

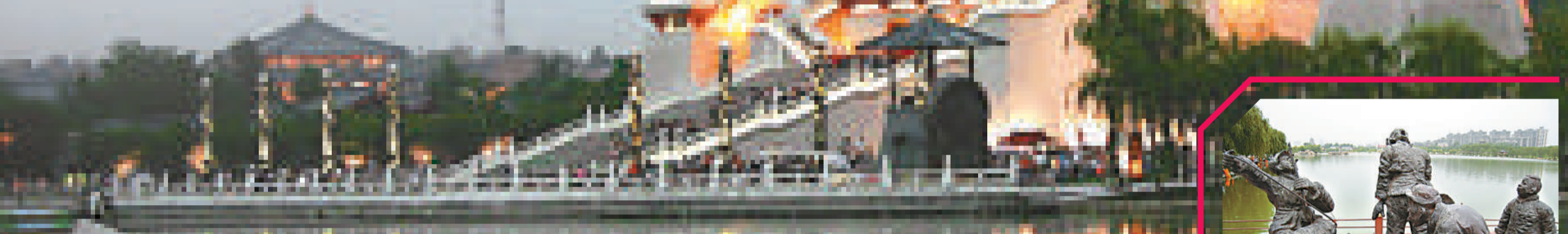
曲江芙蓉園 再現盛唐風

【別有風情】

芙蓉園標誌
性建築紫雲樓

於2005年4月11日開幕的陝西西安曲江大唐芙蓉園，位於原唐代芙蓉園遺址以北，仿照唐代皇家園林式樣建造，是中國第一個全方位展示盛唐風貌的大型皇家園林式文化主題公園。

文、圖：本報記者 任麗



大唐芙蓉園佔地面積1000畝，其中水域面積300畝，總投資13億元，由工程院院士張錦秋設計。園內建有紫雲樓、仕女館、御宴宮、杏園、芳林苑、鳳鳴九天劇院、唐市等仿古建筑。

水幕電影融合五感

園內還有全球最大的戶外香化工程，無論遊客走到哪裡，都可以聞到陣陣幽香；芙蓉園更有全球最大的水幕電影及水景表演，集聲、光、電、水、火為一體，是首個將視覺、聽覺、嗅覺、觸覺、味覺融為一體的五感主題公園；全國最大的仿唐宴開發基地——御宴宮；園內還有全國最大的展現唐代詩歌文化的雕塑群以及全方位再現唐長安城貿易活動的場所——大唐集市。園內分帝王文化、女性文化、詩歌文化、科學文化等十四個景觀文化區，集中展示唐王朝輝煌四方的精神風貌，璀璨多姿的文化藝術。

從御苑門進園，迎面是一方巨大的「玉璽

」，刻有「大唐芙蓉園」篆書金字，玉璽象徵着封建皇權，而芙蓉園也正是李唐王朝的御苑，玉璽雕塑造型也從藝術審美的角度渲染了皇家園林的恢弘大氣。過芙蓉橋，路中一座疊石假山遮住望眼。山上飛瀑流霞，瀉流濺珠，霧靄升騰，頗為壯觀。山是挖荷池取土堆積而成，園中整個地勢呈北高南低，北山南水。山上是榮英台，刻有唐代王維《九月九日憶山東兄弟》詩一首。台下是鳳鳴九天劇院，劇院的保留主打節目是中國最佳編導陣容編排的歌舞史詩《夢迴大唐》。

塔樓倒影唯美驚艷

園區中心以盛唐曲江紫雲樓為藍本的紫雲樓和望春閣成為標誌性建築。以300畝芙蓉池水面為中心，紫雲樓、望春閣與遙相呼應的唐大雁塔呈「三足鼎立」之勢，樓影、閣影、塔影倒映水中，構成了一幅完美的「歷史對話」，古與今在一池碧水中交相輝映，盛唐風貌完美再現。園內還有一處重要文化區，即科學文

化區。這裡杏花滿園，景色迷人，杏園探花，龍門及第，一個個富有傳奇色彩的科舉故事，讓人心曠神怡。

記者9日遊園時，鳳鳴九天劇院正進行全國導遊大賽總決賽，在全國層層選拔的100位導遊選手角逐殊榮。

國家旅遊局副局長杜江在接受記者採訪時說，今年大賽是自2001年全國導遊大賽後，規模最大、參與人員最多，得到國家相關部門支持最大的一次比賽。導遊服務質量目前備受社會關注，提高導遊素質和服務質量更成為旅遊行業十分重要工作環節。同時，今年是國家旅遊局第一次提出旅遊服務質量主題年，提升導遊服務質量是主題年的重要內容。

