



眾志成城客勝「綠衫軍」

火箭殘陣爆冷

首捷



▲塞爾特人射手韋倫(中)在火箭的佐敦希爾(左)及羅利(右)夾擊下分球 法新社

【本報訊】綜合外電美國·波士頓十日消息：陣容殘缺的火箭憑藉整體發揮出色，在七名球員得分達雙位數下，於周日的NBA常規賽爆冷作客以108：102擊敗東岸勁旅「綠衫軍」塞爾特人，不僅止住了新年五連敗步伐，而且連續第三個賽季在「綠衫軍」的主場高奏凱歌。這也是火箭2011年的第一場勝利。

火箭的「中國長城」姚明長科，首席射手奇雲馬田亦因傷未能上陣，不過火箭球員今仗將士用命，以整體合作之力填補球星缺陣的不足。火箭致勝關鍵是投射準繩，全場命中率達52.7%，3分命中率更有50%，比塞爾特人的38.5%為佳。

布魯克斯完場前兩罰皆中

火箭今仗火力平均，7名球員得分達雙位數，其中傷愈復出的布魯克斯攻入全場最高的24分。後備的保丁加3分球4射3中，進帳13分。

塞爾特人今仗續缺主將加歷治，實力受到一定影響，球隊下半場大部分時間都處於落後，不過末段憑藉皮亞斯及韋倫倫3分球先後得手，打出一段8：0

周一NBA賽果		
主場	比分	客場
山貓	96-82	灰熊
塞爾特人	102-108	火箭
公牛	95-82	活塞

攻勢，一度追近至102：106只落後4分，但火箭的布魯克斯完場前兩罰皆中，粉碎了塞爾特人的反勝希望。

塞爾特人正選球員中以韋倫倫表現最好，攻入19分及7個籃板，後備的M丹尼爾斯亦攻入今季新高19分。連同今仗在內，塞爾特人已連輸兩場，並將東岸榜首位置拱手讓予熱火，退居次席。



▲後衛布魯克斯復出，成為火箭的贏球英雄 法新社

易建聯亟須重拾佳態



自07年登陸NBA後，中國球員易建聯的表現一直未如理想。現時僅屬巫師後備的易建聯，或會再次面對轉會抉擇。若易建聯要在NBA闖出自己的一片天地，留守巫師才是最好的選擇。

易建聯的缺點，在於身體對抗性不足，面對強硬型的禁區球員時顯得束手無策，其防守意識亦飽受批評。由於表現不穩定，可職前鋒的易建聯會轉效力公鹿及籃網，去年來到巫師後，最好情況亦只是球隊的最佳「第六人」。籃網近期掀起了以金塊主將安東尼為核心的交易風暴，巫師亦可能是交易的潛在參與者。換言之，並非主力的易建聯有可能被交易出去。

留守巫師是最好選擇

說是留守更佳，是因為巫師相當適合易建聯發展。此前換走主將艾利奈斯，可見巫師有重建的決心。此外，比起巫師其餘數名鋒線後備，易建聯在得分及經驗方面佔有優勢，所以之前才能夠屢屢後備上陣。雖然易建聯今季有兩次長時間因傷缺陣，近期復出後往往只能呆坐後備席，但只要易建聯不再受到傷患困擾，絕對有力重新奪回最佳「第六人」的位置，從而逐漸提升自己實力，在NBA爭取一席之地。

易建聯亦深明要在NBA生存，必須不斷自我提升。他曾說：「(在)NBA本來不是一件容易的事情，任何時候都不會有誰會很輕鬆的樣子。」

努力從訓練做起，重新拾回狀態和比賽節奏，這是易建聯的當務之急。適值陣中前鋒羅斯侯活因傷缺陣一至兩個星期，加上巫師或會在交易中送出部分球員，易建聯在這段時間若能打出持續回升的狀態，將大大鞏固在巫師的位置。

