



足總杯今青衣揭戰幔

屯門港會力圖爆冷晉級

▲高居港甲射手榜首位的佐迪(前),是傑志鋒線上的「尖刀」

【本報訊】本季港甲最後一項比賽足總杯於今午開鑼,在聯賽位處中下游、但表現大獲好評的屯門及港會,於傑志兵源不足及晨曦將專注力放到下周聯賽護級大戰下,有機會締造爆冷賽果。

習慣在賽前放假的屯門,昨天與前天都沒有訓練,讓球員備力爭奪爆冷。

傑志求勝賀伍健大壽

傑志目前傷兵名單上有陳文輝、梁子成及蘇來強,在兵源選擇有限下,已累積4面黃牌的盧均宜、高文及劉全昆都要上陣,雖然球隊全心在聯賽爭冠,但總教練甘巴爾表示不會輕易放棄杯賽,考慮到下月初對天水圍飛馬後

的三周都是本地杯賽賽期,今午要爭取晉級以免稍後無比賽可踢,球員則希望以勝利作為給總領隊伍健六十大壽作賀禮。

另一場初賽,晨曦正部署六天後對大中的護級關鍵戰,今仗或會收起個別主力。

相反,港會在聯賽杯表現出色,戰術及隊形甚至更勝部分職業球隊,在狹窄的青衣運動場力足再次在杯賽爆冷晉級。

初賽在青衣場上演,頭場2時港會對晨曦,尾場4時30分傑志對屯門。賽事法定時間90分鐘,賽和加時30分鐘,如加時未分勝負就互射12碼決勝。門票分收60元及20元(優惠票)。

▲攻守兼備的屯門中場美高,今挑戰傑志引以為傲的中場線



天水圍小將獲征越南機會



▲天水圍飛馬年輕門將袁皓俊,取代何國泉出征越南

【本報訊】今天啟程赴越南,準備下周二亞足協杯作客藍河義安的天水圍飛馬,將以年僅15歲的港青門將袁皓俊代替日前受傷的何國泉出征,以擔任李瀚灝的副手。

袁皓俊任後備門將

何國泉在上周四操練中右手韌帶拉傷,無法隨球隊征戰越南,袁皓俊因而獲得機會隨軍,在下周二的比賽任後備門將。天水圍總教練陳曉明對這名僅15歲的小將投以信心一票,他說:「袁皓俊在近幾場預備組比賽都有上陣,表現相當出色,雖然只有15歲,但早前就在國際青年邀請賽為香港18歲以下青年軍正選上場,以其能力,確實可以踢年長三年的青少年代表隊。」

陳曉明認為身不虛是袁皓俊的優點,他說:「跟葉鴻輝(南華門將)比,袁皓俊還有很多不足,前者自小已顯露出很多優點;袁皓俊的強項在於身型,這點跟前港隊陳家麒相似,屬香港較少有一類門將。另一方面,他(袁皓俊)的情緒波動不大,心理比較平穩。」



▲天水圍飛馬昨安排元朗飛馬青年軍為甲組隊出征亞洲足協杯打氣

專訪 黃鎮宇為育才不言退

本報記者 李恆基

「我每年都有想停下來。」由東方決定返回丙角角逐開始,前港腳黃鎮宇每年都會考慮退役的問題,經過十四年多甲組球員生涯,由「阿宇」到被年輕人尊稱「宇哥」,現年33歲的黃鎮宇表示,踢下去需要一股動力,如今令他不退的是晨曦小將白榮澤與黃俊皓。

平日下午2時30分的何文田配水庫球場,晨曦球員為即將開始的訓練做準備,季中離開大埔重返晨曦的老將黃鎮宇在一旁耐心地將黃俊皓與白榮澤講解及示範傳技術的要點,這正是「宇哥」不言退的動力,他說:「當我看到有潛質的球員,我會想跟他們一起踢,看着他們成長、取得成就,這是推動我的力量,如果沒有這些年輕人,上年我已經「掛靴」。」

特別着緊白榮澤

在華家堡與東方跟白榮澤同隊,黃鎮宇自然對這名小將特別着緊,他說:「有些球員要人不斷推才會成長,『阿澤』就是這種人。記得他17歲出道時各方面能力都不差,但這兩、三年停滯不前,更失去了

