吃薯片 可致癌

89款香脆小食增風險

薯片、薯條等香脆小食幾乎是每個「派對」必備，但食用此類食品或有患癌風險。消費者委員會測試發現，市面多款烘焗及煎炸零食多含可致癌物丙烯酰胺。其中一款珍珍薯片的含量高達每公斤三千微克，是本地食品測試驗出的最高紀錄。現時沒有法例規管含量，消委會呼籲市民盡量少食，並希望業界改良配方和技術，減少致癌物產生。

本報記者　號　書　陳耀麟

消委會與食物安全中心合作，測試市面九十款不同類型的炸焗小食，包括香脆零食、炸薯及焗薯、餅乾及餅類零食、穀類早餐。當中八十九個樣本均檢測到不同水平的丙烯酰胺，較高含量的主要爲薯片。珍珍薯片燒烤味每公斤含三千微克，是所有樣本中含量最高，其次爲Orion魚仔餅紫菜風味和首選牌燒烤味薯片，每公斤分別含二千一百微克及一千三百微克。炸薯及焗薯則由每公斤十五微克至八百九十微克，米餅和穀類早餐樣本含量相對較低。

高溫加熱形成污染物

消委會宣傳及社區關係小組主席何沛謙表示，丙烯酰胺是在高溫加熱過程中形成的污染物，含豐富碳水化合物而又薄脆的食物含量更高。明輝印尼蝦片是唯一檢測不到丙烯酰胺的樣本，他說，相信與其配料木薯澱粉不利丙烯酰胺產生有關。

食物安全中心首席醫生（風險評估及傳達）蔡敏欣說，動物實驗發現，丙烯酰胺會增加動物的甲狀腺、腎上腺、乳腺、睾丸及中樞神經等不同器官及組織，出現腫瘤的比率。以一公斤重的老鼠爲例，若每日攝取三百一十微克的丙烯酰胺，將有一成機會患上乳腺腫瘤。國際癌症研究機構已將丙烯酰胺分類爲可能令人類患癌，但仍未有證據證實可令人類致癌。

中大生命科學學院副教授陳竟明表示，根據美國柏克萊大學的研究數字，一隻一公斤的老鼠每日攝取三點七五毫克丙烯酰胺即會有患癌風險，以此推算，人若攝取其十分之一已不能接受，即一個七十公斤的成年人，每日吃六十二包半珍珍薯片就會有患癌風險。但他強調，由於沒有人類的臨床數據，這個推算只可作參考。他又說，更加需要擔心的應是，市民攝取過多的脂肪和鹽，會增加心血管病、過度肥胖的風險。

國際上以「暴露限值」的評估方法，估計丙烯酰胺對健康的風險，暴露限值越低，表示對人類的潛在影響越值得關注。食安中心今年的研究顯示，本地成年人的暴露限值相對較低，值得高度關注。

沾粉漿用水焯可減少

本港和其他國家現時並沒有法例規管食物中丙烯酰胺含量，亦沒有定出安全標準，蔡敏欣說，不能量化吃多少包薯片即會超標，雖然該致癌物可排出，不會積聚體內，但接觸過就會有風險。建議市民盡量避免食用這類食品，多食蔬菜水果，及避免用高溫過度烹煮食物。

蔡敏欣指出，國際研究顯示大幅降低食物的丙烯酰胺含量是可行的。如在油炸前沾上一層薄粉漿或先用水焯；選用較不容易產生丙烯酰胺的食材，如用米粉取代馬鈴薯粉；控制油炸、燒烤或烘焙的溫度和時間等。食安中心已草擬《減低食品中丙烯酰胺的業界指引》，供業界研究減低含量。消委會稱，曾經聯絡含量較高的食品生產商，但沒有得到有關報告的任何回應。

