

打邊爐吃未熟豬肝易中招

戊肝感染飆49% 十年新高

【本報訊】吃豬肝可增加感染戊型肝炎病毒機會！衛生防護中心錄得今年一百零九宗戊型肝炎個案，較去年多近五成，為十年新高，患者有可能因進食未經煮熟的豬肝而受感染。食物安全中心去年抽查一百隻活豬檢驗，發現有三成幼豬感染戊型肝炎病毒，建議市民應徹底煮熟食物至少三至五分鐘。

根據衛生防護中心數字顯示，本港今年共錄得一百零九宗戊型肝炎個案，較去年的七十三宗高出四成九，數字為近十年最高。受感染患者年齡介乎四十至五十九歲，情況與過去數年相若。由於戊型肝炎潛伏期長達九個星期，而本地個案多為零星案例，因此當局仍未能確定感染來源。一般而言，戊型肝炎主要透過接觸受污染的食物或水源而傳播，如進食未經煮熟的貝類海產或豬肝。

三成燒種豬受感染

食物安全中心於〇九年在本港屠房中抽取一百隻活豬樣本，檢驗結果發現，有三成約四個月大用作燒種的燒種豬出現戊型肝炎病毒。另外，在四十八宗人類感染個案中發現，有七宗的病毒基因與豬隻出現的相同，當中三名患者曾進食豬肝，因此不排除進食未經煮熟的豬肝為其中致病源頭之一。食物安全中心風險評估及傳達顧問醫生何玉賢表示，由於病毒影響肝臟，所以在肝內的含量最高，若市民進食未經煮熟的豬肝，

會增加感染戊型肝炎病毒的機會。

天氣寒冷，不少市民選擇吃火鍋和生滾粥暖身，但應謹記把食物徹底煮熟。食物安全中心微生物科學主任莊梓傑表示，由於病毒比細菌更耐熱，因此市民應徹底煮熟食物，尤其內臟食物，如豬肝，需以攝氏一百度煮至少三至五分鐘，才可殺死病毒，若能把食物切成薄片效果更為理想；而處理貝類海產食物時，需以攝氏九十度煮至少九十分鐘，待其外殼打開後再煮三至五分鐘後，方可進食。

戊型肝炎的潛伏期為兩至九個星期，可引發的病徵主要為發燒、食欲不振、嘔心、小便呈茶色和黃疸。暫時仍未有特定治療戊型肝炎的方法，但患者一般病徵輕微，於三至六周的支持性治療及休息後便可痊癒。惟部分高危人士可能出現嚴重併發症，如孕婦、長者和慢性肝病者。當中妊娠第二期的孕婦和慢性肝病患者的死亡率，分別高達百分之二十和百分之七十。

印籍婦染「末日惡菌」

【本報訊】本港出現第二宗「末日惡菌NDM-1」感染個案，帶菌者為一名五十四歲的印度籍女子，現時情況穩定，在瑪嘉烈醫院傳染病中心隔離病房留醫。帶菌者於今年五月曾因硬腦膜下血腫，在印度入院治療三個月，期後於本月十五號來港，兩日後因呼吸困難被送瑪嘉烈醫院。經衛生署衛生防護中心公共衛生化驗服務處化驗後，證實帶菌者肛門樣本中驗出含有NDM-1的大腸桿菌菌株。

帶菌者入院前在東涌區居住，同住家人並無病徵，她曾入住的病房亦無爆發情況。衛生防護中心發言人表示，由於帶菌者沒有明顯感染徵狀，相信有關細菌只寄居在她體內。現時該細菌並無擴散跡象，中心仍然繼續調查，並呼籲市民應注意個人手衛衛生，對預防NDM類細菌最為重要。

現時，「末日惡菌NDM-1」個案已在多個國家和地區呈報，大多數病人染病前曾到過印度次大陸的醫院。本港於去年十月出現首宗「末日惡菌NDM-1」個案，患者為一名六十六歲男子，現已康復。醫管局已在本月初實行新措施，凡入院病人於過去六個月曾在外地留醫，必須抽取樣本化驗。

