

# Gigi 萬名歌迷支持 哭度平安夜

▶ 阿Sa 任嘉賓，與  
Gigi 在台上度平安夜

◀ Gigi 苦練結  
他，大顯身手

▲ Gigi 的辣舞，令現場升溫

▲ Gigi 穿上鏡片裙非常特別

Gigi 由一班小天鵝伴舞出場，唱出《膽小鬼》、《有時候》、《原來愛情這麼傷》，見證不同時期的 Gigi。Gigi 說：「終於來到北京開演唱會了，大家好嗎？」平安夜佳節，當然要與至愛度過，Gigi 特別安排情侶在大螢幕 Kiss，北京的觀眾很熱情，不論男女老幼都非常投入，幸好 Gigi 亦有「至愛」來到為她打氣，大會更預留了 Gigi 生日 325 的門票號碼，讓「至愛」梁媽媽與女兒歡度平安夜。

## 至愛媽媽撐場

演唱會的服飾，Gigi 未到最後一刻都不肯公開，其中三套水晶燈裙、雪紡木架裙和鏡片裙是從香港運來北京，鏡片裙更是由 Gigi 身體倒模出來的，單單是製造費已六位數字，但運送三套裙子的過程發生意外，因為裙子太大，在飛機運送時弄破了，最後要服裝指導在開騷前一晚通宵修補；然而

穿上後不能動作太大，但 Gigi 仍穿上五吋的高跟鞋又唱又跳。

## 阿Sa 做嘉賓

Gigi 還特別練習結他和打鼓，在演唱會上 SOLO 鄧麗君的《我只在乎你》；Gigi 在台上說今次不彈鋼琴，改為「談愛情」，說罷即與外籍男舞蹈員大跳辣身舞，掀起全場高潮。穿上小熱褲的 Gigi，更跳唱串燒歌令北京歌迷瘋狂了。Gigi 又請來阿Sa擔任嘉賓，兩人首次同台合唱《花火》，但全場觀眾太興奮，二人合唱變了全場大合唱，Gigi 已開始眼有淚光；Gigi 唱《心動》和《短髮》時，台下觀眾反應更熱烈，Gigi 終於忍不住哭了，但亦和歌迷共度一個難忘的平安夜。

身為演藝人，每天都要面對不少壓力，實在需要自助及助人的精神良方，陳法蓉（Monica）就已經找到好方法。Monica 接受《復康速遞》12月號專訪，分享到她曾經陷入情緒危機，幸而身邊朋友的支持，令她走出困境。及後她更接受「精神健康急救」訓練（Mental Health First Aid），認識情緒病及精神病，從而幫助面對精神困擾的朋友。

## 出任大使

Monica 稱，自己的人生向來平順，直至工作及感情受到挫折，又面對不實的報道時，她曾經一時看不開，更有消極念頭。當她走過情緒低谷後，開始非常關注自己及身邊人的精神健康，更於數月前抽出時間，接受為期 12 小時的精神健康急救培訓，取得證書。她從課程中知道如何介入精神健康事故。她認為此課程不但學以致用、幫助身邊人，更獲得香港心理醫生會邀請擔任「精神健康急救大使」，未來將透過不同渠道推廣精神健康急救訊息，藉以鼓勵更多市民接受訓練，支援受到情緒及精神困擾的朋友。



▲ 陳法蓉和他人分享急救精神

## 官恩娜備捧球棍防賊

官恩娜、曹敏莉妹妹曹蕙蘭、鄧穎芝、4and 等昨日到銅鑼灣出席《聖誕歡聚工展會》，獻唱多首歌曲與眾同樂，歡度聖誕節。

## 連環爆竊

不過剛從內地返港的 Ella 卻非常擔心，因為她回來後得悉住所附近相繼被人爆竊，Ella 無奈地說：「好驚下一個到我，雖然我屋企無咩值錢嘢又有閉路電視，但仲係幾擔心，都怕入到屋唔知會發生咩事，所以我們每人都有一手準備，我就放咗鐵通同棒球棍係床邊，不過我好懶訓又遲鈍，怕到警察嚟咗我仲唔驚！同埋都有認辦法點自保。」Ella 透露與家人同住，已叫哥哥加強保安，雖然家中長期都有菲傭在，而且又有數隻愛狗駐守，問到會否叫男友來陪伴？Ella 笑說：「唔使我有狗仔，咁唔我隻狗叫『實Q』，我成日叫住，嚇一嚇人都好。」

