

韓國引入技術 可免聲沙後遺症 切除甲狀腺手術幾近無疤

【本報訊】傳統的甲狀腺外科手術會留下明顯的疤痕，病患者須穿高領衫或戴頸鏈遮掩，自此與背心、低胸衫「絕緣」。公立醫院於〇九年引入微切口外科手術，以兩側腋下和乳暈四個位置作切入點，能將傷口減至少於十毫米，且醫生手術時能較清晰看到側喉神經線，減低誤傷聲帶機會。

本港甲狀腺癌患者以女性為主，位列女性十大癌症第四位，但大部分成因不明，早期幾乎毫無徵狀。鄭女士去年偶然摸到頸部有硬塊，經檢查發現腫瘤有兩至三厘米，但傳統的甲狀腺外科手術會在頸部留下明顯疤痕，大約三至六厘米。「工作上需要出外見客，唔想被人見到疤痕，又唔想着高領衫遮掩，所以決定做微創手術」。

傳統手術留疤逾三厘米

新界西醫院聯網每年二百宗甲狀腺疾病個案，當中一成需要進行外科手術，〇九年起引入微切口外科手術，為女病患者帶來新希望。博愛醫院外科顧問醫生王志勇說，傳統的外科手術會在頸下方留下明顯疤痕，「女病患者非常抗拒，始終對外觀有所影響」；〇九年開始引入韓國研發的微切口手術

，在兩側腋下及乳暈切開四個僅五至十毫米的小洞，作為儀器的切入點。但他表示，雖然新手術皮膚表皮切口小，解剖面積卻較以往大，對病人創傷性比以往大，因此術後護理非常重要。

王志勇說，雖然新手術創傷性大，但使用的內窺鏡具放大鏡的效果，能將甲狀腺周邊組織放大至二十吋，避免以往目視「靠估」，遠離控制聲帶肌肉的側喉神經線，有助減低傷及神經線引致的聲帶癱瘓，即聲沙。惟若腫瘤超過四厘米，並已擴散至頸核或喉部，仍需用傳統的開刀手術。

切口細小但創傷性大

博愛醫院於〇九年至今，為二十五名甲狀腺病人進行微切口外科手術，女性佔二十二人，七成為良性腫瘤。鄭女士去年於博愛醫院進行微切口外科手術，術後一星期經已上班，「傷口細到睇唔到，有時會唔記得自己有做手術」。博愛醫院外科專科醫生林振坤說，暫時未發現手術對病人聲帶有永久性損害，術後併發率與傳統手術差不多，病人平均住院三日。

現時東區、仁濟、瑪嘉烈和廣華醫院都提供微切口外科手術。博愛醫院預料，未來一年可以為五十至一百名病人提供服務，手術費大約五千元左右。



▲王志勇稱，博愛醫院預料未來一年可以為五十至一百名病人提供服務，手術費大約五千元左右

本報攝



▲周一嶽指本港流感疫情無惡化跡象，呼籲市民毋須驚恐

資料圖片

周一嶽：流感疫情未有惡化

【本報訊】食物及衛生局局長周一嶽預料，人類豬流感高峰將持續至下月中，現時未有惡化跡象。他表示，抗流感藥物特效藥出現的抗藥性個案沒有關連，屬個別情況。這種抗藥性個案在一般流感季節亦會出現，他呼籲市民不要驚恐。

截至目前為止，本港因人類豬流感死亡個案有十七宗，平均每日有二至三人需要入住深切治療部，目前已有近九十人入住深切治療部。周一嶽說，衛生署已進行接近七千個病毒測試，現時發現其中有十二個病毒出現抗藥性，但全部沒有關連，每個均屬個別個案，並非經傳播發生。他表示，特別關心是否有病毒可以繼續由人傳人，但現時未有這個跡象。此外，病毒仍維持類似〇九年人類豬流感H1N1病毒一樣，暫時未發覺有顯著變種，對抗病毒的藥物亦有一定療效。

另外，對於屯門醫院近一年內有四分之一員工流失，周一嶽表示，相信與晉升機會較其他部門低有關。他對事件表示關注，醫管局在有需要時將抽調聯網內的醫生，保持屯門醫院服務質素。對於私家醫院挖角，他說，私家醫院從公營醫院聘請員工是常見情況，而今次屯門醫院人才流失最多的內科，並非公院人才流失最大缺口。「過去這一、兩年，（公營醫院）流失得較多的其實是婦產科與放射診斷科，相信可能因為私營市場在這方面擴展得較快，令公營方面的流失增加。」

周一嶽表示，當局密切關注各醫院和聯網人手編配，除採取必要挽留措施外，亦會按需要調配人手。他說，現時每年有二百五十名醫科畢業生，兩年後會增至三百二十名，可望提升醫生數量。

