《藥典》將建國際化中藥標準

第十屆藥典委員會成立暨中國藥典60年慶典大會日前在京召開。衛生部部長、第十屆藥典委員會主任委員陳竺強調，中藥標準要以我爲主，引領國際發展，要建立國際化的中藥標準。

陳竺在講話中強調，2015年版《中國藥典》要確保公衆用藥安全爲根本出發點，着力提升基本藥物標準，加快提升藥品質量控制水平。化學藥和生物製品標準要達到與國際先進水平同步發展的目標。收載品種必須全面覆蓋國家基本藥物、國家基本醫療保險、工傷保險和生育保險用藥目錄。

陳竺要求從四方面推進2015年版《中國藥典》編制工作。

一要建立最爲嚴格的藥品標準，在建立更爲準確、精密和完善的檢測方法上取得突破；二要重視繼承中醫藥傳統文化，實現現代醫藥和傳統醫藥並重，加強自主知識產權藥品標準的研究，鼓勵自主創新，促創新成果快速轉化爲生產力；三要鼓勵使用快檢設備和手段，增強藥品標準的實用性和可操作性；四要實施「走出去」的戰略，大力提高藥物製劑、生物醫藥標準，尤其要把握世界醫藥市場中有利於中藥和天然藥物發展的機遇。

江蘇省中醫院與美生物科技企業合作

推腫瘤個體化靶向治療新技術

由江蘇省中醫院舉辦的中西醫結合腫瘤臨床研究學術交流會日前召開，來自歐洲、亞太地區及國內200多名專家出席，美國生命技術公司（Life Technologies Corporation）分子醫學研究和培訓基地同時在該院掛牌，雙方技術團隊將共同規劃對腫瘤個體化靶向治療新技術的推廣應用。

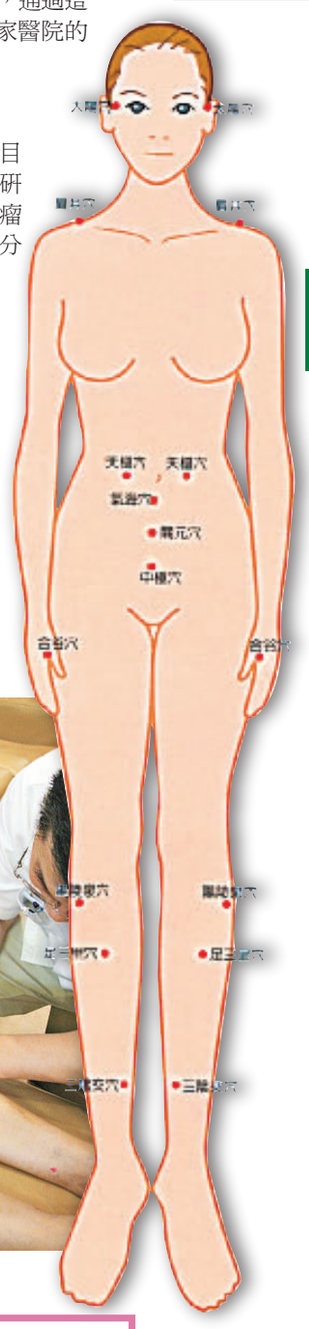
中西腫瘤治療交流會召開

美國生命技術公司亞太地區總監George Cao說：「我們與江蘇省中醫院的合作願景之一是通過創新的分子醫學技術，推動個體化醫療的飛速發展。並最終使廣大中國患者從中獲益。」

目前，該院病理科的基因檢測平台已與六家國內外單位和學術機構簽訂了多項個體化靶向治療基因檢測的合作項目，通過這些項目的應用和輻射，將影響國內及亞太地區100多家醫院的醫學基因檢測技術的建立和發展。

