



NIYA 尼雅 品质源于生态

每一滴尼雅均来自新疆天山北麓小产地生态葡萄园  
每一粒原料葡萄天然糖分充足，绝不加糖发酵  
先天产地生态，绝少病虫害，避免农药残留

尼雅产地生态葡萄酒

中信国安葡萄酒业股份有限公司  
CITIC GUOAN WINE INDUSTRY CO., LTD.  
— 倡领产地生态消费 —  
http://www.guoanwine.com

# 縫合成蕉狀 縮80%容量 「摺胃」減贅肉價廉效佳

高血壓、高膽固醇及高血糖已成「健康障礙」，為免「三高」，有人努力節食、勤做運動，始終難與脂肪脫「再見」，最後只能向現代醫學手段求助。本港在今年引入腹腔鏡胃大彎摺疊手術，即「摺胃手術」，能減去逾六成贅肉，但毋須切除胃部組織，費用亦較傳統手術平三成六。

本報記者 曾愷欣

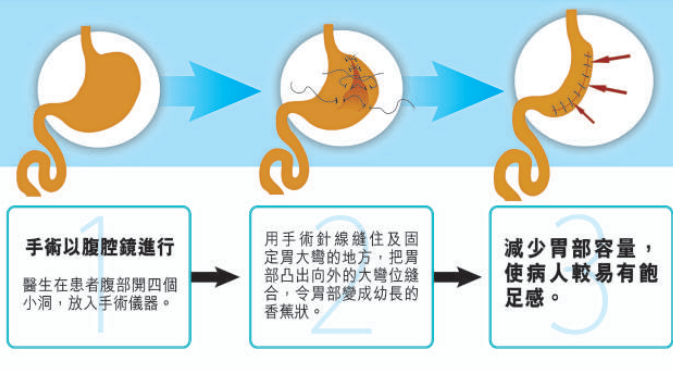


▲尹小姐（右）於十月中接受摺胃手術，減去近20磅贅肉 本報攝

衛生防護中心資料顯示，〇九年有超過兩成港人的身體質量指數（BMI）超過二十五，但部分人士節食、做運動也無法減重，更出現高血壓、高膽固醇及高血糖情況。二十多歲尹小姐自小有體重超標的問題，過往曾透過運動、食減肥藥、節食等方法減肥，但效果未見理想，BMI超標達三十六點八，即肥胖二級。

外科醫生梅力文稱，一些BMI未超過三十、已出現

## 腹腔鏡胃大彎摺疊手術(摺胃手術) (Laparoscopic Sleeve Plication)



心血管疾病等併發症的人士，若透過飲食、運動及藥物治療亦無法減重，可能需要用外科手術。本港常用的減重手術包括腹腔鏡束胃帶手術（束胃手術）、腹腔鏡縮胃手術（縮胃手術）及胃繞道手術。他指，束胃手術是植入束胃帶節制食量，病人需改變飲食習慣及節奏；縮胃手術雖可減去約六成贅肉，但要切除八成胃部組織，有傷口感染、接駁位滲漏等風險。

### 毋須切胃組織減創傷

本港今年九月引入摺胃手術，原理是將胃部凸出向外的大彎縫合，令胃部變成幼長的香蕉狀，以減少胃部八成容量，令病人較易有飽的感覺。梅力文稱，手術毋須切除任何胃部組織，創傷性較低，亦無調校束胃帶的不便問題，日後更可將摺合的胃部還原，較其他的減重手術安全，亦能減去約六成贅肉，費用較傳統手術平三成六，大約七、八萬元。

尹小姐於十月中接受摺胃手術，術後體重降至約九十三點七公斤，即二百零六磅，減去近二十磅贅肉。她表示，以往過重影響日常工作，每步行約十五分鐘左右，會有腳痛、疲倦，並有血壓高、血脂高及尿酸值偏高問題，術後雙腳的壓力大減，整個人感覺較輕鬆，但飲食要節制。

梅力文引述《肥胖手術期刊》稱，四十二名BMI平均達四十一的病人使用摺胃手術後，一個月已減去兩成的多餘體重，十八個月後更平均減去六成二贅肉，並無病人出現體重回升的情況，出院一、兩個星期後可恢復正常生活。

