

能見度低增自然死亡率

空氣質素指標不合時宜 專家促修訂

本港空氣污染指數嚴重，惟政府所採用的舊指標早已不合時宜，令市民健康大受影響。香港大學進行首次研究指出，能見度降低與自然死亡率增加有關，而能見度每降低六點五公里，自然死亡率便增加百分之一點三。由於空氣污染影響呼吸及心血管疾病，研究人員促請政府應修訂本港之空氣質素指標。

本報記者 黃芷慧

為了解香港空氣污染與人體健康構成的影響，香港大學李嘉誠醫學院進行首項以能見度作標準的研究，於九六至〇六年間，評核不同死因與能見度變化的關係。研究共分析三十六萬宗死亡個案，以及觀察約四千天的能見度，並同時考慮其他影響死亡的因素，如溫度、濕度及流感等傳染病周期。結果發現，以三十公里的地平線能見度為標準，若能見度每降低六點五公里，自然死亡率便增加百分之一點三，即額外有四百五十人因空氣污染而導致死亡。

懸浮粒子濃度遠超標準

能見度低為全球性問題，但東南亞地區顯著惡劣。據世界衛生組織空氣質素指引標準，懸浮粒子濃度不應超過二十微克，能見度約二十四公里，當中，紐約和倫敦的能見度達二十至二十五公里，而溫哥華更超二十五公里；溫哥華的懸浮粒子濃度介乎在十至十二微克，而紐西蘭和芬蘭更僅五微克。

本港〇七至一〇年的每年平均能見度僅十二點六公里，懸浮粒子濃度介乎五十至七十微克之間，遠超世衛標準。因此，研究人員推算，若以本港的平均能見度計算，加上每年自然死亡人數約四萬人，過去四年因能見度低而造成的額外死亡個案共四千八百宗，即每年約一千二百人。



研究人員於醫學院建築物天台上合照，從背景可見今天香港的能見度十分低。（左起）石國順、黎克勤、賀達理、林大慶及黃浙明

大部分死亡個案與呼吸及心血管疾病有關。港大李嘉誠醫學院公共衛生學院院長林大慶表示，空氣污染來自空氣中的懸浮粒子和二氧化碳，主要由交通工具排發出來，若空氣污染濃度越高，能見度便越低，對市民健康帶來不良影響，特別一些哮喘、肺病、中風和心臟病患者，於能見度低的日子下，死亡風險亦會增加。

冀採世衛空氣污染指引

本港空氣污染指數經常「爆燈」，對於政府未曾採用世衛指引，林大慶表示感到遺憾。「政府現時所用的舊指標，已有二十三年未曾修訂，市民日常所知道的空氣污染指數根本不能作準。」他說，世衛標準乃最低限度，仍然會有人因能見度低而死亡，但若採世衛標準，死亡人數將大量降低。研究人員一致認為，政府必須

再有 11 德國食品通過檢測

【本報訊】再有十一個德國進口食品樣本通過食物安全中心的二噁英檢測，截至目前為止，共有十六個樣本完成二噁英檢測，檢測結果均滿意。

最新通過檢測的十一個樣本，包括四個雞蛋樣本、三個家禽產品樣本、兩個豬肉及兩個豬肉製品樣本。食物中心發言人稱，鑑於德國出產的部分雞蛋、禽肉及豬肉最近在當地被檢測出含二噁英，中心近日從本港市面及進口層面抽取有關樣本，送往政府化驗所作二噁英檢測。五個樣本的檢測結果已於上周五公布。

發言人稱，中心會繼續追查德國雞蛋、禽肉和豬肉及其製品。當局會與德國有關當局及歐盟委員會保持聯絡，密切監察最新情況。

三防腐劑超標食品公布

【本報訊】食物安全中心昨日公布三個已檢出防腐劑超標的食物，當中包括荖灣上海陸氏瓜子的提子乾，產品二氧化硫含量超標一倍；屯門優之良品的酸甜蜜桃及將軍澳吉之島的芒果絲，苯甲酸含量亦同告超標。另外，食安中心亦發現有三十個預先包裝食品，不符標籤標示的營養成分。

食物安全中心於去年十月至十二月期間，從市面不同零售點，包括超級市場、雜貨店及街市等，抽取四百五十個醃製水果及蔬菜樣本，以作防腐劑檢測。結果發現，共六個樣本不及格，食安中心昨日公布最新三個不合格樣本，包括荖灣上海陸氏瓜子出售的提子乾，食品中檢出二氧化硫含量為百萬分之二千零一十；而屯門優之良品出售的酸甜蜜桃及將軍澳吉之島出售的芒果絲，亦同樣檢出苯甲酸含量超標，含量分別為百萬分之一千五百三十和百萬分之一千七百，三個食品的防腐劑含量均超出法定上限百萬分之一。

