

責任編輯：黃秀娟

# 網上營養資訊 6成不正確

## 關注組指從業員多無專業資格

### 公院醫生抗議工時長未解決

【本報訊】醫院管理局推出的解決醫生人手短缺「撲火」措施，前線醫生「不收費」，工潮如箭在弦。前線連日在Facebook「關注內科醫生人手問題群組」留言，批評醫管局漠視服務質素，更有人發起在醫院張貼「我不斤斤計較」海報，以及發動靜坐或簽名抗議行動。

公立醫院醫護人員流失嚴重，為挽留人手及解決前線士氣低落，醫管局上周五拋出十項總綱支涉及逾二億元的措施，包括增加副顧問醫生職位、豁免醫生考試費、調高夜更津貼等，但並未觸及標準工時，惹來前線醫生不滿，連日在Facebook「關注內科醫生人手問題群組」留言，形容醫管局是無良僱主，任由醫生長時間工作，「三分鐘睇一個症，二十四小時沒有睡眠」，漠視公共醫療系統質素。另有醫生創作「我不斤斤計較」海報，鼓勵同事張貼在醫院；以及計劃「夾錢」在全港報紙登全版廣告，以示抗議。

### 菲人質死因本周裁決

屯門醫院內科醫生早前已率先表達對方案不滿，並去信要求工會在不影響病人情況下，發動靜坐或簽名抗議行動，估計該院至少有七、八十名內科醫生支持。前線醫生聯盟將開會研究是否採取工業行動。

立法會醫學界議員梁家驊表示，相對於〇七年公立醫院醫生爭取加薪，是次問題非常棘手，若醫管局仍不正視工時長情況，「醫生會用腳投票，離開公共醫療體系」。他透露，沙田威爾斯醫院內科醫生申請，以往有一百份表格，今年僅得四份，「最終唔知有幾多個留下」，反映內科人手已經相當緊張。

此外，食物及衛生局局長周一嶽日前在公開場合表示，醫管局已作出相當大讓步，希望醫生以專業精神考慮，很多專業不會就超時工作斤斤計較。隨即惹來不少醫生在「關注內科醫生人手問題群組」留言，批評周一嶽的言論是抹黑醫生，並設立「鄭重要求周一嶽先生為319不當的言論道歉」群組。

### 比一般人早30年出現 25歲唐氏綜合症患者腦退化

【本報訊】菲律賓人質事件死因研訊預計在本周進行裁決。因事件涉及公眾利益，死因庭首次以敘事形式作裁決。過往，陪審團只需填上「死於自然」、「死於不幸」、「死因不明」、「死於被殺」。但今次，他們需詳細列出有關時間、地點及情況。今次敘事式裁決，是以九七年英國皇妃戴安娜車禍喪生，以零五年倫敦警察殺死巴西青年為例，陪審團需填是非題作參考。

### 港人深門診開業一年擬擴張

【本報記者王一梅深圳二十日電】內地巨大的醫療市場吸引港人北上設立門診部，造福港人和當地。首家港人吳璋綜合門診部自開業以來，吸引居深港人和深圳中高端人士就醫，也吸引台灣、新加坡醫生前來諮詢。記者了解到，門診部還將擴大營業面積，希望三年後變成一家像醫院一樣的全科私家醫院。

去年開業的吳璋綜合門診部設有中醫、醫療美容、牙科、婦科、內科、外科等六個臨床科室和檢驗科、X光室、彩超室、心电图室以及藥劑科、手術室等配套科室。吳璋也是廣東省第一位在CEPA實施後獲得內地《醫師資格證書》的香港醫生，他本人是一名中醫。

記者了解到，不少住在新界沙田的患者反映，從新界到深圳羅湖，比去其銅鑼灣的診所時間更短。目前，門診部的服務對象主要是深圳白領及外籍人士和港人。診所的收費標準參照深圳，「看病的成本比香港低，是港式服務，深圳收費。」吳璋說，比如針灸為例，在香港一個家庭一戶五人，做一次針灸，一般需二百五十多元，治療差不多三百五十元，但是在深圳差不多便宜三分之一。