不過，病人在術後最初一星期，可能有飯後胃部飽脹不適、短暫的胃酸倒流情況。梅力文表示，只屬短暫性問題，建議病人在術後兩星期食用流質食物，直至胃部形狀穩固後，才進食固體食物。

## 袁偉祥料下周轉普通病房

【本報訊】接受活肝捐贈的海關關員袁偉祥情況穩定，康復進展較預期理想，仍然在瑪麗醫院深切治療部留醫，預計最快下星期方可轉到普通病房。至於捐肝的海關督察許細文康復情況理想，昨日亦有回到瑪麗醫院覆診。

袁偉祥現時仍在瑪麗醫院深切治療部留醫，康復進展較預期理想。港大肝臟移植中心主管、主診醫生盧龍茂表示，袁偉祥的腎功能未完全恢復，尿毒水平已開始下降，「腎臟應該在康復過程中，不過腎臟在回復過程中，可能會出現一個階段，即一部分功能未必控制」。他相信袁偉祥最快要到下星期，才會轉到普通病房治理。

袁偉祥太太昨日早上亦到醫院探望丈夫。袁太向在場的傳媒表示：「丈夫很想盡快出院見女兒，我都有叫他快點康復，快點回家，因為女兒很掛念他。」

至於捐肝的許細文昨日下午亦返回醫院覆診。許細文表示，現時康復進度良好，休養期間有做輕量運動。除個人的努力外，他認為家人支持也十分重要，「基本上是全家總動員（照顧我），如二哥哥幫我按摩，可能與卧床較久有關，需要按摩背部，大哥亦會替我洗頭擦身，大嫂會幫我煮飯」。他透露，一直有與袁偉祥的家人聯絡，得悉他康復進展理想，亦感到十分欣慰。

## 毅行者目標籌2600萬

【本報訊】樂施會主辦的大型遠足籌款活動「樂施毅行者」，將於本周五至周日舉行，今年以扶貧為目標，活動的籌款目標則為兩千六百萬元，用於推行各項扶貧救災及倡議工作。

樂施毅行者籌委會主席陳智思表示，今年共有一千一百五十隊，即約四千六百人參加，為歷屆之首。今年活動的籌款目標為港幣兩千六百萬元，將用於推行各項扶貧、救災及倡議工作，為不同地域、性別的窮人改善生活，不分種族、宗教和政治界限。去年籌得款項為兩千七百萬元。

### 4600人參加創新高

陳智思說，「樂施毅行者」今年已成功發展成為國際籌款活動，除香港外，「樂施毅行者」已於澳洲悉尼和墨爾本、比利時、加拿大、法國等十幾個國家舉辦，並會繼續發展至西班牙和澳洲布里斯本等多個國家，是全球最大型的體育籌款活動之一。

樂施大使羅寶文、及兩位樂施毅行者王維基和Min Michelle-Priscilla Zheng分享他們在甘肅及尼泊爾的毅行之旅。他們表示，樂施毅行者捐款可有效地幫助當地的貧窮人脫貧自立。

今年的「樂施毅行者」活動主題為「有你同踏扶貧路，無懼毅行百里路！」，起點為西貢北潭涌，終點設於元朗保良局賽馬會大棠度假村。參加者需於四十八小時內翻越二十多座高山，橫越一百公里麥理浩徑及其接續路段，預計將有逾萬人參加，包括毅行者、支援隊伍及義工。

## 79%港人對菲政府反感

【本報訊】港大民調顯示，七成九受訪市民對菲律賓政府表示反感，有好感的只有百分之二。受到釣魚島事件影響，香港市民對日本政府的反感程度亦大幅上升，達到五成二，有好感的降至百分之九。民意研究計劃總監鍾耀庭分析，香港市民對菲律賓政府的好感程度接近零，反感程度則大幅上升至本調查系列開展以來的新高紀錄，觀感淨值為負七十七個百分比，明顯是受到香港人質在馬尼拉遭害、菲律賓政府推出強制性外勞保險計劃有關。