信心。跟我一同效力東方及華家堡的球員當中,葉鴻輝(南華)已經上位,劉念溢(南華)也效力大球會了,連加入公民的談樂軒都有銀牌冠軍在手,只有『阿澤』好像一無所有。」

黃鎮宇認為黃俊皓與白榮澤都有進步空間,將來可以在甲組站穩位置,他說:「年輕球員現在要立足甲組一點都不難,但一定要有人去推動他們向前,只要這兩個球員仍在,我都有動力踢下去。」

榮澤(右)與白(中)繼續足球生涯的推動力



周五 NBA 賽果

主場	比分	作客
山貓	110-98	帝王
溜馬	84-95	爵士
76人	110-94	活塞
速龍	92-110	太陽
騎士	115-109	紐約人
熱火	121-113	巫師
魔術	111-88	雷霆
木狼	81-95	黃蜂
馬刺	106-96	籃網
勇士	95-79	雄鷹
湖人	108-95	快艇
拓荒者	97-97 (加時107-106)	金塊

▼丹麥好手禾絲妮雅琪有望增添一個冠軍



禾絲妮雅琪決戰施雲娜莉娃

綜合外電二十五日消息:「丹麥甜心」禾絲妮雅琪將與俄羅斯球手施雲娜莉娃爭奪卡塔爾網球公開賽女單錦標。頭號種子禾絲妮雅琪在周五的準決賽,以6:1、6:1輕取法國的巴杜妮,順利晉身決賽。施雲娜莉娃則在另一場4強賽以6:1、2:6、6:4擊敗塞爾維亞的珍高域,與「丹麥甜心」會師決賽。

至於網球公開賽男單決賽席位同樣於周五誕生。「瑞士球王」費達拿在準決賽以6:2、7:5淘汰法國的加斯基,決賽將會迎戰塞爾維亞的洛華祖高域。洛華祖高域在另一場準決賽與捷克的貝迪治戰至第3盤時,後者因傷退出,洛華祖高域得以取得決賽入場券。

恒大橫掃遼寧重返榜首

據新浪體育二十六日消息:2010至2011賽季全國女排聯賽A組第14輪的爭奪全部結束。其中,廣東恒大直落三局橫掃遼寧,以2分的優勢超越天津而重返榜首。爭取衛冕冠軍的天津則以局數2:3不敵浙江,遭遇本季的2場失利。

恒大是以25:14、25:22、25:16擊敗遼寧。天津在激戰五局後,以24:26、25:20、25:22、14:25、9:15負給浙江。

41分「入球騷」助擒巫師 華迪「火」旺神生

【本報訊】綜合外電美國,紐約二十五日消息:華迪上演「入球騷」。熱火在周五的NBA常規賽主場面對巫師,憑藉華迪個人獨得41分,帶領球隊以121:113贏波,取得近十二場比賽的第10場勝利。巫師的中國球員易建聯今仗只取得4分及2個籃板球。

保持近期強勁勢頭

華迪在明星賽完結後保持強勁入球勢頭,過去兩仗分別轟入23分及34分,今仗的手風更順,全場27次起手中命18球,取得全場最高的41分,令首節落後5分的熱火,之後一路領放,並以8分之差取勝。「超級三巨頭」另外兩名球員勒邦占士及保殊則合共拿下20分及17個籃板球。



▲熱火的華迪(右)再度表現神勇,獲隊友勒邦占士上前祝賀

麥基迪領四活塞隊友罷操

【本報訊】據新華社華盛頓二十五日消息:以麥基迪、普林斯和威美頓三位元老為首的部分活塞球員,為表達對主帥古斯達的不滿,今天以各種理由拒絕參加球隊作客76人的賽前訓練,以示抗議。

據活塞發言人表示,麥基迪聲稱自己頭痛,普林斯說肚子痛,威美頓和韋羅斯說他們錯過了球隊從下榻酒店開往賽場的大巴。賓華萊士以處理家庭事情為由也沒參加當日的訓練。接過活塞帥印不足兩年的古斯達,對球員的這一行為採取了針鋒相對的對策,宣布當晚的比賽他就使用來參加賽前訓練的球員。