中醫古方篩選抗癌活性成分

江蘇省中醫院是國家中醫臨床脾胃病研究基地，目前正開展國家中醫藥重大行業專項胃癌的多中心合作研究。該院根據古方記載和前人用藥經驗，從大量抗腫瘤中草藥中篩選臨床療效較好的藥物，提取抗癌活性成分，開展體外抑瘤試驗和動物試驗。結果顯示某些中藥經提取後抗癌活性增強，抑瘤效果明顯，毒副作用很低，有待進一步研究。該院開展臨床腫瘤基因研究工作7年來，已完成6000多例各種腫瘤的200餘項基因常規轉化應用，初步建成腫瘤個體化靶向基因檢測自動化流程，完成在石蠟病理技術DNA和RNA兩種基因約20多種項目的自動化管線系統和分子病理基因報告體系。



國家級科研專項課題

慢性胃炎中醫藥研究啟動

中醫藥行業科研專項「慢性胃炎中醫藥防治技術及規範的轉化應用研究」近日在京啓動。該項目借助現代科技方法和成果，突出中醫特色優勢，對慢性胃炎的中醫藥防治展開研究，是今年啓動的中醫藥行業科研專項課題中，規模最大、參與單位最多的臨床研究目之一，將提高行業對該病的中醫防治水平。

項目由國家中醫藥管理局脾胃病重點學科、重點專科專病牽頭單位中國中醫科學院西苑醫院消化科組織，與北醫三院等全國10餘家中西醫大型三甲醫院共同研究。內容包括對中醫藥防治慢性胃炎關鍵環節的技術方案進行驗證性臨床研究，建設慢性胃炎中醫藥臨床科研一體化信息示範平台，制定開發中醫藥防治慢性胃炎的循證臨床實踐指南與臨床路徑。

項目首席科學家唐旭東表示，研究成果將形成中醫藥應對慢性胃炎胃痛胃脹急性發作及幽門螺旋桿菌感染（HP）的安全、有效、經濟的防治方案，達到在西藥基礎上將HP根除率提高10%的目標；在行業專項協作單位內部初步形成針對慢性胃炎的預防與治療相結合、研究基地與基層醫療機構相結合的中醫臨床科研一體化疾病防治網絡。

艾灸DIY祛「虛寒」

艾灸保健，對冬季出現的身體乏力、月經紊亂、關節酸痛、連續感冒等虛寒症狀，具有很好的調理作用。其操作方法方便、簡單，適合家庭養生保健之用。

家庭艾灸時，可用「懸提灸」，把艾條點燃在身體不適的部位上方2-3厘米處輕繞圈子。此外，還可以直接購買簡單的艾灸器具。但遇到具體及頑固的病症時，應在專業醫師的指導下進行治療。

強身健體　身體較爲虛弱的人可以在肚臍以下、丹田部位進行艾灸，長期堅持可以收到很好的強身健體和抗衰老的效果。

月經不調　可以在關元穴（位於臍下3寸處）、三陰交（在小腿內側，當足內踝尖上3寸，脛骨內側緣後方）進行艾灸。

腰背酸軟　雙手背在身後所接觸的腰背部位置，就是重點灸療位置。

頸椎不適　艾灸風池穴（後頸部，後頭骨下，兩條大筋外緣陷窩中）以及大椎穴（位於第七頸椎棘突下，兩肩峰連線的中點），可以迅速緩解頸椎不適帶來的肩部緊張、手麻頭昏等症狀。

腹瀉　連續艾灸肚臍兩側兩指寬的地方，可止瀉。

噴嚏流涕　灸鼻翼兩側的鼻溝以及虎口處，可迅速減輕症狀。

腿軟無力　可以持續艾灸膝關節的凹陷處，能收到不錯的效果。

廣東企業廢物利用 中藥渣可造化肥

近日，內地首個中藥藥渣製備生物有機肥料基地落戶廣東一力集團，這是內地中藥製造企業在藥渣處理上推出的首個全新的環保性技術革新項目，藥渣從有污染的垃圾轉身成爲另外一個產業的原料。

據不完全統計，我國現有製藥企業7000多家，其中至少有過半廠家專業從事中藥提取。由於中藥提取需要大量原材料，對廢藥渣處理方式基本上採用深度填埋或焚燒，稍有不慎，容易對周遭環境產生污染。同時，處理成本極高。據悉，以一力藥業年處理2萬噸中藥材的提取量計算，每年產生的藥渣多達5~10萬噸，可生產有機化肥達15萬噸，可創造9000萬元的年產值。