昨天，台灣輔仁大學醫學院教學診所的莊秋衍醫生一行四人來到深圳，專程到吳璋綜合門診部考察商談。莊秋衍在台灣行醫多年，十年前就在中國醫藥大學進修，一九九九年就拿到了醫師資格證，苦於無路進入內地執業。莊秋衍說，希望借助吳璋綜合門診部這個平台，能來深圳為台商及深圳人服務。



▲首家港人診所去年在深圳開業 資料照片

**天氣**

最高 26℃  
最低 21℃

多雲有霧

預測	最低	最高
澳門	有霧 18	25
廣州	有雨 18	24
北京	天晴 -1	9
天津	天晴 0	9
濟南	多雲 1	9
南京	驟雨 2	7
上海	有雨 5	9
杭州	有雨 3	10
福州	驟雨 16	23
海口	多雲 17	27
台北	有雨 16	26
首爾	密雲 4	12
東京	有雨 11	11

**中國西部主要城市天氣預測**

預測	最低	最高	預測	最低	最高
重慶	有雨 7	11	蘭州	密雲 -5	1
成都	有雨 7	11	西寧	多雲 -14	0
西安	密雲 1	5	烏魯木齊	天晴 -14	-5
昆明	天晴 9	23	銀川	多雲 -9	2
拉薩	多雲 3	16	呼和浩特	天晴 -5	4
貴陽	有雨 2	7	南寧	有雨 13	25

「註冊營養師」廣告層出不窮，但本地營養師註冊關注小組在網上搜尋一百個與營養師服務相關的網站，發現約六成所提供的營養資訊可能不正確，更有中心聲稱可藉「營養治療」醫治紅斑狼瘡、鼻敏感等嚴重疾病。有剛做完縮胃手術的市民依照自稱「專科營養師」開出的餐單進食，結果出現頭暈怕凍全身無力，經調查發現營養師並無專業資格。關注小組估計，本港現時約有三百五十名持有美、英、加、澳四國註冊資格、具備臨床經驗的營養師，但市面有大量並無專業資格的從業人員。

本報記者 張雲洲

香港營養學會、香港營養師協會和香港執業營養師公會組成的本地營養師註冊關注小組，二至三月期間，利用互聯網搜尋一百個與營養師服務相關的網站，發現約六成或提供不正確資訊。關注小組隨後致電查詢，發現部分服務提供者聲稱，透過營養治療，治療嚴重鼻敏感和排毒，甚至治療糖尿病。有提供「夫妻產前營養衛生課程」的機構聲稱，可用「草本」等「天然的藥」，幫助夫妻改善生育；也有網站聲稱，「適當的營養補充……可處理不同健康問題，如紅斑狼瘡、癌症等。」

### 冒牌營養師餐單食暈人

患有糖尿病十二年的X小姐，半年前在糖尿病醫生A轉介下接受縮胃手術，其外科醫生B轉介機構一名自稱「專科營養師」，為她安排飲食治療。該營養師開出「全流質餐單」，建議主要喝豆漿、鱈魚湯、粥水作為術後首周餐單，X小姐依照餐單進食兩三日，感到「頭暈發凍全身無力」，電郵營養師諮詢，但「個營養師反問我，晚點為什麼這麼晚吃？兩周後致電我，質疑我為什麼跟他的餐單，說那只是參考。」

關注小組代表余思行透露，經調查該名「專科營養師」並無接受正式的臨床訓練，開出的餐單問題多多，包括錯誤計算卡路里、提供的能量和蛋白質過低、未清楚列明適合病人病情的餐單、缺乏維他命和礦物質等。她表示，因X小姐患有糖尿病，若依照餐單可能導致血糖過低、頭暈、心跳減慢等副作用。

### 要求政府立法監管

余思行說，本港並無營養師註冊制度，從業人員多數持有美、英、加、澳四國註冊資格，具備臨床訓練經驗，且須持續進修，政府醫院亦以此為標準進行聘用。她估計，全港約有三百五十名合資格人士，當中二百人為關注小組三會會員，市民可上網查詢，但相信市面仍有大批聲稱是營養師的人士，並無專業資質。她表示，本港有不少營養師短期培訓課程，但現時只有港大課外進修課程提供臨床訓練，畢業後可持英國牌照。關注小組主席丁浩恩要求政府，立法規定執業的營養師必須在本港註冊，以保障市民健康。