普林斯和威美頓此前一直處在被交易的傳聞當中,可隨着24日日本球員交易截止日的到期,這兩位球星不得不按合同繼續為活塞效力下去。

不滿主帥古斯達

古斯達是在上季出任活塞主帥,結果球隊在九年中首次未能打入季後賽。本季,他指揮的球隊戰績依然不佳,目前排名東岸第11位,基本無望晉級季後賽,引起部分球員感到不滿。活塞曾是2003至2004賽季的NBA總冠軍。

中國女足赴葡爭杯

【本報訊】據新華社北京二十六日消息:中國女足國家隊於今天從北京出發赴葡萄牙參加一年一度的阿爾加夫杯國際邀請賽,中國女足這次分在B組,對手是瑞典、丹麥和冰島。中國女足在主帅李霄鵬的帶領下,剛結束了廣州的集訓,這次參加阿爾加夫杯主要是為了備戰9月展開的倫敦奧運會外圍賽,李霄鵬這次帶了23名隊員出征,其中沒有身體狀況尚未完全恢復的馬曉旭和韓端。

分組對手丹冰瑞

中國女足此次征戰阿爾加夫杯十分低調,這支年輕的球隊將於下月2日、4日和7日分別對陣丹麥、冰島和瑞典,要進入B組前兩名才能分組出線。本次比賽的A組有美國、挪威、日本和芬蘭, C組有葡萄牙、威爾士、智利和羅馬尼亞。

福州超級馬拉松開跑



▲福州12小時超級馬拉松賽吸引200多名馬拉松愛好者參與

【本報記者陳仁水福州二十六日電】今早,2011福州12小時超級馬拉松賽在福州金山文體中心鳴槍開跑,這是大陸首次舉辦比賽時間長達12小時的超級馬拉松賽事,比賽共吸引了來自中國大陸25個省、市、自治區,以及香港、台灣等200多名馬拉松愛好者報名參賽。

12小時超級馬拉松賽是依據參賽選手在12小時內完成的距離長短確定名次。本次馬拉松採取的是繞圈跑的形式。據介紹,相對於路跑,繞圈跑更調枯燥,更考驗選手的體力、耐力和意志力。

林子心練普拉提改善腰傷

【本報訊】香港馬術場地障礙隊成員林子心因長年訓練及比賽而導致腰部受傷,為了舒緩傷患,每次回港都接受推拿治療,並且練習普拉提(pilates,一種靜力性健身運動)改善腰椎,爭取以較佳狀態與隊友林立信、賴楨敏及鄭文傑在7月舉行的奧運資格賽爭取倫敦奧運會參賽資格。

上週四回港的林子心,昨於屯門公眾騎術學校指導香港賽馬會青少年馬術隊成員比賽技術。她表示,每次回港都會接受兩至三小時推拿舒緩腰部舊患,她說:「我每次回港都最少做一次(推拿),每次治療後感覺都很好。歐洲人都不懂這種方式,只要痛,他們就會叫你不要觸摸傷處,我只能服食止痛藥,但因為有藥檢,在使用藥物時都要加倍注意。」在馬術運動以外,林子心還愛上滑雪,最近又學打高爾夫球,同時還練習普拉提以改善腰部傷患問題,她說:「瑜伽我都試過,但太多腰部動作,反而普拉提真的很有幫助。」

夥隊友爭奧運入場券

林子心會跟隊友林立信、賴楨敏及鄭文傑出戰5月19日至22日舉行的國際馬聯丹麥國家杯,以備戰7月9日及10日在德國亞琛舉行的倫敦奧運資格賽。由於國際馬聯將C組及G組國家或地區合併一



▲香港馬術隊代表林子心,昨親身指導香港賽馬會青少年馬術隊成員

起爭逐一個團體賽名額,港隊要躋身倫敦奧運相當困難,林子心說:「我們要跟財雄勢大的歐洲隊伍競爭,包括烏克蘭及土耳其,另還有日本和中華台北。不過,比賽總是難以預測,也許我們比賽表現很好,其他對手全部表現不佳,這樣我們就有機會了。」

倫敦奧運馬術場地障礙團體賽共有15個參賽名額,目前英國、德國、法國、比利時、巴西、加拿大及澳洲已獲入場券,餘下8個名額將透過A、B組國家或地區角逐的歐洲錦標賽、泛美運動會與奧運資格賽決出,如港隊7月未能在奧運資格賽勝出,基本上已無緣明年奧運。