

▼江若琳放完年假後，首要減肥

江若琳大馬許願

求破宿命

江若琳昨日到港台接受訪問。原來昨日她才是首天在港復工，之前她跟經理人去了馬來西亞，住在經理人的屋企，玩了幾天。

外遊增5磅

她笑言，在大馬每天不是吃便是玩，結果肥了五磅回來；又笑說：「早餐便食肉骨茶，跟住又食咖喱薄餅、喇沙。」問她豈不是沒有向家人拜年？她表示，原本媽咪打算返鄉下廈門探親，順道為婆婆慶祝生日，她亦一心想在新加坡飛去會合，但卻訂不到機位，未能起行。

江若琳又透露，在馬來西亞一個許願池遊覽，她拿着錢幣擲中池中免仔掛住的噹噹，據說這樣許願特別靈驗，她都立即許下願望。

想有好姻緣

問到她有什麼願望？她表示，希望工作順遂，亦想有好姻緣，笑言若能在情人節前趕及找到個伴就好了，因為她已有好幾年沒有男友陪伴過情人節。她笑言，過往拍拖每次都在情人節前分開，好像是宿命一樣。她本身不想與圈中人拍拖，覺得圈中人花心又面對太多誘惑。

問她對上一位男友是圈中人嗎？她笑言一半半，但已過去不想提了。



▶江若琳直言怕拍拖

肥媽為星光幫圓紅館夢

黎燕珊及馮家俊主持的《Eva會客室》前晚錄影，請來肥媽(Maria Cordero)、蘇珊、李龍怡、梁宇駿及一眾「星光家族」包括亢帥克、古卓文、羅嘉豪及李雯珊擔任嘉賓，接受訪問。

播台出身無問題

近日忙於籌備演唱會的肥媽表示，即將舉行的演唱會將包含有不同年代的歌手演出，包括她及蘇珊等資歷較深的一代、李龍怡及梁宇駿的年輕一代以及樂壇新人「星光家族」。肥媽表示，在紅館唱歌是很多人的夢想，今次讓「星光幫」在紅館演出，是讓他們有一個希望去奮鬥，更揚言對他們要求會很高，但他們屬播台出身，應該沒問題的。

而一眾「星光幫」對於有機會在紅館演出都表示高興，並承諾會努力做好自己以感謝肥媽給予機會。

李龍怡唔恨大胸

另外，李龍怡對於自己即將首踏紅館載歌載舞，同樣覺得好開心，並希望給觀眾看到她努力的成果。她又透露，新一年想再出新歌，希望讓各界認識到一個勤力的李龍怡，故最近她更積極減肥。問她不怕上圍縮水嗎？她滿不在乎道：「我無所謂！人家想大由得人家，我由始至終都想細一些。」



▶李龍怡(右)與蘇珊將攜手踏紅館

周國賢預告開騷除衫

周國賢稍後將在九展的露天場地舉行音樂會，昨日他為音樂會綵排，前師妹連詩雅親到現場打氣，更送上愛心靚湯。周國賢指，今次場地是露天的，他查過天文台，知道那天將會下雨，他都驚喜，因為他打算到時演出期間會除衫的。為配合音樂會以「太空人登陸地球」為主題，他特別訂造了一襲重十公斤的太空衣，由於太重，令他的肌肉也結實了。

早前的農曆新年假期，周國賢一家大細去了新加坡度假，但他指今次旅程的經歷卻不太好。事緣他們在香港等飛機起飛時，航班遲了足足三小時，到飛機降落前，又突然見到空姐抱住滅火筒跑到機尾，隨即聞到陣陣濃味。到他們成功落機後，又因為飛機門開不到，未能即時拿到行李，他們唯有先去酒店，再在附近買奶粉。不過，他都大讚酒店環境好靚，更遇上任達華、琦琦夫婦。

連詩雅首年派利是

連詩雅則表示，農曆年初二開始病倒，所以沒有出外拜年。但她有返公司派利是。今年亦是她首年派利是，平時沒傾過偈的同事，都立即與她溝通，她都預了四位數字封利是，希望今年可以賺多些，明年便可以派大封一點。



