

陳自瑤 鋼管舞告別清純

陳自瑤（YOYO）憑清純的CTI女郎和「四葉女」出道，入行多年，惜肉如金。今次YOYO盡地一鋪大露特露，首次以一身超性感打扮為一瘦身霜擔任代言人。平面廣告參考鋼管舞的性感造型，為求拍攝效果更好，YOYO偷師鋼管舞課，學「摩柱」擺甫士，不惜於廣告中拗腰、抬腿、彎身、電眼，搏命跳「鋼管舞」。身形很Fit的YOYO，加上誘惑舞姿，令到瘦身廣告睇頭十足。

嫵媚撩人

廣告商特別為YOYO設計出5款不同的造型，包括其中一款更以小S的鋼管舞形象作為藍本，盡顯YOYO嫵媚撩人的一面。YOYO初次跳鋼管舞，唯恐動作僵硬、身段不夠柔軟，為求拍攝效果出色，不單止事前上網搵資料，還秘密報讀鋼管舞course，「我請教老師點擺鋼管舞嘅pose啦，手勢點做啊，腳點擺先夠性感啊……原來跳鋼管舞都好講技巧㗎！要練乾淨、拱橋同埋壁髀等伸展動作，好易整親！不過只要拍出來效果好，就算練到周身痠腳仔軟都抵啦！」

性
感
路
線
►陳自瑤已是半熟女，改走

吳君如探班 打壓黃百鳴

吳君如、梁詠琪（Gigi）和何韻詩前晚出席Marc Jacobs旗艦店開幕，眾人穿着品牌2011年春裝示人，Gigi與品牌合作多年，獲得贊助服裝每季可節省七位數字開支，之後可把錢捐出做善事。Gigi謂早前獲邀到紐約看時裝騷有幸見到Marc Jacobs本人，對方也是愛護動物的人，故從不用真的皮毛做衫，這點她亦大表贊成。

Gigi即將於平安夜在北京舉行演唱會，之前她曾預告會終極性感，Gigi稱是為配合舞步，也是健康的性感，她說：「畢竟第一次在北京開騷，也不可以太過性感，怕內地觀眾看不慣。」問到會否想吸引到追求者來演唱會過一個難忘平安夜？她坦言也想有意外驚喜。

倒戈相向

吳君如最近也為賀歲片《我愛香港》連日趕戲，她透露由前日早拍到夜晚再趕來出席活動，自言也贊同劉嘉玲說法，不明為何賀歲片總要這麼趕，難怪對方也捱不到。《最強囍事》要選就甄子丹檔期，君如苦笑《我》片有七十幾位演員參與，要就的檔期更密。君如今年做了叛徒帶會志偉打黃百鳴，君如自爆日前有去探古天樂試探軍情，並不停對黃百鳴虛張聲勢說：「我部戲真係好好笑，但就一味在笑話睇吓點啦！」將有多部賀歲片上映，君如稱也需各出奇謀，稱真的感到虛脫，幸好有乖女探班感到很窩心，但卻嘲笑女兒虛偽，她說：「個女在我面前說我是No.1，但見到爸爸時又會說兩個也是No.1，認真夠虛偽。」

▼黎瑞恩和劉小慧及小鳳姐（小圖圖）先後捧祖兒場，令祖兒開心不已



▲君如試探軍情，因為知己彼知
◀阿詩（左）站在高妹Gigi身邊，自是顯得嬌小

星野亞希姊弟戀浮面

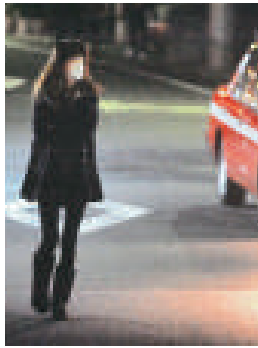
今年三十三歲的「超齡」水着女星星野亞希，年前與比她年輕十三年的騎師三浦皇成傳出姊弟戀，雖然兩人一直對戀情三緘其口，但至本月中，兩人分別在網誌中承認拍拖，戀情終告浮面。

戀情正式曝光，兩人的壓力頓減，同時亦大方得多。消息公布後，雜誌《Friday》便拍攝到兩人一同自星野的住宅大廈中步出的照片。隨後在十八日，雜誌記者亦看到三浦駕車送女友回家，但前者逗留約十分鐘便告離開，原來星野當日身體不適，即時聯絡男友，三浦便親自駕車送對方回家，對女友呵護備至。星野在十九日證實患上急性腸胃炎，而三浦則於稍後的二十日墮馬，引起腦震盪，左手更被馬踩中，腫得不似人形，看來兩人除了有福同享之外，也是有難同當。

