

九年制中醫培訓突破傳統

北京中醫大今年開辦「岐王國醫實驗班」

北京中醫藥大學中醫專業首次推出以九年直博為特色的「岐黃國醫實驗班」和七年制的「卓越醫學人才培養計劃」，本年度將在全國範圍內分別招生30人及220人。

據該校校長高思華介紹，九年制「岐黃國醫實驗班」的設立在我國尚屬首例，遵循「小而精」的原則，舉全校之力，從入校起，為每位學生「一對一」地配備知名教授作為導師，目的是培養中醫藥臨床類精英人才，要求學生畢業後能夠達到「主治醫師水平」。

本科直接攻讀博士

據悉，「岐黃國醫實驗班」是本科教育與直接攻讀博士教育相結合的培養模式。前五年按本科教學計劃培養，第四年末對學生

進行分流考核，合格者可直接攻讀博士學位，按照臨床專業博士學位並結合中醫住院醫師規範化培訓（全科加專科）計劃培養。達到培養要求者，畢業時授予醫學學士學位和臨床醫學博士專業學位。考核不合格者，繼續按本科五年制教學計劃培養，畢業時符合學士學位者，授予醫學學士學位。

為保證教學效果，學校將分本科與研究生兩個階段為每位學生配備知名教授作為導師，對學生進行一對一培養。學生在校期間學習中西醫學基礎和臨床等專業課程，臨床實踐實施方案（第五至第九學年），參照國家中醫藥管理局《中醫住院醫師規範化培訓細則》進行，按臨床實訓的教學內容分三階段逐步深入培養。

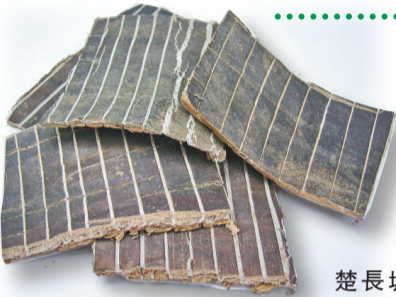
培養細分化專門人才

第五學年進行臨床各科輪轉式的基礎實習，第六、七學年進行二級學科培訓，現階段暫設中醫內科、中醫外科、中醫婦科、中醫兒科、針灸科等11科。第八、九學年進行三級學科的专业定向培訓，培養細分化的專門人才。

「卓越醫學人才培養計劃」以該校原有中醫學專業七年制為基礎，學制七年，其培養特點是將中醫基礎教育、住院醫師規範化培訓和學位教育融為一體。旨在培養能運用中醫診療思維方法、技能和必要的西醫學知識，從事中醫醫療、預防、保健、康復等工作的高級中醫臨床人才。

豫建成杜仲種植基地生態示範園

中國橡膠工業協會赴豫考察杜仲產業



【本報記者 楚長城鄭州電】中國汝州杜仲種植基地生態示範園已完成育苗基地1280畝，預計今年可育成出圃優質杜仲幼苗2300萬株，可供20萬畝杜仲基地移植使用。中國橡膠工業協會會長、全國杜仲產業技術創新戰略聯盟理事長范仁德一行近日赴河南省汝州市考察杜仲產業發展情況。

杜仲是我國特有的名貴滋補藥材，藥用歷史悠久；近年來，通過使用新開發的杜仲膠提取技

術，使杜仲成為「第二天然橡膠」，為杜仲產業的發展帶來了良好的生態效益、經濟效益。

「中國汝州杜仲種植基地生態示範園」位於河南省汝州市，由河南恆瑞源實業有限公司投資1.2億元而建，培育、種植杜仲，並進行粗加工、精加工、深加工，營銷系列杜仲產品，形成杜仲種植、收購、加工、銷售產業鏈。

范仁德一行實地察看杜仲種植基地生態示範園，並聽取了汝州市關於杜仲種植基地、杜仲產品加工廠建設的情況介紹。

范仁德說，杜仲樹作為我國特有的綠色資源

，無論是杜仲樹的種植、杜仲膠的提取、杜仲膠的應用技術，還是杜仲樹的醫用以及綜合利用方面，都取得了實質性進展，基本具備產業化的基礎。

中國受氣候條件的限制，對國外天然橡膠的依存度高達80%，嚴重影響我國橡膠工業的平穩、安全發展，解決國內天然橡膠嚴重不足的問題已經成為我國刻不容緩的問題。范仁德說，以杜仲膠新材料為中心的杜仲綜合開發利用是一項具有戰略意義和開發前景的新興產業，可有效解決我國天然橡膠嚴重不足的問題。