世界針聯舊金山召開 國際針灸學術研討會

世界針聯2010國際針灸學術研討會在美國三藩市順利召開，國家中醫藥管理局應邀率代表團出席了會議。

學術研討會由世界針灸學會聯合會和中國中醫科學院聯合主辦，美國中醫藥針灸學會承辦，吸引了來自世界50多個國家500多名專家學者參加此次盛會。

在學術大會演講中，各國專家們分別就針灸研究的進展、中西結合、針灸教育標準、經絡穴位、骨傷痛症、老年醫學、預防養生、針灸立法發展、中藥保健、臨床實踐、各家學說等165個課題發表了演講。

會議達成一致共識，隨着針灸醫學逐步國際化，要進一步加強與世界衛生組織的合作，共同建立針灸學術標準。

山西發布「老陳醋」質量標準

特寫

山西省官方日前在太原召開發布會指出，爲了將「老陳醋」這一傳統特產打造成純天然綠色食品，該省制定了新的質量標準，其中主要內容包括提高酸度、拒絕任何防腐劑、控制鹽分、增加預防心血管和肝硬化營養功能等。

山西省醋產業協會會長曹文杰指出，在新標準中，「老陳醋」的總酸由原來的4.5度提高到了6度以上，如果不按照傳統工藝去做，酸度將很難達到標準；拒絕添加任何防腐劑，必須爲純天然產品；取消了保質期，山西「老陳醋」將實現久放不壞，越陳越香；增加了「總黃酮」和「川芎嗪」兩個功能性指標，使產品具有預防心腦血管及肝硬化疾病作用；控制鹽分，使其符合相關健康標準。

山西省財政廳副廳長潘賢掌說，山西醋業多年來一直在低水平徘徊，原因之一在於質量標準較低，導致整個行業行爲得不到有效規範。他表示，山西「老陳醋」將建立三大質量標準體系，第一是產品質量標準，第二是品評標準，第三是安全工藝標準。「在這一系列標準頒布後，山西老陳醋將有質的飛躍」。

潘賢掌指出，新的質量標準方案近日已初步通過專家審定，山西省質監局現已上報國家質量技術監督總局和國家標準化委員會審定頒布。山西省衛生廳還正在積極制定「老陳醋」衛生安全標準。

補虛寒 充氣血 鹿茸燉烏雞

中醫臨床食療湯膳

主治：老人氣血衰退，婦人產後失調或婦人血虛怕冷，或大病久病急需補養，尤其對畏寒體弱及虛不受補者更宜。

材料：鹿茸片半份六錢（十八克），烏骨雞（竹絲雞）1隻

製法：烏雞一隻宰淨去毛及內臟，頭切去不要，老酒塗勻雞身內外，放入燉盅裡，注入開水三碗，再放入鹿茸，文火燉四小時。收火即刻取湯。

食法：取湯加鹽調味，病人不吃肉渣。（雞肉質粗澀，不易消化。）分次啖飲。如需補血強身，可三天吃一次，直至氣血充沛，神旺膚潤，才間斷食用。

驗例：年老男患者體弱，常感全身寒冷。家人帶其往診，吃藥三十餘帖調理身子，隆冬入睡不用暖水袋覆被而雙足自溫，再囑其以鹿茸燉烏雞食療跟進，數月後求診，臉色紅潤，健步如恆。

