

「山地興」奪金圓「一哥夢」

【本報記者李恆基廣州十八日電】在女友黃蘊瑤負傷摘銀牌的激勵下，香港山地車好手陳振興在今日的亞運山地單車越野賽勇挫宿敵日本的世錦賽冠軍山本幸平，首當國際性大賽「一哥」滋味，既為香港單車隊闖上另一個高峰，也為香港代表團贏得本屆第四枚金牌。



香港代表團在今日增添了一金二銀一銅，累計得四金八銀五銅，在獎牌榜位列第6位。今日奪獎的選手包括：金牌：陳振興（男子單車山地越野賽）、銀牌：蘇秀華及鄒廣榮（男子賽艇輕量級雙人雙槳賽）、歐倩瑩（女子劍擊佩劍）、銅牌：梁俊碩、廖順賢、鄧超萌及關驥昌（男子賽艇輕量級四人單槳無舵手賽）

女子黃蘊瑤激勵破宿命

陳振興今天在第三圈後曾因甩車鏈，一度被山本幸平搶去領先地位，惟他按港隊總教練沈金康指示，以自己的節奏慢慢收窄差距，6圈過後反超山本1個半車位。陳振興在最後1圈放甩對手以2小時11分33.91秒、逾15秒之差勝出。

在賽後，陳振興說將金牌獻給包括亞運期間每晚只睡2小時的教練沈金康、女友黃蘊瑤以及所有人。他表示擊敗世界排名高達26位的山本幸平是憑不服輸的心態。教練沈金康指出，陳振興賽前已滿懷信心表示自己體力充沛，很有把握勝出，這次取勝也正因此如此。

「山地興」是首位出戰奧運山地賽、也是首位於此項成為亞運冠軍的港將，他下一個目標是爭取倫敦奧運參賽資格。

能在將近「而立之年」成為亞洲第1，「山地興」謂自己再無遺憾。下屆會否衛冕金牌，他仍未有決定。

回首8年的全職運動員生涯，一直在此項目孤軍作戰的陳振興表示：「這8年我能捱下去是因為有「糖」，也即是成績，才能支持我踩下去，就像每隔一段時間能嘗到糖果的甜味，如果沒有這種感覺，這條路會很難行。」

陳振興並不忌諱談及女友黃蘊瑤，更大方承認女友「炒車」令他很擔心：「看到她「炒車」，我個心差不多跳了出來。」



▲陳振興（中）與銀牌得主山本幸平（左）、得銅牌的中國車手段志強展示獎牌 本報攝

▼陳振興擺脫「老二」宿命，首次成為亞運「一哥」 李恆基攝



▲陳振興在最後兩圈一直騎在日本車手山本幸平前面 本報攝

陳振興小檔案

出生日期	1981年4月24日（29歲）
身高	1.69米
體重	63公斤
綽號	山地興
世界排名	122
個人榮譽	
2006年	亞洲山地單車賽男子越野賽亞軍
2007年	亞洲單車錦標賽男子個人公路賽季軍
2007年	亞洲山地單車賽男子越野賽季軍
2008年	亞洲山地單車賽男子越野賽季軍
2009年	亞洲山地單車賽男子越野賽亞軍
2010年	廣州亞運會山地單車男子越野賽金牌

「電腦專家」「山地興」

本報記者 李恆基



星光背後

穿上了單車服的陳振興就是山地單車越野賽好手，而在香港隊日常生活中，「山地興」就是隊伍內的「電腦專家」。連港隊總教練沈金康也笑稱「電腦方面他是我的教練。」

中學時接觸單車運動的陳振興，最初是玩山地單車的落山賽項目（速降），這也令他比其他的越野賽對手在落山路時更有優勢。因好奇參加過本地的越野賽後，陳振興就選擇在越野賽為自己開拓新道路，02年首次代表香港出戰亞運，事隔8年最終在今日成為亞洲山地車之王。

終熬出頭母喜極而泣

出戰釜山亞運時，陳振興仍是從事電訊業的業餘車手，直至亞運後才轉全職，當時因未有成績而欠缺資助，他笑言是「攞一、二年出來捱，唔得就bye bye。如果22歲連一點錢都賺不到，是很大問題」，而有幸獲家人支持投身運動員系列的「山地興」，也非常疼惜家人，他在賽後就跟母親通電話：「媽媽今天開心到喊，我原本都沒有什麼想哭的，但在電話裡聽到父母的聲音，我都眼濕濕。」

