



君如為愛女做外訪訓練

吳君如、張智霖 (Chi lam) 昨日以奧比斯大使身份出發往越南，作五天實地探訪。君如表示，去年去過印度探訪，已有經驗，今次她已準備杯麵、餅乾同行。

問君如其女兒知道她出外探訪嗎？她表示，女兒今年終於知道，長大些會帶她探訪，她笑說：「昨晚我叫女兒選份玩具給當地的小朋友，她就話每件玩具都是自己最鍾意的，十分搞笑，之後我叫她錄片段同小朋友加油，她說不懂說加油的英文，最後錄了廣東話及拿了幾封利是送給小孩。」

智霖視作減肥之旅

Chi lam 表示，此行是減肥之旅，因為快將舉行演唱會。已瘦了十磅的他，原來教練想他再減十磅，他稱，在當地有時間便會抽時間做運動。

問他其子知道爸爸往探訪嗎？他稱，沒有告訴兒子自己出埠，笑言很久沒見兒子，因近日太忙。有周刊指 Chi lam 與太太袁詠儀拜神求女，對此他表示，周刊說什麼都好，沒有所謂，一切隨緣，多謝周刊的祝禱。此外，有指 Chi lam 主演的無線劇《魚躍在花見》抄日、韓劇，Chi lam 表示沒有看過那些劇，故不便評論。



▲陳可辛抱着愛女，待她稍大，君如計劃攜她出外探訪 資料圖片
▲君如(左)與智霖在旅途可交流育兒經

小齊被「兒子」搶風頭



▲小齊升呢做唱片公司老闆後，即少了時間陪家人
▲小齊在廣告中與兒子玩耍，這亦是她現實生活的寫照

任賢齊 (小齊) 早前為必理痛 TM 滲透止痛貼拍攝全新一輯電視廣告和硬照廣告。拍攝當日天氣寒冷，大夥兒大清早便在戶外取景拍攝，但他毫無怨言。是次廣告以輕鬆、溫馨的手法拍攝，突出小齊的二十四孝爸爸形象。廣告中，小齊扮演因受關節勞損困擾而未能盡情與兒子嬉戲的爸爸，唯有使用止痛貼舒緩痛楚。

擠時間陪家人

廣告拍攝工作分為兩個場景進行，第一個是拍攝小齊與兒子踢波。小齊覺得廣告很寫實，因為兒子跟他年幼時一樣好動，經常嚷着要陪他玩耍，小齊試過因為腰痠背痛未能與因外埠出要樂而遭投訴，有時不想令小朋友失望，他唯有硬着頭皮出外遊玩。

第二個場景則是拍攝小齊在家

中享天倫樂，讓他回想起成為唱片公司老闆後，要同時兼顧公司及演藝工作，大大減少與家人相處的時間。現在他好珍惜與家人相處的時刻，會盡量擠出時間與他們四處遊玩，也會盡量陪伴小朋友參加戶外活動如踢足球、行山或游泳等，但與他們上山下水真的要格外留神。

球技不如小孩

今次小齊任代言人，對酬金非常滿意，但他覺得酬金不是首要，反而最重要都是取決於產品的本身。他一定會堅持只為自己親身試過的产品作代言人，不希望將沒有效用的產品推介給大家。

小齊本身最怕與小動物或小朋友合作，他覺得小朋友一般都會比較難控制，於鏡頭前往往會因為做錯動作或表情導致頻頻 NG，但今次飾演他兒子的小朋友好醒目，而且由開心到傷心，小演員一 take 便可以，連他都被對方搶風頭。他又指，小朋友的球技都比他高，等埋位期間他們多次鬥波，結果他都被對方「通坑渠」，真是無地自容。

李麗怡備戰出擊樂壇



▲李麗怡(左)接受珊姐訪問，大談圈中體會

李麗怡早前接受亞視《生活加油站》內的「Eva 會客室」主持黎燕珊 (珊姐) 的訪問。已有一段時間沒有與觀眾見面的李麗怡表示，在這段期間並沒有「偷懶」，反而是一直在鍛煉自己：「這段日子我不斷的練習唱歌、跳舞，並於上海演出了一齣舞台劇。」

最愛唱歌跳舞

入行 11 年的李麗怡表示，自己當年的發展並不如意，十分感謝家人及朋友於失意時的支持，惟她亦強調，自己最喜歡的仍是唱歌：「以前的發展經歷像過山車一樣，並不順暢，可是我覺得自己最喜歡的都是唱歌及跳舞。」

被問及人生若有機會重來的話，會否仍選擇加入娛樂圈時，她表示：「再來一次的話，我會選擇先多讀書，學習不同的語言、樂器及跳舞，先豐富了自己的知識，才選擇入行。」提到未來的發展方向，再戰樂壇的李麗怡表示，自己於歌曲路線將有改變，更希望舉行個唱。

小向美奈子承諾返日自首



▲奧真奈美宣布離隊，專心學業

因在保釋期間再度違反興奮劑取締法而被通緝的日本女星小向美奈子，現時潛逃菲律賓的馬尼拉。她日前接受雜誌《週刊 Post》的訪問，否認自己是「逃犯」，強調將會返日本自首。

否認買毒品

日本警方於去年十月在東京搗破一個由伊朗人組成的販毒組織，其後在調查中發現她是熟客之一，於是發出通緝令，而當時在馬尼拉的小向美奈子即時取消返日本的機票，滯留當地，惹來她潛逃一說。

剛發售的雜誌《週刊 Post》於上週到馬尼拉直擊訪問小向美奈子，並以「興奮劑、懷孕與伊朗人」為題，刊出關於她的報道文章。她在訪問中否認自己曾購買興奮劑，並表示自己並非潛逃，將會返日本自首，又強調「不怕被判入獄」，但她卻沒有表明回日本的時間。對於外界傳出她已懷孕的消息，她亦一概否認。

由於日菲兩國並沒有引渡法，因此日警方無法拘捕小向美奈子。但有消息指，日警方已聯絡菲律賓外交部，要求協助，使她的護照失效，向她發出強制離國 (菲律賓) 的命令，待她回日本後再將她拘捕。

奧真奈美離 AKB48

此外，「AKB48」中「TEAM B」的成員奧真奈美，在昨日宣布為了專注學業而離開。奧真奈美今年十五歲，但已加入組合五年，她在官方網頁上解釋稱，工作多年後，讀書的意願反而愈來愈強，因此與工作人員洽商後決定離隊，專心讀書。至於另一名研究生金澤有希，亦在同日宣布離隊。



▲任賢齊大讚廣告中的兒子醒目
▲小向美奈子表示將會返日本自首

Table with TV channel schedules for various stations including 無線翡翠台, 無線明珠台, 亞視本港台, 亞視國際台, 國圖衛視中文台, 美亞電影台, 美亞電視台, and 有線電視. Each section lists program titles and times.