按語：此方來自《食療本草》。**鹿茸**原乃鹿之嫩角。據悉捕鹿取角須活捉，追鹿讓牠狂奔，使血液結聚角尖，然後按倒折斷鹿角，使茸裡凝聚的血不致消散。取牠精血結聚，以形補形。《本草綱目》說：「鹿茸性甘溫，爲純陽之品，能補元陽，治虛勞，填精血，療痿躄，腰腎虛冷，小便頻數，精溢自出，夢遺，女子崩中虛帶。」是大補精血的上品。特別對於腦貧血和腎虛腰痛的病人，更有特異的療效。竹絲雞，原名烏骨雞。簡稱**烏雞**。是雉科動物烏骨雞的肉或除去內臟的主體。因爲牠的皮、肉、骨、嘴皆烏色，甚而有些連毛也黑色，故此得名。但大多數都是羽毛白色，故此又名烏骨白鳳。除白毛烏肉及黑毛烏骨外，還有斑毛烏骨和肉白骨烏等品種，藥用的功效均較普通的家禽爲佳。性味甘、平無毒。功能養陰退熱。治虛勞骨蒸羸瘦，消渴，脾虛滑泄，下痢口噤，崩中，帶下等症。據《本草綱目》說：「補虛勞羸弱，治消渴，中惡，益產婦，治女人崩中帶下虛損諸病，大人小兒下痢噤口。」又據《本草再新》說：「平肝祛風，除煩熱，益腎養陰。」再據《本草經疏》說：「烏骨雞補血益陰，則虛勞羸弱可除，陰回熱去，則津液自生，渴能自止矣。陰平陽秘，表裡固密，邪惡之氣不得入。心腹和而痛自止。益陰，則沖、任、帶三脈俱旺，故能除崩中帶下一切虛損諸疾也。」兩物燉湯，鹿茸性溫、烏雞性平，亦有中和溫熱的作用。

採編：蔡淑芬　圖片：彭珍

廣東省腎臟病研究所成立

特稿

由中國科學院院士侯凡凡領銜的廣東省腎臟病研究所，近日在南方醫科大學南方醫院掛牌成立，這是繼成立呼吸疾病研究所和心血管疾病研究所後，該省爲提高腎臟病防治研究水平，成立的又一家省屬醫學研究所。侯凡凡表示，此舉將推動該省腎臟病創新性研究、提高腎臟病臨床防治水平，降低終末期腎衰竭的發生率。

慢性腎病成公共健康問題

侯凡凡表示，慢性腎臟病已成爲當前重要的「全球公共健康問題」。降低尿毒症的發病率已作爲重大臨床需求被列入中國醫療衛生體制改革的重點目標。加強對慢性腎臟病的研究、防止慢性腎臟病發展至尿毒症已成爲刻不容緩的任務。據近年中國部分地區流行病學調查，中國成人慢性腎臟病的患病率平均爲10%，廣東省成人患病率高達12%。

腎病與其他疾病一樣，更重要的還是早發現，早治療。慢性腎臟病發病隱匿，多數病人沒有明顯症狀，往往發現時已處於晚期。因此，探索並發現能夠預警慢性腎臟病或評估疾病進展的生物標誌物是當前研究的熱點問題。推廣科學普及教育，提高民衆對慢性腎臟病的認識也十分重要。實際上要「早發現」這個疾病並不複雜，成本也很低廉，比如，在每年體檢的時候增加一項尿常規的檢查，就可以發現很多慢性腎臟病的病人。

推展創新研究臨床應用

侯凡凡認爲，廣東省已分別建立了呼吸疾病研究所和心血管疾病研究所這樣良好的研究平台。事實證明，這些研究所在防治重大疾病、人群健康保障和應對突發公共事件中發揮了重要作用。而迄今爲止，腎臟疾病尚無集研究和人才培養爲一體的有效平台。成立廣東省腎臟病研究所，推進腎臟疾病創新研究的可持續發展，闡明中國腎臟病發生發展的規律，加速基礎研究成果向臨床應用的轉化，將有助於提高該省腎臟病防治水平，降低終末期腎衰竭的發生率，提高該省衛生健康水準，並大大降低該省的衛生資源消耗。

目前，我們在防止慢性腎臟病進展風險方面，已經有了一些新的進展，但還需要做更多工作提高對慢性腎臟病發病機制的認識並發展新的治療措施。相信通過臨床醫生和科學家的緊密合作，可以加速這一過程，實現防止慢性腎臟病進展的最終目標。

▲侯凡凡在廣東省腎臟病研究所掛牌成立儀式上表示，腎臟病研究所成立可提高臨床防治水平，降低終末期腎衰竭的發生率　本報攝

本報記者　袁秀賢廣州電