▲X小姐(右)依照自稱是營養師開列餐單進食，出現頭暈發凍全身無力。余思行(左)指相信市面聲稱是營養師的人士，大多數並無專業資格 本報攝

## 逾八成願留港工作 內地赴港讀研人數倍增



▲梁先生(左)批評政府目前並無為唐氏綜合症患者，提供足夠的醫療支援，令照顧者承受不少壓力 本報攝

### 逾八成願留港工作

### 內地赴港讀研人數倍增

【本報訊】腦退化並非長者專利。唐氏綜合症患者退化期較一般人早近三十年，本港有患者二十五歲出現腦退化。有專家說，唐氏綜合症患者有早期腦退化，但短期記憶力衰退不明顯，反而會性情大變、行為怪異，即變成另一個人，加上有不同程度的智力障礙，診斷難易延誤醫治，建議政府提供長期健康評估，以便及早識別。

本港腦退化患者以長者為主，六十五歲以下患者少於百分之一。葵涌醫院精神科副顧問醫生謝穎圓表示，外國研究指出，唐氏綜合症患者普遍在三十五歲出現機能退化，三十至三十九歲病人組群中，三分之一患上腦退化，四十歲以後更有六成，反映他們的腦退化較一般人嚴重。她估計，唐氏綜合症患者較一般人多一條染色體，製造不能溶解的蛋白質，且易積聚在腦部和眼睛，因而患上白內障及腦退化機會大。

一名現年二十七歲患有輕度唐氏綜合症患者，原本在車行擔任洗車員，經常獲上司讚「手腳快」，更可自行乘車，但兩年前開始有健忘情況，「一日沖五次涼，洗錯車，晚上又會突然大喊大叫，曾試過用盡八達通儲款，由警察帶回家」。他最後由香港唐氏綜合症協會轉介求醫，才證實患上腦退化。

謝穎圓表示，唐氏綜合症患者較一般人早三十年出現腦退化，但及早作出診斷難，因為患者除有不同程度的智力障礙外，早期徵狀更與一般患者不同，他們的短期記憶力衰退不明顯，反而會性情大變、行為怪異，因而常被誤以為行為問題。

目前政府對唐氏綜合症患者支援不多。香港唐氏綜合症協會〇九年調查發現，一百名受訪唐氏綜合症患者中，五成七眼睛有問題，另有四成四的肌肉、關節亦退化。五十多歲梁先生稱：「兒子去年開始有糖尿病、青光眼，他原本可以自己賺錢養自己，但現時都唔放心但出外，政府又無支援，都唔知自己仲可照顧佢幾耐。」香港唐氏綜合症協會建議政府加強社區支援，如上網探訪、資助舍位，以及提供長期健康評估服務。

今年三十三歲的李先生，早在幾年前赴香港大學讀計算機碩士，畢業後留在香港工作，從事銀行工作。他〇九年返北京，亦在銀行工作，擔任部門總監，年薪逾百萬元。

楊蕾表示，好似這樣的個案，在內地生不乏。不少內地生畢業後，願意留在香港發展。工作幾年積累經驗後，再回內地工作，其身價亦水漲船高。

洪麗娟表示，近年來，內地赴港讀研費用有所上升，但內地生赴港深造卻有增無減，去年赴港留學人數比上年增加一倍多。作為國際大都市的香港，國際視野廣，成為吸引內地生的一大因素。與海外留學相比，香港具有語言相通、價格平宜等優勢。以英國為例，英國一年



▲在留學展上，赴港留學吸引不少人諮詢 袁秀賢攝

留學費用近三十萬，而香港不到十五萬，相差一倍多，這亦成為吸引內地人士的因素。目前，逾八成的內地生，願意留在香港發展，特別以廣東更多。粵港兩地地緣相近，且語言相通，更容易融入社會。