加入糯米有補中益氣的功效，藉此益氣之物提升中氣，恢復膀胱下口括約肌的節制功能。不吃甜而吃鹹，乃中醫學理鹹能入腎的論據。

註：本食療驗例採編自香港名中醫江一葦食療醫案

對症食療

芡實糊治尿頻

主治 夜尿頻仍。並對於腎虛而致小便頻數症有效。

材料 肇慶芡實四兩（一百二十克）

製法 糯米粉二錢（六克）

將芡實洗淨，用一碗清水浸漬四小時，然後將芡實連水放入攪拌機裡磨成流質，取出，放入鍋裡，加入糯米粉。如覺汁液濃稠時，可酌加適量清水，慢火煮熬。煮時須常用竹箸不停攪動，使糯米粉與芡實糊混和結合，而且不致漲滿或鍋底結焦。熟即取出，不可久煮，略加食鹽（鹹味入腎）調味。

食法 傍晚飯前一小時空腹吃一次，晚上臨睡前一小時空腹吃一次，以十天為一療程。以後繼續食用，夜尿次數逐漸減少，睡眠安寧。

驗例 男患者六十五歲。因腎虛夜夜小便十多次，無法安眠，曾延中西名醫治療，仍無改善，深以為苦。往診中醫得食療方，連吃兩星期，夜尿次數逐漸減少至每晚五、六次，但大便似覺不順通。因芡實是滋補斂澀的藥物，有促成大便困難的副作用；但不主張服瀉下藥物導便，以免影響已經好轉的止夜尿之效。囑其大便感憂困難時，可用甘油條導便方

法，外導使大便暢通。再遵醫囑連吃兩個月芡實糊，始改為隔天吃兩次，再視病勢如何，才逐步遞減。之後患者夜尿減至每晚三、四次，睡眠較前安寧很多。

按語 芡實，在中藥裡是一種斂澀藥物。係睡蓮科植物芡的種子，屬一年的水生草本。性味甘、澀、平。入脾、腎經。有益腎固精，健脾止瀉，祛濕止帶的功效。常用於腎虛精關不固，夢遺滑精，小便失禁，脾虛腹瀉，婦人濕熱或體虛白帶等症。

現代藥理認為芡實含有蛋白質、脂肪、碳水化合物、鈣、磷、鐵、核黃素等成分。

芡實有南芡實和北芡實兩種，但品種仍以廣東肇慶出產的南芡實較佳。根據《本草求真》說：「芡實如何補脾？以其味甘之故；芡實如何固腎？以其味澀之故；惟其味甘補脾，故能利濕，而泄瀉腹痛可治；惟其味澀固腎，故能閉氣，而使遺精小便不禁皆愈。功與山藥相似，然山藥之陰，本有過於芡實，而芡實之澀，更有甚於山藥；且山藥兼補肺陰，而芡實則止於脾胃而不及於肺。」可見芡實是斂澀而又固腎的良藥。

專題特寫

□香港浸會大學中醫藥學院 党毅 博士

『人人享有健康』

——中醫健康管理高等教育前景初探(I)

世界衛生組織提出「健康是身體、心理和社會幸福感兼具的完善狀態……，達到盡可能高的健康水準是全世界最重要的一項社會性目標。要實現這一目標，除衛生部門之外，還需要經濟部門和多種其他社會部門的合作行動。」其中，使健康管理教育進入高等教育的課堂是至關重要的一步。

2010年8月，香港浸會大學中醫藥學院迎來了首屆（授課式）「中醫健康管理學碩士課程」（以下簡稱「健管碩士課程」）的新生。由於這個課程不僅是在中國，乃至全世界也是首創，因此，自去年在香港招生並成功開辦以來，受到各界的廣泛關注和學生們的歡迎。

為了滿足國人對人體健康進行科學管理的迫切需求，培育一批能夠從事個體及群體健康管理服務的高質素中醫健康管理專門人才，浸大研究生院、浸大中醫藥學院已於今年年初開始，同時在香港和中國內地招收全日制和兼讀制學生。這也是「健管碩士課程」首次向中國內地招收全日制學生

