

為兩岸交流合作搭建中醫藥橋樑

王國強率大陸中醫藥代表團訪台

台灣中國醫藥大學和工業技術研究院的邀請，衛生部副部長、國家中醫藥管理局局長王國強以中華中醫藥學會會長身份，日前率領近60名知名院士、國醫大師和教育、醫療、管理、產業界人士組成的大陸中醫藥代表團赴台灣訪問，出席了第三屆兩岸中草藥合作及技術交流論壇和2011兩岸中醫藥學術研討會，並參觀訪問了台灣中醫藥醫療、教育、科研、產業等相關機構。

期間還會見了中國國民黨榮譽主席吳伯雄、台灣海基會董事長江丙坤，就開展兩岸中醫藥交流與合作進行了會談。

內地傳媒報道，在台北召開的第三屆兩岸中草藥合作及技術交流論壇是海峽兩岸在中醫藥方面開展「產業搭橋」的重要平臺之一。

王國強在論壇上表示，海峽兩岸應進一步互相學習借鑒、優勢互補，在中醫藥產業現代化發展方面加強合作，共同推動中醫藥走向世界。兩岸可以共同探索，加快中醫藥學理論與技術的創新。台灣的中醫藥事業有很

多優勢，特別是在跨產業、跨學科方面有許多值得大陸借鑒的地方，為兩岸合作提供了多領域合作的機會。兩岸應相互發現和學習借鑒各自的優勢，為未來簽訂造福兩岸人民健康的合作計劃而努力。

兩岸交流四點建議

王國強就進一步加強兩岸中醫藥交流與合作提出四點建議：第一，兩岸應在中醫藥醫療、養生保健、教育、科研、產業、文化以及標準規範等方面，進行全方位、多層面的合作，共同探索中醫藥的奧秘，造福人類。

第二，發揮兩岸中醫藥界的各自優勢，充分利用科技資源，推動中醫藥科技創新和共同發展。在遵循中醫藥自身發展規律的前提下，充分運用現代科學技術方法和手段，豐富中醫藥學術的理論和實踐。

第三，在中醫藥教育上攜手合作，提高培養中醫藥人才質量，進行中醫藥院校教育教學改革，把臨床實踐放在更加突出的位置，培養一批中醫藥學科帶頭人。

第四，發揮中醫藥「簡、便、驗、廉」的特色以及在解決現代疑難疾病、提高生活質量和「低碳、環保」等方面的特色，加強交流、共享和互相學習借鑒，把中醫藥事業和產業做大做強。

台灣經濟主管部門官員黃重球表示，兩岸產業合作搭橋專案多年來在中醫藥方面已有長足進步，未來期盼在新藥研發、臨床試驗、品質把關上有更多合作。

難得機遇攜手共進

在台中召開的2011兩岸中醫藥學術研討會通過中醫藥醫療教育的深入交流，搭建兩岸中醫診療合作平臺，探討兩岸中醫藥人才合作培養機制；面向台灣廣大民眾宣講中醫藥傳統文化及醫療養生知識，提高自我保健意識。

兩岸專家、學者表示，中醫藥事業正站在新的歷史起點上，既面臨着難得的機遇，也面臨着嚴峻的挑戰，兩岸中醫藥界同人要團結起來，攜手共進，以自己的學識和智慧，為兩岸中醫藥交流與合作搭建起一座橋樑。



世界中聯官員： 中醫全球化策略應立法先行

「中醫藥的國際化發展，首先應加快其海外立法工作」，世界中醫藥聯合會監事會主席拉蒙日前在舉行的世界中醫藥學聯合會第二屆第八次理事會與第七次監事會暨首屆中醫全球化的與人類健康高峰論壇上表示。

相比中醫藥的普及，中醫藥標準在海外的規範和立法顯得相對滯後。拉蒙稱，衆所周知，中醫藥為人類的健康發揮了積極作用。鑑於此，世界各國的醫療機構正逐步重視中醫，主動開展一系列的中西醫結合研究，並將中醫視為替代醫療和補充。中醫發展也使得海外的中醫藥人才數量不斷擴張。然而應該看到，中醫還僅僅只是替代和補充，這就因為缺乏相應的法律地位和約束而造成。

拉蒙說：「沒有法律約束就會魚龍混雜，質量得不到保證。許多人打着中醫旗號招搖撞騙，甚至造成醫療事故，極大破壞了中醫的聲譽。」

拉蒙建言，海內外的相關部門應攜手起來，盡快促成中醫藥在歐洲、美洲等地的立法工作，明確中醫藥的各項標準和準則，使其具有合法地位。同時，中國的中醫科研單位還應加大同國際醫療機構的合作，只有在合作中相互認識、了解，才有利於中醫藥更大範圍的普及和為人類健康做出貢獻。