## 辛亥革命百年展令人耳目一新

民政事務局長 曾德成

今年辛亥革命一百周年，內地以至世界各地華人社會紛紛舉行紀念活動。香港作為辛亥革命一個重要活動地點，從官方到民間，將有連串紀念活動舉行。其中一個重頭戲，相信是已在香港歷史博物館揭幕的「辛亥革命百年展」。展覽甚受歡迎，自三月一日開幕至三月十七日期間，參觀人次已逾二萬二千四百，每日平均參觀人次較其他主題展覽接近一倍。

這個展覽的內容十分豐富。籌備展覽的同事從內地、海外和本港搜羅了一系列珍貴展品，它們既能反映辛亥革命的史實，又鮮為人知，很多是從來沒有公開展現過的。如果不是一百周年紀念這個機緣，很難想像這些紀錄了中國一段可歌可泣歷史的文物，可以有系統地讓公眾見到。

香港歷史博物館可以及時舉辦這個展覽，同博物館同事多年來孜孜不倦的專業努力分不開。他們數年前籌備孫中山紀念館時，曾走訪內地多個省市的文博單位，對各地的有關藏品早已心裡有數。要籌備百年展，有關同事能立即列出展品清單來，並選定湖北省博物館為合辦單位。

這樣做，一方面是因為湖北武昌是辛亥革命首義地，一方面是湖北省博物館的有關藏品特別豐富。藏品源

自一九一二年成立的湖北革命實錄館，這是最早以辛亥革命文物為收集對象的檔案機構。借來展出的文物，包括數年前籌備孫中山先生紀念館時礙於展品太大而無法展示的十八星旗。籌備這次展覽才知道存在的黎元洪軍服和大勳章，也難得一見。

### 珍貴紀錄片碩果僅存

更難得一見的，是獲北京電影製片廠授權放映的一套珍貴紀錄片《辛亥革命鱗片錄》。這是當年日本人梅屋莊吉拍攝的活動影像，長七分多鐘。這套錄像可謂碩果僅存，連日本都沒有保存了，多年來一直未曾公開播放過，只有零星片段曾剪輯播出。博物館同事與片廠多番磋商，這個孤本才得以獲准授權足本播放，使本次展覽錦上添花。

香港的展品，既有來自香港歷史博物館的藏品，亦有來自辛亥革命參與者的後人，以至教會和大學的藏品。在本港的最大發現，是透過公理堂的協助，成功找到辛亥革命中重要港商李煜堂的子孫。辛亥革命期間，李煜堂曾在廣東出任財政司長，為廣東軍政府解決財政困難。孫中山一九〇五年在日本成立中國同盟會後，隨即派李自重和馮自由來港成立香港分會，兩人就是李煜堂的兒子和女婿。李煜堂的後人給我們提供了不少珍貴文物，包括壽幛、委任狀和照片等等，都很好反映了港人與辛亥革命的密切關係。

香港歷史博物館還從海外借來不少鮮為人知的文物，例如從美國安德森教授借來革命爆發前後拍攝的一批照片。這些照片是當時上海商務印書館攝影師施塔福拍攝的，來自他留下的原裝照相冊——他正是安德森教授的外祖父。

革命思想是同其他思潮競爭中發展的。現藏美國加州大學洛杉磯分校的保皇會檔案，也首次在香港公開展出。從放美華僑訓練的故事，訴說康有為、梁啟超等「保皇會」人士如何在美、加等地宣傳「保皇救國」的方案。展出的檔案包括康、梁二人的親筆書函。

### 圖像來自世界各地

是次展覽展出的圖像接近三百幀，來自世界各地的文博單位和檔案機構，包括英國、美國、法國、澳洲、蘇格蘭、日本等等。以從英國惠康醫學圖書館和澳洲新南威爾士州立圖書館得來的三張大型場景照片檔案，製作而成的大幅圖像特別值得介紹，它們放大到十多米寬，圖像仍然細緻清晰，分別展示了一八六〇年的九龍半島、一九〇〇年的北京城及一九一一年大火後的漢口。

這個展覽很注意發掘新展品，並輔以多元化展示手段，務求令參觀者耳目一新之餘，能由淺入深增加對辛亥革命的認識。展期到五月十六日，不要錯過了。