▲消委會測試發現，市面89款烘焗及煎炸零食含有可致癌物丙烯酰胺　林雨燊攝

含丙烯酰胺的四大類食品

類別	產品名稱	丙烯酰胺含量（微克／公斤）
香脆零食	珍珍薯片燒烤味	3000
	首選牌燒烤味薯片	1300
	珍珍牛仔片（牛肉味薯片）	900
	Kettle Brand Potato Chips Sea Salt & Vinegar	840
	Bourbon Petit Potato Usushio	650
	EDO Pack巨板大切鐵板BBQ味薯片	620
	卡樂B燒烤味薯片	570
炸薯及焗薯	Burger King脆薯條（中）	890
	愛爾蘭瘋薯薯條	500
	Triple–O's薯條	480
	麥當勞薯條（中）	370
餅乾及餅類零食	Orion魚仔餅紫菜風味	2100
	嘉頓時時食夾心餅芝士味	510
	乒乓標合成較較餅	390
	Garden朱古力手指	370
	四洲甘大滋餅乾條	360
	EDO Pack芝士餅	360
穀類早餐	首選牌麥麩片	460
	家樂氏葡萄麥維	200

資料來源：消委會

資料

什麼是丙烯酰胺

丙烯酰胺是一種無味白色結晶體，用於生產化工原料聚丙烯酰胺。聚丙烯酰胺用途廣泛，可作處理食水及污水、製造紙張、塑膠及化妝品等。

二〇〇二年，瑞典國家食物局的研究首次發現以高溫加工某些食物，如馬鈴薯和穀殼類，會產生含量偏高的丙烯酰胺。現有資料顯示，食物是人類攝取丙烯酰胺的主要來源，其他途徑包括透過食水、吸煙及工作上的接觸等。

食物中的丙烯酰胺是在高溫加熱過程中自然形成的污染物。一般而言，含豐富碳水化合物、低蛋白質的植物性食物，如馬鈴薯、穀殼食物和咖啡，會在攝氏一百二十度或以上的加工過程中產生。含量受不同因素影響，包括食物品種及成分。由於水煮過程不會達到這個溫度，因此用水烹煮的食物不會產生丙烯酰胺。

無牌聖誕燈串 6款僅1安全

【本報訊】燈串是布置聖誕家居的必然之選，消委會測試發現，沒有標明牌子或代理商名稱資料的聖誕燈串，大部分存有安全隱患，包括未能通過耐熱、電線拉力及導體橫切面積測試，有電線的橫切面未達標準的一成。消委會建議市民購買有詳盡標示的產品，外出及睡前應關掉電源。

消委會與機電工程署合作測試二十款聖誕燈串，售價介乎六十元至六百多元。有六款沒有標明牌子或代理商名稱資料，包裝簡陋，燈串及包裝上欠缺基本標籤或資料，當中五款爲不經變壓器直接連接電源的設計。

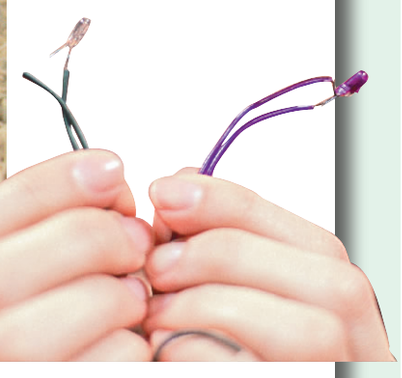
電線過幼易不耐熱

測試結果顯示，這六款燈串中，兩款受熱後塑膠容易變形，一款未能通過高溫針焰測試，物料耐熱及阻燃性有待提高；一款點亮後，其燈泡位置表面溫度高於標準規定上限；還有部分防觸電保護、絕緣距離未如理想，電線容易被拉出或扯斷及控制盒內部沒有獨立的過流保護裝置等。

有兩款無牌子的燈串電線的金屬導體非常幼，橫切面只達零點零四至零點二平方毫米，遠低於零點五平方毫米的要求，當中一個比標準少九成二。消委會指，若電線太幼，圍住聖誕樹或會扯斷，帶電部分可能外露，接觸到會有危險；若過熱亦可能影響到周圍物件。

