

神州覽勝



▲西昌衛星發射中心

四川西昌市是中國衛星發射中心之一，伴隨多枚衛星以及嫦娥一號、嫦娥二號的升空而名聞遐邇，太陽城、月亮城、航天城、小春城更是西昌走出涼山深處的「四大名片」，而「一座春天棲息的城市」則是西昌的別稱。



▲瀘山牌坊

等民俗精品將集中亮相。

泡溫泉沐日光浴

◆湖光山色溫泉遊◆ 西昌溫泉資源富集，周邊分布螺髻山瀑布溫泉、普格溫泉、喜德溫泉、竹核溫泉、川興溫泉、高寬溫泉、禮州溫泉等近十處溫泉。隆冬時節，暢遊在和煦陽光裡，漫步在湖光山色中，沐浴在溫泉瀑布下，是一種慵懶的舒適，是一種愜意的享受。

◆邛海陽光生態遊◆ 遊客可以泡着溫泉遠眺雪山享受陽光，可以坐着木船遊覽邛海陶醉陽光，可以躺在邛海岸邊躺椅上吃着特色美食沐浴陽光。青龍寺舉辦的「彝風薈萃」風情歌舞表演將充分展示西昌民族歌舞和特色服飾；月亮灣可賞月色觀茶藝；小漁村可體驗「邛海春戀、漁家風情」民俗活動；觀海灣舉辦的「祈福放生、觀紅陶藝」活動可以體驗邛海傳說文化。

◆運動休閒健康遊◆ 每年11月至次年5月是西昌戶外休閒旅遊的最佳季節，遊客可在邛海湖畔、瀘山峰巒實施自駕遊、自行車遊、徒步旅遊。遊客在休閒觀光的時候，還能現場參與、體驗一系列全國性、高水平的傳統戶外體育運動。今冬明春西昌將舉辦全國定向越野冠軍賽、傳統登瀘山大賽、邛海國際龍舟賽。

滿山櫻桃鬧早春

◆鄉村田園賞花遊◆ 西昌是冬草莓之鄉，遊客可品賞到中國最早上市的草莓。2月舉辦踏青節和櫻桃花節，可讓遊客欣賞到滿眼春色和滿山遍野櫻桃花鬧早春的繁華。3月舉辦梨花節和桃花節：可讓遊客感受到「忽如一夜春風來，千樹萬樹梨花開」的詩意，體驗到「人面桃花相映紅」的浪漫意境。4月舉辦櫻桃節：讓遊客在陽春時節品嘗到香甜如蜜的樟木櫻桃。5月舉辦油桃節：可讓遊客盡情享受田園樂趣，漫步中國最年輕的博物館——中國西昌上山下鄉知識青年博物館。

◆民族風情體驗遊◆ 春節期間，安哈鎮、白廟民俗風情村等地將舉辦古彝文化節，集中展示彝族歌舞、服飾、畢摩文化獨特魅力。遊客可前往建昌古城和禮州古鎮，遊覽古城樓、古城牆、古井、古道、古院，體驗「中國十大最美古城」的古韻遺風。



▲黃聯土林

吃喝玩樂月亮城

西昌享有「月亮城」美譽，而時時明媚的陽光，溫暖如春的氣候、花開四季的浪漫，則讓它成爲「一座春天棲息的城市」。境內的邛海—螺髻山景區，彝族的畢摩文化、歌舞服飾、火把節，還有航天高科技景區，則使西昌的陽光月色之旅、彝風情之旅、衛星基地之旅、紅軍長征文化之旅呈現獨特個性。

作爲攀西陽光度假旅遊區的主要活動區域，西昌旅遊資源富集。從西昌城區出發，半小時可到達邛海—瀘山4A級風景名勝區、黃聯土林景區、螺髻山仙人洞、禮州古鎮、溫泉瀑布等衆多景區，1至2小時可到達衛星發射基地3A級風景名勝區、螺髻山4A級景區等景區；3-4小時可到達靈山寺和瀘沽湖兩大國家4A級景區、美姑大風頂大熊貓國家級自然保護區以及彝海子、大橋水庫、會理古城、溪洛度電站、雷波馬湖等著名景區。