港大感染及傳染病中心總監何栢良表示，是次「末日惡菌NDM-1」個案沒有發病，僅為帶菌者，若然在沒有恆常抽查下，根本難以從臨床上發現病菌，倘若醫護人員在不知情下，為帶菌者施手術，亦有可能受感染，一旦「末日惡菌NDM-1」入血，死亡率高達六、七成。他說，新措施於實施六個月後，便可掌握本港大概情況。

「末日惡菌NDM-1」全名為New Delhi metallo-β-lactamase 1 (NDM-1) 泛耐藥腸桿菌科細菌，病者病情可能輕微，但亦有致命的可能性，需視乎病者身體哪一部分受感染，以及整體健康狀況。大部分含有NDM-1 酶細菌的患者可用多粘菌素和替加環素兩種抗生素治療。

4人染肺鏈菌 1情況嚴重

【本報訊】本港近期發生四宗可致命的入侵性血清三型肺炎鏈球菌個案，一人現時情況嚴重，其餘已出院。新一期《傳染病直擊》透露，病者化驗結果顯示，血清三型肺炎鏈球菌樣本佔三十一個，相對過去三年分別二十五宗、二十一宗及二十七宗，今年有輕微上升，其中五歲以下幼童佔六宗。

衛生防護中心稱，血清19A型肺炎鏈球菌個案在本港並沒有上升，只有零星個案，今年只有三宗個案，過去三年分別有五宗、六宗及四宗。中心表示，血清三型及19A型肺炎鏈球菌沒有異常情況，會繼續監察。

元旦後求診高峰 急症室分流應付

【本報訊】醫院管理局預期，在未來數星期急症室服務需求會上升，尤其元旦假期後，醫生將按分流制度，先診治危殆或急症病人，其他次緊急或非緊急病人需等候較長時間，建議非緊急的市民改到門診或私家醫生求診，以避免輪候時間過長。

同時，因應服務量增加，醫管局已通知各醫院聯網密切監察有關情況進行調整，包括調配額外醫護人手到急症室，將病人分流到不太擠迫的病房和減少非緊急手術的病人入院等。



垃圾桶的「煙蒂疤」

本月一日起本港禁煙範圍擴大至全港一百多個露天公共交通匯處和兩個有蓋巴士站。登車前或下車後抽一根煙，是不少煙民的習慣，不過在禁煙範圍內，抽一口煙的代價是一千五百元。

巴士站撤銷了垃圾桶上的煙灰缸，既可避免不吸煙的市民免受「二手煙」危害，又可督促煙民少吸煙。不過有些巴士站附近非禁煙區的垃圾桶上也不見了煙灰缸，煙民們依然習慣性地將煙蒂丟棄在垃圾桶上。煙民感嘆吸煙空間越來越少，無奈看着被抽剩的煙蒂散亂的「躺」在垃圾桶上。

本報記者 林良堅(圖)
實習記者 蔡嘉苓(文)

▶ 莊梓傑(左)提醒市民徹底煮熟食物，尤其內臟食物，如豬肝，需以攝氏一百度煮至少三至五分鐘，才可殺死病毒。圖右為何玉賢 本報攝



向私營機構「買位」 3年料百人受惠 醫局4000萬資助病人洗腎

【本報訊】記者曾愷欣報導：末期腎衰竭患者苦等腎臟移植期間，需接受洗腎治療繼續，現時七成病人在公立醫院接受治療。為減輕公營醫療壓力，醫院管理局今年投放近四千萬元，向私營醫療機構或非政府組織「買位」，資助病人接受俗稱「洗血」的血液透析治療，預計未來三年可照顧一百名病人。

現時，全港有七千名末期腎衰竭病人，需接受俗稱「洗血」的血液透析，或俗稱「洗肚」的腹膜透析續命。而公院正照顧五千多名末期腎衰竭病人，其中四千多可接受「洗血」，但公院十二個洗腎中心僅提供約七百五十個「洗血」額，新界西、新界東、九龍中及港島東不足一百個。醫管局行政經理鄭淑梅承認，公立醫院輪候時間長，且服務和地方有限。