消委會於〇七年曾測試聖誕燈串，大部分無牌子燈串都不符合標準要求。是次測試發現，三年後無牌子燈串在安全及設計方面沒有太大改善。機電工程署已跟進有關樣本，增加店舖巡查，並檢控售賣違例燈串的供應商。

消委會建議市民，選購貼有詳盡標示的燈串；檢查電線和燈泡的質素，如電線是否過幼及燈泡是否正常發亮；不應自行改裝燈串或加駁燈頭；除非燈串標明可供室外使用，否則不應於戶外使用；在外出或睡前，應關掉電源或把插頭拔出；及切勿過度扭曲或拉扯電線。



◀▼大部分無牌聖誕燈串存有安全隱患，容易引起火警　本報攝

▶部分低息借貸條款甚辣，錯過一期還款即被罰息年利率30厘　本報攝

勿貪優惠

低利率借貸罰息30厘

【本報訊】今年經濟好轉，打工仔有人工加、商家利潤上升，稅額亦隨之增加。今年多間銀行推出稅務貸款優惠，消委會發現今年稅貸利率，是有紀錄以來最低。消委會認爲貸款利率低或會吸引未必有需要而又合資格的市民申請，呼籲消費者留意稅貸條款或過於嚴苛。

消費者委員會搜集二十一間銀行及財務公司的稅務貸款計劃資料，發現今年的實際年利率由最低的百分之一點七五至最高百分之九點七六，較去年百分之一點九二至百分之十點二八爲低。消委會自〇五年起首次就稅務貸款進行調查，研究各稅務貸款計劃的實際年利率，六年來以今年利率最低，而最高則是〇八年的百分之十七點二一。

稅貸利率低息，加上稅貸額高達二百萬元、稅額三倍或月薪十倍，對消費者極其吸引，消委會提醒，市場充斥不少稅貸計劃宣傳「利息回贈」、可享「免息免供」或「免手續費」，消費者須謹慎選擇。

消委會宣傳及社區關係小組主席何沛謙表示，不建議市民借貸投資，因投資市場存在風險，一旦未能如期還款，便需承擔高昂利息、逾期罰息以及手續費。例如借貸人若錯過一期還款，延遲還款年息可高達三十厘以上，甚至需付行政費，這些財務開支足以抵銷低息借貸所帶來的優惠。他又說，消費者不應以優惠而申請，需考慮實際利率，且在借貸前先要進行自我審查還款能力，以免到期償還稅貸時才發現現金周轉不靈，導致逾期還款，得不償失。

質量參差

亂戴「大眼仔」損視力

【本報訊】早前有眼科醫學會調查發現，不少少女在一般精品店甚至網上購買俗稱「大眼仔」的裝飾性隱形眼鏡，昨日消委會指出這些「大眼仔」對市民眼睛可能構成危險，故建議政府將「大眼仔」納入醫療儀器相關法例內，防止商戶濫售質素參差的隱形眼鏡，影響市民健康。

消委會早前收到不少關於「大眼仔」銷售的投訴，其中有消費者曾到「格仔舖」選購彩色隱形眼鏡時，發現試戴後店員未有將鏡片清洗並放回原處，他在試戴鏡片後不久雙眼發紅；而同行另一名朋友，也在店內購買一款彩色隱形眼鏡，但回家戴了四、五小時後，發覺眼睛不適，當他脫下鏡片後，清楚見到鏡片在眼睛造成一個圓印。

消委會認爲配戴這些裝飾性隱形眼鏡，或影響眼睛健康，又認爲現時法例並無對「大眼仔」作出規管，故建議消費者在配戴任何功能的隱形眼鏡前，亦應先由眼科醫生或視光師作眼睛檢查，再根據他們的建議及驗配，選擇適合自己的隱形眼鏡。

同時，消委會亦建議政府將非矯視性隱形眼鏡納入醫療儀器相關法例內，要求產品先獲衛生署註冊，方可推出本地市場。

◀消委會建議政府將「大眼仔」納入醫療儀器相關法例內，防止商戶濫售質素參差的隱形眼鏡，影響市民健康　本報攝