

責任編輯：蔡向陽

港每年逾2萬患者病情惡化求醫

哮喘吸劑難用病人易送命

踏入冬季，又是哮喘發作高峰期。傳統「1+1」氣管舒張吸劑使用難，約有三成病人使用不當，尤其長者雙手力度不足，難以按下吸劑，發病時隨時有生命危險。有藥劑師建議十八歲以上病情輕的病人，改用扭動式氣管舒張吸劑，一枝即可達到救命與預防治療，費用便宜近三成。

本報記者 曾愷欣

本港踏入冬季，不時有冷鋒來襲，溫度由攝氏二十度，驟降至攝氏十度，容易誘發哮喘。本港每年平均有超過二萬名病人因哮喘惡化而求醫個案，其中〇八年，本港有超過七千五百宗因哮喘發作而入院或死亡，當中近四成個案為二十四歲以下。

香港醫院藥劑師學會副會長崔俊明稱，哮喘病患者只要按時用藥，大都能控制病情，傳統上醫生處方「1+1」類固醇藥物吸劑，包括長效氣管舒張劑，作平日預防之用，治療過敏反應引起的發炎和紅腫，減少哮喘發作；以及快速氣管舒張劑，即俗稱「救命劑」，作緊急之用，但不能處理發炎問題。

瑪麗醫院〇八年調查哮喘患者用藥習慣，發現兩成病人不依從用藥指示，即「早晚各吸兩口」長效氣管舒張劑。崔俊明稱，許多病人只在發病時使用「救命劑」，平日不會使用長效氣管舒張劑，估計與氣管舒張劑使用難有關。

瑪麗醫院臨床藥劑師胡凱詩稱，該院約有二、三成病人指使用氣管舒張劑有困難，病人使用吸劑時，需大力按下吸劑，之後即將藥物吸入至肺部，但多數長者雙手不夠力按下吸劑，且無法即時吸入，於是出現「漏氣」情況。她亦說，病人僅在發病時使用三分鐘起效的「救命劑」，不使用長效氣管舒張劑作預防治療，令病情無法受控。

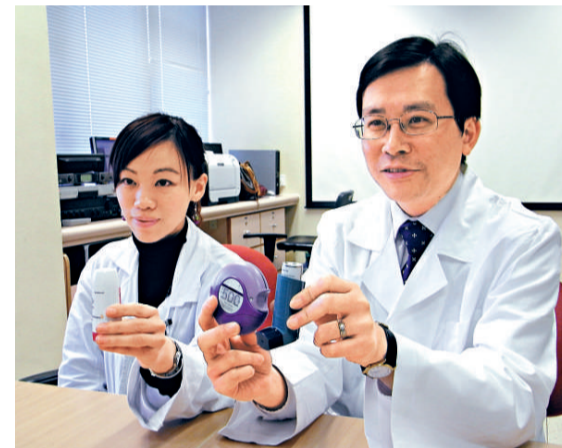
其實，公立醫院有另一種使用便利的扭動式氣管舒張劑，但醫生一般未有向病人介紹。崔俊明稱，有關吸劑是混合舒張氣管藥及類固醇，一枝即可達到救命與預防治療，左右扭動一下便可。他引述歐美一項研究指，扭動式氣管舒張劑能減低三成九嚴重的哮喘惡化，入院治療亦大減三成九，總體類固醇使用量亦減兩成五。

扭動吸劑易用價錢平

崔俊明稱，扭動式氣管舒張劑三分鐘起效，可維持十二小時，一般情況下，病人只需「早晚各吸一口」，每日連預防及急救，最多吸入八下，若超過即表示病情失控，需要入院。他還說，扭動吸劑每日醫療費只需六元九角，比傳統平宜近三成。他建議十八歲以上、病情輕微病人，可考慮改用扭動式氣管舒張劑，嚴重病人仍需用傳統治療。



▲氣溫驟降，易誘發哮喘。本港每年平均有超過二萬名病人因哮喘惡化求醫



▲崔俊明(右)稱，哮喘病患者只需按時用藥，大都能控制病情

治療哮喘的不同方法		
	傳統「1+1」治療	扭動式吸劑
每日劑量	早晚各吸兩口	早晚各一口
使用模式	需要2枝吸劑，包括平日預防時用吸劑及急救時用吸劑	只需1枝吸劑，可作預防及急救用
類固醇每日用量	1000mcg	755mcg
藥物費用	每日\$9.6	每日\$6.9