▲連詩雅(右)送靚湯，周國賢大為感動

▲蔣怡(右)早前與阿正到澳門嘆美食
▶蔣怡喜獲老闆娘答允傳授炮製葡國菜的秘技

蔣怡口福成災

有線娛樂台本周日播出的《美食法庭》，請到兩位主持蔣怡(CoCo)與李尚正(阿正)，早前同遊澳門嘆美食。而每到一個地方拍攝，監製都會為CoCo安排一段愛情故事，今集為了配合情人節的主題，遂安排CoCo與阿正再演螢幕情侶，譜出一段愛情故事。

遊澳門再失戀

故事講述CoCo希望在澳門之行可以遇到一個好男人，巧合地邂逅阿正，兩人一拍即合火速到一家葡國菜餐廳「見家長」，阿正最後因為看中佻外母撇低CoCo。

CoCo道：「我每去一個地方都會有一段情，之前在南非及泰國的美食之旅都是失戀收場。今次和阿正去澳門都逃不過厄運，我每去一個地方都失戀一次，今次已經是第三次『失戀』。」不過值得開心的是，該餐廳老闆娘兼大廚好親切，除了大讚她又高又靚，還約她有時間再到澳門，要親自傳授炮製葡國菜的秘技給她，視她如自己女兒一樣。



賈曉晨傳託庇陳國強：好事

賈曉晨(JJ)昨日到新城電台接受訪問。JJ所屬的經理人公司老闆陳國強近日成功入主無線，有報道指，陳國強旗下藝人狄易達、賈曉晨將成為TVB力捧對象。

JJ昨日成為焦點，她承認若果傳言屬實也屬好事。JJ說：「我都是在農曆新年後才聽到這個消息，多了機會當然開心，所有藝人也希望多些工作機會！」JJ坦承，曾見過老闆陳國強，亦有打招呼。她並說：「若果老闆叫經理人給予我多些機會，當然會開心。」

靠實力當主角

問及可希望成為劇集女主角，JJ卻表現謙虛。她笑言：「我不太想做女主角有實力才好，要由導演、觀眾去講，並不是由自己講！」此外，她指一向也有為TVB拍劇，當然以後也希望演出多些重要角色，亦希望監製見到自己做到才昇重要角色給她，否則也不長久。她認真地說：「觀眾睇到我無實力都好難做主角！」提到會否再出唱片，她不諱言要看公司安排，笑言有機會也希望重操故業。

▶賈曉晨要憑實力爭取主角之位



▲Ar Yu(右起)、Rainbow、Sweet及Vilian即場接受醫師為她們把脈

Rainbow靠媽咪湯水變靚

亞視節目《多多益膳II》昨日舉行宣傳活動，出席藝人有梁慧恩、吳嘉星、譚杏藍、陳蕾以及四位「嘅模」胡心諾(Rainbow)、劉瑋欣(Vilian)、何嘉兒(Sweet)、曾寶玲(Ar Yu)等。會上四位嘅模即場接受醫師為她們把脈，醫師指Ar Yu和Vilian不夠氣，氣血兩虛，所以較易頭暈。醫師又指，靚女為保持靚身材，飲食方面自然會不平均，這樣會傷脾胃。Rainbow是四女之中，健康最好的，脈象強而有力，但咽喉易有問題。

Rainbow表示，平時也有服中藥調理身體，試過針灸半年去減肥，雖然效果慢，但都有少少效用。她指，媽媽煲的愛心木瓜魚湯，最有作用，令她有良好發育。

Vilian求減肥良方

對於醫師指自己愛靚身材飲食不均衡，Vilian坦言自己好揀飲擇食，之前曾用針灸去減肥，現在想試羊腸線減肥，但聽聞好痛，她希望上鏡可以再瘦一點。不過，她就不會考慮打Botox，聽說會打到鴛鴦面，加上效用又不是永久，是治標不治本的。