

王國強：中醫針灸申遺將促發展

【本報記者王國強報導】國家中醫藥管理局11月24日召開新聞發布會，衛生部副部長、國家中醫藥管理局局長王國強表示：中醫針灸申遺成功，對中國政府更好地重視中醫藥發展、走向世界，對中醫藥的傳承、保護和創新發展，都會起到重要的推動作用。

王國強強調，《保護非物質文化遺產公約》所定義的非物質文化遺產包括兩類：一是瀕危、亟待搶救的項目「急需保護的非物質文化遺產名錄」，一是歷史悠久、具有民族特性的優秀項目「人類非物質文化遺產代表作名錄」，中醫針灸申遺屬於後者，「不存在衰敗的問題」。

王國強指出，中醫針灸目前已遍及160多個國家和地區，這是可喜的，同時也存在挑戰。如何使中醫針灸在傳播的過程中，把精髓的東西和必須掌握基本的技能，完整地保存並傳承，是我們的歷史責任。中醫針灸必須遵循中醫的整體觀和經絡學說，但現在真正運用中醫理論指導、科學地運用針灸的方法，針對不同的疾病採取不同的經絡穴位治療等，逐漸在淡化、在消亡、在扭曲，這是中醫針灸面臨的嚴峻問題。

對此，王國強表示，下一步首先要將針灸傳承代表人的實踐技能和理論等很好地傳承下來，其次要加強針灸的理論研究，包括經絡、穴位機理等。再次，更好地推廣應用，讓老百姓在實踐中感受中醫針灸，加強對中醫針灸的標準化、規範化研究等。

增進中外傳統文化交流

關於中醫針灸申報人類非物質文化遺產代表作名錄的重要意義，國家中醫藥管理局副局長吳剛說，此舉一是增進中國傳統文化與世界其他文化間的對話與交流，促進文化多樣性；二是有助於在世界範圍內整體地提高傳統針灸的可見度和認知度；三是有助於從文化層面更好地總結傳承，促進中醫針灸發展；四是為針灸的傳統理論和技法提供平等存續與發展的環境；五是提高中醫針灸的共享度，造福更多的民眾。

吳剛說，國家中醫藥管理局將制定切實可行的「中醫針灸」文化遺產的宣傳與保護計劃，真正將中醫針灸文化遺產保護計劃落到實處。一是開展中醫針灸非物質文化遺產保護內容研究。通過調查傳統針灸在當代中醫針灸中的地位，確定傳統針灸的自身價值，建立傳承保護名錄；二是探索不同傳承模式，完善中醫針灸的傳承機制，建立傳承人工作室；三是積累傳承資料，組織傳統針灸研討會；四是加強針灸博物館的建設。定期展示針灸文物、史料、古籍和傳統針具製作工藝、傳統技法等，為民眾認識及有序傳承發揮作用；五是多渠道加強中醫藥宣傳。此外，在制定中醫針灸宣傳與保護計劃的同時，還要開展中醫針灸、中醫藥文化的戰略研究，鼓勵理論和技術的創新，以科學研究帶動有關中醫針灸文化遺產保護計劃的落實。

傳統醫藥類項目首次入選

如何保證中醫針灸「原汁原味」地走向世界，中國中醫科學院針灸研究所副所長黃龍祥在會中說，最大的障礙是不同理論有各自的語言符號系統，致使一些本質的東西難以溝通。為此中國和世界衛生組織密切合作，將把中醫名詞加入國際疾病代碼第11版中，這樣可以和其他醫學體系找到一個共通的语言。

文化部外聯司局長助理楊治在新聞發布會上證實，中醫針灸近日列入「人類非物質文化遺產代表作名錄」，也是213項代表名錄中的第一個傳統醫藥類項目。

港大中醫藥學院將舉行學術會議
中外學者匯聚研中西醫防治腫瘤

【本報記者王國強報導】中醫結合防治腫瘤的臨床和基礎研究近年取得了豐碩成果，傳統中醫中藥已成為當今腫瘤研究領域中的一個重要組成部分。為了更好地了解這些研究結果，進一步提高中西醫結合防治腫瘤學科的學術水準和激發新的科研思維，香港大學李嘉誠醫學院與第二軍醫大學附屬長海醫院於本周末（11月26-28日），在香港舉辦「2010中西醫結合防治腫瘤國際會議暨第六屆龐鼎元國際中醫藥研討會」，主題為「中醫和中西醫結合防治腫瘤」。

會議由香港大學中醫藥學院與第二軍醫大學中醫系共同承辦，屆時將廣邀海內外中西醫結合防治腫瘤領域中知名專家學者就各自研究領域發表演講。查詢：2589 0439。

23項針灸國家標準已發布
4項針灸國標申請國際標準

「針灸針等將成為衝刺國際標準的突破口」，11月23日全國針灸標準化技術委員會（SAC/TC475）主任委員、中國中醫科學院副院長劉保延在該委員會2010年度工作會議上說，《針灸技術操作規範、灸灸》、《耳穴名稱與定位》、《針灸技術操作規範、頭針》和《針灸針》4項國家標準正在申請轉化為國際標準。

