責任編輯：蔡淑芬

版權所有 翻印必究

中華醫藥

逢周一、周三、周五刊出

網址:http://www.takungpao.com FAX:2572 5593

大公報 Takungpao

二〇一一年一月二十八日 星期五

中醫藥動態

逢周五刊出

中美加強 中醫藥治療骨質疏鬆症合作

由中國中醫科學院中醫基礎理論研究所實驗研究中心、美國 Creighton 大學醫學院骨質疏鬆研究中心合作舉辦的「中美中醫藥治療骨質疏鬆症學術研討會」日前在北京召開。來自美國的骨質疏鬆研究專家和來自中國中醫科學院及北京中醫藥大學的40餘位專家、學者就骨質疏鬆症進行了學術交流，對中醫藥在治療骨質疏鬆症的作用和機理方面所取得的進展做了總結性和前瞻性的研討。

與會專家認爲，中醫藥治療骨質疏鬆症具有明顯的優勢。中醫藥立足整體，不僅可以明顯緩解骨質疏鬆症帶來的腰背痛、全身骨痛、乏力等臨床症狀，提高性激素水平、降低骨鈣的丟失，還可以對衰老症狀有較大改善，顯著改善了中老年人的生活質量。

該研討會促成了中美中醫藥治療骨質疏鬆症的進一步合作，提供了一個新的國際性的學術交流平台。有關專家建議，應該進一步採取措施，凝聚中醫藥治療骨質疏鬆症的國內外頂尖研究力量，進一步開展現代科技前沿和中醫藥治療的學科綜合交叉研究。

中美衛生合作具廣泛空間

隨着全球經濟一體化，疾病已無國界，面對公共醫療衛生領域的巨大挑戰和機遇，中美兩國擁有廣泛的合作空間。

中美兩國衛生管理層在去年6月舉行的「中美衛生政策論壇」上達成共識：健康是人類永恆追求的目標，良好的衛生保健不僅可以保護和增進人們的健康，而且有利於社會經濟持續平衡發展。近年來新出現的傳染病與傳統傳染病、慢性病對人類健康造成巨大威脅，也挑戰着各國的醫療保健體制。因此中美雙方共同研究和致力於解決疾病防控問題，特別是涉及全球的衛生健康問題，有大意義。

從2002年起，雙方在議定書框架內，先後簽署《關於愛滋病合作項目諒解備忘錄》、《關於建立新發和再發傳染病合作項目的諒解備忘錄》、《衛生健康醫藥科學合作諒解備忘錄》以及《關於加強傳統醫藥領域的科技合作意向書》。

2006年雙方達成補充替代與傳統醫藥（中醫藥）研究合作意向，將38個病種的臨床研究列爲優先項目。

《奇經八脈》新歌發布 台灣情歌王子向中醫致敬

有「永遠的情歌王子」稱號的邰正宵2011年全新專輯《奇經八脈》發布會日前在北京舉行。發布會現場，邰正宵攜手從台灣邀請的樂團現場演唱了專輯中三首主打歌，其ROCK STAR的氣質讓人驚艷不已。邰正宵將中醫理論及養生理念融入新專輯《奇經八脈》，獨創出「能量音樂」概念，更是向自己的中醫師父親致敬之舉。

中新社傳真 李學仕攝

針灸治兒童自閉症效佳 浸大診所特設熱線接受預約

浸大中醫藥學院一項臨床觀察發現，以針灸治療兒童自閉症，效果顯著。經本地傳媒報道後，市民反應熱烈，浸大中醫藥診所爲此設立特別熱線。

中醫藥學院持續及專業教育部講師尤傳香醫師利用針灸（頭穴位和舌針）治療患有自閉症的兒童，每項療程共針灸三十次，結果療效理想，而愈年幼的患者，功效尤其顯著。

愈早治療顯效率愈高

在二零零七至二零一零年間，共三十例治療二至六歲自閉症患者的資料顯示，二至三歲患者的治療顯效率超過九成；而三至四歲患者顯效率跌至五成；四至五歲跌至兩成半；而五至六歲的顯效率爲零，但有效率仍有九成。

針灸提升智力專注力

尤醫師對療效表示滿意，她認爲患者愈早接受治療，效果愈理想，而三歲前是治療的黃金期。她說自閉症是一種由於神經系統失調導致的發育障礙，病徵包括不正常的社交能力、溝通能力、興趣和行爲模式，而針灸可提高患者的社交能力、專注力和智力水平。如欲安排自閉症兒童接受浸大中醫藥診所之針灸治療，可於星期一至星期五，上午九時半至下午五時，致電熱線34112023預約。

13項成果獲針灸科技獎

首都針灸界2011年新春聯誼會暨第三屆中國針灸學會科學技術獎頒獎大會日前在京舉行，共有13項科研成果獲獎。

2010年中國針灸學會科學技術獎申報項目經單位推薦、形式審查、初評、公示和終評，最終授予「艾灸足陽明經穴誘導熱休克蛋白修復急性胃黏膜損傷機制的研究」等五項科研成果爲二等獎，授予「電針改善糖尿病性外周神經病變和學習記憶障礙的實驗研究」等八項科研成果爲三等獎。一等獎空缺。