資料來源：香港醫院藥劑師學會



▲婦產科醫生杜振峰昨由代表律師出席警務聆訊 本報攝

西醫杜振峰案辯方證人 指控方律師教唆做假證

【本報訊】實習記者蔡嘉蓉報導：婦產科醫生杜振峰涉嫌於〇五年七月為女病人使用未經註冊藥物「定位消脂減肥槍注射」，導致病人腹痛及產生硬塊，醫務委員會昨續聆訊。辯方證人陳學習是杜振峰的表哥，他指案發時杜振峰在私人住所慶祝生日，並非在美容中心為病人注射。陳學習稱八月聆訊前控方陳姓律師涉教唆控方證人做假證。控方律師對陳學習的口供提出質疑。

陳學習昨供稱，平日與表弟杜振峰關係一般，親友患病時會向他諮詢治療建議。〇五年因心儀的女同事疑患癌症，急忙拿學習報告諮詢杜振峰。兩人約見當日恰逢杜振峰五十歲生日會。陳學習表示，〇五年七月八日晚六點至九點半，一直在杜振峰太子道西的私人住所，他好友Cindy和John也參加了生日會。因此證明杜振峰當時不在美容中心，為女病人注射的另有其人。但控方律師質疑，與杜振峰關係一般的陳學習卻出現在他的私人住所。二人見面的三個半小時中，時有閒話家常，但陳學習竟未提及任何有關醫學報告的話題。

今年八月二十五日聆訊前半小時，陳學習稱聽到控方陳律師讓證人承認照片上的杜振峰就是給女病人打針的人，感覺不妥，與其產生爭執。控方律師表示，六十歲的陳學習很可能沒聽清楚對話，且涉嫌恐嚇控方證人。陳學習回應，自己年事已高，有可能聽不清楚。聆訊過程中，辯方證人臨時更改部分口供。

一直未現身的杜振峰昨日再次缺席，由代表律師聆訊。醫委會本月三十日將繼續聆訊，屆時會結案陳詞。

中年漢感染豬鏈球菌

【本報訊】衛生防護中心昨日調查一宗確診豬鏈球菌感染個案。患者為一名居於沙田，任職工作的五十六歲男子，他於十二月二十三日出現發燒、發冷及神志迷糊，並於十二月二十五日入住沙田威爾斯親王醫院，出現腦膜炎徵狀，現時正於一般病房留醫，情況穩定。他的血液樣本及腦脊液樣本經化驗後，證實感染豬鏈球菌。

衛生防護中心發言人說，患者最近並無外遊，亦沒去過豬場等地方，他的家人亦沒有病徵。這是衛生防護中心今年接獲的第十宗豬鏈球菌感染報告。本港在過去兩年均分別接獲六宗報告。發言人表示，豬鏈球菌感染可引致腦膜炎及敗血症，少數情況下會出現內膜炎、關節炎及支氣管肺炎。發言人提醒市民，應時刻保持個人及環境衛生，並避免接觸患病豬隻及其排泄物和體液，以防感染豬鏈球菌。

70%家長不知政府疫苗不涵蓋血清三型

團體促更新肺炎疫苗計劃

【本報訊】為免讓兒童受肺炎鏈球菌入侵，不少家長會為子女安排接種疫苗以作保障，但一項調查發現，逾七成家長不知道政府現時提供的疫苗，不能預防兒童感染血清三型肺炎鏈球菌。有兒科教授建議，政府應就嚴重的肺炎鏈球菌個案作法定呈報，以便全面掌握病菌發展趨勢，為兒童提供最佳保障。

鑑於上月有三名兒童，因感染血清三型肺炎鏈球菌而入院的嚴重個案，香港兒童健康疫苗關注組於本月十三至十九日，以電話訪問形式向六百七十四位家長進行調查，結果發現，近五成家長表示不知道近期有關兒童感染血清三型肺炎鏈球菌個案；而超過七成家長並不知道現時政府

提供的七價及十價疫苗，並不能夠預防血清三型肺炎鏈球菌；而近七成家長亦不知道市面上已有涵蓋更廣的疫苗。關注組要求政府，將血清三型肺炎鏈球菌，列為須呈報個案，並應更新現時的接種計劃，以及讓家長自行選擇到私家診所，注射更全面的疫苗。