此外，就核實食品中其營養標籤及營養聲稱的準確性，食安中心早前共化驗二百四十件預先包裝食物樣本，當中發現有三十個樣本的化驗結果，並不符合包裝上標籤標示的營養成分。食安中心表示，三十個樣本中，共兩個已提供化驗所數據，中心亦已接納其解釋，其餘有些正在修改標籤，亦有些已停售，現階段暫沒有零售、生產商或入口商因此被檢控。

屈銘伸任兩公院行政總監

【本報訊】醫院管理局昨日宣布，屈銘伸醫生獲任命為廣華醫院及東華三院黃大仙醫院行政總監，下月七日起生效，接替將退休的現任行政總監鄧傑洪。



▲屈銘伸

屈銘伸本身是內科醫生，現時是東華三院馮堯敬醫院、麥理浩復康院及大口環根德公爵夫人兒童醫院行政總監，並同時出任港島西醫院聯網病人關係及機構事務發展總監。他就任現職前是瑪麗醫院的內科顧問醫生。

廣華醫院行政總監職位去年兩度公開招募，現任行政總監鄧傑洪的任期原於去年一月屆滿，但獲醫管局延續合約至今年一月。醫管局行政總裁梁栢賢昨日表示，今次招聘經過極具競爭的甄選程序，他讚揚鄧傑洪多年來為公共醫療服務建樹良多。

元朗檢雀屍驗含 H5 病毒

【本報訊】漁農自然護理署在元朗錦綉花園撿走的一隻鵲屍屍體，初步測試顯示對 H5 禽流病毒呈陽性反應。雀屍地點三公里範圍內的三個雞場，並無發現雞隻異常死亡或禽流症狀。米埔自然護理區繼續向公眾開放。

鵲是香港常見的留鳥，該隻鵲屍屍體是於本周一，在錦綉花園垃圾站附近被發現及撿走，當局正繼續作進一步確定測試。漁護署已提醒錦綉花園的管理公司加強清潔及消毒。

因應這宗個案，漁護署已致電家禽農戶，提醒加強預防禽流及生物安全措施。漁護署表示，由一月四日至今，已巡查全港三百六十九條鄉村，未發現有人散養家禽，巡查行動將會繼續。

「活傷寒」疫苗回收

【本報訊】一批名為「活傷寒」的口服活傷寒疫苗，因為瑞士生產商對該疫苗的穩定性監察結果顯示，產品的藥效較預期為低，持牌批發商亞細亞衛有限公司自願回收。衛生署表示，四百零二盒受影響批號產品已售予私家醫院、藥房及私家醫生。

涉及回收的「活傷寒」（註冊編號：HK-55557），批號是 3001862，屬處方藥物，須有醫生處方才可在藥房售賣。批發商已設立熱線電話 81008606，由星期一至星期五上午九時至下午五時解答市民查詢。

衛生署表示，會發信通知醫護人員有關事態發展。生產商確定事件屬於質量問題，而市面上所有批次的產品仍在藥效範圍之內，對服用人士構成的風險很低。是次自願回收行動只是屬於預防措施。

豬流免疫血清降 50% 死亡率

【本報訊】香港大學醫學院研究發現，為 H1N1 即人類豬流重症患者，注射從康復病人提煉出來的血清，死亡率可成功降低高達五成。港大醫學院微生物學系系主任袁國勇表示，今次研究克服了抗藥性病毒和延誤治療的問題，研究小組將進行臨床研究，進一步探討血清療效。

研究小組由袁國勇與內科學系臨床助理教授孔繁毅領導，根據西班牙型流感患者的恢復期血漿治療經驗進行研究。港大與紅十字會於前年暑假合作，招募 H1N1 流感康復者捐贈恢復期血漿，以提煉血清治療 H1N1 重症患者，包括因病發後四十八小時後才接受治療，以致對抗病毒藥物如特敏福等失去效用的病人，特別是不在疫苗注射高危險組別的年輕感染者。

病人分為兩組，其中二十人接受恢復期血漿，另外七十三人則沒有接受血漿治療。結果顯示，治療組死亡率為百分之二十，與非治療組的百分之五十四點八死亡率比較，明顯低一半。研究並發現，血漿治療顯著降低第三至七天的呼吸道病毒數目和細胞因子反應。這項研究顯示，恢復期血漿即康復病人捐血提煉的血清，對治療嚴重甲型 H1N1 流感是非常有效和重要。此治療有效地降低病毒數目和細胞因子反應，從而顯著地降低死亡率。它也克服了抗藥性病毒和延誤治療的問題。研究小組相信有必要進行一個雙盲隨機對照的臨床高免疫球蛋白研究，以進一步探討有關方法的療效。今次研究結果將刊登於《臨床傳染病期刊》（Clinical Infectious Diseases）。