港足借兵踢練習賽

【本報訊】香港足球隊昨與港甲隊流浪踢練習賽，雖然因球員不足要借兵湊足十一人作賽，但仍能以2：0獲勝。昨獲抽調到港足的「亞運腳」陳韶遠、陳文輝及巢鵬飛，有望在港足重組時入選。

在公民球員缺席，南華、大埔及天水圍飛馬球員僅到場觀戰下，港足昨即使有大中、傑志及流浪旗下的港腳上場，仍要借調選隊門將梁興傑、廣州亞運隊陳韶遠、巢鵬飛及陳文輝湊足十一人作賽，而流浪也派出多名試腳球員上場，當中包括由足總主席梁孔德介紹、由南非回流香港的二十三歲前鋒歐景勳、愉園外援施斯及范志毅推薦到港的內地球員李健。殘陣作戰的港足在傑志球員主導進攻下，踢出流暢的組織，首節完結

前由羅志猷左路切入突破越位「挑」射入網，加上第二節十分鐘陳文輝擊頂凌空墊射，以2：0贏下這場兩節共六十分鐘的練習賽。

曾偉忠：進攻享受樂趣

曾偉忠賽後強調，港足每課練習對球隊發展都有作用，球員透過練習賽及訓練都可得益，港足昨日的進攻表現讓球員都享受到足球的樂趣。他還說，昨仗借調到港足的陳韶遠等球員，有望在港足月底重組時正式成為「大港腳」。

▲港足昨仗借調選隊門將梁興傑(左)及廣州亞運隊陳韶遠(右)助陣 本報攝



▲港足球員李恆匯(左)追殺流浪小將羅曉聰 本報攝

陳柏良試腳天水圍

【本報訊】今年首次角逐亞協杯的港甲足球隊天水圍飛馬，物色亞洲外援有突破性進展。曾赴日本及巴西球會試腳的中華台北代表隊隊長陳柏良昨日抵港，今起隨天水圍飛馬訓練，天水圍總教練陳曉明表示，若陳柏良球技更勝本地球員，就可贏得一紙合約。

今年二十二歲的陳柏良是中華台北代表隊歷來最年輕的隊長，過往曾到日本球隊橫濱水手、FC岐阜、FC刈谷及巴西聖保羅羅州甲組聯賽球隊摩吉米林試腳，但都未有成功。曾執教港足的陳曉明表示，三年前在東亞錦標賽外圍賽曾看過陳柏良踢球，加上諮詢過去年以助教身份隨香港亞運隊到台灣的天水圍教練楊正光之意見，決定讓陳柏良試腳。「天水圍缺乏具入櫛能力的進攻中場球員，這段時間無論透過經紀或我親自聯繫過內地、日本、泰國、新加坡甚至是朝鮮、吉爾吉斯的球員，不是位置不合就是太年輕。陳柏良年紀跟天水圍球員相近，要適應香港生活也不太难，可以一試。」

雖然天水圍目前對亞洲外援是「求才若渴」，但陳曉明強調陳柏良要憑優於本地球員的表現爭取一紙合約：「不能夠以本地球員的水平作衡量，球隊不可能只有一名亞洲外援踢六場亞協杯比賽，如果他的能力只是本地球員水平，球隊沒理由花錢聘用。」

丁俊暉擊敗「金左手」

溫布萊桌球賽

【本報訊】綜合外電英國·十日消息：溫布萊桌球大師賽今日繼續進行首圈賽事，中國好手丁俊暉以局數6：4淘汰威爾士名將、「金左手」威廉斯，今季首度擊敗對手。丁俊暉的8強對手是蘇格蘭的杜特，後者爆冷以局數6：4擊敗同胞、「巫師」希堅斯。