目前我國已制定發布的針灸國家標準有23項，具體包括《針灸針》、《腧穴名稱與定位》、《耳穴名稱與定位》，以及灸灸、耳針、穴位敷貼基本手法等18項《針灸技術操作規範》以及《腧穴定位圖》、《腧穴定位人體測量方法》等，另有6項針灸國家標準正在報批中，有望在明年正式頒布。

劉保延介紹，針灸標準國際化的呼聲和需求日益高漲和強烈，近年來，我國相繼啟動了「《腧穴主治》國家標準制定」和「針灸技術操作規範」等標準研製項目。世界衛生組織（WHO）頒布了《針灸穴名國際標準》等，WHO西太地區發布了《針灸經穴定位》國際標準。WHO西太地區傳統醫學辦公室與中國中醫科學院將共同制定27種疾病的中醫及針灸臨床實踐指南，目前帶狀包疹、抑鬱症、偏頭痛、貝爾面癱和中風後假性球麻痺5個病種的針灸臨床實踐指南草案已經通過了專家驗證，中英文版的《針灸分冊》計劃在明年出版發行。

貴州藥企建太子參種植基地

【本報記者杜錦霞貴陽電】施秉縣與貴州百靈製藥股份有限公司「施秉縣萬畝太子參種植示範基地項目」的簽約，標誌着這項總投資3億元的項目開始在施秉啟動。

該項目投資方貴州百靈企業集團是貴州規模最大的中藥製藥企業，也是一家上市公司，這次與擁有全省乃至西南地區最大的中藥材種植基地的施秉縣強強聯合，共同開發中藥材項目，將推動施秉中藥材產業快速發展。



△▷金銀花

今年，施秉縣完成中藥材種植面積已達5.2萬畝，其中主導品種太子參種植33650畝，成為了全國最大的太子參生產基地之一，預計年產量達1070噸，佔全國太子參總產量的1/3。據介紹，施秉縣的太子參、何首烏和頭花蓼已通過了國家GAP認證。截至今年10月底，全縣共計銷售太子參1000餘噸，藥農收入1.8億元。據悉，貴州百靈製藥集團此次與施秉簽約後，將首期投資5000萬元，項目規模為種植太子參1萬畝。

從去年最高時候的160元／千克，到現在的60元／千克，金銀花這種曾經在「H1N1甲流」中一飛沖天的中藥材在過去的一年中價格大起大落，不過這種價格暴漲暴跌即將成為歷史。日前，國內首個中藥材期貨金銀花正式在重慶農畜產品交易所開市。這也是金銀花在國內首次實現遠期交易。

期貨方式可找到長期合理價格。「價格低的時候我們可以囤貨，在價格高時賣出。這是老方式。」藥材經營商表示，而採用期貨的方式可以尋找到一個長期合理的價格交易機制。據悉，這是國內首個採用期貨交易進行套期保值的藥材。通過槓桿效應，可把資金放大5倍。據重慶

文摘

資料來源：中國中醫藥報

首個中藥材期貨金銀花開市

農畜產品交易所有關負責人介紹，參與遠期交易的金銀花總共分5個檔次，對於含水量、顏色、枝葉含量、花蕾質量都有詳細的規定。「第一天交易允許上下10%的價格漲跌。」該人士說，此後每日的價格漲跌幅度不得超過5%。

同時，與期貨的交易方式一樣，金銀花期貨品種也具有資本放大效應。據透露，買方只需交納20%的保證金即可購買遠期的金銀花。比如，買方只有2萬元的資金，但通過槓桿效應，可把資金放大5倍，買到價值10萬元的金銀花。

據了解，第二個中藥材期貨已開始醞釀。重慶農畜產品交易所透露，正在考慮將石柱的黃連納入到期貨交易中，有望成為第二個中藥材期貨品種。

黑木耳煲紅棗
榮血通瘀降血壓

寒冬是心臟病的高發期，氣溫低導致人體外圍血管收縮，血壓亦會相對升高，造成心臟負荷加重，心血管病發作的風險因而增加。冬天的胃口也特別好，心血管及高血壓病是不知不覺更多，進食溫熱肥厚美食，這也是病發的風險之一。

高血壓患者冬季飲食宜多進食富含維生素B族和維生素C的食物。經常吃些各種綠葉蔬菜、豆芽、番茄、水果、瓜類、海帶、紫菜和木耳等食物。要降低血壓，可多食用薺苣、芹菜、菠菜、豌豆、玉米等。