17國學員山西習針灸

29位來自烏拉圭、哥倫比亞、墨西哥、加納、伊拉克等17個國家的學員，28日來到山西中醫學院學習針灸理論。外籍學員手拿人體模型，仔細琢磨着奇經八脈、臟腑、陰陽這些中醫詞彙。

伊拉克學員赫塞表示，自己在伊拉克中醫院工作了8年，這次來是為了更好地學習針灸，用精湛的醫術減除患者病痛。在巴格達，民眾對中醫的認可度很高，很多患者會首選中醫。赫塞希望將來能把中藥引進自己工作的醫院。

2008年，烏拉圭學員麗昂內拉曾到山西學習過針灸。這是她第二次來到山西。麗昂內拉表示，「回國後體驗到中醫針灸的獨特優勢，所以再次來到山西學習」。

一位非洲學員說，自己對中國文化很着迷，所以給自己取了個中文名

字「李小龍」。

據介紹，一位馬達加斯加的學員2007年在山西學成回國後，因為醫術高明登上了國家發行的郵票。

山西中醫學院針灸推拿系老師郭海軍表示，「從這些年學員的情況來看，他們提的問題越來越專業，對中醫的了解和認識日益加深。中醫在海外的影響力日漸擴大。」

據了解，從1998年開始，山西中醫學院就開始承擔國際針灸培訓班的教學任務。截至目前，該校已累計培訓60餘個國家近800名學員。

特寫

兩岸中醫藥合作 拓2千億美元商機

香港中通社台北消息：「2011年兩岸中草藥產業合作及交流會議」日前在台北圓山飯店登場，數百位來自兩岸的重量級中醫藥業界人士共聚一堂，探討兩岸中草藥產業未來的合作目標，攜手開拓全球每年高達2000多億美元的龐大中草藥商機。

親自率團赴台與會的國家衛生部副部長、中醫藥管理局局長王國強指出，兩岸人民同祖同根，中醫藥是兩岸共同所創造的，多年來兩岸在中醫藥合作上做了很多工作，形成了多層次、多渠道、多領域的合作，增進了兩岸的友誼，為兩岸民眾的健康，提供了更多選擇。

邀台參加藥材普查工作

王國強表示，自2008年台灣推出兩岸中草藥產業「搭橋專案」政策以來，在兩岸各界的共同努力下，兩岸中草藥產業不僅簽署相關的協議，還有了一些實實在在的進展，例如在廈門成立海峽兩岸中醫藥科研平台，邀請台灣參加大陸中藥材資源普查工作，有10餘個科研專案達成合作意向，包括中國醫科大學中藥所與台灣簽訂晶片中藥研究的合作協定、北大現代藥物研究中心與工研院簽訂牛樟芝的抗癌合作協定等。

合作生技及新藥研發

台灣經濟部次長黃重球指出，全球中草藥產業市場增長快速，每年幾以12%速度增長，而台灣中藥材更有9成以上來自大陸，他希望藉兩岸中醫藥結合優勢，未來在新藥研發、中草藥與生技等領域更可共同合作，攜手開拓全球每年高達2000多億美元的龐大中草藥商機。

專題特寫

浸會大學中醫藥學院 党毅博士

「人人享有健康」 —中醫健康管理高等教育前景初探(II)

健康管理是在人們對健康的認識與需求逐步提高的基礎上，提出的一個與傳統的臨床疾病診斷、治療有着顯著區別的新理念。是隨着經濟發展、醫學進步、人們生活品質不斷改善所應運而生的一個新領域。

如何管理健康是一門學問。例如：如何做到全面膳食？如何根據個人的不同體質飲茶？如何正確與適度的休息與睡眠？如何有效的面對壓力與處理情緒問題？……總之，維護健康不是一朝一夕、一招一式就可以做到的，它需要運用中西醫結合的方法和貫穿一生的科學管理理念。有些人經常花費許多時間修讀與健康有關的課程，無論是氣功、還是藥膳都有興趣，認為自己正在投資健康與增進健康。然而，如果只是單獨地參加1-2個興趣班，缺乏系統地學習，則知其然，不知所以然，並不能達到預期的目的。

二、健康需要管理

學習健康管理最終的目的是什麼呢？說到底，是預防疾病的發生；是幫助自己和他人保持身心健康，延緩衰老。從而，能夠更好地努力工作和享受生活。

社會人群注重身心健康

內地有一項健康調查報告顯示：年輕人的健康狀態令人擔憂。這從另一個側面表明，缺乏維護身心健康的知識和措施，是危害健康的重要原因之一。本地雖然為四至中六的學生開設「健康管理與社會關懷」等課程，其宗旨也包含有「理解及分析在人生不同的發展階段和個人身處的社會情境下，在生理、社會心理、生態及文化層面上所涉及的健康與社會關懷問題，並可以採取相應的行動」等內容。但是，進入大學或參加工作之後，用這些知識幫助他們在今後的人生道路上保持身心健康還遠遠不夠。