十一月上中旬的調查顯示，市民對各地人民觀感的排名中，五成人表示對香港特區市民好感，表示反感的有百分之七；對大陸、台灣及澳門特區人民表示好感的分別佔三成三、四成二及四成四，表示反感的分別佔百分之十六、百分之七及百分之二。

在其他國家及地區中，市民對菲律賓人民表示好感的最低，只有一成八。市民對新加坡、加拿大、澳洲及韓國人民最好感，分別佔五成六、四成八、四成四及四成四；對英國、美國、日本、泰國、德國表示好感的均在三成以上，對意大利及法國人民表示好感則為二成八。

# 年宵乾貨舖王6.3萬成交

【本報訊】記者吳美慧報道：維園年宵攤位競投昨於伊館繼續。乾貨攤位的競投情況，跟前日的濕貨及快餐店競投大不相同，氣氛熱烈得多。今年乾貨舖王成交價達六萬三千六百元，破了歷年紀錄。成功投得攤位的人士指，今年食材漲價達一至三成，或要加價才能維本。

早、午兩晝，合共逾千人到伊館競投二百八十四個乾貨攤位，底價為一萬零四百九十元，較去年高兩成。「砵仔王」懷舊小食專門店創辦人鍾美慧，投得跟去年位置一樣的攤位，但去年成交價只需四萬八千元，今年要六萬三千六百元，競投成本升近三分一，更創下今年最高乾貨攤位成交紀錄，是底價的六倍，亦打破歷年六萬零一百元的最高紀錄。她直言「好貴」。她指，受人民幣匯價影響，今年食材普遍漲一至兩成，糖漲價兩成，她要「計計數」才知會否加價：「要賣萬多二萬個砵仔糕才能『翻本』。」她補充：「就算加（價）應該只加少少。賣的都是低價食品，我們志在推廣本地美食。」今年攤位的新食品，包括傳統糯米滋和大菜糕。

### 職員擺烏龍 年輕人撲空

去年以十萬元投下相連舖位的雞仔餅大王老闆梁銳洪，今年以六萬零一百元投得第二高價乾貨攤位。他說，去年賣不夠

四千斤小食，蝕數萬元收場。今年，即使加價一成，攤位都不能「翻本」：「雞仔餅去年賣三十元一包，今年要賣四十元。」今年攤位的新食品，包括燒餅、糯米滋、香蕉糕和香蕉條。

梁銳洪成功投得攤位，與工作人員「擺烏龍」有關。本來有兩名年輕人，打算以六萬零三百元競投，但由於工作人員太快「扑搶」，年輕人好夢成空。

同日，維園年宵乾貨八個主題攤位進行競投，每個底價為三萬零六百九十元，成交價介乎三萬八千元至四萬一千元，與去年相若。

近三百個乾貨攤位中，部分人到廣州入貨，亦有人是在港經年宵產品批發商入貨。昨日，十數人在伊館外派傳單，不時向離場的人拉客。傳單上，除印有大量入貨折扣優惠，學界額外優惠外，更有「回購保證」，以最高三成貨價回購賣不出的貨，讓去年「蝕到入肉」的人重拾信心。

今年維園年宵競投資料					
攤位	數目	底價	最低成交價	最高成交價	平均成交價
乾貨	256	\$10490	\$10490	\$63600	\$21840
濕貨	177	\$8000	\$8000	\$45000	\$15232
主題乾貨	8	\$30690	\$38000	\$41000	\$40000
總數	451				
總收入：\$9633740					

## 學生投檔 無懼通脹

【本報訊】前日，競投濕貨的盡是四十歲以上、皮膚黝黑的花農。昨日，伊館場內主要是年輕人，過百人更是穿校服到場。近年，越來越多學校以年宵作學生的「實戰基地」，鼓勵學生以集資形式做生意。成功投得攤位的中華基督教會公理高中書院學生，前年和去年的利潤高達九成和三、四成，即使今年來貨價上漲，他們有信心賺兩、三成。

