

責任編輯：陳惠芳
美術編輯：吳敏玉



娛樂 2

Gigi 萬名歌迷支持

哭度平安夜

▲ 阿 Sa 任嘉賓，與 Gigi 在台上度平安夜

▲ Gigi 苦練結他，大顯身手

▲ Gigi 的辣舞，令現場升溫

梁詠琪 (Gigi) 第 4 次個人演唱會，選擇在北京工人體育館，與一萬觀眾同度平安夜。Gigi 開騷前患上重感冒，演出前要到醫院打針，雖然聲音沙啞，但也影響歌迷熱情。

▲ Gigi 穿上鏡片裙非常特別

Gigi 由一班小天鵝伴舞出場，唱出《膽小鬼》、《有時候》、《原來愛情這麼傷》，見證不同時期的 Gigi。Gigi 說：「終於來到北京開演唱會了，大家好嗎？」平安夜佳節，當然要與至愛度過，Gigi 特別安排情侶在大熒幕 Kiss，北京的觀眾很熱情，不論男女老幼都非常投入，幸好 Gigi 亦有「至愛」來到為她打氣，大會更預留了 Gigi 生日 325 的門票號碼，讓「至愛」梁媽媽與女兒歡度平安夜。

至愛媽媽撐場

演唱會的服飾，Gigi 未到最後一刻都不肯公開，其中三套水晶燈裙、雪紡木架裙和鏡片裙是從香港運來北京，鏡片裙更是由 Gigi 身體倒模出來的，單單是製造費已六位數字，但運送三套裙子的過程發生小意外，因為裙子太大，在飛機運送時弄破了，最後要服裝指導在開騷前一晚通宵修補；然而

穿上後不能動作太大，但 Gigi 仍穿上五吋的高跟鞋又唱又跳。

阿 Sa 做嘉賓

Gigi 還特別練習結他和打鼓，在演唱會上 SOLO 鄧麗君的《我只在乎你》；Gigi 在台上說今次不彈鋼琴，改為「談愛情」，說罷即與外籍男舞蹈員大跳辣身舞，掀起全場高潮。穿上小熱褲的 Gigi，更跳唱串燒歌令北京歌迷瘋狂了。Gigi 又請來阿 Sa 擔任嘉賓，兩人首次同台合唱《花火》，但全場觀眾太興奮，二人合唱變了全場大合唱，Gigi 已開始眼有淚光；Gigi 唱《心動》和《短髮》時，台下觀眾反應更激烈，Gigi 終於忍不住哭了，但亦和歌迷共度一個難忘的平安夜。

官恩娜備捧球棍防賊

官恩娜、曹敏莉妹妹曹蕙蘭、鄧穎芝、4anda 等昨日到銅鑼灣出席《聖誕歡聚工展會》，獻唱多首歌曲與衆同樂，歡度聖誕節。

連環爆竊

不過剛從內地返港的 Ella 却非常擔心，因為她回來後得悉住所附近相繼被人爆竊，Ella 無奈地說：「好驚下一個到我，雖然我屋企無咩值錢嘢又有閉路電視，但仲係幾擔心，都怕入到屋唔知會發生咩事，所以我們每人都有一手準備，我就放咗鐵通棒球棍係床邊，不過我好懶瞓又遲鈍，怕到警察嚟咗我仲喺緊！同埋都有諗辦法點自保。」Ella 透露與家人同住，已叫哥哥加強保安，雖然家中長期都有菲傭在，而且又有數隻惡狗駐守，問到會否叫男友來陪伴？Ella 笑說：「唔使我有狗仔，咁咁我隻狗叫『實Q』，我成日叫住，嚇一嚇人都好。」