## 初次登場

至於曹蕙蘭透露平安夜與家人度過，因為今年大家姐剛剛生了一個小嬰孩，大家都圍住 BB，問到明年是否輪到姐姐曹敏莉？她笑說：「希望都可以再增加多個成員。」曹蕙蘭表示這次是首度在公開場合表演，感覺緊張。問到姐姐可有給她一些秘訣？她直言最重要是做回真實的自己，那樣觀眾便會接受，自己亦最舒服。問到現時樂壇情況頗為混亂？曹蕙蘭說：「我只是新人，唔熟悉運作，但我覺得都係熱愛音樂，作為歌手做好本分就得。（你有簽無線合約嗎？）仲未，我係 2011 年嘅新人，未傾到。」



▲ 官恩娜對屋企安全很擔心  
▶ 曹蕙蘭唱現場，心情緊張

## 《龍馬傳》 膺本年最高收視劇集

二〇一〇年又告結束，日本的收視調查公司 Video Serach 公布今年日劇的收視排名，由福山雅治主演、NHK 的大河劇《龍馬傳》，成為本年度收視最高的劇集；而同樣是 NHK 的劇集《怪怪怪的妻子》，則後來居上，成收視亞軍。

《龍馬傳》以幕末的武士坂本龍馬為主角，自去年十二月開始播放，首集收視超過百分之二十，除了主演的福山之外，合演的香川照之和太森南朋等配角，同樣備受注目。劇集最高收視為百分之二十四點四，成為本年最高收視的節目。近年大河劇的成績驕人，明年上野樹里的《江～公主們的戰國～》，亦相信能延續強勢。

## 《怪怪怪的妻子》

第二位同樣是 NHK 的劇集，晨早劇《怪怪怪的妻子》，劇集以漫畫家木木茂與太太太美枝的生活為藍本改編而成，走溫馨感人的路線，由松下奈緒和向井理主演。劇集剛推出時不獲看好，第二集收視更跌破晨早劇的紀錄；不過劇集後勁凌厲，收視穩步上揚，大結局更創下百分之二十三



◀《龍馬傳》收視由年頭帶到年尾，成今年收視冠軍

點六的高收視，成為今年劇集收視亞軍，甚為罕見。

至於屈居第三位的則是木村拓哉的《月戀》，該劇是木村十年以來的戀愛劇，也是名模林志玲進軍日劇的處女作，首集收視有百分之二十二點四，然而由於劇情較為複雜難解，所以往後收視不住下跌，更成為木村從影以來收視最低的作品。