「巫師」不敵杜特

丁俊暉今仗狀態非常出色，迅速以5：2領先。35歲的威廉斯隨後連追兩局，但丁俊暉在關鍵時候穩住陣腳，轟下單桿75分，遂以局數6：4力挫威廉斯。丁俊暉表示：「去年我在這裡成績不好(首圈負於上屆冠軍、英格蘭球手施利普)，但是我依然喜歡這裡，喜歡在這裡比賽。」丁俊暉稱：「能夠擊敗威廉斯，對我自己的信心提升有很大幫助。我不會去想過多關於在今屆奪冠的事情，我只想放鬆一下，然後去考慮下一場比賽。」

另一場賽事，禁賽期滿復出後奪得全英賽錦標的「巫師」希堅斯，在對杜特的比賽中一度追平4：4，但杜特以62：48、86：0連取兩局，最後以6：4勝出。

中國選手成眾矢之的 劉鵬：備戰奧運形勢嚴峻

【本報訊】據中新社北京十一日消息：面對北京奧運會與廣州亞運會上接連取得的好成績，中國國家體育總局局長劉鵬在11日舉行的2011年全國體育局長會議上指出，中國備戰倫敦奧運會的形勢十分嚴峻，美國、俄羅斯等體育強國已將中國作為主要競爭對手進行專門研究，中國選手已成為眾矢之的。劉鵬說，從具體形勢看，中國從主場參賽變為客場參賽，不利因素增多；本屆國際體育組織在項目設置、參賽辦法、競賽規則等方面進行了大幅度調整，總體上增加了中國隊備戰的不確定因素。

「中國優勢項目在北京奧運會上挖掘了最大潛能，大多數項目超水平發揮，已幾乎沒有再增加金牌的可能。」劉鵬說，田徑、游泳、水上、柔道、摔跤、單車等金牌大項以及集體球類項目，總體上中國選手仍處於落後地位。而在北京奧運會後，一大批經驗豐富的老將退後，參加倫敦奧運會的將是一支新老交替的隊伍。劉鵬還提醒說，大家千萬不要忘記

，中國體育的輝煌成績、北京奧運會的歷史性突破是怎麼來的，大家也要認真反思，是否還有北京奧運周期那種臥薪嘗膽、勵精圖治的追求？是否還有那種如履薄冰、如臨深淵的警覺？

每個細節應精益求精

「如果我們還躺在51金的成績上沾沾自喜，還戴着51金的光環不思進取，志得意滿，優哉游哉，缺乏旺盛的鬥志和誓死一搏的堅強意志，就要犯錯誤、吃大虧、遭大敗。中國務必牢記哀兵必勝、驕兵必敗的古訓，務必牢記不進則退、慢進則退的警覺。」他說。劉鵬指出，今年是「十二五」體育發展開好局、起好步的重要一年，也是倫敦奧運會前的最後一個完整備戰年份，體育總局將以備戰倫敦奧運會為「重中之重」。而中國運動員應樹立更加昂揚的鬥志，激發更加奮發有為的精神狀態。要以「雞蛋裡挑骨頭」的精神，在備戰工作的每個環節、每個細節上精益求精。同時，充分發揮舉國體制的優勢，共同做好各項備戰保障工作。

今年擬辦全國青少年足球聯賽

【本報訊】綜合新華社及中新社北京十一日消息：國家體育總局局長劉鵬11日透露，國家體育總局計劃在今年時機成熟時舉辦全國青少年足球聯賽。劉鵬在2011年全國體育局長會議上做報告時多次提及足球問題。中國足球的青少年培養、職業足球俱樂部管理、以及職業足球管辦分離，是目前各級體育部門需要做好足球工作的三項任務，需要指出的是，足球已成長期困擾和影響中國體育發展的突出問題。

只爭朝夕立足長遠

劉鵬說，當下關於足球的重要任務要着眼於壯大中國足球發展的社會基礎，建立中國足球的良好秩序，提高中國足球運動水平，「既要只爭朝夕，又要立足長遠，解放思想，系統規劃中國足球的發展」。劉鵬說，在廣大民眾特別是要在青少年中廣泛普及足球運動，加強足球後備人才培養和隊伍梯隊建設。各省區市要繼續抓好已經成立的青少年足球隊，並與當地教育部門密切合作，開展好青少年校園足球活動，搞好中小學足球競賽。今年等時機成熟時將舉辦全國青少年足球聯賽。體育總局將積極協調有關部門，成立由總局牽頭、有關部門參加的足球聯賽監管委員會，足球俱樂部的日常監管工作由監管委員會負責。有關省區市也必須成立足球聯賽監管委員會。