每年10月至次年5月，是西昌冬春陽光之旅的黃金時節。陽光、溫泉、運動、美食、民俗風情、度假、生態景觀等旅遊元素實現最佳組合，使西昌成爲能與海南三亞相媲美冬季旅遊最佳目的地。

◆春節假日遊◆ 春節期間，瀘山光福寺、邛海青龍寺、禮州西禪寺、海南靈隱寺同時舉行「佛光普照，迎春祈福」活動，遊客可領略深厚的宗教文化；千年古鎮——禮州廟會精彩紛呈，彩蓮船、秧歌、威風鑼鼓、草龍

邛海湖邊



旅遊TIPS：

航空：西昌青山機場已開通至成都、重慶、北京、深圳等地航班。

鐵路：西昌每日有多班火車直達北京、西安、昆明、成都、重慶、攀枝花等省內外大城市。

公路：川滇公路以西昌爲紐帶，途經成都、石棉、西昌、攀枝花、昆明，把南北連接成一體。西昌高速公路已運營瀘（沽）黃（聯關）段，正在修建的雅（安）攀（枝花）高速將成成都至西昌的自駕車旅遊時間大大縮短。

美食：乳豬砵肉、酸棗土雞、蕎麥餅、饅頭、連渣菜、辣子雞等是西昌具有彝風特色的風味菜。建昌板鴨、漁家菜醉蝦、油炸白條魚、清蒸毛蟹、南瓜魚頭湯、邛海醉蝦、海草魚片、腸灌腸、邛海燒烤、城門洞牛肉粉、李肥腸、清真圓牛肚粉、卷粉、會理黑山羊肉等是具有西昌特色的風味菜。

土產：彝族的漆器、銀飾、服飾，涼山系列山珍、松茸、蟲草、圓根酸棗、蘋果乾、板鴨、衛星基地火箭模型等。

春天棲息的小城



▲市民騎車嘗鮮生態綠道

深圳生態綠道貫通

文、圖：本報記者 王一梅

深圳市335公里區域綠道已全線貫通，市民可騎自行車從梅林坳出發，體驗風景優美生態環保的深圳綠道。珠三角區域綠道網由6條區域綠道構成，其中深圳段規劃設計有2號區域綠道、5號區域綠道和大運支線。區域綠道2號線從東莞大嶺山森林公園進入深圳羅田森林公園，從西到東，橫穿深圳陸域，全長236公里，串聯起深圳8大名山：鳳凰山、塘朗山、羊台山、梅林山、梧桐山、馬嶺山、排牙山和七娘山，盤山或依山而行的里程超過100公里。在依山望海的大鵬半島規劃建設的綠道里程長達73公里，山景和海景兩種綠道合計，總里程超過了2號線全長的73%，選線設計思路盡顯深圳區域綠道的山海特色。



▲黃果樹大瀑布將打造成國家公園

黃果樹打造國家公園

本報記者 勞莉

貴州貴陽將以黃果樹大瀑布爲核心，涵蓋天星橋、天龍屯堡、格凸河、紅崖天書等12個旅遊景區，打造「黃果樹國家公園」旅遊項目。

「泛黃果樹旅遊經濟區概念性規劃」覆蓋旅遊遠景規劃、景區項目建設、線路整合、產品開發和深度規劃等內容。涉及範圍約120平方公里，圍繞「回歸家園、觸摸歷史、點亮未來」的主題創意旅遊項目。按照規劃，黃果樹將被打造成一座符合國際化標準的國家公園，今後的「黃果樹國家公園」將以黃果樹大瀑布爲核心，輻射周邊天星橋、天龍屯堡、關嶺古生物化石公園、格凸河、花江大峽谷、紅崖天書等12個旅遊景區景點。同時，創造更多的旅遊資源和興奮點，讓遊客做更多的逗留，從原來的觀光旅遊上升到「創意」旅遊。