逾八成大腸癌患者冀獲口服化療資助

【本報訊】大腸癌為本港第二常見癌症，公立醫院腸癌病人僅獲資助靜脈滴注化療療程，惟療程入院時間長，且常因床位短缺而延誤。一項調查指，六成三受訪病人認為傳統治療對工作、生活帶來影響，逾半數的治療會延誤四至七日不等。逾八成受訪病人希望政府盡快資助口服化療藥物。

據醫院管理局資料顯示，〇八年腸癌新症個案達四千宗，為本港第二常見癌症，僅次於肺癌；以及約有一千七百人死亡。香港造口人協會顧問醫生朱建華稱，腸癌患者數目持續增加及趨年輕化，最年輕患者為二十三歲，三、四十歲患者愈來愈多，料未來數年有機會取代肺癌，成為第一位的癌症殺手。

不過，公立醫院腸癌病人僅獲資助靜脈滴注化療療程，惟有關療程需每兩星期入院四十八小時，且病人常因醫院床位短缺而延誤治療。香港大學民意研究

計劃訪問五百名腸癌患者，當中三成三曾接受化療，六成三表示化療對生活、工作帶來影響，以及有近六成的治療會延誤四至七日不等。逾八成受訪病人希望政府盡快資助口服化療藥物。

臨床腫瘤科醫生岑信榮表示，口服化療藥物每星期只需入院兩小時，整個療程入院時間不足一天，較傳統每兩星期入院四十八小時，大幅減少入院時間；而且口服化療對健康細胞影響較少。他指，雖然每個療程費用至少三萬元，相對傳統治療大約貴四倍，但可節省住院時間，對病人的生活影響減至最少。

五十多歲 Betty（化名）於〇八年十一月起持續肚痛一個月，痛楚愈來愈嚴重，經檢查後證實患上第二期大腸癌，「當時以為自己會死，雖然接受腫瘤切除手術，但之後也不想入院做化療，感覺好辛苦」。她最終選擇口服化療藥，去年七月完成療程後未有復發。

醫局新機制防惡菌擴散

未來數月將引入「四色」感染控制

【本報訊】「末日惡菌 NDM-1」入侵本港後，醫院管理局去年十二月實施新呈報機制，凡入院病人在過去六個月在境外醫院留醫或進行手術，必須抽取糞便樣本化驗，至今發現十三名惡菌帶菌者，涉及「NDM-1」、「碳青霉烯酶的肺炎克雷伯桿菌（KPC）」。醫管局未來數月會引入「四色」感染控制，嚴防惡菌在院內散播及爆發。

「末日惡菌 NDM-1」〇九年十月入侵本港後，全城人心惶惶，港府引入連串的新措施抗惡菌。醫管局去年十二月起，實施新呈報機制，凡入院病人在過去六個月在境外醫院留醫或進行手術，必須抽取糞便樣本進行化驗，以確定是否帶有耐藥性惡菌。實際至今發現十三宗個案，包括去年的一宗「NDM-1」、兩宗「KPC」分別為因腹痛在聯合醫院治療的二十四歲男子，尿液含有該抗藥惡菌，病人並無外遊，以及前日發現的「VIM 型酵素細菌」，所有涉案人士並沒有發病，僅屬帶菌者。

十三宗個案當中，「KPC」由〇九年零宗增至去年四宗，情況與過往不同。醫管局總感染控制主任曾艾壯說，現時掌握的數據不多，難以評論是否在醫院內有散播、爆發的危機，以及死亡率、發病率，「若病人曾在境外醫院留醫、進行手術，受感染的風險自然增加，每月各聯網入院病人中，有數十人由外地回港，不排除細菌已流入本港」，因此必須加強入院病



曾艾壯

人的感染控制，以減慢惡菌流入本港的速度，以及在院內散播及爆發的風險。

曾艾壯說，現時只針對數種惡菌進行篩查，未來希望可以增加化驗的種類，以及強化各醫院的化驗室，以縮短化驗時間由現時至少三天，可望即日完成。

此外，醫管局未來兩年於院內實施「四色」感染控制，用紅、藍、綠及黃劃分風險，以便使用指定的儀器、用具，減少交叉感染。曾艾壯說，「傳染病人未必入隔離病房，可以用顏色識別，提醒醫護人員注意感染控制」，未來數月會在內科病房試行，兩年後可望擴展所有病房。

兩歲女童情況好轉

葵涌醫院一個男病房就有十二名年齡二十三至五十九歲的病人，以及一名職員感染。他們自上周四起，陸續出現發燒及感冒徵狀。其中十名病人對甲型流感病毒測試呈陽性反應，一名病人已轉送瑪嘉烈醫院接受隔離治療。全部病人情況穩定，該名職員現正休假。