健管碩士首次向內地招生

按照傳統的高等教育模式，凡是與醫學有關的碩士學位課程，一般都要求學生具有與醫學有關的學士學位。比如獲得西醫學士學位之後，才有資格申請修讀西醫學碩士學位課程，依此類推，中醫、護士、營養學專業等，都是這樣。這就意味着，如果一個人沒有與醫學有關的學士學位背景，那麼，他／她恐怕終生都沒有機會修讀與醫學有關的碩士學位課程。

但是，健康管理學和治療醫學不同，這是兩個各有側重的醫學領域，健康管理學與預防醫學、保健醫學關係更為密切。因此，除了具有與醫學有關的學士學位人士之外，這個課程的特點之一，就是向一切有香港認可的學士學位人士敞開入學的大門。

2011年4月2日，在香港浸會大學中醫藥學院孔惠紹博士伉儷講堂舉行了碩士學位課程介紹會。在會上，我代表「健管碩士課程」管理委員會，向與會者對這一



浸大首創中醫健管碩士課程

課程做了比較詳細的介紹，包括：課程宗旨、課程特色、課程結構、教學內容等，我總結了學生通過修讀該課程可以得到的三個收穫：知識、健康、快樂。

人生三寶：知識・健康・快樂

我認為，這三件寶也是人的一生中真正屬於自己的財富。而豐富的知識是需要終身學習的，健康的身體是需要不斷維護的，快樂的生活是需要主動爭取的。不過，我們畢竟是生活在現實社會中的人，修讀了這個課程對今後的工作有什麼幫助呢？如果是一個沒有醫學專業基礎的人，在就業、專業發展方面的出路何在？下面我就針對這幾個問題談一談。

一、知識造就人才

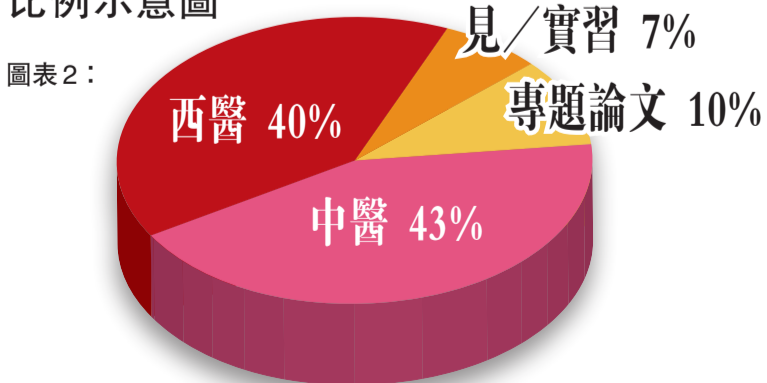
「健管碩士課程」既重視個體化健康管理技能的訓練，又重視群體化健康管理方法的操作。既適合於進行自我健康管理的人士，又適合於從事群體保健、營養、康復等工作的人士。

從下表可以看出，學習的科目不僅有「中醫養生學概論」、「藥膳與中醫食療」、「中醫美容學」、「中醫康復護理學」、「常見都市疾病管理」等，還有現代醫學內容，如「個人化健康管理概論」、「預防醫學導論」、「公共衛生教育與個人健康評估」、「營養與食品衛生」等。顯然，在一年全日或兩年兼讀的時間中，學生所要學習的知識是非常多的。以一年全日制的教學科目為例（見圖表1）：

總之，該課程既傳授中醫傳統的養生保健、疾病預防和控制的知識，又傳授現代健康管理的理論和方法，從而使學員能夠同時運用傳統及現代的方法更有效地進行個體及群體的健康促進和疾病管理。（見圖表2）

中醫、西醫、見／實習及專題論文學分比例示意圖

圖表2：



課程結構
本課程由健康管理基礎科目、中醫養生康復科目、健康管理科目、見／實習、專題論文等部分組成。對於那些沒有中醫藥學或西醫學基礎的學士學位者，須曾修讀相關中醫藥基礎科目或在正式入學前修畢「限定選修科目」。

在香港開設「中醫健康管理學碩士學位」課程是具有開創性的教育，是非常適合全日制或兼讀制修讀的專業課程。也是開中醫健康管理專業教育之先河的、急大眾之所需的善舉。相信這樣的課程會使許多致力於在中醫健康管理領域發展的人士受益，也將為香港的中醫藥高等教育注入生機勃勃的新意。（作者為浸大中醫藥學院持續及專業教育部高級講師。）