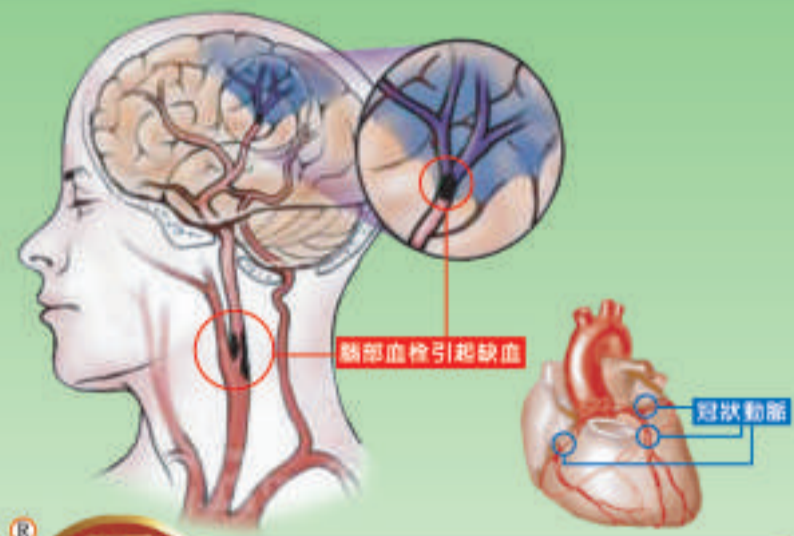
心腦血管健康·危疾風險無憂

良方正藥·優中之優 藥比藥·才識藥

100%天然中藥



\$780/盒



腦心康膠囊

自登陸市場以來，即吸引大批關注心腦血管健康人士特別遠年頭痛之士愛戴及推崇，數度斷貨！！

心臟病趨年輕化！

- ◆ 心腦血管疾病已躍居於全球人類《第二號殺手》僅次於癌症。更有年僅20歲青年須接受通波仔手術，38歲曾先生要做搭橋手術。據心臟科專家醫生指示，可見有年輕化跡象！
- ◆ 一般情緒抑鬱焦慮及飲食失衡的人，隨時暗藏心臟病殺機，絕不自知，更無先兆！甚至部份人士傾向飲酒，吸煙去嘗試減壓的人士，故心臟病猝死的風險亦比平常人士高出幾倍。
- ◆ 據從人體新陳代謝方面！也有部份人士煙酒不沾，血糖、血壓、血脂、膽固醇全屬健康正常標準，亦無家族遺傳病史，在檢查心臟三條冠狀動脈其中二條閉塞七成。
- ◆ 另一個受訪市民因先生：40歲身體向來健康，自恃運動量多，每晚宵夜又或踴躍時經常啤酒不離手；平時感覺胸悸、心慌，經做運動心電圖及掃瞄檢查後發現有一條心臟血管堵塞。
- ◆ 每年秋冬正是心腦血管疾病的多發季節，健康身體才能有美好人生，『炎帝牌』腦心康關注全人類健康！

十大功能：

舒緩人體隱患·調節人體機能

- 活絡通心
- 促進血液循環
- 保護心臟
- 保持血液暢通
- 穩定血壓
- 淨化血液和黏度
- 平衡血脂
- 增加血液及彈性
- 減膽固醇
- 均衡三酸甘油脂

中風?! 心臟病?! 偏頭痛?! 你有沒有關注?

香港人生活繁忙，往往忽略自己身體健康，加上飲食不定時又缺乏運動，同時部份人仕均有不良的生活習慣，例如煙酒過多，睡眠不足，暴飲暴食等，中風、心臟病位列全球第二號殺手；而近年中風病患者更有年輕化的趨勢，病發突然絕大部份病發前看似沒有徵兆的。

中風有可能由其他疾病所連帶，例如高血壓，心臟血管疾病，心房纖維顫動、血內膽固醇過高、糖尿病、冠心病等會引起中風。據資料顯示香港每年逾二萬人因中風入院，惟醫學界一直無最佳的治療方法，令患者迅速痊癒。

香港零六年有五千六百人、零七年有六千三百人因心臟病死亡。平均每年有八千人要通波仔，八百人要做搭橋手術。

一個人能走、能跑，一下子成為植物人、癱瘓、甚至絕望、怨天尤人，無濟於事。

中大專家預計香港到2020年心臟病發率將會激增二至三倍，呼籲五十歲以上市民每一至兩年檢查心臟一次。健康是每個人的財富！



萬寧 mannings

香港祥裕藥業有限公司

網址: www.cheungyuemed.hk
電郵: cheungyue@cheungyuemed.hk
查詢熱線 售後服務: (852)2548 8882

中國香港食品藥品註冊中心·註冊