初次登場

至於曹蕙蘭透露平安夜與家人度過，因為今年大姐剛剛生了一個小嬰孩，大家都圍住 BB，問到明年是否輪到姐姐曹敏莉？她笑說：「希望都可以再增加多個成員。」曹蕙蘭表示這次是首度在公開場合表演，感覺緊張。問到姐姐可有給她一些秘訣？她直言最重要的是做回真實的自己，那樣觀眾便會接受，自己亦最舒服。問到現時樂壇情況頗為混亂？曹蕙蘭說：「我只是新人，唔熟悉運作，但我覺得都係熱愛音樂，作為歌手做好本分就得了。(你有簽無線約嗎？)仲未，我係 2011 年嘅新人，未傾到。」



▲ 官恩娜對屋企安全很擔心
► 曹蕙蘭唱現場，心情緊張

《龍馬傳》膺本年最高收視劇集

二〇一〇年又告結束，日本的收視調查公司 Video Serach 公布今年日劇的收視排名，由福山雅治主演、NHK 的大河劇《龍馬傳》，成為本年度收視最高的劇集；而同樣是 NHK 的劇集《怪怪怪的妻子》，則後來居上，成收視亞軍。

《龍馬傳》以幕末的武士坂本龍馬為主角，自去年十二月開始播放，首集收視超過百分之二十，除了主演的福山之外，合演的香川照之和大森南朋等配角，同樣備受注目。劇集最高收視為百分之二十四點四，成為本年最高收視的節目。近年大河劇的成績驕人，明年上野樹里的《江～公主們的戰國～》，亦相信能延續強勢。

《怪怪怪的妻子》

第二位同樣是 NHK 的劇集，晨早劇《怪怪怪的妻子》，劇集以漫畫家水木茂與太太布美枝的生活為藍本改編而成，走溫馨感人的路線，由松下奈緒和向井理主演。劇集剛推出時不獲看好，第二集收視更跌破晨早劇的紀錄；不過劇集後勁凌厲，收視穩步上升，大結局更創下百分之二十三



▲ 《龍馬傳》收視由年頭帶到年尾，成今年收視年

點六的高收視，成為今年劇集收視亞軍，甚為罕見。

至於屈居第三位的則是木村拓哉的《月戀》，該劇是木村十年以來的戀愛劇，也是名模林志玲進軍日劇的處女作，首集收視有百分之二十二點四，然而由於劇情較為複雜難解，所以下後收視不往下跌，更成為木村從影以來收視最低的作品。

今年打入收視十甲的作品，還有《拍檔》第八季和《飛特族置家》等，從中可見觀眾偏重劇情多於卡士，相信創作人今後更要打醒十二分精神，撰寫出更佳的劇本，才能留住觀眾。

陳法蓉學精神急救利己助人

身為演藝人，每天都要面對不少壓力，實在需要自助及助人的精神良方，陳法蓉 (Monica) 就已經找到好方法。Monica 接受《復康速遞》12 月號專訪，分享到她曾經陷入情緒危機，幸而身邊朋友的支持，令她走出困境。及後她更接受「精神健康急救」訓練 (Mental Health First Aid)，認識情緒病及精神病，從而幫助面對精神困擾的朋友。

出任大使

Monica 稱，自己的人生向來平順，直至工作及感情受到挫折，又面對不實的報道時，她曾經一時看不開，更有消極念頭。當她走過情緒低谷後，開始非常關注自己及身邊人的精神健康，更於數月前抽出時間，接受為期 12 小時的精神健康急救培訓，取得證書。她從課程中知道如何介入精神健康事故。她認為此課程不但學以致用、幫助身邊人，更獲得香港心理醫生會邀請擔任「精神健康急救大使」，未來將透過不同渠道推廣精神健康急救訊息，藉以鼓勵更多市民接受訓練，支援受到情緒及精神困擾的朋友。