中國針灸學會科學技術獎是經國家科學技術獎勵工作辦公室批准設立，授予在中醫針灸科學領域基礎研究和臨床應用研究中取得優秀成果的集體和個人。

甘肅涼州中醫院 創電火花水針新療法

甘肅省武威市涼州區中醫院風濕骨病科近期開展了一項用於骨關節疼痛的治療技術——高頻電火花水針療法，已有50多名患者體驗了這種奇特的治療方法。

在該院風濕骨病科高頻電火花治療室，護士給一名女患者在腰椎病灶處進行穴位注射；男醫生則手持高頻電火花發生器，對準注射器的針頭噴射出一束橙色的靜電火花，治療大約持續了5分鐘左右。患者甘女士說：「我患的是腰椎間盤突出症，平時腰痛得很厲害，腿腳也麻木、發涼，治療三次後感覺好多了。」

據介紹，該療法是在穴位注射療法的基礎上施加高頻靜電火花，能在病灶處充分發揮療效的一種特色療法。它是融合中醫、西醫、物理療法之長，探索出的征服頸肩腰腿痛一類疾病的有效方法。

特寫

拉筋拍打刮痧 自療健康書暢銷台灣

中醫自然療法書籍成爲去年各大書市的暢銷書，根據誠品書店、金石堂書店和博客來網路書店等2010年的銷售排行榜，在醫療保健書類中，中醫自然療法書籍席捲台灣各大書市。

在誠品書店的2010年度銷售排行榜中，年度銷售第3名的《醫行天下：拉筋拍打治百病》，由蕭宏慈所寫，打敗同榜第4名的名主持人蔡康永、第9名的知名作詞人林夕和第10名的作家村上春樹，顯示民衆對於中醫拍打筋骨能養生的概念，逐日提升。

《醫行天下》在2010年入選爲金石堂十大選書之一，金石堂認爲，蕭宏慈歷數西方醫學弊端，號召復興國學的典範轉移，開啓讀者盤整知識系統的視野，是該書獲選原因。

《醫行天下：拉筋拍打治百病》除了在實體書店排行榜上榜外，在博客來網路書店的銷售量也相當驚人。上下兩冊分別都擠進博客來2010年度銷售排行榜第2名（下冊）和第10名（上冊）。

蕭宏慈學中醫歷程相當特別，他在40歲那年，放棄在紐約華爾街金融產業工作，回到中國，走入深山老林尋訪民間醫術傳人學醫。他將黃帝內經中的「筋長一寸，壽延十年」理念和古老道家醫術中的「調傷」，透過文字解說，讓民衆了解拉筋拍打的保養健身功效。

現代人工作忙少運動，辛苦賺錢若還得花錢、花時間看醫生難免有些意興闌珊。蕭宏慈的拉筋拍打以「免錢又可自己來」的環保訴求，成爲現代人自我療愈的新寵。

去年底金石堂書店公布的「2010閱讀趨勢報告」中，10大趨勢之一就是在健康類書中，中醫以天然療法不傷身爲前提，成爲保健書籍的重要明星。誠品和博客來不約而同認爲，中醫自然療法書籍的熱銷，反映出民衆自我保健意識有提升。

博客來網路書店最新公布的排行榜中，銷售冠軍也是和中醫自然療法有關的《張秀勤刮痧常見病對症圖典》。可見，中醫自然療法的熱潮未退，除了拉筋拍打外，民間常用來改善中暑狀況的刮痧知識，也是民生必需。

資料來源：中央社

中醫臨床食療湯膳

當歸頭補血、歸尾散血；市售多為全歸片，購回後可將歸尾剪去用作補血食療之用

桑寄生當歸蛋茶 補血養顏強筋骨

主治：貧血，月經不調。養顏，並能安胎，祛風濕。

材料：桑寄生八錢（二十五克）、當歸頭四錢（十二克）、鮮雞蛋一隻（連殼）。

製法：清水三碗，將寄生當歸切碎，雞蛋等同煎。煎至約一碗左右待和暖飲湯，雞蛋剝殼可吃。

食法：如作補血養顏用，隔天須飲一次。連飲十天，停飲三天，視乎需要繼續療程。

驗例：年輕女子喜夜生活，厭肥節食，面槁體弱，月經不調。來診求醫冀養顏、調經。

衰老根源由夜眠晏起，過於節食，生活不檢等促成。乃勸其盡量早眠早起，多做運動，戒煙酒，多攝取有益食療。並擬桑寄生、當歸頭煲雞蛋方長服。一個月後來覆診，告知戒夜遊及依時服食療，見其體態略豐盈，顏容肌膚光澤。問知月經通順。囑繼續進服桑寄生蛋茶加歸頭，確有補血、養顏、調經實效。

