

中醫藥動態

逢星期五刊出

世衛在港舉行傳統醫藥地區策略會議 林秉恩：將傳統醫藥融入醫療系統

世界衛生組織(世衛)的專家連續兩日(十一月十八日至十九日)在本港舉行會議，討論草擬中的西太平洋區域傳統醫藥地區策略，作為未來十年的發展藍圖。

與會者分別來自世衛和澳洲、日本、基里巴斯、韓國、老撾、馬來西亞、新西蘭、巴布亞新幾內亞、菲律賓、中國和越南等十個國家，共約二十五名專家，並有本地專家參與。

「2011-2020年西太平洋區域傳統醫藥地區策略專家顧問會議」由世衛西

太平洋區域辦事處舉辦，香港衛生署協辦。衛生署署長林秉恩醫生獲推選為是次會議的主席。

是次會議旨在檢視西太平洋區域內傳統醫藥的最新發展和挑戰，繼而收集區域內國家和地區的意見，以草擬未來十年的策略。

林秉恩醫生說：「我們需要一努力推動傳統醫藥的政策制訂，將傳統醫藥融入我們的醫療系統。新的策略將確保傳統醫藥成為區內的醫療衛生重點，並得以安全和適切的使用，使公眾獲益。」



中國將用藥材電子標籤 建立質量追蹤溯源體系

中新社北京11月18日電：中國將通過對中藥材設置「電子標籤」，建立質量追蹤體系，實現從生產到銷售的全程可追溯，推動天然藥物資源標準化和種養殖規範化，以全面提高中藥材的質量安全。

這是18日在此間召開的「中國東北參茸中藥材貿易洽談會暨國際天然藥物資源和保健品高峰論壇」新聞發布會披露的新信息。

據介紹，中藥材電子標籤系統將首先在有中國「藥材之鄉」的遼寧省西豐縣推廣。位於遼寧省東

北部的西豐縣盛產人參、鹿茸、五味子、地龍骨等藥材500餘種，人工種植藥材10萬畝，是東北地區藥材的生產基地。國家商務部、海關總署日前批准在該縣設立了「鹿產品進出口加工貿易保稅試點區」。

定於今年12月8日召開的本次「國際天然藥物資源和保健品高峰論壇」，以推動電子標籤與網絡技術在中醫藥產業的應用，建設中醫藥信息化交易平台為宗旨，由遼寧省經濟信息委員會、鐵嶺市人民政府、美國保健品協會、馬來西亞國際清真認證發展管理局和南京醫藥股份有限公司共同舉辦。

截至目前，已有美國、加拿大、日本、新西蘭、馬來西亞以及新疆、安徽、四川、廣東等地相關科研機構的專家學者600多人報名參加。

資料來源：中國中醫藥報

三成中藥材年漲一倍以上

今年三成中藥材年漲一倍以上，過去每千克五六元人民幣的中藥材現在漲到了八九元，其中三七是「領頭羊」，現每千克700多元是去年同期的7倍。

中藥協會藥材信息中心顯示，從去年10月到今年10月，有28%的中藥材漲幅在51%~100%之間，漲幅在21%~50%和101%~180%之間的均佔總數的22%，漲幅在181%~300%的藥材品種佔6%，漲幅超過300%的品種數量佔2%左右。從單個品種來看，一年時間裡，太子參上漲了612%，五加皮上漲536%，北沙參漲了306%，薑黃、桔梗、紅參、黨參、白芍也有200%左右的漲幅。

天氣異常導致產量下降，是大部分中藥材價格上漲的主要原因。另外，游資炒作也是部分中藥材價格猛漲的重要因素。投機商在新一輪的藥材漲價中的炒作不可小覷。



黨參和沙參漲價二至三倍

中藥材不能任由商家「炒」

據《成都商報》報道，中藥價格現在已是「每月一調，漲多降少」。有數據顯示，目前市場上用量大的中藥材品種都在漲。如太子參去年是20元/公斤，現在漲到了大約200元/公斤。

據內地權威人士分析，中藥材漲價不外四個原因：一是游資炒客囤積中藥材，故意哄抬價格，從中謀取更高利潤；二是今年國內頻發地質災害，導致中藥材產量下降；三是因為種植中藥材利潤太薄，不少藥農減少種植面積；四是因為很多患者看好中藥材的養生作用，市場需求量大。

藥材野生資源匱乏

透過這次中藥漲價的風波，不難看出，除卻一些自然因素的影響外，有許多人為操作的痕跡。據分析人士透露「從中可以看出莊家的身影，他們先囤後拋，導致價格變動」。炒綠豆、炒大蒜等行為被複製到中藥材領域，不能不引起人們的關注。