沈金康透露，「山地興」是港隊的「電腦專家」：「誰的電腦有問題都找他，包括我的電腦有問題都找他，所以電腦方面他是我的教練。」不過，個性低調的陳振興忙為自己「辯護」：「我叻過他們一點而已，哪有這麼誇張？」

【廣州十八日電】

曾德成賀港隊再創佳績

【本報訊】香港運動員昨日在廣州亞運會取得一金二銀一銅獎牌的驕人成績，民政事務局長曾德成致以衷心祝賀。曾德成說：「香港運動員今日（昨日）勇奪四面獎牌，包括在男子單車山地越野賽中取得金牌，他們的出色表現，實在值得我們讚賞。我希望他們再接再厲，在其他賽事項目中再創高峰。」

香港代表隊至今已廣州亞運會取得十七面獎牌。

張鈺姜華瑀混雙坐銀望金

【本報記者李恆基廣州十八日電】在多哈亞運以一金二銀二銅成為港團奪牌數目最多隊伍的香港乒乓球隊，在4年後的廣州亞運只靠張鈺與姜華瑀打入混雙決賽保住一面獎牌，兩人明日將與中國組合許昕和郭焱爭金。

港乒今日在女雙、男單、女單三線俱告失利後，打入混雙4強的張鈺與姜華瑀就成為獎牌「獨苗」，兩人在局數3：1領先下被日本組合岸川聖也和福原愛組合拖到決勝局，最終苦戰以11：9險勝，在混雙「坐銀望金」。張鈺賽後承認因不習慣福原愛的球路，要在比賽期間不斷調節，姜華瑀則說打入決賽已很滿足，因此決賽對中國組合不會有壓力。

回顧往績，這是港隊第2次於混雙賽事衝金。2002年釜山亞運，張鈺夥拍帖雅娜贏取過金牌。

▲張鈺（左）與姜華瑀奮戰晉級 新華社

便利媒體 尚待改進

本報記者 吳以琳

要說硬件設施，廣州亞運會實在難以挑剔，場館建設、器材設備等等都屬一流。但在運作方面，有關部門卻欠缺變通，令媒體往往無所適從。

人多，自然就有規矩。有數以千計的傳媒工作人員報名採訪亞運會，設立種種政策和規定以方便管理，這也是理所當然。但賽會在訂立規則的時候，似乎並沒有從傳媒的角度出發。像早前的武術比賽，港隊摘下一金二銀。可是運動員賽後每每被負責採訪的志願者捉住訪問，香港傳媒無法進入該個區域，只能苦苦等候。終於

等到，運動員說不到兩句就被拉去頒獎禮。頒獎禮後，賽會又將記者困在頒獎區。運動員則行經採訪區後匆匆趕去坐車。又要拍照又要採訪，香港媒體只好怨自己沒有分身術。

今天的賽艇安排亦是如此，而且記者更只能站在極邊的位置拍頒獎照，根本拍不到好的照片。兩隊隊員組合領獎後就離開，被攔住的記者們無從採訪。後來在運動員上車的地方守候，才見到了蘇秀華。若非守株待兔，恐怕只能單單寫戰果了。賽會這樣的安排，叫記者如何順利採訪？

【廣州十八日電】

沈金康盼振興成「偶像教練」

【本報記者李恆基廣州十八日電】29歲的陳振興是香港單車隊在廣州亞運中僅次於黃金寶的老將，未來幾年無可避免要考慮退役問題，港隊總教練沈金康認為，「山地興」有能力轉型為教練，並成為跟「阿寶」一樣的偶像級人物推動山地車運動。

沈金康今午強調調隊車手「來和去都是自由的」，惟他認為陳振興具備當教練的條件，也希望他將來能造福山地單車運動：「山地車項目要在香港發展，應該要有一個好的教練，我希望陳振興退役後能當教練，我就非常滿意。我相信他有當教練的條件，他是個對隊友很真摯的人，很樂意幫別人，平時也很低調。」

由於山地單車項目所獲資助較少，所以兼採公路賽的「山地興」是以公路賽運動員身份去獲資助，沈金康稱會逐步檢討

現有制度，今次的亞運金牌將有助山地車運動的發展：「香港的體育總會、體院與香港市民都想香港運動員在亞運會裡贏，所以我們把重點放在亞運會上。在亞運會成功對整個項目的推動有更大好處，因為公眾關注程度高，媒體報道量大，宣傳效果好。」

