，所以蛋糕感覺較清新輕盈——當然，蛋糕外鋪上厚厚的奶油，就另作別論。另一款常見的生日蛋糕是黑森林蛋糕「Black Forest cake」，主要材料有巧克力、奶油及櫻桃。筆者避之則吉的蛋糕有甘荀蛋糕「Carrot cake」及玉桂蛋糕「Cinnamon Bun」，未知讀者是否感覺相同。

有的蛋糕則要在西式餐廳或酒店才能一嘗，例如紅絨蛋糕「Red velvet cake」。這種蛋糕源自美國，上世紀20年代成為紐約某酒店的招牌甜點，自此聲名大噪。紅絨蛋糕有多種製作方式，最普遍的方法是把巧克力蛋糕加上紅色色素，變成黑黑紅紅的效果，所以它也有魔鬼食物「Devil's Food」之稱。

搞了半天，原來壽星公想吃的生日蛋糕的是某大學聞名四海的檸檬批「Lemon Pie」，同學們知道如何製作嗎？（飲食系列之五）

陳珮文



## 不要扼殺校園活力

校園活力源於有活力的校園。校園，可以是活力的泉源，也可以是抽乾活力的一溝死水。

「問渠那得清如許，為有源頭活水來……」活力，就像校園的活水泉源，源源不絕澆灌校園，使之成為充滿動態、動感的學習與生活環境。有活力又源源不絕，教與學的過程儼如清澈溪流流過重重山谷、幽壑，無懼峰巒險阻，匯入江河，奔向大海汪洋。

欠缺活力的校園，恰似快要枯乾的濁流，混混沌沌的；終於，因水源枯竭逐漸乾涸斷流，流不到海洋去。

校園中有活力則教學相長，師生共解疑難，學習成果累累。教師作育英才，春風化雨；學生學成之後，回饋社會，造福社群，甚或奔向世界，建功立業！

活力，是成功學習的催化劑。成功的學習是一個有成果的互動過程。過程中，學生的活力源於動機、興趣及對學習必要性的理性認識或感性情意、信念等。以上是內在的誘因。而充滿活力的校園，則是激發學習內驅力的外在環境因素。當學習的內驅力受惠於有力的環境而被激活，學生自然在個人與校園環境的互動中主動積極求學。求知欲得到滿足後出現的愉悅情緒，進一步成為校園活力的新泉源，持續地活化整體學習氣氛；有如活水源頭，滔滔不絕。

或曰：活力校園究竟啥模樣的？靈活多元化的教學法、富趣味、有挑戰性的學習經驗、開放的心靈。最關鍵的是：不扼殺活力的學校管理層！

倚棠



## 英華女校重建步行籌款

時間：11月27日上午

地點：英華女學校

主題：籌款建校心連心，萬眾同心學步行

查詢：2546 3151

## 中華基金中學入學簡介會

時間：11月27日

地點：中華基金中學

電話：2904 7322

## 伯特利中學60周年校慶

時間：11月26日至27日

地點：伯特利中學

主題：校慶感恩會暨開放日、升中觀校日

校史館與文化展覽

查詢：2471 2622



## 憂置業

## 不如先做好本份

這真是香港社會的悲哀，該名大學生只有19歲，正就讀大一，卻已為未來的居所煩憂。網民狠批該名王姓大學生只有一大，有什麼資格訴苦呢？也有一些網民指出他女友發揮了「港女」特色，只求回報不懂付出。這點我並不完全反對，雖然「嫁」這字可看出是「給女人一個家」，但是若兩個情人結合，組成一個家庭，其中一方不能完全不付出，只靠另外一方不斷付出，這與組成家庭就應共同承擔及共同付出的概念是背道而馳的。

現時香港的大學生數目比七、八十年代多，而且失業率也隨之上升，因為市場已經飽和了。沒有錢，就不能置業。因此香港有許多入淪為「樓奴」，由第一份工作直至退休，薪金的其中三分之一甚至一半「奉獻」給那小小的居所。再說現今大學生之處境，畢業後仍要把之前的學費貸款還給政府，錢已經不多了，再經過每個月的支出扣減後，即使是大學畢業也會變成在職貧窮，遑論是中學畢業，只有低學歷的人呢？