新疆開通旅遊熱線

本報記者 胥建華、王白玉

新疆12301旅遊服務熱線現已開通，目前提供漢語和維語兩種服務，明年將提供英語、日語、俄語等服務。自治區旅遊局黨組書記池重慶表示，旅遊服務專線提供旅遊諮詢、投訴、救援等服務。旅遊投訴業務涉及出行、食宿、購物、娛樂等旅遊環節。遊客的求助信息將在第一時間受理，保障救援的及時性和有效性。該熱線屬於純公益服務項目，遊客在本地區撥打按市話計費，異地撥打加撥長途區號，不收取任何信息諮詢費。

別有風情

鑿冰垂釣樂悠悠



▲釣友在結冰河面鑿孔釣魚

新華社

冬釣樂趣無窮，結冰後的水中缺氧，整個孔，魚自然就被吸引過來。冬天河水一結冰，山東煙台的釣魚愛好者就拿出板棧，帶着鑿冰工具，走上結冰的河上釣魚。

冰上釣魚一般一次鑿兩個洞，然後在一旁蹲守，要有耐心，切不可「蜻蜓點水」，頻頻換位。下釣後可隨時提動釣鈎，使死餌變活餌，刺激魚的食慾，誘魚上鈎。寒冬時，魚攝食時嘴張得很小，動作極其輕微，因此要集中精力觀漂，稍有顫動即應提竿，這正是冬釣的樂趣。

羊城冬日悠閒遊

文、圖：本報記者 黃寶儀

嶺南印象

寒潮來襲，廣州整個城市依然車水馬龍、人流如織，在遍布大街小巷的花卉襯托下，顯得生氣盎然。春節將近，先去上下九品嘗地道的西關小食，再去一德路批發市場「掃年貨」，最後順路逛去北京路繼續吃喝玩樂，就是一條非常受歡迎的悠閒遊路線。

上下九路步行街位於荔灣區西關，東起上下九，西至第十甫西，橫穿華寶路、文昌路，是廣州市的老商業馬路。走進上下九步行街，鋪着麻石板的小巷，保存完好的騎樓式建築，以及街上展現西關風土人情、極富生活情趣的鑄銅雕塑，無不充滿濃郁的嶺南風情。

「食在廣州，味在西關」。上下九1000多米長的街道兩旁，逾200家商舖鱗次櫛比，其中大小食肆數十家，既有百年老店陶陶居，亦有「國家特級酒家」廣州酒家，以及傳統餅店——蓮香樓、趣香餅家等，這裡還聚集了一批經營西關小食的特色小食店，雙皮奶、薑汁撞奶、牛三星、雲吞麵、及第粥等應有盡有。毫不誇張的說，在這裡沒有吃不到的西關美食，就怕你吃不過來。品嘗完美食，正好到附近的一德路逛逛，置



▲廣州上下九步行街人流如織

▲上下九步行街極富生活情趣的鑄銅雕塑

辦年貨的同時又可以消耗脂肪。一德路玩具禮品批發市場是目前廣州最大的玩具交易中心，最新款的喜慶擺設、最可愛的飾物、利是封，還有各類精美文具、玩具，讓人看得眼花繚亂，在這裡細細挑選，保證可以將家居裝飾得喜氣洋洋。來到一德路，價格公道、品質齊全的海味絕對不能錯過。一德路海味乾貨市場又叫海味路，東起海珠廣場，西至海珠南路，在1000多米的專業街上，擁有200間商舖、5個大型室內批發市場，各類海鮮、食雜品種1600個。這裡可以找到上至千元的澳洲海虎翅、渤海大連鮑魚，也

有下至幾元的粉絲、蓮子、金針菜等，每年春節前無論是廣州市民或遊客，都專門前來選購年貨。東西買多了也不要緊，這附近有物流公司，可快遞或是託運。辦完年貨，又該到了填飽肚子的時間。穿過一德路、解放北路、西湖路，就抵達了大名鼎鼎的北京路。這裡地處廣州市中心，是廣州城建之始所在地，是歷史上最繁華的商業集散地。與上下九的西關小吃集羣不同，這裡囊括了粵菜、東南亞風味菜、日本壽司、西餐等世界各地的美食，可以滿足不同遊客的口味需要。