



港大陸佑堂朗朗誦經聲 稚童背經典學中華精髓

三屆(辛卯)經典翹楚榜 經典知識水平評核大會

「親、祖」-香港區



教授單周堯嘉許
周子仁(前)及其母林金妙(後)接受港大中文學院

「大道之行也，天下為公」。香港大學陸佑堂傳來朗朗誦經聲，二〇一一年三月五日下午，第三屆「經典翹楚榜」兼經典知識水平評核頒獎典禮在此舉行。孩子們穿着各式傳統漢服，大聲地朗誦着數千年前先人留下的經典篇章。

「經典翹楚榜」由國際經典文化協會和香港大學漢語中心合辦，是一項鼓勵大眾誦讀、背誦中國經典文章的活動。以《弟子規》、《三字經》、《大學》、《中庸》等篇目作為考核內容，參加者需以經典原文的一千字為一級進行背誦。參加活動的學校與個人來自香港、深圳、中山、天津和馬來西亞，年齡分布從幼稚園到成人不等。

四歲日童達一級標準

讀經的孩子中，Kanon Naruka的和服打扮分外突出。來自日本的Kanon今年四歲，她在嘉德麗中英文幼稚園讀經已經兩年了。中文仍然說不利索的Kanon，卻能流利地背誦《三字經》，並達到「經典翹楚榜」一級標準。嘉德麗中英文幼稚園校長周燕玲表示，幼稚園自五年前率先推行經典教育，園內學童每天都要誦讀《唐詩》、《三字經》等經典經書一小時。「幼稚園裡有外籍學童，也要一起背誦經書。我們向家長解釋這些經書是中國傳統的精華，他們也覺得讓小孩子學習經書很好。」

五歲半的周子仁和媽媽林金妙已經讀經四萬字，並能成功背誦兩萬五千字，包括《論語》、《老子》、《莊子》和《千字文》，達到「經典翹楚榜」二十五級標準。從一歲半開始，周子仁就在媽媽的指導下開始每天讀經、背經。林金妙稱，這些經書是中國最經典文化，所以希望孩子能通過背誦，把中華經典放在心裡。「他現在可能不明白經書的意思，但當他理解以後，就能受益終生。」子仁即將升入小學，媽媽說，即使學校的功課再繁重，也會讓子仁堅持讀經。

參賽人數飆升近倍

有人認為，小孩子讀經靠的是死記硬背，不能領略箇中真諦。國際經典文化協會主席溫金海卻說，小孩子把經書背下來之後，不一定能馬上理解，但能在人生中，通過各種不同經歷逐漸明白書中所說的道理；又稱，作為中國人更要讀經典經書，從中了解中國文化的精髓。「經書講的是人性，讀經典永遠不過時。經書裡的「孝順」、「感恩」、「包容」等，是人生的永恆主題。」他又表示，香港讀經人數從零四年的一千人，上升到去年的兩萬人。今年參加首屆「經典翹楚榜」人數為一千五百人，今屆已上升至兩千七百多人，這些都說明讀經經典經書已經成為一股趨勢。

撰文：張淑晴

「經典翹楚榜」積極參與學校

香港	嘉德麗中英文幼稚園 吳氏宗親總會泰伯紀念學校 博愛醫院歷屆總理聯誼會梁省德學校 培僑小學 弘揚中華文化會 謙謙堂
內地	深圳市卓雅小學 深圳鹿鳴學堂 深圳混元學堂 中山市石岐中心小學大信學校 中山市明德經典文化教育培訓中心 天津天真國際書院
馬來西亞	覺證文教基金會



嘉德麗中英文幼稚園同學背誦《三字經》



環保教育是生命教育

日本九級地震帶來摧毀性海嘯，幾個縣城傾成廢墟、頹垣敗瓦，觸目驚心；更可怕的是核電站洩漏輻射、輻射物質擴散，核電站方圓數十里成為不宜居之地，輻射塵更會隨風飄散到其他地區，日本以外的地方也備受威脅。地球人作的共業，要大家一起承受。

香港，雖然不像中東地區備受戰火蹂躪、不像日本四川雲南等地方被海嘯地震摧殘，但空氣、食水、食物等環境污染和貪嗔痴暴等精神污染的問題，久已使人困擾。香港跟許多發達城市一樣，病在過度消費、瘋狂購物。許多家庭中，家中堆積許多無用又無謂之物：穿不完的衣服手提包、玩不完的玩具、塗不完的護膚化妝品、用不完各種電器，甚至是吃不完的食物和零食、多餘的手提電話和充電器等等，其中有許多是過期丟棄和沒用過的。

無論你是無意買多、因面子被迫買下、患上病態購物，或是有需要以購物慰藉空虛心靈，從今以後請小心計劃。即使超級市場和店舖以減價招徠，用不到就不要買，把多餘的盡早捐到二手店，或送贈有需要的人，讓它們 Find a new owner，兼且循環再用，可以嗎？