今年打入收視十甲的作品，還有《拍檔》第八季和《飛特族置家》等，從中可見觀眾偏重劇情多於卡士，相信創作人今後更要打醒十二分精神，撰寫出更佳劇本，才能留住觀眾。

<div><div></div><div>無線翡翠台</div></div> <div>06.00 最緊要健康 06.30 識多一點點 07.30 大長今 08.00 藝坊星期天 08.20 反斗英語 08.30 開心老友記 09.00 文化廣場 09.30 獸拳戰隊 10.00 奇迹少女 KOBATO 10.30 再造機械夢情人 11.55 宣傳易 12.05 城市論壇 13.00 午間新聞 13.10 瞬間看地球 13.15 八星報喜 15.20 貓眼動起來 15.30 光影流情 15.55 重量 Plug 16.00 奇幻魔法 Melody 16.30 智激校園 17.00 Yes！光之美少女 Go Go！ 17.30 寵物小精靈 DP 18.00 2010 財經大事回顧 18.30 新聞報道 18.55 天氣報告 19.00 2010 香港大事回顧 20.00 和味蘇 21.00 咪咁扮嘢王祖藍演野會 22.00 TVB 全球華人新秀歌唱大賽 2010 23.30 晚間新聞 23.45 天氣報告 23.50 瞬間看地球 23.55 廣告雜誌 00.05 2010 財經大事回顧 00.35 宣傳易 00.45 中資高峰會之老總會客室 01.15 SP 特警 02.00 在世界中心呼喚愛 04.55 少婦情懷總是痴</div>	<div><div></div><div>無線明珠台</div></div> <div>06.00 財經第一線 07.00 NBC 世界新聞 08.00 普通話娛樂新聞報道 08.30 時事摘錄 09.00 進修新天地 13.00 大城小廚過聖誕 13.55 星期日體育精華 14.40 全美票房速遞 15.05 荷里活影後 15.30 少年勇將 IV 15.55 非洲的童話 16.20 小熊維尼歷險記 16.45 扮嘢小魔星 17.10 我的志願 101 17.35 少年魔法師 18.00 普通話新聞及普通話天氣報告 18.15 美樂悠揚名畫集 18.30 星級生活 19.00 美廚新煮法 19.30 新聞報道 19.50 天氣報告 19.55 瞬間看地球 20.00 笑笑小電影 X IX 20.30 全美超級模特兒新秀大賽 X III 21.30 周末大電影：超級無敵掌門狗之世紀大騙兔 <div></div> 23.20 晚間新聞 23.35 瞬間看地球 23.40 特備節目 23.55 午後影院：非洲之旅 03.00 財經第一線 05.00 台灣無線衛星電視台新聞 05.30 中國新聞</div>	<div><div></div><div>亞視本港台</div></div> <div>05.30 曲終情未了 06.29 親親，親人 08.00 科學奇蹟 08.30 藝術星空 09.00 網球王子：二人武士 10.15 水滸笑傳 11.55 貓眼動起來 12.00 滅癌獻愛心之母愛 12.20 環球搜影／當年今日 12.30 新聞報告／天氣報告 13.00 富貴吉祥 15.00 青年領袖教室 2010 國際金融 15.30 如果還有明天之不一樣的聖誕 16.00 通識小學堂（周日版） 16.30 遊戲王——怪獸之決鬥 GX 17.00 松鼠特攻 17.30 詩遊記 18.00 新聞／體育快訊 18.50 新聞故事／天氣報告 19.00 香港故事 19.30 花齊放 20.00 上海好味道 20.30 亞洲星光大道 3 聖誕狂歡 歡 Boxing Day <div></div> 23.00 恩雨之聲 23.30 夜間新聞 23.50 膽識過人 01.35 我愛一碌葛 03.15 鬼才龍虎榜 05.00 Hot Spots</div>	<div><div></div><div>亞視國際台</div></div> <div>06.30 新聞早點——中國新聞報道 07.00 中央電視台新聞——直播：綜合新聞 07.30 文化報道 08.00 今日亞洲 08.30 今日話題 09.05 權能時間 10.05 歐洲藝壇點滴 10.30 動物探母 II 11.00 小巴遊歷大世界 11.15 咩 11.30 海綿寶寶 12.00 韓語劇場：比天高地厚 13.00 德國製造 14.00 生命的觸動 15.00 梭羅回到未來 16.10 小蟲女 16.40 Ping 女 17.05 神奇 PET PET PET 18.35 生字美少女 18.05 中國新聞報道 18.25 日語大放送 18.55 警訊 19.00 時事縱橫 19.30 新聞及天氣報告 20.00 魔法無邊 20.30 2010 亞洲小姐競選總決賽 <div></div> 23.00 夜間新聞 23.20 賽馬預測 00.40 鑑證紐約 01.30 