因馬結緣

兩人的戀情要追溯到兩年前，當

時三浦是賽馬界的超級新人，而星野則是賽馬節目的主持，更為男方策騎的馬匹命名，兩人因此結緣。由於兩人年齡相差十三年，加上三浦當時的練馬師高調反對兩人交往，因此這段戀情並非毫無障礙。難得兩人能夠守得金石為開，終於可公開交往，更有報章指兩人會在明年結婚，這段姊弟戀能否開花結果，便有待當事人親口宣布了。



▲星野亞希早前患上腸胃炎，皇成亦在稍後墮馬，實行做落馬，難為焉

祖兒獲小鳳姐捧場

容祖兒CONCERT NO.6演唱會前晚已是第七場舉行，到來捧場的圈中人包括有徐小鳳、鄭伊健及羅文的兩位胞姊，而第六場時，則有林海峰、黎瑞恩及劉小慧等來欣賞。對於過去數場不斷有藝人朋友來捧場，他們更會到後台給祖兒加油，實在令祖兒有很大的動力；同時唱的一切事宜經過過去數場的運作，已run得十分順暢，祖兒的聲線也愈唱愈開，不過她仍然向觀眾承諾自己絕不會留力，每晚都會悉力以赴，以報答大家的愛戴。



阿嬌旋風式 見合肥粉絲



▲阿嬌和粉絲分享扮靚心得

「阿嬌」鍾欣桐現正身處無錫拍攝電視劇《財神有道》，日前她特別抽出時間，赴合肥出席她代言的彩妝活動，活動後又趕返無錫繼續拍攝工作，來回都不超過二十四小時，真是好忙碌。阿嬌也是剛進劇組，所以拍劇時間表都排得密密麻麻，每天只幾小時睡覺，其餘時間也就是拍攝。

度期出席

阿嬌表示已有一段長時間沒到過合肥，很希望再到當地跟客戶及粉絲見面，所以便親自向劇組申請度期。結果劇組都很通融，完成阿嬌心願，但只給她二十四小時。阿嬌今次出席活動，會上除了跟在場人士分享她自己的化妝心得外，亦擔任嘉賓現場抽獎，她更特意預留一隻自己剛推出的EP予該公司的老闆，以答謝對方邀請她擔任代言人。阿嬌已有一段時間沒到過合肥，故特別在當地留影，作個紀念。