除了珍惜所有，慎用資源之外，我們不要任由無能的政府把地方都化作地產項目。香港雖有保護樹木法，但你看大瀨西灣，一被變為地產項目，首先出現的便是樹木消失。每次到內地旅行，都看見那些建築地盤，建築方法就是剝平一切、來一片光禿，把樓建好後再植樹，這裡一株，那兒一棵；可是，新枝又哪及老樹好？在香港，我們必須努力保留現有的綠色地帶，漁護處更不停安排「大眾植樹計劃」讓市民廣泛植樹

為自己和下一代留多點綠、讓雀鳥蝴蝶昆蟲來寄居；再加上作息有序、減少用電、不要吸煙，全民參與，大小投入，代代接力，做這偉大的地球重建工程，可以嗎？

環保，不只是在物質方面保護地球，更需要心靈方面的滋潤——我們的心靈亟需要環保。

家居，每天要清理廢物，保持清潔；人心也會每天製造垃圾，如自私、貪婪、恐懼、不忿、怨恨、嫉妒、遷怒、後悔、不信任等負面情緒，這些情緒垃圾不消除，只會使我們思想偏頗、行為偏激，不但不能釋放自己的潛能，更會迫使自己陷於苦痛的深淵！古語云：「吾日三省吾身」，我們做不到三省吾身，也得在每天睡覺前傾倒心中的垃圾，讓自己能夠酣睡到天明，重新抖擻，開展美好快樂的一天。節約又順應自然規律的物質生活是改變人心的最好方法，它能使人減少束縛、性情脾氣耐性會變得更好、處事平和冷靜、不斤斤計較、不去巧取豪奪、有助改善人際關係，使人享受到愉快溫馨的生活，而且還能減少能源虛耗和減少核電站的興建。

試想想，地球是我們賴以生存的母親，你個人很成功，地球卻毀滅了，那成功還有什麼意義？成長本來可以是快樂的，但你卻背負着一袋又一袋的情緒垃圾，舊的不捨棄，新的又攪得緊緊的，硬將成長變成痛苦的長路，豈不又是咎由自取、自作自受？

「環保不只是物質，更是心靈。」環保教育是生命教育，環保的概念要從小做起，成為發自內心的一種意願、一種習慣。

孫慈玲



中學為體 西學為「吃」

從小就在學校、書本裡得到「香港是個華洋雜處的地方」之類的知識；回歸後，就換成「香港是國際大都會」，其中的意思大同小異。中西合璧，早已是香港人習慣的生活方式。「民以食為天」，吃的一環，更顯得香港文化的獨特之處。

香港的茶餐廳文化，多半源自殖民地時代，由英國人傳入西式飲食，經本地化後出現的現象。難得創意豐富的香港人靈活多變，就地取材，把西方食物化為地道美食。例如「西多士」，本是西方的法式多士(French toast)，在英國或其他英聯邦地區，也稱「蛋麵包」(Eggy bread)。French toast理所當然

是來自法國，主要的材料和西多士一樣，也是麵包和雞蛋，但可以甜食(sweet dish)，也可以當鹹點(savory dish)。

在港式糕餅店買得到的「沙翁」，就是油炸圈餅(doughnut)的演化版。不過doughnut成圈狀，中間的餅洞(doughnut holes)也會被「分拆出售」；「沙翁」多數是沒有餅洞的。筆者更想談的是在夏威夷(Hawaii)吃過的夏威夷版油炸圈餅malasada，據說是葡萄牙甜點變化而成，外形味道比doughnut更像「沙翁」！

陳珮文
(飲食系列之十三)



2011 國際無伴奏音樂盛典

日期：3月26日(星期六)
時間：晚上8時
地點：伊利沙伯體育館表演場
門票：150元(有興趣的中學生請與學校音樂科主任聯絡，索取免費門票)
票務查詢：27349009

聽講讀寫 DoReMi——專題講座

內容：分享音樂與幼兒學習語文之關係及心得
主講：專業教育學院兒童教育及社會服務系主任李麗雲
日期：3月26日(星期六)
時間：下午二時半至四時
地點：香港專業教育學院地下029演講廳
查詢：28361095



現代廿四孝故事(下)

寶安商會王少清中學 4B 楊韋婷

經常聽人說「好景不常，好景不常」，沒想到他們的好景真的這麼短。母親在兩個月前證實患上腦癌，末期。兩人的生活頓時變得黑暗、混亂。一開始面對是一片陰霾，兒子請假在家陪伴母親，沒有工作、沒有一切經濟來源。兩人整天無聲無息，是最沉重的沉默——像下大雨前的天空，密不透風卻又有一絲絲的寒意。

後來情況變得不一樣了，兒子重新回去上課，也照舊每天放學給別人補習，一如既往。時不時在回家的時候買一些新奇小玩意，回去取悅母親，給她帶來快樂，似乎又恢復了最初三個人的歡樂氣氛。