中藥業工業產值突破3千億元

企業2300家 從業50萬人 利潤總額300億元

國家發改委日前發布的《2010年中藥行業經濟運行回顧》顯示，中藥行業資產規模持續擴大，產銷情況明顯好轉，經濟效益顯著增長，對外貿易穩步回升，其中2010年全年工業產值達3172億元，同比增長29.5%，全年累計實現利潤總額近300億元，同比增長33%。

隨着醫藥衛生體制改革的全面推進和不斷深化，2010年中藥製造業受益於良好的政策環境，行業規模繼續擴大，產品銷售收入、資產、企業數和從業人數均出現不同程度的增長，對外貿易穩步回升，行業總體呈現持續向好態勢。

其中，2010年我國中藥製造業資產突破3000億元，企業數達2300多個，比上年同期增加100多個；從業人員接近50萬人。中藥行業全年實現工業產值3172億元，同比增長29.5%，增速比上年同期上升了5個

「太神奇了！我真希望能在土耳其早日看到中醫，」土耳其網站專欄作家阿非費·海倫娜·瑟茲曼13日在安卡拉聽完中醫保健講座後對記者說。

土耳其中東科技大學孔子學院13日舉辦了一場中醫保健講座，來自山東中醫藥大學的王銳教授介紹了中醫的基本概念和養生知識，吸引了數十名土耳其師生和各界人士的強烈興趣。

中醫的「氣」到底是物質還是能量？中國人用來預防感冒的板藍根在土耳其能買到嗎？針灸到底痛不痛……在兩個多小時的講座中，土耳其聽眾不時提出自己對中醫感興趣的問題。中醫提倡的精神調適、有規律的生活習慣和各種神奇的穴位，都讓在場聽眾深深着迷。

講座結束後，大家紛紛圍着王銳教授，搶着要體驗一下針灸、艾灸和拔罐的功效。瑟茲曼第一個體驗針灸，她指着兩手上針扎過的穴位說：「我知道扎這個穴位是對心臟有好處的，那個穴位我就不清楚了，還要問問教授，我要把這些都寫到這個星期的專欄文章裡，讓更多的人認識中醫。」

王銳教授說，希望通過這次講座，激發土耳其人對中醫的興趣，讓他們進一步了解和探索中醫的博大精深，「中醫有幾千年的歷史，它與中國哲學是分不開的，這次來土耳其舉辦講座，不僅僅是介紹中醫，也可以推廣中國的哲學和文化」。

據本次講座的組織方孔子學院負責人介紹，14日至19日，王銳教授還將在安卡拉和伊斯坦布爾的其他高校和文化機構舉辦4場中醫保健講座。

百分點；全年產成品資金佔用約200億元，同比增長13%左右，比同期產值增減低16.5個百分點。

中成藥出口近二億美元

由於銷售情況明顯好轉，去年我國中藥行業利潤總額繼續增加，同比較快增長，虧損企業虧損額持續下降。全年行業累計實現利潤總額近300億元，同比增長33%左右；虧損面為16%左右，比上年同期下降2個百分點左右；虧損深度面為3%左右，比上年同期下降近1個百分點。

去年我國中成藥累計出口量為13910噸，同比增長4%，增速比上年同期上升了3.2個百分點；累計出口額為1.96億美元，同比增長18.2%，增速比上年同期上升了23個百分點；出口單價為14105美元／噸，比上年同期增加了1690美元／噸，產品附加值逐步提高。

圖表1：

一年全日制的教學科目學分分配表

第一學期 (15學分) + 限定選修科目(4學分)	
個人化健康管理概論	3學分
人體結構與生理功能	2學分
中醫養生學概論	3學分
藥膳與中醫食療	2學分
健康管理系列講座	1學分
中醫康復護理學	2學分
見／實習	1學分
專題論文	1學分
限定選修科目 〔非中醫中藥課程畢業之學員必須修讀〕	
中醫藥學概論 [*]	4學分
[*] 「中醫藥學概論」（4學分）作為限定選修科目供有「條件取錄」的學員於修讀專業正課前選修，成績合格方獲正式取錄入學。此學分並不計算於課程畢業總學分內，惟成績將記錄於學員之成績報告中。	

第二學期 (15學分)	
預防醫學導論	2學分
中醫運動養生學	2學分
中醫美容學	2學分
營養與食品衛生	2學分
常見都市疾病管理	2學分
公共衛生教育與個人健康評估	2學分
見／實習	1學分
專題論文	2學分

註：基本畢業學分為30學分及總平均積分（GPA）不少於2.5分（不包括限定選修科目學分）