此外，高血壓和心臟病患者要防止便秘，適當食用富含纖維素食物和蜂蜜。為了增強心臟功能，應多食粗糧、新鮮蔬菜、瘦肉；肥胖病人要少吃肉類、細糧和少含糖分多的食物。其中，特別推薦黑木耳，可作為日常佐膳的配料，煲、燉湯水或炒食、蒸雞食俱可。

中醫謂：黑木耳味甘性平，入



胃與大腸經。有涼血止血，和血養榮。現代研究指黑木耳有降血壓作用（榮血祛瘀）。

民間有一道有助降壓的木耳食療——白背木耳煲紅棗。既有養血止血的功能，又能調和血脈、通便潤腸，加上紅棗補脾益血和胃，可以說，黑木耳煲紅棗有「雙向調節」的食療功效。

材料 黑木耳一兩（三十克）紅棗三十枚（去核）

製法 黑木耳洗淨，紅棗去核，四碗清水煎為一碗；可加瘦肉煲湯食用。

食法 每天吃一次，連吃十天為一療程。

此湯有補血功效；對婦女月經過多及內痔出血和貧血者，黑木耳既有養血又能止血的功用。日常用木耳紅棗金針菜蒸雞食或煲雞湯食，亦具「雙向營養」功效。

高血壓者少鹽少肥戒辛辣濃茶

高血壓及心臟病患者冬天飲食須注意以下幾點：

●限制食鹽攝入量。在口味上，要比正常飲食清淡些，限制食鹽攝入量能使血壓下降，一般，每天食鹽的攝入量應控制在5克以下，尤其是對有心力衰竭和水腫的患者，應根據病情分別採用少鹽或無鹽的飲食，同時，對飲水量也要加以控制。

●限制熱能供給量。高血壓患者和心臟病患者要多食用含熱量低的食物，身體瘦者，每日每千克體重供給熱量35卡，身體肥胖者，每日每千克體重供給熱量25卡。

●限制脂肪量。飲食中採用少油低膽固醇飲食。每日飲食中，避免食用動物油脂、肥肉、動物內臟、蛋黃、魚子、帶魚、墨魚等。

●忌食一切刺激心臟和血管的食物。飲食中少用辛辣調味品，戒掉酒、煙和改變喝濃茶的嗜好。勿食大飽或容易脹氣的食物，以避免因胃腸脹氣而影響心臟活動。

針灸「入遺」：

尋找千年傳統與現代中國「契合點」

在北京中醫藥大學針灸推拿系讀大四的元小紅曾經為旁人理解她的專業感到特別難受。

「花了好多時間和精力去學習，但有時會感到別人對針灸不理解或不信任，覺得特別難受。」她說。

上周，聯合國教科文組織將中醫針灸列入人類非物質文化遺產代表作名錄。國家中醫藥管理局副局長吳剛24日在就中醫針灸入選非物質文化遺產名錄舉行的發布會上說，申遺成功既是中醫藥走向世界的一張「名片」，也有助於促進國家對針灸文化傳承和保護研究的投入。這也讓元小紅備受鼓舞。

基層百姓對針灸認識有限

「這肯定能促進針灸在國內的發展，至少從推薦針灸作為非物質文化遺產可以看得出政府還是挺關注的。」元小紅說，以她個人的經驗，北京這樣大城市的患者對針灸治療比較了解，但在她老家，情況卻不同。

「我們縣中醫院就沒有針灸科室，老百姓對針灸沒有什麼認識，認為是『赤腳醫生』用的，很神秘，有點像巫醫。」她說。

北京中醫藥大學東直門醫院針灸科的走廊裡坐滿了等候的病人。主任醫師趙吉平的診室裡，5個病人同時在接受治療。如此忙碌的景象很難讓人意識到，這種有幾千年歷史的傳統治療手段面臨着現代社會的多重挑戰。

「我非常希望普通人能重新認識針灸和其他中醫治療手段，讓這些傳統醫術回歸他們的本來面目。」趙吉平在接受新華社記者採訪時說，「西醫傳入中國只有一兩百年，但是已經佔據了非常大的市場，普通人對針灸的認識很有限。」

這位年近五十的針灸專家曾經在北京電視台的養生保健節目裡介紹艾炙療法。她說：「近兩年，針灸按摩好像又熱了起來，很多人都認為這是安全有效的保健手段，但是歷史證明，針灸的治療作用也很強。」

尋找體現臨床療效的標準

趙吉平說，像東直門醫院這樣的大型綜合性中醫院，針灸治療的範圍很廣泛，從婦科病、皮膚病、消化系統疾病、不孕症到抑鬱症以及癌症和愛滋病。但是在基層醫院和小醫院，針灸運用範圍很狹窄，多集中在神經系統和疼痛症的治療。

對症食療



特寫

新華社記者 傅雙琪 王歡 王茜