<div><div><div></div></div><div>無線翡翠台</div></div> <div><div>06.00 同居三人組</div><div>06.25 瞬間看地球</div><div>06.30 香港早晨</div><div>08.55 瞬間看地球</div><div>09.00 文化新領域</div><div>09.30 米奇妙妙屋</div><div>10.00 衝鋒21</div><div>10.30 銀河鐵道物語</div><div>11.00 激優一族</div><div>11.30 幪面超人月騎</div><div>11.55 宣傳易</div><div>12.00 舞動奇跡</div><div>13.00 午間新聞</div><div>13.10 瞬間看地球</div><div>13.15 A貨貴公子</div><div>14.45 體育世界</div><div>15.55 勁歌推介</div><div>16.00 奇幻魔法 Melody</div><div>16.30 問問 Master Joe</div><div>17.00 Yes！光之美少女 GoGo！</div><div>17.30 幸運四葉草</div><div>18.30 新聞報道</div><div>18.55 天氣報告</div><div>19.00 新聞透視</div><div>19.30 《基本法》情繫香港二十年</div><div>19.35 勁歌金曲</div><div>20.00 更上一層樓</div><div>20.30 荃加福祿壽玩轉台慶</div><div>21.30 巾幗英雄之義海豪情 (結局篇)</div><div>22.30 快樂能量 2011</div><div>23.30 晚間新聞</div><div>23.50 天氣報告及瞬間看地球</div><div>23.55 廣告雜誌</div><div>00.10 收費電視：精彩滿屋及宣傳易</div><div>00.20 機動部隊——絕路</div><div>02.25 360° 音樂無邊</div><div>03.25 粵語長片：《早知當初我唔嫁》</div><div>05.10 開心番理嚟</div></div>	<div><div><div></div></div><div>無線明珠台</div></div> <div><div>06.00 財經第一線</div><div>07.30 NBC世界新聞</div><div>08.00 普通話娛樂新聞報道</div><div>08.30 全美票房速遞</div><div>08.55 荷里活影後</div><div>09.20 彩子</div><div>09.45 老友豬豬</div><div>10.05 樂人型地</div><div>10.35 港生活·港享受</div><div>11.00 TVB8金曲榜</div><div>11.50 財經雜誌</div><div>12.15 明珠檔案</div><div>12.40 美樂悠揚名畫集</div><div>12.50 體壇英雄</div><div>13.15 籃球世界</div><div>13.45 2010世界房車錦標賽</div><div>14.15 狼人與X-Men</div><div>14.40 劇場時代建築</div><div>15.35 虎虎生威</div><div>16.30 動物急先鋒</div><div>16.45 火車寶寶</div><div>17.00 火車寶寶奪徽章</div><div>17.10 小小藝術家</div><div>17.35 大開眼界</div><div>18.00 普通話新聞及普通話天氣報告</div><div>18.15 美樂悠揚名畫集</div><div>18.25 動感NBA</div><div>19.20 警訊</div><div>19.30 新聞報道</div><div>19.50 天氣報告</div><div>19.55 瞬間看地球</div><div>20.00 笑笑小電影</div><div>20.30 小龍生與死</div><div>22.20 周末大電影：奪命屍殺</div><div>00.10 晚間新聞</div><div>00.25 瞬間看地球</div><div>00.30 午夜影院：《走佬俏公主2及時嫁到》</div><div>05.30 中國新聞</div></div>	<div><div><div></div></div><div>亞視本港台</div></div> <div><div>05.30 天橋</div><div>06.29 亞洲早晨</div><div>08.30 科學奇蹟</div><div>09.00 湯馬仕小火車</div><div>09.15 建築師阿博</div><div>09.30 根踪香港II</div><div>10.00 上網功課</div><div>11.00 2011atV 節目巡禮</div><div>12.00 投資中國II</div><div>12.20 馬上全接觸</div><div>12.23 環球搜影／當年今日</div><div>12.30 新聞報告／天氣報告</div><div>12.50 兩岸點滴</div><div>13.00 香港GoGoGo</div><div>15.30 青協數碼青年：全民皆網之欺凌網絡</div><div>16.00 通識小學堂</div><div>16.30 遊戲王——怪獸之決鬥GX</div><div>17.00 松風特攻</div><div>17.30 新香港故事</div><div>18.00 新聞／體育快訊</div><div>18.50 新聞故事／天氣報告</div><div>19.00 警訊</div><div>19.30 對策</div><div>20.00 味之天下</div><div>20.30 嶺南尋根之旅</div><div></div><div>21.00 六合彩</div><div>21.05 小小小警察</div><div>22.30 同慶夜</div><div>23.40 當年今日</div><div>23.45 夜間新聞</div><div>00.00 環球搜影／世界歷史名人館</div><div>00.05 膽識過人</div><div>02.00 一激音樂</div><div>02.25 恩雨之聲</div><div>02.55 蜀山</div><div>04.40 拍住時代走</div></div>	<div><div><div></div></div><div>亞視國際台</div></div> <div><div>05.05 財經資訊</div><div>06.30 焦點報告</div><div>07.00 新聞早點——中國新聞報道</div><div>07.30 權能時間</div><div>08.30 科技博覽</div><div>09.00 中央電視台新聞——直播：綜合新聞</div><div>09.20 中國24小時</div><div>10.00 綜合新聞</div><div>10.30 看中國</div><div>11.00 爵士BAND做個FRIEND</div><div>11.30 湯馬仕小火車</div><div>12.00 從香港出發II</div><div>13.00 日本名菜大比拼</div><div>13.30 香港廚神走天涯</div><div>14.00 我要做廚神</div><div>14.30 時事縱橫</div><div>15.00 韓國勁歌傳真</div><div>16.00 時光小錦囊</div><div>16.10 小蟲女</div><div>16.40 海綿寶寶</div><div>17.05 黎采蓮</div><div>17.30 韓語劇場——比天高比地厚</div><div>19.00 食腦救地球</div><div>19.30 新聞及天氣報告</div><div>20.00 魔法無邊</div><div>20.50 