港單車隊此前已刷新香港個別運動隊伍在一屆亞運會所獲的最多獎牌數目，今天再添一金，累計已奪二金四銀一銅。

沈金康認為港隊在亞洲單車壇已屬勁旅：「我們應該是屬於強的隊，但不是全面的隊，女子項目欠運動員，男子場地短距離也欠運動員，如果夠強夠全面的話，亞運會16個項目全都可以參加。」

「黑馬劍客」歐倩瑩女佩奪銀

【本報記者吳以琳廣州十八日電】年僅21歲的港劍擊隊成員歐倩瑩，今日在女子佩劍準決賽打出代表作，以「黑馬劍客」身份，繼8強賽殺敗了國手朱敏，四強賽再以15：8力挫國劍明星級戰將譚雪，並最終獲得銀牌。歐倩瑩坦言獎牌是意外之喜，又表示下個目標是奧運會，首要的是力爭入場券。

殺敗名將譚雪朱敏

歐倩瑩在準決賽先聲奪人，初段就以4：0領先。世錦賽冠軍譚雪雖力追至3：4，但歐倩瑩隨即再拋離至8：5，並最後以15：8勝出。其後歐倩瑩在決賽以7：15不敵韓國選手金惠琳，取得銀牌。銅牌得主為譚雪及韓國代表金和。

歐倩瑩表示未想過可以獲得銀牌，她說：「其實沒料到能夠拿到獎牌。對譚雪一役可以獲勝，是因為自己心態較好。譚雪的排名很高，經驗亦

豐富，我沒有想過可以贏，反正沒有什麼可以輸，就放開了來打。決賽時有點緊張、有點累，沒有打出最佳水平，但可以拿到銀牌已經很開心了。總而言之，今日的整体表現可以說是滿分！」

歐倩瑩現於香港浸會大學修讀運動及康樂管理一年級，她說：「現在一般是早上至下午上課，下課後就去訓練。每週訓練六日，每日約為兩個多小時。」歐倩瑩又透露，約在中二暑假時開始接觸劍擊，她稱：「教練認為我有天分，所以就開始了劍擊生涯。」

▲歐倩瑩（右）獲勝後振臂歡呼，反觀譚雪則一臉落寞 吳以琳攝

▲「四眼劍客」歐倩瑩為港劍隊取得突破性佳績 本報攝

王史提芬衝金有美相伴

【本報記者李恆基廣州十八日電】五屆亞洲BMX（小輪車）錦標賽冠軍、香港名將王史提芬，明日將在廣州亞運起設的BMX項目衝擊香港代表團第5金。

跟過往不同的是，王史提芬這次有同是單車運動員的印尼籍女友Risa擔任後勤，他也明言來廣州就是要贏，絕非度假！

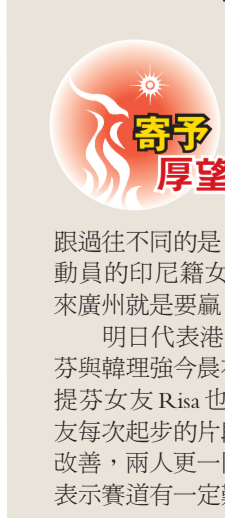
明日代表港隊出戰男子BMX賽的王史提芬與韓強今晨在比賽場地作最後備戰，王史提芬女友Risa也有到場用數碼攝錄機拍下男友每次起步的片段，供王史提芬即場觀看以作改善，兩人更一同觀察賽道及討論。王史提芬表示賽道有一定難度，跳台位都考驗車手技術

，他認為爭勝關鍵是起步必須搶佔領先位置，避免在跳台位陷入主車群中：「這條賽道並不容易，有很多取巧的位置，因此我要盡快甩開車群，避免陷入重圍，否則會有危險，最好就是在起步就搶佔領先位置。」

韓強就會力爭站上頒獎台，他說：「現在我感覺很好，充滿信心。今天我特別留意了王史提芬跟兩名日本車手的練習，現在還很難說比賽計劃會怎樣，但我必須在第2條直路踩到最好才有機會（獲獎牌）。」韓強也留意到起步台設計，他說：「這個起步台較大，跟世界杯比賽那種相似，這設計有助車手起步踩得更快，賽道有點難度，可能因為興建的方法未是最好，相信明天的比賽會相當有趣。」



▲王史提芬（左）與女友觀看練習片段 李恆基攝



寄厚望