對於現時政府提供免費接種的十價疫苗未能包含血清三型肺炎鏈球菌，家長雖應提高警覺性，但亦無需過分擔心。香港中文大學兒科科學系教授韓錦倫表示，上月雖然有三名兒童感染血清三型肺炎鏈球菌的嚴重個案，但直至現時，仍未見持續上升趨勢，因此家長無需過分擔憂現有疫苗未能有效保護兒童。

韓錦倫表示，沒有一種疫苗可完全包含所有血清品種，衛生防護中心應留意細菌的變化，因應需要而作出決定，並需有證據支持，「唔係打得多就好，係要打得準」。他建議，當局應設立全面的監察及通報機制，把兒童肺炎鏈球菌的嚴重個案作法定呈報，以便有效掌握菌種的發展趨勢，為兒童提供最全面的保障。

現時政府提供免費接種的十價肺炎鏈球菌疫苗，較七價肺炎鏈球菌疫苗包含多三個品種，惟此兩種疫苗亦未包含血清三型肺炎鏈球菌。而十三價肺炎鏈球菌疫苗則可包含血清三型肺炎鏈球菌和多兩個血清品種，惟家長需自行到私家診所為子女接種十三價肺炎鏈球菌疫苗。

韓錦倫指出，家長未必完全清楚了解細菌的變化趨勢，因此家庭醫生或兒科醫生有責任教導家長，讓他們清楚了解政府所提供的疫苗保障範圍及感染風險，同時亦需讓他們知道市面上的不同選擇。



▶韓錦倫表示，沒有一種疫苗可完全包含所有血清品種 本報攝

低碳生活 綠動未來

《低碳漫畫總動員》

環保漫畫書公益出品

四岸三地 16位著名港畫家 57套作品生動演繹低碳生活

環保小貼士 漫畫圖標詮釋環保新主張
 環保機構團體倡導：低碳環保，完美生活
 環保愛心人士周迅：環保也是一種快樂
 環保漫畫讀物——傾情奉獻廣大青少年朋友

UNDP China

完美 PERFECT

聯合出品：華誼兄弟 周迅工作室 中國名牌雜誌社 聯合國開發計畫署
 公益支持：完美(中國)

天氣

最高 20°C 最低 14°C

天晴乾燥

預測	最低	最高	預測	最低	最高
澳門	12	21	馬尼拉	24	30
廣州	8	21	曼谷	21	30
北京	13	18	新加坡	24	31
天津	-7	1	悉尼	16	26
濟南	-2	5	墨爾本	11	29
南京	0	11	洛杉磯	12	18
上海	1	11	三藩市	9	12
杭州	3	13	紐約	-5	1
福州	8	17	溫哥華	5	7
海口	14	24	多倫多	-4	0
台北	13	18	倫敦	6	9
首爾	-8	-1	巴黎	3	7
東京	7	13	法蘭克福	-4	-2

中國西部主要城市天氣預測

預測	最低	最高	預測	最低	最高
重慶	6	9	蘭州	-11	-3
成都	3	12	西寧	-17	-1
西安	-2	4	烏魯木齊	-16	-8
昆明	2	17	銀川	-13	-5
拉薩	-7	9	呼和浩特	-16	-10
貴陽	5	10	南寧	10	21

港恢復輸入日禽肉產品

【本報訊】食物安全中心昨日宣布，中心即時恢復處理自日本(島根縣除外)進口禽肉及禽肉產品(包括蛋)的申請。

日本島根縣安來市最近證實發現有高致病性H5禽流感個案後，中心於本月三日暫停處理該國禽肉及禽肉產品的進口申請。中心發言人說：「今次恢復處理申請，主要是由於日本在禽流感爆發期間，已採取適當的監控措施，之後也再沒有禽流感個案報告。」他說：「中心會繼續留意日本島根縣的情況，暫時不會撤銷該地區禽肉的入口限制。」

六合 Mark Six 第151期六合彩攞出號碼

8 23 28 31 36 37 12

頭獎：無人中
 二獎：4注中，派318,150元
 三獎：49注中，派69,250元
 多寶獎金：12,122,855元