按語：桑寄生蛋茶，原屬民間甜湯小吃。一般老人喜食，藉祛去風濕痠痹。加多一味當歸頭，效能擴展加強，更有效驗。老桑寄生，是名實相符的桑樹上寄生植物，味甘苦性平和，不寒不熱也不燥，有補血虛、療濕痹、強筋骨、潤髮、堅齒、安胎、治腰痛、婦人產後遺疾等等功效。清代名醫黃元御說：「桑寄生能通達經絡，驅逐濕痹，治腰痛、背強、筋痿、骨弱、血崩、乳閉、胎動、腹痛、痢疾、金瘡、癰疽、堅髮齒、長鬚眉。」不過市面藥店出售很多僞品。如果不是眞的桑樹寄生的枝葉，當然治效不好。配好桑寄生，試折斷其葉下的葉莖來檢查，如折斷橫切面是深黃色的，便是眞的桑樹寄生植物，否則可能是僞品。配合當歸頭的補血上行，雞蛋的健脾滋陰，不僅能祛風濕痠痹，亦可補血，更有滋養顏容和調理月經的功用。

採編：蔡淑芬 圖：彭珍

2010年中醫藥十大新聞揭曉

由國家中醫藥管理局新聞辦公室和中國中醫藥報社共同主辦的2010年度中醫藥十大新聞評選周一在京揭曉——

1.中醫藥積極參與醫改、全面落實《若干意見》取得成效。

中央安排50多億元，重點支持了16個國家中醫臨床研究基地、41所地級市以上中醫院和147所縣中醫院建設。國家中醫藥管理局首次召開全國民間醫藥和民營中醫醫療工作座談會，提出鼓勵和引導社會資本舉辦中醫醫療機構，形成多元辦醫格局。

2.中醫針灸列入人類非物質文化遺產代表作名錄。

中醫藥申報人類非物質文化遺產代表作名錄取得突破。11月，「中醫針灸」正式被聯合國教科文組織列入人類非物質文化遺產代表作名錄，這是目前213項代表名錄中的第一個傳統醫藥類項目。《本草綱目》、《黃帝內經》兩部中醫古籍成功入選世界記憶亞太地區名錄。

3.由南京中醫藥大學與澳洲皇家墨爾本理工大學合辦的中醫孔子學院成立，爲國外民衆開啓了一扇了解中醫和中國文化的新窗口。

4.國際標準化組織（ISO）確定中醫藥技術委員會秘書處落戶中國上海，並召開第一次會議。

國際標準化組織成立中醫藥技術委員會（暫定名），並將秘書處設在我國，國際疾病分類與代碼（ICD−11）首次將中醫藥等傳統醫學納入。中醫藥技術委員會秘書處由國家標準化管理委員會和國家中醫藥管理局共同負責指導和管理，對中醫藥進入國際標準化體系意義重大。

5.中醫藥參與玉樹、舟曲自然災害防病救治，發揮了獨特作用。

6.首次全國中醫基本現狀調查完成，摸清了中醫家底。

全國中醫基本現狀調查順利完成。這是新中國成立以來第一次在全國範圍內開展的中醫現狀調查。被調查機構達80萬個，此次調查對中醫藥宏觀戰略規劃、科學管理決策、政策研究制定具重要意義。

7.中醫中藥中國行活動再啓程，重點轉向「進鄉村、進社區、進家庭」。

通過中醫藥文化科普宣傳周、中醫藥文化科普巡講、全國萬名基層中醫師讀報等系列活動，普及中醫藥科學知識，引導民衆正確認識中醫藥、使用中醫藥。

8.四部委印發《全國民族醫藥近期重點工作實施方案》，加大對民族醫藥的扶持力度。

9.發展現代中藥被列爲國家發展戰略性新興產業生物醫藥部分重點之一。

國務院提出要「大力發展現代中藥」。優先發展具有中醫藥優勢的治療領域的藥品，培育50個現代中藥。衛生部等簡化審批程序，擴大調劑範圍，規範製劑管理。中成藥複方丹參滴丸完成美國FDA Ⅱ期臨床試驗品種，並將進入Ⅲ期臨床試驗。

10.5個中醫藥項目獲國家科技進步二等獎。

「抑鬱症中醫證候學規律的研究」、「腎陽虛證的神經內分泌學基礎與臨床應用」、「基於中醫藥特點的中藥樣品庫的建立與新藥研究」、「經方現代應用的臨床與基礎研究」、「中藥質量控制綜合評價技術創新及其應用」獲國家科技進步二等獎。首屆國家中醫藥發展論壇「珠江論壇」在廣州舉行，論壇倡導科學精神、學術民主和平等自由交流，推動學術創新發展。

評委會辦公室共收到全國12個省、市、自治區19家中醫藥管理部門、中醫藥有關單位以及個人推薦新聞條目68條，從2010年有關媒體對中醫藥行業新聞的報道中篩選出200餘條重要新聞，經過初篩、終評，2010年度中醫藥十大新聞最終出爐。中醫藥年度十大新聞評選活動舉辦七年。

資料來源：中國中醫藥報