有學者指出，中藥材是中醫的重要組成部分，也是保證中醫療效的根本，充足的中藥材供應是中醫正常診療服務的根本保證。長期以來，中醫之所以受國人青睞，主要與

中醫「簡便效廉」的優勢密不可分。尤其是與現代醫學模式下高昂的醫療費用相比，中藥材多來自於天然，容易採摘、成本低廉。因此，對於中醫藥的這些特色，必須給予充分的肯定和保護。

不過，中藥廉價的狀態正在發生變化。過去一些常用藥物，主要依賴於大自然的供給，基本上沒有成本；醫家也多是自採自種，自給自足，再加上商業化程度不高故而藥價低廉。但是隨着時代的發展，中藥材的野生資源越來越少，很多藥物變得十分昂貴，如人參、冬蟲夏草等，而這些野生資源自然成了一些商家炒作的首選。

嚴打投機倒把行為

野生資源的匱乏迫使藥材開發以人工種植為主，逐漸形成了新的藥材種植產業體系。隨着體系的形成，就必然要按照市場規律的運作進行，一方面形成了新的壟斷體系，一部分商家開始關注於中藥材種植領域進行原料壟斷，賺取投機之財；同時還有一部分種植戶按照市場供應波動調整生產，農戶跟着價格走，價格高了就多種，價格低了就不種，導致市場供應不均衡。

醫療行業是一種福利保障性行業，應該以公益性、服務性為主，因此在兼顧藥品價格時首先應該保證藥品供給維持在較低的運行成本上，讓老百姓享受到價廉的優質服務。這是一個健康醫療行業的必須選擇。

專家認為，目前應站在實事求是的角度去掌握中藥材供應的市場行情，有關方面要在擴大中藥材供應的前提下，進一步加強中藥材市場整頓和調控，嚴厲打擊一些利用中藥囤積居奇、大發橫財的投機倒把行為，嚴格控制中藥材交易中的壟斷行為，切實保證中藥材的價格處在一個合理的位置上，真正保證中醫「簡便效廉」優勢的發揮。



紅參急漲兩倍 太子參漲價六倍

中醫針灸吸引越來越多「洋學生」

11月15日是荷蘭小夥子賈斯丁在中國中醫科學院針灸醫院上的第一堂針灸課，他和來自印尼、瑞士的留學生一起，觀摩老師張寧如何給患者治病。這種以師帶徒的學習形式是中醫主要的傳承方式之一。

患者是一位中老婦人，她的病症是劇烈的頭痛、眩暈。她在西醫院做了各種檢查，指標正常，無法判斷患了什麼疾病。患者於是求助於中醫針灸的治療。張寧讓患者伸出舌頭，用英文向留學生解釋，患者的舌體肥大、顏色暗淡、有齒痕，能判斷她氣滯血瘀、腎虛，由此造成頭痛眩暈。

患者的頭部、兩手的穴位上扎了十餘支毫針。針灸是指以毫針和艾炷為核心的中醫治療疾病的方式，它依靠對穴位的刺激，調節人體經絡氣血、臟腑陰陽。患者說這是她第三次治療，眩暈得到了明顯的改善。

賈斯丁對針灸的「神奇」已經見慣不怪了。他是一



新華社 李文 于麗珊

諾獎獲得者赴蓉研討中醫藥

【本報記者向芸、實習記者莫爾佳成都電】日前，包括諾貝爾獎獲得者貝爾、夏普斯在內的世界知名醫學專家，世界衛生組織、歐盟及20多個國家和地區的嘉賓，將赴成都參加第三屆中醫藥現代化國際科技大會。屆時，夏普斯等將圍繞中醫藥現代化、國際化的相關問題作大會報告。

據悉，旨在廣泛宣傳中醫藥現代化發展的成效、促進中醫藥國際合作交流的「中醫藥現代化國際大會」，此前已成功舉辦兩屆，第三屆大會因汶川大地震而推遲至2010年。

本屆大會以「中醫藥創新與發展」為主題，將圍繞中醫藥學傳承創新與基礎理論研究、中醫藥防治慢性肝病與療效評價研究、中醫藥防治重大傳染病的研究、中藥資源的可持續利用和保護、中藥創新與產業發展、民族醫藥發展與創新等主題進行研討。同期還將舉辦2010中醫藥國際科技博覽會和中醫藥現代化成就展。

此次大會共徵集到來自美國、英國、德國等17個國家和地區的1300餘篇學術論文，集中展示了當前中醫藥政策、資源、科技、醫療、教育、產業等方面的最先進研究成果和發展趨勢。