追擊大鯊</div><div>22.00 功夫鳳殺令</div><div></div><div>23.40 夜間新聞</div><div>00.00 賽馬預測</div><div>01.20 試閱全方位</div><div>01.50 一周體育精選</div><div>02.15 自然</div><div>02.40 文化報道</div><div>03.05 財經資訊</div></div>	<div><div><div></div></div><div>國粵衛視中文台</div></div> <div><div>06.00 鳳凰觀天下</div><div>06.25 鏘鏘三人行</div><div>06.55 騰飛中國</div><div>07.00 走讀大中華</div><div>07.40 美女私房菜</div><div>07.55 鳳凰氣象站</div><div>08.00 周末晨早播報</div><div>08.25 財智菁英匯</div><div>08.55 鳳凰氣象站</div><div>09.00 鳳凰大視野</div><div>09.35 地球宣言</div><div>09.40 鳳凰全球連線</div><div>10.05 我的中國心</div><div>10.55 時事開講</div><div>11.20 健康新概念</div><div>11.25 鳳凰觀天下</div><div>12.00 金曲點播</div><div>12.15 美女私房菜</div><div>12.30 周末正午播報</div><div>12.55 鳳凰氣象站</div><div>13.00 築夢天下</div><div>13.25 娛樂大風暴</div><div>14.05 世紀大講堂</div><div>15.00 金曲點播</div><div>15.10 名言啓示錄</div><div>15.15 鳳凰衝擊播</div><div>15.55 完全時尚手冊</div><div>16.15 鳳凰精選</div><div>17.35 美女私房菜</div><div>17.50 鳳凰太空站</div><div>18.15 問答神州</div><div>18.45 文化大觀園</div><div>19.30 南粵紀事</div><div>20.00 一虎一席談</div><div>21.00 時事直通車</div><div>21.40 皇牌大放送</div><div>23.00 龍行天下</div><div>23.45 鳳凰精選</div></div>	<div><div><div></div></div><div>美亞電影台</div></div> <div><div>06.00 飛哥傳奇</div><div>08.00 浪漫島</div><div>10.00 武狀元蘇乞兒</div><div>12.00 女拳霸</div><div>14.00 青蛇</div><div>16.00 醜女大翻身</div><div>18.10 鈕扣人</div><div>20.00 十億</div><div>22.05 霍元甲</div><div>00.05 海上男孩</div><div>02.10 困獸</div><div>04.00 強姦3之OL誘惑</div></div>	<div><div><div></div></div><div>美亞電視劇台</div></div> <div><div>02.30 將計就計 #03 #04 #05</div><div>05.30 孫子大傳 #31 #32 #33 #34 #35</div><div>10.30 男兒本色 #23 #24 #25 #26 #27</div><div>15.30 獨男 #02 #03 #04 #05 #06</div><div>20.30 愛你千萬次 #40 #41 #42 #43 #44</div><div>01.30 將計就計 #04 #05 #06 #07</div><div>05.30 愛你千萬次 #40 #41 #42 #43 #44</div></div>
<div><div><div></div></div><div>有線電視</div></div> <div><div><div>電影一台</div><div>06.05 買兇拍人</div><div>08.00 殺手之王</div><div>10.10 心動</div><div>12.25 獨家愛戀</div><div>14.25 西遊記之月光寶盒</div><div>16.15 大家樂救細界</div><div>18.00 唐伯虎點秋香</div><div>20.05 新紮師妹2——美麗任務</div><div>22.00 網球風雲</div><div>00.00 惡胎</div><div>01.50 逃學威龍</div><div>03.55 神龍謀影</div><div>05.40 回魂夜</div></div><div><div>娛樂台</div><div>07.00 康熙來了：蘇永康的每一首成名曲</div><div>08.00 極速大想頭</div><div>09.00 呢份乜嘢工？</div><div>09.30 星級怪現象</div><div>10.00 1963</div><div>10.30 當地球人遇上詹瑞文</div><div>11.00 美食法庭</div><div>12.00 極速大想頭</div><div>13.00 一粒鐘真人蘇</div><div>14.00 呢份乜嘢工？</div><div>14.30 星級怪現象</div><div>15.00 1963</div><div>15.30 當地球人遇上詹瑞文</div><div>16.00 美食法庭</div><div>17.00 極速大想頭</div><div>18.00 呢份乜嘢工？</div><div>18.30 星級怪現象</div><div>19.00 嘢·回味</div><div>20.00 四個囡·日本楓葉周圍Look</div><div>21.00 不正常人類研究所</div><div>22.00 嘢·回味</div></div></div> <div><div><div>體育台</div><div>06.45 亞洲最精彩</div><div>07.15 亞洲今日焦點</div><div>09.45 亞洲最精彩</div><div>10.00 2010廣州亞運會開幕典禮</div><div>17.00 亞洲今日焦點</div><div>19.30 2010廣州亞運會開幕典禮</div><div>23.00 亞洲今日焦點</div><div>01.30 2010廣州亞運會開幕典禮</div><div>05.00 亞洲今日焦點</div></div><div><div>Discovery</div><div>07.00 終極指南——紫與鯨</div><div>08.00 外星生物入侵</div><div>09.00 防禦小戰車</div><div>10.00 馬來西亞皇室慶典</div><div>11.00 遠方來的蛇頭怪</div><div>12.00 重建人類社會第2季：平衡互信</div><div>13.00 二次大戰全彩實錄：全面登陸</div><div>14.00 氣氣用盡</div><div>15.00 求生獵人雙拍檔：阿拉斯加融雪</div><div>16.00 八大機車名廠：杜卡迪</div><div>17.00 舊車改造突擊隊：精彩回顧</div><div>18.00 外星生物入侵</div><div>19.00 重建人類社會第2季：平衡互信</div><div>20.00 求生獵人雙拍檔：阿拉斯加融雪</div><div>21.00 荒野求生秘技第5季：西太平洋荒島</div><div>22.00 氣氣用盡</div><div>23.00 恐懼襲來</div><div>00.00 遠方來的蛇頭怪</div><div>01.00 鬼影森森：遺忘的密室</div><div>02.00 外星生物入侵</div></div></div>						