▲ 陳法蓉和人分享急救精神

無線翡翠台

- 06.00 最緊要健康
- 06.30 識多一點點
- 07.30 大長今
- 08.00 藝坊星期天
- 08.20 反斗英語
- 08.30 開心老友記
- 09.00 文化廣場
- 09.30 殲拳戰隊
- 10.00 奇迹少女 KOBATO
- 10.30 再造機械夢情人
- 11.55 宣傳易
- 12.05 城市論壇
- 13.00 午間新聞
- 13.10 購物
- 13.15 八星報喜
- 15.20 貓眼動起來
- 15.30 光影流情
- 15.55 重量 Plug
- 16.00 奇幻魔法 Melody
- 16.30 智激校園
- 17.00 Yes! 光之美少女 Go Go!
- 17.30 宠物小精靈 DP
- 18.00 2010 財經大事回顧
- 18.30 新聞報道
- 18.55 天氣報告
- 19.00 2010 香港大事回顧
- 20.00 和味蘇
- 21.00 咕咾嘢嘅祖藍演活會
- 22.00 TVB 全球華人新秀歌唱大賽 2010
- 23.30 晚間新聞
- 23.45 天氣報告
- 23.50 購物
- 23.55 廣告雜誌
- 00.05 2010 財經大事回顧
- 03.35 宣傳易
- 04.45 中資高峰會之老總會客室
- 01.15 SP 特警
- 02.00 在世界中心呼喚愛
- 04.55 少婦情懷總是痴

無線明珠台

- 06.00 財經第一線
- 07.00 NBC 世界新聞
- 08.00 普通話娛樂新聞報道
- 08.30 時事摘錄
- 09.00 進修新天地
- 13.00 大城小廚過聖誕
- 13.55 星期日體育精華
- 14.40 全美票房迷途
- 15.05 荷里活影後
- 15.30 少年勇將 IV
- 15.55 非洲的童話
- 16.20 小熊維尼歷險記
- 16.45 扮嘢小魔星
- 17.10 我的志願 101
- 17.35 少年魔法師
- 18.00 普通話新聞及普通話天氣報告
- 18.15 美樂悠揚名畫集
- 18.30 星級生活
- 19.00 英劇新煮法
- 19.30 新聞報道
- 19.50 天氣報告
- 19.55 瞬間看地球
- 20.00 笑笑小電影 IX
- 20.30 全美超級模特兒新秀大賽 X III
- 21.30 周末大電影：超級無敵掌門狗之世紀大騙兔
- 23.20 晚間新聞
- 23.35 瞬間看地球
- 23.40 特備節目
- 23.55 午後影院：非洲之旅
- 03.00 財經第一線
- 05.00 台灣無線衛星電視台新聞
- 05.30 中國新聞

亞視本港台

- 05.30 曲終情未了
- 06.29 親親，親人
- 08.00 科學者續
- 08.30 藝術星空
- 09.00 網球王子：二人武士
- 10.15 水滸笑傳
- 11.55 貓眼動起來
- 12.00 減癌獻愛心之母愛
- 12.20 環球攝影／當年今日
- 12.30 新聞報告／天氣報告
- 13.00 富貴吉祥
- 14.55 扮嘢小魔星
- 15.30 青年領袖教室 2010 國際金融
- 15.30 如果還有明天之不一樣的聖誕
- 18.15 美樂悠揚名畫集
- 18.30 星級生活
- 19.00 英劇新煮法
- 19.30 新聞報道
- 19.50 天氣報告
- 19.55 瞬間看地球
- 20.00 笑笑小電影 IX
- 20.30 全美超級模特兒新秀大賽 X III
- 20.30 亞洲星光大道 3 聖誕狂歡 Boxing Day
- 23.00 晚間新聞
- 23.20 賽馬預測
- 00.40 鑑證紐約
- 01.30 時事内幕追擊
- 01.55 自然
- 03.15 鬼才龍虎榜
- 05.00 Hot Spots