一次給了我們強烈的警覺。2010年我們對各省區市運動會假年齡、假資格問題的查處收到了很大的成效，但依然任重道遠。2011年，我們將繼續推進賽風賽紀和反興奮劑專項治理工作，採取有力措施，完善責任體系，加強整改落实，強化監督檢查，堅決維護「公開、公平、公正」的體育競賽原則和規範、有序的體育競賽環境。」

監督體育行業權力運行

劉鵬還表示會繼續強化對體育行業權力運行的監督制約。「針對經營創收和市場開發、體育彩票發行銷售、專項資金使用、大宗物資採購等容易滋生腐敗的關鍵部位和權力運行的關鍵環節。目前體育總局啟動了反腐倡廉巡視工作制度，已在兩個直屬單位開展巡視工作。」

劉鵬促永記足球教訓 抓體育行業作風建設

【本報訊】綜合新華社及中新社北京十一日消息：國家體育總局局長劉鵬11日說，要將體育行業作風建設擺在更加突出的位置，樹立體育行業良好的社會形象，並表示要牢記足球領域的教訓。

劉鵬在11日開幕的2011年全國體育局長會議上談到了足壇反腐、賽風賽紀和反興奮劑等問題。他在回顧2010年體育工作的各項進展時說：「總局繼續和公安部門密切合作，在足球領域開展打擊非法操縱比賽和賭球專項行動，及時果斷調整了足球管理中心領導班子和中層幹部，在足球



▲蔡曉慧屬「放駕一天」打氣團成員，將以身體力行宣揚環保訊息 本報攝

►田總主席關祺(後排左三)、渣打香港行政總裁洪正(後排右三)等，呼籲市民支持「放駕一天」減碳活動 本報攝

渣馬提倡減碳 籲「放駕一天」



【本報訊】香港業餘田徑總會宣布：渣打馬拉松2011將全力支持「放駕一天」減碳行動，並呼籲所有參賽者、打氣人士及全港市民，在二月二十日渣打馬拉松比賽當日「放駕一天」，以公共交通、步行及步行代替駕駛。

田總主席關祺表示：「作為渣打馬拉松的主辦機構，我們一向重視參賽選手的安全及健康。渣打馬拉松2011已率先實行各種綠色措施，包括網上報名、馬拉松籌款活動網上捐款系統，至今已為香港減少52公噸的碳排放。我們又呼籲所有渣打馬拉松的參賽選手、工作人員及支持者，在比賽當日齊齊「放駕一天」，體現「綠色馬拉松」。」

此外，三屆奧運游泳代表蔡曉慧聯心臟科醫生黃品立、歌手謝安琪、周柏豪以及畫家劉海欣(馬仔)，組成「放駕一天」打氣團，除承諾減少駕駛之餘，亦將透過不同渠道宣傳「放駕一天」減碳行動。

李娜挫華莎露入第3圈

【本報訊】綜合外電澳洲·悉尼十一日消息：悉尼國際網球賽女單次圈爆出多個冷門，「一姐」、丹麥的絲妮妮雅琪及世界排名第2的俄羅斯球手施雲娜利娃雙雙落馬，絲妮妮雅琪以3：6、3：6不敵斯洛伐克球手捷布高娃；施雲娜利娃則以5：7、5：7負於意大利的彭妮達，同樣在次圈被淘汰的尚有4號種子東道主球手史杜舒。中國李娜則以盤數2：1擊敗法國的華莎露，殺入第3圈，比利時老將克莉施塔絲亦淘汰捷克的施泰高娃晉級。