時事内幕追擊 01.55 自然 02.20 文化報道 02.45 娛樂揸 Fit 人</div>	<div><div></div><div>國粵衛視中文台</div></div> <div>06.00 我猜我猜我猜猜猜 06.15 皇牌大放送 07.40 美女私房菜 07.55 鳳凰氣象站 08.00 周末晨早播報 08.25 世紀大講堂 09.20 鳳凰氣象站 09.25 金曲點播 09.35 南粵紀事 10.00 風雲對話 10.30 財智菁英匯 11.00 龍行天下 11.45 問答神州 12.15 美女私房菜 12.30 周末正午播報 12.55 鳳凰氣象站 13.00 一虎一席談 14.00 文化大觀園 14.40 皇牌大放送 16.15 我猜我猜我猜猜猜 17.35 美女私房菜 17.50 風雲對話 18.15 走讀大中華 19.00 大劇院·零距離 19.45 文濤拍案 20.30 名人面對面 21.00 時事直通車 21.40 我的中國心 22.30 樂夢天下 23.00 方大市場 23.35 世紀大講堂</div>	<div><div></div><div>美亞電影台</div></div> <div>06.10 五個嚇鬼的少年 08.00 反斗仙履奇緣 10.00 跟蹤 12.00 赤壁：決戰天下 14.35 江山美人 16.20 甦醒之空 18.20 矮仔多情 20.15 花木蘭 22.20 霍元甲 00.15 美麗密令 02.05 賭聖 04.00 性工作十日談</div>	<div><div></div><div>美亞電視台</div></div> <div>05.30 愛你千萬次 #60 #61 #62 #63 #64 10.30 黃昏同學會 #04 #05 #06 #07 #08 15.30 青春舞台 #05 #06 #07 #08 #09 20.30 你是誰 #13 #14 #15 #16 #17 01.30 黃昏同學會 #08 02.30 苦咖啡 #20 03.30 精武陳真 #01 04.30 青春舞台 #09 05.30 愛你千萬次 #64</div>
<div><div></div><div>有線電視</div></div>						
<div>電影一台</div> <div>08.50 聖誕來了史力家 09.20 新紮師妹 2——美麗任務 11.20 逃學威龍 2 13.20 獅皇風雲 15.15 精武英雄 17.05 黑馬王子 19.05 追男仔 21.00 驚死鬼 22.55 功夫熊貓冬日狂歡 23.30 聖誕來了史力家 00.00 黑鼠斷腸歌之衛生豬肉 02.00 家有囍事 04.00 警察故事 4 之簡單任務</div>			<div>體育台</div> <div>07.00 精點亞運會——體操篇（2） 09.00 NBA Live 丹佛金塊對奧克拉荷馬城雷霆 11.30 世界短池游泳錦標賽（Day 5） 15.00 精點亞運會——桌球篇（2） 17.00 精點亞運會——籃球篇（1） 18.30 精點亞運會——乒乓球篇（1） 20.00 NBA 特區 丹佛金塊對奧克拉荷馬城雷霆 22.00 英格蘭超級足球聯賽 23.30 精點亞運會——跳水篇（2） 01.00 精點亞運會——劍擊篇（2）</div>			
<div>娛樂台</div> <div>06.30 荷里活影訊 07.00 古蜀國之謎 08.00 萬千寵愛 09.00 東京：聖誕、周圍 Look 10.00 空間大改造 3 11.00 嘢·回味 12.00 萬千寵愛 13.00 古蜀國之謎 14.00 東京：聖誕、周圍 Look 15.00 空間大改造 3 16.00 嘢·回味 17.00 萬千寵愛 18.00 東京：聖誕、周圍 Look 19.00 美食法庭 20.00 瘋狂聯機團 21.00 識心王 21.30 聖誕郵輪奇妙之旅 22.00 通天神探梅鐸 23.00 美食法庭 00.00 瘋狂聯機團 01.00 識心王 01.30 聖誕郵輪奇妙之旅</div>			<div>Discovery</div> <div>08.00 搶救智利礦工 09.00 驚濤駭浪捕魚去 10.00 上海虹橋交通樞紐站 11.00 青少年耐力賽：絕不認輸 11.30 青少年耐力賽：情緒沸騰 12.00 認識電力 13.00 飲食亞洲：印度 14.00 活力城市新加坡：第 2 集 14.30 生活科技大解密第 7 季：第 2 集 15.00 探礦油經濟 16.00 波浪高手 2：新西蘭篇 17.00 搶救智利礦工 18.00 尼羅河尖吻鱷 19.00 地震逃生 20.30 絕命街頭：第 3 集 21.00 飲食亞洲：台灣 21.00 聖誕外的耶穌 22.00 南亞海嘯災後重建 23.00 荒野求生秘技第 5 季：幕後製作甘苦 01.00 聖誕外的耶穌 01.00 南亞海嘯災後重建</div>			