據主辦方負責人介紹，比賽分為中文和英文兩個賽場，共設導遊風采、導遊講解、知識問答、才藝展示、情景再現五部分。大賽將選出一、二、三等獎共35名獲獎者和最佳素質獎、最佳語言才能獎、最佳講解獎、最佳風采獎、最佳才藝獎5個單項獎。



芙蓉園內的陝西風土人情雕塑

大唐芙蓉園仿照唐代皇家園林式樣建造



旅遊TIPS：
從西安火車站乘5路公共汽車至和平門換乘游4公共汽車即可抵達；或在南門乘曲江旅遊巴士直達。



朱公祠
孫武銅像



兵聖孫武

蘇州穹窿山 孫子兵法誕生地

【神州覽勝】

在蘇州城西20公里處，有一塊煙巒流泉、剛柔疊加的洞天福地，四周群山環抱，峰巒起伏綿延，自古就以山清水秀、名勝古跡眾多而聞名於世。蘇州穹窿山的主峰箬帽峰海拔341.7米，站在這吳中之巔可以眺望煙波浩淼的太湖，俯瞰峰巒疊嶂的72峰。

天然氧吧壽星多

古代大軍事家孫武避難來到吳國後，就在穹窿山茅蓬場裡隱居著書，寫下舉世聞名的中國第一部兵書《孫子兵法十三篇》。後來孫武與吳國名丞相伍子胥結識，被舉薦給吳國的大王闔閭，並最終幫助其成就霸業。

走進孫武苑草堂，是依山而建的五開間的茅屋。屋前的一泓清泉是用竹筒從山上引下。「孫武苑」三字為張愛萍將軍題寫。其屋內設有古床、古檯、蓑衣、銅頭等設施。屋外一側是菜地，一側是一個竹亭，這些都是模擬孫武當年隱居的生活場景。此外，《孫武聖跡圖》則囊括了賜姓封采、敬獻兵書、吳宮交戰、經

【食滋味】



蜜汁糯米桂花藕
清炒「水八仙」

國治軍、破楚入郢、飄然歸隱大部分，生動的再現了孫武的一生。

穹窿山茅蓬場擁有蘇州唯一的一片原始森林。此處空氣中的負離子含量每立方米達到2萬個，是一般空間負離子含量的400-500倍。這裡亞熱帶氣候十分顯著，許多在雲南一帶生長的植物都可以在這裡生存，紫楠就是這裡稀有的珍貴樹種之一。茅蓬場森林茂盛、名木古樹、蒼松翠竹遍布幽谷，山泉潺潺，環境幽雅清靜。

山場中的珍貴樹木、中草藥散發出具有殺菌作用的有機物質，置身其中，會聞到獨特的中草藥氣味。由於穹窿山自然生態適合現代人居住，地處蘇州穹窿山的兩個社區，人口雖然不多，常住人口只有四千多人，但長壽老人卻不少，超過90歲的老人有12人，80歲以上的老人100多人。

道教佛教共處一山

穹窿山是一座四處充滿文化氣息的智慧之山，到處都是古賢先哲、僧道祖通跡穹窿而留下的遺址遺跡。江南第一觀——上真觀就坐落在山上。上真觀是吳中最早的道院。相傳漢代初元年，咸陽南關三賢士茅盈、茅固、茅衷

三兄弟來穹窿山採藥修煉，皆得道成仙而首創。

與上真觀相鄰的是坐落在群峰環抱、叢林掩映之中的佛家聖地——千年古剎寧邦寺。寧邦寺是韓忠忠及其部下隱居參禪的地方，南宋時期賜額寧邦，寓意國家安寧之意，在寧邦寺二茅峰有一寧邦精舍，上下落差100多米，內有萬斤梵鐘，每月初一、十五和國家重大的節慶日為寧邦寺的大吉祥日，山上就會傳來悠揚、餘音繞樑的鐘聲，寓意「敲萬斤鐘，祈萬年福」之意。

據蘇州吳中區宣傳部副部長姚東表示，為了突出山水文化，做好「山水吳中」文章，穹窿山文化旅游產業園的定位將在穹窿山風景管理區13平方公里範圍內，以穹窿山良好的自然生態資源為基礎，以孫子兵法文化為核心，以宗教文化、皇家文化、名人文化、休閒文化為補充，打造集培訓、交流、參觀、體驗、祭祀、休閒、娛樂等功能於一體的文化產業項目。

水八仙鮮嫩爽口

文、圖：本報記者 陳旻

蘇州素有「水天堂」之稱，盛產水生時蔬，茭白、蓮藕、茨菇、水芹、荸薺、菱角、芡實、蓴菜俗稱「水八仙」，八蔬樸素家常，雖欠富貴之氣，但適得其時，便覺入口鮮嫩，清幽淡雅。