兩歲女童情況好轉

至於伊利沙伯醫院昨日確診感染甲型流感，並發腦炎一度危殆的兩歲女童，昨日情況轉為嚴重，但仍在深切治療部。

周一嶽表示，流感高峰期一般是二至三月開始，但今年可能因為天氣冷，流感高峰期提早來臨。今年流感風險相當大，嚴重及死亡個案數字頗大，本港流感個案七成半是 H1N1 流感，病徵較嚴重及併發症較多，流感高峰期一般持續六至八星期，他呼籲市民尤其是高危人士，包括長者及兒童，而醫護人員感染流感風險比常人高，亦應該打流感針，以免病倒影響照顧病人，或將病毒傳播開去。他說，今年使用的流感疫苗與往年一樣，風險較低，而且接種疫苗的益處比風險大。

訂購盆菜「走汁」助健康



▲麥雅儀指，一例六人分量盆菜，所含油脂沉澱物高達三百毫升

【本報訊】農曆新年將至，又到盆菜上桌時。有營養師提醒，盆菜中含肉類較多，以六位用盆菜為例，油脂沉澱物多達近三百毫升，每人食肉分量六點五兩，超過人體每日攝取上限；而通常置於底層的蔬菜，由於吸收大量上層肉類脂肪和膽固醇，易含有較高鹽分，容易造成肥胖和心血管等慢性疾病，建議訂購時選擇「走汁」或將汁料分裝，並配合焗菜和五穀飯，適量進食。

衛生署中央健康教育組營養師麥雅儀說，以一例六人用盆菜為例，上層的燒味、連皮雞鴨以及中層的燻肉、鵝掌、豬皮等，所含肉類已達四十兩重，油脂沉澱物高達三百毫升。如果全部食完，每人平均食肉已有六點五兩，超過人體每日最多食用六兩肉類的上限。她表示，如進食太多肉類，特別是高脂肪肉類，令到熱量攝取過多，容易形成肥胖和心血管等慢性疾病。

盆菜健康陷阱多多，麥雅儀表示，置於底層的蘿蔔、芋頭、蓮藕等蔬菜類，由於吸收大量上層肉類的脂肪，以及大量含鈉較高的醬汁，形成高脂肪和高鹽分，對高血壓人士尤為不宜。她建議市民訂購盆菜時，不要按照商家標示，而改以邀請更多人一同分享；訂購時可要求不添加汁料或將汁料分開盛裝；至於蔬菜，則建議另以白焗烹飪，每人分量約四分之一斤，並配合五穀類食物一起進食，以達至均衡飲食。

新春如何選購年禮禮品，麥雅儀建議，可參考產品包裝上的營養標籤，以每百克計算，脂肪和糖分含量不宜超過二十克和十五克，曲奇餅、果仁朱古力等高脂高糖食品，各人應視乎情況，適量食用，尤其是糖尿病人，最好先諮詢醫生和營養師意見。衛生署中央健康教育組高級醫生龔健恆提醒市民，不妨選擇水果籃、乾果果仁禮盒、茶葉禮盒等三低健康食品。衛生署特別推出兩隻吉祥物，取名「吳偏食」和「鍾意郁」，呼籲市民新春佳節也要健康飲食多運動。

七成半流感患者染 H1N1

高峰期提早來臨 周一嶽籲接種疫苗

【本報訊】天氣寒冷，流感高峰期提早來臨，荔枝角收押所、元朗公立中學校友會小學與葵涌醫院一個男病房均爆發流感，涉及五十七人感染，荔枝角收押所其中兩名病人感染甲型流感 H1 亞型病毒，即人類豬流。食物及衛生局局長周一嶽昨日表示，本港流感個案七成半是 H1N1，呼籲高危人士接種流感疫苗。

衛生署衛生防護中心昨日接獲荔枝角收押所及元朗公立中學校友會小學的流感爆發通報。荔枝角收押所二十四名男子，年齡二十一至五十八歲，自上周二起出現發燒、咳嗽和喉嚨痛等呼吸道感染徵狀。全部人有求醫但無需入院，現時情況穩定。當中兩人的咽喉採樣樣本化驗結果顯示，對甲型流感 H1 亞型呈陽性反應。至於收押所昨日死亡的一名五十二歲男犯人，據悉

死因與流感無關。他於昨日清晨六時許表示感到呼吸困難，被送往伊利沙伯醫院後，下午一時許死亡。懲教署發言人稱，已將事件通知警方，死因裁判法庭將進行死因研訊。元朗公立中學校友會小學的流感爆發個案，涉及二十名學童，包括十一男九女，年齡七至十歲。他們由本月六日起出現呼吸道感染徵狀，全部無需入院，現時情況穩定。

兩歲女童情況好轉