有一天放學回家，看見對面單位門口蹲着一個人，是那家的兒子。看見我回來，他不好意思地站起來，給我讓個位子好開門。燈光雖昏暗，我卻清楚看見他臉上深深的兩道淚痕：「怎麼了？」

對話中，他告訴我他的母親剩下的時間不多了，他好難過。每天回家臉上堆滿的笑容全都讓他很疲憊，他根本笑不出來，偏偏母親看見他的笑容才是最大欣慰。

無奈，命由天定。無數次累得在補習過程中伏在桌上睡，被家長罵、被扣薪水、被炒魷魚，全部硬生生地往自己肚裡吞，好在開門前換上一臉笑容。「真的很累，我想放棄了，怎麼辦？」他用手掩着臉，後來索性把腦袋埋進膝蓋，留給我顫抖的雙肩。

這肩膀負擔過多少苦與累？大概不是我所能想像的吧。對比起那些溫室中的花朵，甚至是我自己，他所面對的遠不是我們這個年齡的人所能應付得了。

對於父親和母親，是愛、是孝、是心力交瘁和精疲力盡。未來的路，如果只剩下自己，又會有怎樣的風景？
祝福。



鴨脷洲街坊學校 借助戲劇教德育



劇團成員透過即場問答，解答學生提問

鴨脷洲街坊學校重視學生的課外知識，經常帶同學到戶外參觀及觀賞表演。

校方利用每星期二的周會，甚至星期四的成長課都有系統地安排不同機構到校以戲劇、講座等形式，開闊同學視野及傳遞德育訊息。

會《3D 互動百變機》、《藍藍的故事》和香港保護遺棄動物協會的《239.hk 劇場之寵物小孤伶》等。

學校引入多個表演團體到校已經有幾年時間，效果非常理想。就以日前《Opera Hong Kong Mini-Opera Tour》在校內舉行的小型歌劇，不但讓同學免費欣賞到歌劇藝術，劇團更以簡單有趣的劇情令同學容易投入、從表演中掌握歌劇的基本知識及提升他們對歌劇的興趣，並透過即場問答環節，解答同學的提問。

同學看後反應熱烈，並稱讚台上表演者的歌藝出眾、歌聲悅耳。由於大部分同學都是首次欣賞歌劇，所以他們非常感謝學校給予這次欣賞歌劇的機會。

港專師生齊參與植樹

香港專業進修學校參與於3月13日由慧妍雅集主辦的「慧妍 X Canon 續 FUN 植樹慈善行」。活動除了向公眾宣揚環保訊息，亦為「慧妍展愛學習基金」籌款。款項將資助「港專慧妍雅集大專教學樓」的改建，為修讀港專全日制毅進課程及通用文憑的學生改善學習環境。

活動當日，過百名港專學生擔任活動義工團隊及協助活動順利進行，學校也派出教職員及舊生會成員參與活動，為學校的籌款活動出錢出力。今次活動共吸引25個企業贊助商、超過800名熱心人士報名參加，在大嶼山彌勒山種植2千棵樹。不但打破慧妍雅集歷來公開籌款活動參加人數的最高紀錄，更是最多人一同在昂坪360參與的植樹活動。

活動舉行前，多位著名慧妍會員、港專校長陳卓禧及贊助機構主持一項簡單而隆重的開幕儀式。陳卓禧在儀式中代表港專全體師生感謝支持活動的參與者及贊助機構，並預祝「慧妍展愛學習基金」各項籌款活動成功。



港專校長陳卓禧(右一)與嘉賓們於「慧妍 X Canon 續 FUN 植樹慈善行」開幕禮中合照

除贊助校舍改建外，學校正計劃與慧妍雅集會員為修讀毅進及通用文憑學生提供一系列分享講座，提升他們的自信心及自我學習能力；另一方面亦安排學生參與慧妍雅集各項社會及公益活動，擴闊他們的眼界及人際技巧，為未來升學及就業打好基礎。

與廉署合作倡正義理念

天水圍崇德社辦親子日

香港崇德社2011年首次社會服務計劃「天水圍「崇德親子閱讀計劃」——親子講座暨智多多同樂日」在2月26日於天水圍和富慈善基金李宗德小學舉行。本計劃由崇德社主辦，並由廉政公

署及元朗大會堂鼎力協辦。親子講座暨智多多同樂日是天水圍「崇德親子閱讀計劃」的總結。於11月，崇德社透過元朗大會堂的協助，將3萬本《智多多大道理小故事》小冊子

派發給天水圍區的小學一、二年級及幼稚園同學，策劃親子填色及故事演講比賽，以提倡廉潔、正義及不自私的理念。

同樂日當天大會頒發獎品予填色比賽及故事演講比賽的優勝者，故事演講比賽之冠、亞、季军即場再次演繹得獎故事；亦承蒙電台節目「訴心事家庭」節目主持人鄧藹森分享「啟發孩子正能量——談談心、講講古」，現場並設有攤位遊戲、派發紀念品，更可與智多多拍照。