位西醫專業的學生，今年剛畢業。幾年前，他的背部、腳踝在運動時受傷，做了一周的西醫理療，效果不佳。在朋友的推薦下，他接受針灸治療，只做了3次，疼痛明顯改善。他開始對中醫產生興趣，當中醫老師給他講這位患者氣血不足是她生病的原因時，他對氣血、陰陽的概念已經很熟悉了。

氣血、陰陽雖然比較抽象，但中醫認為，氣血、陰陽平衡是人體健康的基礎，北京中醫藥大學針灸推拿學院院長趙百孝介紹。

中醫和西醫是兩種不同的醫學體系，「中醫是經驗醫學，西醫是實驗醫學。」中國中醫科學院教授、博士導師、主任醫師吳中朝認為，西方醫學只相信看得到的東西，很多人無法接受中醫理論。

然而吳中朝接待了眾多外國患者。「很多尋醫者嘗試了第一次，感到效果明顯，就會迫不及待地預約第二次診療。」吳中朝說，中醫被稱為經驗醫學，它的療效已經驗證了幾千年。相較中醫其他的診療方式，針灸的顯著特點就是見效快。

在國外，針灸成了中醫的代名詞。「我們所說的中醫走向世界，更多指的是針灸。」吳中朝說，很多西方人逐漸接受針灸療法，「除了他們見識到針灸的療效外，還有他們認識到西藥的副作用，而針灸沒有這方面的害處。」

吳中朝介紹，毫針上沒有任何藥物，他是通過激發人體自身功能，達到診治疾病、保健養生的目的。

北京中醫藥大學是中國唯一一所部屬獨立建制的中醫藥大學，它是外國人學習中醫熱度的溫度表。目前這所大學的在校全日制外籍學生人數超過1800人，佔全日制在校學生人數的20%以上，大部分均有針灸科目。北京中醫藥大學國際學院院長傅延齡說，如果按照國際化大學外籍學生人數要達到在校人數的20%的標準，北京中醫藥大學在這方面已經達標了。

傅延齡說，目前全球已經有9個國家立法承認中醫的合法地位，中醫、針灸在超過160個國家和地區有運用。

據中國針灸學會副秘書長劉清國介紹，近幾年，歐洲、美洲以及澳洲、日本、韓國等地，針灸技術水準發展迅速。此外，國外成立很多針灸高層研究機構，成果顯赫。他舉例說，國外一家研究機構的針灸對腦功能成像影響的機制研究已經達到一流水準。

中山新中醫醫院正式使用

【本報記者何中俊中山電】11月16日，深秋的中山秋色正濃，廣東省中山市新中醫醫院新址落成慶典正在這裡舉行。中山市新中醫醫院經過3年的建設，今年7月26日正式投入使用。醫院新址位於中山市西區康欣路3號，規劃用地200畝，總建築面積18.9萬平方米，住院床位數1200張，設有2800個停車位。整體布局合理、主次分明，主要建築包括醫療區(含19層病房大樓、5層門診樓、3層醫技樓)，輔助區(含4層後勤樓、6層行政辦公樓、6層藥學樓、4層中醫藥文化館)以及生活區。新中醫醫院建築風格鮮明，其中國建築特色、嶺南建築風貌堪稱「中山一景」，院區設有香山藥用植物園、中醫文化廣場、中醫藥文化館等具有中醫藥文化特色建築，醫院服務功能全面，就醫流程通暢便捷，環境優美一流，為中山不同層次人群提供優質的中醫和中西醫結合的醫療保健服務。

新醫院開業後將打造成集醫療護理、科研教學、康復保健、中醫藥科普及國際交流為一體的現代化中醫醫院。

中醫骨科醫師高級研修班

【全國中醫專家學者高層論壇暨中醫骨科醫師高級研修班】將邀請國內外權威學術專家、教授親臨授課。中華中醫藥學會骨傷科分會主任委員孫樹椿教授、中國中醫科學院望京醫院副院長兼中華中醫藥學會骨傷科分會秘書長朱立國教授、中國中醫科學院望京醫院副院長周衛教授、中國中醫科學院望京醫院主任醫師陳衛衛教授、中國中西醫結合學會骨傷科專業委員會主任委員兼《中國骨傷》雜誌主編福福慧教授等權威專家均出席傳授經驗，歡迎港澳及海外中醫界參加。

【研討議題】：

- (1) 國家中醫藥政策解讀與發展契機；
- (2) 實用筋傷手法；
- (3) 旋提手法治療神經根型頸椎病臨床和機理研究；
- (4) 中醫骨科常見病的新技術、新療法、新理論和新藥物進展；
- (5) 體關節不同疾病的診治原則；
- (6) 中醫藥防治骨傷科疾病的最新研究進展與臨床；
- (7) 中醫、中西醫結合骨傷學科的基礎研究與應用研究；
- (8) 從狀態論治——中醫臨床創新思維方法與技術；
- (9) 中醫臨床科研存在的問題；
- (10) 科研論文撰寫與發表。