三十九歲陳先生原本從事裝修，三年前發現腎臟有問題，腎功能僅餘一成，但因曾患腦腫瘤，不適合進行移植手術，只能靠「洗肚」續命。「公立醫院環境擠迫，入院手續又麻煩，洗一次腎可能要等好耐。

」他近年病情惡化，更需要「洗血」。

醫管局今年三月獲政府撥款三千六百萬元推出「共析計劃」，擴展血液透析服務，向私營醫療機構或非政府組織「買位」，包括香港腎臟基金會、獅子會、東華三院、聖保祿醫院及浸會醫院的洗腎中心，預計未來三年可照顧一百名病人。計劃主要資助兩類病人，包括在公院接受「洗血」而病情穩定；以及末期腎衰竭但不能接受「洗肚」。病人只需支付相當於在公院接受服務所需費用，即約八十元，當中差額由醫管局補貼，現時有五十名病人正接受服務，四十多位在處理中。

陳先生經醫生轉介參加「共析計劃」，在獅子會位於深水埗的洗腎中心接受「洗血」，「一星期三，這裡環境較醫院安靜，地點鄰近社區，治療後可以與朋友見面」。鄭淑梅認為，資助病人轉到私營市場，既可減輕公營醫療壓力，病人亦可得到更佳治療。



▲ 陳先生(左)稱，在社區接受「洗血」治療，環境較醫院佳，心情亦變得開朗 本報攝

胎兒嚴重貧血 孕婦准人工流產

【本報訊】醫院管理局日前聯同一對夫婦緊急入稟高等法院，要求律政司批准，讓醫管局替孕婦進行人工流產。據入稟狀稱，該名孕婦懷有雙胞胎，不過其中一胎卻驗出有嚴重地中海貧血症，需要進行人工流產以保住另一名健康的胎兒。據悉，法院已即時批准該申請，但要醫院證明有進行該項手術的迫切性。

申請人為醫管局及該對雙胞胎的父母Y及Z。據入稟狀稱，孕婦Y懷有一對雙胞胎，但醫院其後驗出該對雙胞胎當中，其中一名胎兒被驗出患有嚴重甲型地中海貧血症(Alpha Thalassemia Major disease)，醫生認為若不取出有病的胎兒，將會對另一名胎兒的健康構成危險，因此要求法庭批准他們進行人工流產。

據悉，該名孕婦懷有雙胞胎已超過二十四周，並早於本月二十四日已入稟高等法院，法院昨日亦已緊急批准其申請，孕婦現時已入住威爾斯醫院等候進行手術，且夫婦兩人亦有隱性地中海貧血，不過法院亦

要求醫院證明有進行該項手術的迫切性，以及影響到另一個胎兒。

威爾斯醫院發言人證實，一名懷孕接近二十四周孕婦本年十二月由私家醫生轉介該院，孕婦懷有雙胞胎，雙胞胎中其中一名胎兒臨床診斷患有嚴重甲型地中海貧血症，出生後不能存活，該名胎兒並會影響另一名胎兒的健康及生存機會以及母親的健康及生命。由於有問題胎兒已超過二十四周，醫管局連同孕婦及其丈夫於十二月二十四日緊急入稟高等法院，並於同日獲得法庭頒令該孕婦可以合法接受人工流產，以保障她及另外一名正常胎兒的健康及生命。進行人工流產前醫院需進行一次確診測試，有關測試已完成，目前正等候結果。

據現時香港法例第212章《侵害人身條例》47條A及47條B規定除非有兩名註冊醫生真誠達成意見，認為為了挽救該孕婦的生命，必須終止該次妊娠，否則

不得為懷孕超過二十四個星期的孕婦終止妊娠，終止妊娠的醫療程序必須在政府醫院、政府診所或衛生署署長為本條的施行藉憲報刊登的公告而宣布為認可的醫院或診所內進行。若沒有符合該些條件進行人工流產，即屬犯殺胎罪，可處以刑罰，猶如他已犯謀殺罪一樣。

