

06.30 你是誰 #01	16.30 苦咖啡 #04
07.30 男兒本色 #31	17.30 特計設計 #11
08.30 愛你千萬次 #48	18.30 獵男 #01
09.30 你是誰 #01	19.30 你是誰 #02
10.30 獵男 #01	20.30 男兒本色 #32
11.30 苦咖啡 #04	21.30 愛你千萬次 #49
12.30 特計設計 #11	22.30 左目偵探 #01
13.30 你是誰 #01	23.30 苦咖啡 #05
14.30 男兒本色 #31	00.30 特計設計 #12
15.30 愛你千萬次 #48	01.30 特計設計 #08 #09 #10 #11

12.00 英國房車賽
13.00 世界杯韻律泳賽
14.30 亞運泳隊瀾滿分
15.30 PGA 巡迴賽精華
16.30 體育王
17.00 世界杯韻律泳賽
18.30 英國房車賽
19.30 亞運泳隊瀾滿分
20.30 體育王
21.00 加維斯杯網球賽決賽 塞爾維亞對法國 (Day 1)
05.00 英國房車賽

Discovery
07.00 清理動物屍骸
08.00 返家路難行
09.00 深入核心
10.00 人肉炮彈
11.30 猛鼠圍攻
11.00 商場槍戰
12.00 製造的原理：第5集
13.00 生活科技大解密 V：第11集
13.30 流言檔案新解
14.00 二次大戰金彩寶藏：2閃擊戰
15.00 檳榔嶼經濟
16.00 親民戰爭
17.00 華埠填收垃圾
18.00 製造的原理：第6集
19.00 生活科技大解密 V：第12集
19.00 二次大戰金彩寶藏：東西夾擊
20.00 鐵道驚魂
21.00 冰層望頂
21.30 空中墜落
22.00 索命快遞
23.00 瘋狂少年
00.00 冰層望頂
00.30 空中墜落
01.00 流言檔案新解
02.00 索命快遞
03.00 瘋狂少年