【參會人員】：從事骨科、疼痛科、風濕免疫科、推拿按摩科、針灸科等醫師。

【研討時間】：2010年12月10-12日

【會議地點】：中國中醫科學院基礎研究所學術報告廳(北京)

【學分】：10分(香港註冊中醫進修學分)

(查詢：31679829 香港註冊中醫學會 許小姐、黃小姐)

中醫走進阿曼王室

在阿曼蘇丹卡布斯王宮附近，有棟三層白色小樓，樓內有家中醫診所。不時有身著皇家服裝的人出入其中，手裡拿著寫滿漢字的中藥藥方或中草藥袋。

據悉，這是阿拉伯國家與中國官方合作建立的第一家，也是唯一一家中醫診所。2008年，經阿曼蘇丹卡布斯提議、阿曼駐華使館與中國政府協商後，由天津中醫藥大學第一附屬醫院派5名優秀醫生，在阿曼首都馬斯喀特建立了這家診所。這是阿曼王室與中國政府在衛生領域的重要合作項目，由王室向診所支付固定經費，診所為王室工作人員免費診療。

走進診所，中草藥的清香撲面而來，身穿白色長袍、頭戴白色頭巾的患者正向中國醫生敘述自己的病情。望聞問切之後，病人開始躺在床上接受針灸、拔罐或推拿按摩，一些病人領取了各種中成藥後回家服用。

「蘇丹卡布斯本人對中醫和阿曼當地傳統醫學很有研究，他早年在英國留學，知道中醫與西藥相比有副作用小、療效獨特等優勢，還親自接受過中醫師的治療，所以決定建立這個診所。為方便與病人交流，我們還配備了3名翻譯，」曾負責籌建診所的黃慕君說，「兩年來，越來越多的王室警衛、將軍、部長、工作人員及家屬來此就診，獲得了滿意的治療效果。」

針對阿曼人常見的腰腿疼痛、脊柱關節病、肥胖、糖尿病、心臟血管疾病等，診所從中國購進300多種中藥顆粒劑和100多種中成藥。另外，診所內針灸針、腰椎牽引器、火罐等器材一應俱全。

31歲的王室信使拉希德，舒西米患有地中海貧血，有時會乏力嗜睡。幾個月前，他來到中醫診所求治，不定期服用中藥顆粒劑後，現在感覺明顯好轉。拉希德說：「我的家人、朋友覺得中醫很神奇，如果感冒、肌肉拉傷、膝關節疼痛，首選來看中醫。」

「診所按診病人越來越多，現在每月接診達到1400多人次。中醫實實在在的療效，讓阿曼人逐漸接受並歡迎中醫藥，眾口相傳，中醫在王室工作人員中的聲譽迅速上升，」黃慕君說。

目前，應阿方要求，診所正在考慮增設婦科、擴大內科。阿方也在積極尋找面積更大的地點，準備擴大診所規模，以利於今後雙方長期合作。

中醫師：橘子連絲吃防動脈硬化

台北縣立醫院中醫科主任傅宗楷向中央社記者表示，時序入冬，早晚溫差大，易誘發心血管病，冬天更應重視食補，尤其是吃橘子時最好連肉上絲狀的「橘絡」一起吃，預防動脈硬化。

傅宗楷指出，秋冬溫差大、戶外運動減少及冬令進補習俗等影響，常造成民眾腦中風、心肌梗塞、心絞痛等心血管疾病。

他說，心血管疾病多因血管硬化累積而成，應及早預防，川七、丹參、琥珀、粉光參等量磨粉每日服用，可預防中風及心血管疾病發生。有冠心病患者可用「血府逐瘀湯」活血化癥或「炙甘草湯」、「生脈散」保養心臟。

心血管病秋冬高發

他說，高血脂者可選用山楂、何首烏、決明子、澤瀉、荷葉、虎杖、「鈎藤散」、「丹七散」。深海魚油、綠茶、銀杏、納豆、紅麴及輔酶Q10，都有利血管保養。



他強調，食補上應重少鹽、少油、少熱量，在蔬果選擇上木耳、大蒜、洋蔥、大蒜都有助降低血脂，大蒜泡高梁酒，每天喝少許能降血壓，菠菜、玉米等蔬菜也有助減少心血管病，現在是橘子盛產期，一般人常會把果肉上的絲狀物剝除，但最好是連絲一起吃，絲狀物叫「橘絡」，有助血管軟化，能有效預防動脈硬化。