婦產科專科醫生羅致康表示，若不進行人工流產，有機會影響孕婦和另一位胎兒的健康，包括血壓高、水腫甚至影響腎功能。羅醫生說，媽媽進行這個手術，亦同時會增加另一位胎兒早產風險，不過會有藥物可以控制。

資料顯示，地中海貧血症是香港常見的遺傳病之一，分多種類型，尤其以甲型和乙型最多和最嚴重。現時甲型地中海貧血症還未有一個有效的治療方法，胎兒出生後亦會夭折，故若胎兒被證實是甲型病患者，盡早終止妊娠會是最可取做法。

菜心芋頭重金屬超標或損腎

【本報訊】食物安全中心十一月份化驗約七千一百個食物樣本，發現十七種食物樣本不合格，包括從三個由文錦渡食品管制辦事處抽取的菜心、街市芋頭、鮮牛肉，以及超市煙三文魚等樣本均有問題。中心發現，來自兩個內地蔬菜加工企業的入口菜心鎳含量超標，如長期大量食用含該水平鎳的蔬菜，不排除有機會影響腎臟，有關批次約六十公斤菜心已被銷毀，並未流出市面。

問題輸港菜全部銷毀

食安中心十一月在市面抽取約七千一百個蔬菜、水果、肉類、水產、奶製品和冰凍甜點等樣本化驗，除早前公布的三個樣本外，有十四種食物樣本不合格。其中在文錦渡食品管制辦事處抽查三個的菜心樣本，金屬雜質鎳含量介乎百萬分之零點一至百萬分之零點四二，高於法定上限百萬分之零點一。食安中心發言人說，被檢出含超出法例標準鎳的蔬菜，在正常食用情況下，不會對健康造成不良影響，但如長期大量食用

含該水平鎳的蔬菜，不排除有機會影響腎臟。

該三個菜心樣本由三個香港入口商蘇記、新好記和田園從內地入口，來自兩間內地蔬菜加工企業。食安中心發言人表示，其中兩個樣本來自同一間內地企業，入口商表示，已無該批蔬菜入口。另一個樣本涉及的內地企業，食安中心隨後跟進，並對入口菜心再進行打檢，同樣發現不合格，入口商已將大約六十公斤該批菜心全部銷毀，並無流出市面。發言人表示，已向有關進口商發出警告信，並通知內地有關當局跟進。若日後有關蔬菜加工企業再有同類蔬菜流入香港，需再進行打檢及通過相關檢測。

另有一個來自筲箕灣街市雜貨舖的芋頭樣本，鎳含量為百萬分之零點一七，同樣超出法例水平。食安中心發言人表示，由於貨品來自雜貨舖，無法查出貨品來源，中心已向有關商戶發出警告信，亦曾派員巡查，該商舖已無存貨，如果日後發現恢復出售芋頭，會跟進抽查樣本。

另外，一個觀塘apm吉之島出售的咖喱膏樣本，檢出含致病原產氣膜梭狀芽桿菌；一個八珍甜酸子薑和一個紹香園提子乾樣本，檢出二氧化硫含量超標；一個將軍澳向德街市出售的鮮牛肉樣本，檢出含禁用防腐劑二氧化硫；

兩個於赤鱗角國際機場抽取的預先包裝即食煙三文魚樣本，檢出含致病原李斯特菌；一個稠忌康、一個低脂稠忌康和一個純忌康樣本的總含菌量超標；以及一個惠康超市出售的咖喱粉樣本，檢出含禁用染色料蘇丹紅一號和四號。

食安報告檢測不合格蔬菜樣本

食物樣本	抽取樣本地點	測試	不合格檢測結果
菜心	抽取樣本地點：文錦渡食品管制辦事處(入口商：新好記)	重金屬鎳	0.42ppm
菜心	抽取樣本地點：文錦渡食品管制辦事處(入口商：蘇記)	重金屬鎳	0.32ppm
芋頭	筲箕灣咸安街4號地下(入口商：時新)	重金屬鎳	0.17ppm
菜心	抽取樣本地點：文錦渡食品管制辦事處(入口商：田園食品有限公司)	鎳(金屬雜質)	0.13ppm

註：鎳含量法定上限0.1ppm
資料來源：食安中心11月食安報告