然而，我認為只有一種方法可避免淪為「樓奴」及在職貧窮，那就是提升在這個弱肉強食社會的競爭力。所謂「物競天擇，適者生存」，只要你的競爭力夠強勁，就不愁錢了。現在要努力讀書，考取優等成績，以卓越的畢業證書到職場比拼，靠自己的努力掙錢而置業。我認為單向政府訴苦是沒啥用的。政府不好好遏止炒樓風氣，也沒啥好說了，唯有靠自己還是可靠一點吧！我不認為「為結婚而置業」的思想出現於一名大一學生身上是好事，因為他尚未好報答父母恩情和回饋社會。美國前總統甘迺迪曾說過一句話：「不要問國家為你做什麼，而要問你能為國家做些什麼。」這回饋社會的事也沒做好，經濟能力尚未穩定，若我是王同學，我會不好意思提出女友有樓在手才願嫁人此話。未來的日子還很漫長，我會先規劃自己現時要做的事才想未來的事。「今天不知明天事」這是廣東人的一句老話，你不知道將來的樓市發展如何，所以先不要為此而擔憂。

學生真的需要把自己本份做好，並孝敬長輩及回饋社會，做個有用的人。這樣置業才不是個大問題，社會不會再悲哀。

寶安商會王少清中學 4C 何婧怡

深圳實驗學校×保良局領袖紀律訓練營  
小學生挑戰極限 笑淚交織

「一二三，第一組！」  
「到！」  
「我們一起跟官老師說聲早安！一二三……」  
同學們朝氣勃勃齊聲向老師問好。

他們是一群來自深圳實驗學校的小學生，10月3日至4日來港參加由保良局領袖紀律訓練營舉辦的兩日一夜領袖紀律培訓營。短短兩天的訓練營，既有歡笑，也有淚水，讓這46名內地小學生經歷了不一樣的香港之旅。

深圳實驗學校區副校長表示，由於內地實行「一孩政策」，獨生子女備受父母長輩疼愛，學校希望透過參加保良局領袖紀律訓練營，提升學生的自理能力、學會感恩、加強團隊合作的精神以及提升他們的溝通能力。

兩日一夜的訓練營包括分組活動、步操訓練、歷險之旅等，可說是挑戰小學生的體力極限。官副校長不諱言，訓練營首天會有學生嚷着要求離開，可是經過一個又一個活動環節、跨越一個又一個的困難後，學生



變得遇強越強，充滿鬥志及信心，誓要完成整個訓練營。

同行的領隊老師對於學生態度以及行動上的轉變均十分驚喜，然而最讓他們感動的，則是最後一天的反思活動。老師萬料不到同學會流着淚紛紛走到他們面前道歉，承認以往的過錯；感謝老師的關懷和教導，承諾以後會盡自己的責任及本份，當積極而有目標的學生。

保良局領袖紀律訓練營由本港非牟利慈善團體保良局舉辦，自2006年及2008年起分別於該局轄下中學及小學全面推行，培育具競爭能力、自律和領袖才能的年輕人。2010年1月起進一步推廣領袖紀律訓練營至屬校以外的小學及單位。現時參與訓練營計劃學生及老師累積已達23,200人。

鴨脷洲街坊學校  
學生服務隊全方位助同學

一日之計在於晨，鴨脷洲街坊學校校園每天都充滿着愉快的氣氛。熱心的學生服務隊隊員會在前花園和觀海廊幫忙淋花、到操場擺放白色的膠枱、膠椅、繩子和呼拉圈，還會在膠枱上擺放當日報紙、棋類和圖書，為全校同學提供輕鬆的活動。負責天氣報告的服務生，會在操場以英語、普通話、廣東話向老師和同學報告當日天氣，從中學習運用三文兩語。

## 圖書館服務員助找圖書

小息時候，圖書館服務員會負責整理圖書、協助同學尋找所需的圖書等。午膳前，前花園會擺放另一組的白色膠枱、椅，讓同學午膳後可以一起溫習，參與服務的同學包括英語大使、英文同儕伴讀計劃、中文同儕伴讀計劃和數學小先鋒，陪伴低年級同學一同學習中、英、數各科。風紀肩負協助維持秩序的職責。

交通安全隊隊員向全校同學示範正確的交通安守則，老師會給予基本訓練、隊形、姿勢、步伐，遇突發事件之處理及應變能力，幫助同學養成遵守交通規則及守秩序之習慣。

鴨脷洲街坊學校的學生服務隊包括：天氣報告服務生、圖書館服務生、英語大使、英文同儕伴讀計劃、中文同儕伴讀計劃、數學小先鋒、風紀、交通安全隊、男童軍、女童軍、公益少年團及學生服務隊等。



英文同儕伴讀

參與英文同儕伴讀計劃的高年級同學，陪伴低年級同學溫習英文



圖書館服務員按類別和編號整理圖書