「學生檔」多以兩萬餘元成交價為資本上限，投得攤位的學生，多數要繼續集資，才能北上廣州買受歡迎精品應市。中華基督教會公理高中書院的馬老師，昨率領十數名學生到伊館，結果學生以二萬二千六百元投得一個攤位。今年，已是學校第三年派學生做年宵生意，成績斐然，前年賺九成利潤，去年天冷仍有三、四成盈餘。學生代表陳同學說，雖未決定到廣州買什麼精品，人民幣又較港元貴，他們有信心賺兩、三成：「我們有相熟店舖，購入精品應只比去年貴一元。」學生們暫只需得二萬元，陳同學說，回到學校會加強宣傳，期望全校集資達六萬元：「今次是每股一百元，不限幾多手。」籌夠錢後，馬老師會帶學生到廣州採購。



◀維園年宵乾貨攤位競投，吸引過百學生到場 林雨棠攝

### 跨越發展看長樂（4）

# 建設宜居宜業宜商生態城

長樂市委書記吳賢德說：基礎設施建設是改善民生的基礎性工程，經濟的騰飛更離不開基礎設施建設的助推。在新的起點上實現新的跨越，加強城市的基礎設施建設顯得更加緊迫。

文：羅申 長樂市委新聞中心 圖：江華

剛進入長樂記者就看到，峽漳線改擴建的部分路段工人們正在加緊施工，長東規劃長限環島的改建要朝着集綠化、景觀等更高檔次的目標建設。同時，要把峽漳線打造成為市政道路建設示範路。

據悉，包括峽漳線在內，全市共有19個交通道路項目正在打造城市快速通道。已建成的有201省道文嶺至趕兜段、營融線水碾路面改造，開工建設的還有濱海大道南北澳段，積極規劃論證的有濱江路、長平高速公路、東繞城高速公路，計劃新開工而未動工的有機場高速路沿線生態綠化……

### 城市基礎設施建設生態化

城市規劃建設管理戰役是繼三大工業園區、重大產業項目、基礎設施項目後又一重大戰役。長樂城市規劃建設管理項目涉及市政道路、舊城改造、新區建設等33個項目，總投資67.61億元，年度計劃投資34.49億元。市委市政府按照「高標準、嚴要求、出精品」的工作要求，力爭把城建規劃建設管

理戰役打好，做到讓群眾滿意。

據了解，長樂市新區內的道路嚴格按照城市總體規劃要求保持了方格網狀路網系統，形成四縱四橫的城市道路網絡。四縱分別為：西洋南路、會堂南路、廣場南路、海峽南路；四橫分別為：峽漳公路營前岐頭互通至上湖環島段、前山路、佔前路、前岱路。這些道路網絡的形成將進一步加快城鄉一體化進程，縮小城鄉差距，促進城市基礎設施向農村延伸，商貿等第三產業向農村覆蓋，並最終形成區域性大物流，進一步拓展區域發展空間。

完善道路的同時，全市還在城市建設中逐步引入了房地產開發機制，濱江望郡、西洋尊品、永榮·山水灣、皇庭美域、凱旋城等十幾個房地產項目均已進入施工階段，有的建築已經封頂。

這些商住樓的建成，將進一步推動全市城區發展的需要，全面實現小康社會，加快長樂跨越發展的步伐，努力建設宜居宜業宜商、濱江濱海的海西省會窗口生態城市。

### 民生工程惠民利民便民

在此次「五大戰役」中民生工程長樂政府大手筆規劃，總共有31項，總投資19.74億元，今年1-9月份完成投資4.35億元，完成年度計劃的73.7%。

記者從各個項目建設工地了解到，廉租房（二期）、城區自來水舊網更新改造工程、鰲山路建設、江田廣場、尚遷公園全部竣工完成。這些與百姓生活關係緊密的民生工程都在緊鑼密鼓的建設中。



冰心文學會館

據悉，規劃位於閩江河口的國家濕地公園佔地面積1.02公頃，總建築面積4663平方米。其中濕地博物館展廳4458平方米，濕地博物館主要展區由序廳、濕地與鳥類、走進長樂閩江河口濕地、濕地與人類、鄭作新與鳥類、濕地科學研究、臨時展廳和抹香鯨標本等8個展廳組成，各展廳既相對獨立，又總體貫通，展示優美的濕地風光環境保護建設，現在已完成博物館主體工程，預計2011年上半年竣工完成。