亞視國際台

- 06.30 新聞早點——中國新聞報道
- 07.00 中央電視台新聞直播：綜合新聞
- 07.30 文化報道
- 08.00 今日亞洲
- 08.30 今日話題
- 09.05 權能時間
- 10.05 歐洲藝壇點滴
- 10.30 動物探秘 II
- 11.00 小巴遊歷大世界
- 11.15 洋
- 11.30 海綿寶寶
- 12.00 韓語劇場：比天高比地厚
- 13.30 德國製造
- 14.00 生命的觸動
- 15.00 紗羅回到未來
- 16.10 小蟲女
- 16.40 Pingu
- 17.05 神奇 PET PET PET
- 18.35 生字美少女
- 18.05 中國新聞報道
- 18.50 新聞故事／天氣報告
- 19.00 香港故事
- 19.30 花齊放
- 20.00 上海好味道
- 20.30 亞洲星光大道 3 聖誕狂歡 Boxing Day
- 23.00 晚間新聞
- 23.20 賽馬預測
- 00.40 鑑證紐約
- 01.30 時事追擊
- 01.55 自然
- 02.20 娛樂撞 Fit 人
- 02.45 娛樂撞 Fit 人

國廣衛視中文台

- 06.00 我猜我猜我猜猜猜
- 06.15 皇牌大放送
- 07.40 美女私房菜
- 07.55 凤凰氣象站
- 08.00 周末早晨早播報
- 08.25 世紀大講堂
- 09.20 凤凰氣象站
- 09.25 金曲點播
- 09.35 南粵紀事
- 10.00 風雲對話
- 10.30 財智菁英匯
- 11.00 龍行天下
- 11.45 問答神州
- 12.15 美女私房菜
- 12.30 周末正午播報
- 12.55 凤凰氣象站
- 13.00 一虎一席談
- 14.00 文化大觀園
- 14.40 皇牌大放送
- 16.15 我猜我猜我猜猜猜
- 17.35 美女私房菜
- 17.50 風雲對話
- 18.15 走讀大中華
- 19.00 大劇院·零距離
- 19.45 文濤拍案
- 20.30 名人面對面
- 21.00 時事直通車
- 21.40 我的中國心
- 22.30 築夢天下
- 23.00 8 方大市場
- 23.35 世紀大講堂

美亞電影台

- 06.10 五個嚇鬼的少年
- 08.00 反斗仙履奇緣
- 10.00 跟蹤
- 12.00 赤壁：決戰天下
- 14.35 江山美人
- 16.20 醒醒之空
- 18.20 矮仔多情
- 20.15 花木蘭
- 22.20 霍元甲
- 00.15 美麗密令
- 02.05 賽聖
- 04.00 性工作者十日談

有線電視

- | 電影一台 | 體育台 |
|----------------------|-------------------------------|
| 08.50 聖誕來了史力家 | 02.00 美食法庭 |
| 09.20 新葉秋風妹 2 ——美麗任務 | 07.00 精點亞運會 ——體操篇 (2) |
| 11.20 賽威爾美 | 09.00 NBLA Live 丹佛金塊對奧克拉荷馬城雷霆 |
| 13.20 挑戰風雲 | 11.30 世界短池游泳錦標賽 (Day 5) |
| 15.15 黑貓奇緣 | 15.00 精點亞運會 ——桌球篇 (2) |
| 17.05 黑馬王子 | 17.00 精點亞運會 ——壁球篇 (1) |
| 19.05 遽男子 | 18.30 精點亞運會 ——丘乓球篇 (1) |
| 21.00 算死草 | 20.00 NBA 特區丹佛金塊對奧克拉荷馬城雷霆 |
| 22.55 功夫貓冬日狂歡 | 22.00 英格蘭超級桌球聯賽 |
| 23.30 聖誕來了史力家 | 23.30 精點亞運會 ——跳水篇 (2) |
| 00.00 黑貓奇緣之重生豬 | 01.00 精點亞運會 ——劍擊篇 (2) |
| 02.00 有囉囉 | Discovery |
| 04.00 算死草 | 08.00 搶救智利礦工 |
| 06.30 荷里活影訊 | 09.00 搶救駛浪捕魚去 |
| 07.00 古董國之謎 | 10.00 上海虹橋交通樞紐站 |
| 08.00 爲子而活 | |