「水八仙」是蘇州的傳統食材，入秋後，更是蘇州家常菜的主角。

生於水澤的茭白，清炒後爽口鮮嫩，鹹中帶甘，最能得其自然本味。生嫩爽口的鮮蓮子，淡淡甜味中帶有一絲苦澀，令人想起古詩「卻笑同根不同味，蓮心清苦藕心甜」的深意。一片嫩藕下肚，則是「冷比雪霜甘比蜜，一片入口沉痾痊」，其味甘甜鮮嫩，極為爽口清淨。

雖然「菱兒個個相依生，秋水有情終覺冷」，細細品嚐脆甜的菱角，江南水鄉採菱的熱鬧情形與生動情趣躍然於唇齒間。

芡實俗稱雞頭米，是「水八仙」中名聲最顯赫的一

種。玉白色的雞頭米，顆粒如珠，甜潤軟糯。傳說從前蘇州大戶人家吃的雞頭米一定要是少女用牙輕咬剝出，極為講究。在民間，雞頭米享有「水中人參」的美譽，可以補脾益氣，固腎強精，使人耳聰目明，延年益壽。據說宋代大文豪蘇東坡的養生之道中，有一條就是吃雞頭米。

吃雞頭米就是要吃那種來自水鄉的帶著濃郁水氣的鮮味味道，或清炒，或煮甜粥，雞頭米的那種爽滑細膩、餘味清甜、圓潤糯糯的感覺令人欲罷不能。

而荸薺炒腰花做法非常簡單，先將荸薺洗淨，去皮切片備用。豬腰剖開沖洗去臊味，再用刀斜紋切成小塊，加鹽和料酒拌勻待用。

鍋中放油燒熱，將腰花爆炒幾下，加少許醬油，放入荸薺，加少許清水和適量鹽烹一下，勾芡攪勻即成出鍋。

菜的佳境在於「韻味」，蘇州「水八仙」，平民本色，清韻無窮。（江蘇美食·五之三）



【遊情報】 崇禮 滑雪愛好者天堂

文、圖：本報記者 顧逸之

冬季千里冰封，卻封不住滑雪愛好者的熱情。崇禮縣位於河北省西北部，全縣雪場面積達到246萬平方米，建有高、中、初級雪道42條，總長70多公里，日可接待遊客1萬多人次。其中萬龍雪場可承辦多項高山滑雪國際比賽項目，已被日本、韓國等作為專業運動員的指定訓練基地。

萬龍雪場為國內首家開放式雪場，佔地面積30平方公里，最高處海拔2110.3米，垂直落差550米。雪場一期開發共建成初、中、高級雪道5條，總面積20餘萬平方米。其中金龍道1800米，銀龍道2000米，玉龍道2500米，小龍道550米，初級道300米。張承高速崇禮段已建成通車，從北京到崇禮220公里高速，僅需150分鐘即可抵達雪場，大大方便了北京的遊客赴崇禮滑雪。

據河北張家口市崇禮縣縣委書記褚國儒介紹，在崇禮舉辦的第十屆中國崇禮國際滑雪節上，有近百名國內外專業滑雪運動員、滑雪發燒友組成的表演隊進行了精彩的滑雪表演。

滑雪節期間，各雪場及酒店推出優惠，舉行國際雪聯高山滑雪中國巡迴賽、旅遊商品和戶外運動裝

備展銷、雪地情緣浪漫見證等一系列活動。遊客不僅可以觀賞到國內外眾多滑雪運動員和滑雪愛好者的精彩表演，還可以穿林海跨雪原，參加冬季野外生存拓展訓練，親身體驗極速運動帶來的酣暢淋漓。

滑雪節持續到2011年4月10日。

張家口位於蒙古高原與華北平原的交界之處，是連通京、冀、蒙、晉的交通要衝。受大陸性季風的影響，這裡的氣候四季分明，春季乾旱多風、夏季短促濕熱、秋季涼爽濕潤、冬季漫長寒冷是張家口氣候的最大特點。

旅遊TIPS：

飲食：張家口地處壩上草原與華北平原的交匯之處，將塞外風情與華北地區傳統的飲食文化完美結合在一起。這裡的牛羊肉更不能錯過。張家口小吃同樣歷史悠久、各具特色，著名的蔚縣「八大碗」、柴溝堡熏肉、懷安豆腐皮、陽原渣渣餅都是遠近聞名的美味。

購物：著名的口蘑、蕨菜、貢米、大杏扁、白葡萄、葡萄酒、蔚縣剪紙、鸚鵡綠豆等都盛名遠揚。



滑雪愛好者盡情享受滑雪的樂趣