近10年來，內地和香港的大環境發生了巨大的變化。目睹和親身經歷了「汶川地震」、「金融海嘯」、「SARS」、「H1N1流感」，還有最近在日本發生的地震引發海嘯而導致核污染等磨難，人們對人生的價值觀有了改變，在物質和健康這個天平上，越來越多的人感覺到，要對自己和家人的健康多一些關注；越來越多的企業管理層，甚至是一些高級管理人士，開始更加關注企業文化、職工身心健康與企業經濟效益的關係。

中醫特色課程包羅萬有

浸大開辦的「健管碩士課程」首次將情志調節、起居作息、生理心理、飲食結構、旅遊運動、書法繪畫、音樂娛樂、填詞作詩、沐浴睡眠、保健按摩等中醫養生康復的理論和方法，與現代健康管理、預防醫學、疾



▲港浸會大學中醫藥學院與香港機場管理局合辦的「細說中醫」展覽一角
◆香港浸會大學中醫藥學院首屆「中醫健康管理碩士課程」部分學生合影

病管理等科目相結合，是具有中醫特色的健康管理學課程。

主張寓生於日常生活之中，貫穿在衣、食、住、行、坐、立、動、臥之間。提倡遵循自然變化的規律和生命過程的節奏，隨着空間、時間的移易，四時氣候的改變而進行身體的調理。並根據年齡、體質、地域、環境、習慣、條件的不同而因時、因地、因人制宜。

課程以大眾最關心的健康問題為重點，講授中醫養生、藥膳食療、康復護理，以及現代健康管理的理論和方法。是不分職業，不分性別，不分階層的一種碩士教育課程。

當然，與健康管理關係密切的人士，例如：中醫藥界人士、中西醫護人、藥劑師、營養師、物理治療師、美容師、體能專業人士等就更加需要了。

跨學科知識人才受歡迎

「健管碩士課程」是建立在「學士學位」基礎之上的，因此，修讀者「學士學位」的專業是一個很重要的背景。而學習了中醫藥和現代醫學的知識之後，就如同在這兩個專業領域之間架起了一座橋樑，也給修讀者提供了一個在這個橋樑上找到一個結合點，進一步發展的機會。也就是說，你有可能成為一位具有核心競爭力、跨學科的人才。舉例來說，假如你的「學士學位」是音樂，那麼，在音樂與醫學之間的結合點就是「音樂療法」，你可以在畢業之後，繼續攻讀相關的博士學位，成為這一領域的人才，也可以從事音樂康復等方面的工作。又比如，假如

你的「學士學位」是英語，而英語是一種語言工具，會英語的人很多，學醫的人也很多，但如果你有醫學的知識，就可以給你的英語專業賦予了醫學專業的翅膀，在從事翻譯與醫學有關的文獻等工作時，你就會有優勢。依此類推，假設你的本科是學美術的、體育的、心理學、工商管理、旅遊等等，你都可以如虎添翼般將在大學時所學到的專業知識與保健醫學和中醫藥結合起來，從而擴展今後的專業範圍。跨學科知識結構的人才是當今世界最歡迎的。

特別值得一提的是，人人享有健康，關注健康是香港、內地，乃至全世界的一個努力方向和發展趨勢，這為健康管理方面的人才提供了一個廣闊的發展天地。這裡我引用有關專家的推斷作為本文的結尾：「中國在未來5至10年內需要200萬左右的健康管理人才。目前，中國專業健康管理人才嚴重不足，具有非常廣闊的市場前景」。(全文完)

►嫩綠的莧菜上市，其味甘性涼，入大小腸經，有清熱利尿的食療功效



為讓訪港旅客認識中醫藥源遠流長的歷史和博大精深的內容，藉此促進中醫藥邁向國際化，中醫藥學院與香港旅遊發展局合作，安排對中醫藥有興趣的海外旅客參觀位於學院大樓內的孔憲紹博士伉儷中醫藥博物館。在四月至九月期間，旅發局安排

有興趣的海外旅客於星期二下午參觀中醫藥博物館，學院並為旅客提供英語導賞服務。

服務提供至今，獲得旅客好評。由美國訪港的Joseph Garrett先生表示，對中醫以全面兼顧的方式治療疾病印象深刻。

季節食療

初夏宜食涼性瓜蔬

夏季氣溫高，人體丟失的水分多，必須及時補充。蔬菜中的水分，是經過多層生物膜過濾的天然、潔淨、營養且具有生物活性的水，一個人每天吃500克的瓜果，等於喝了450毫升高質量的水，且瓜類蔬菜具有降低血壓的作用。

除煩解暑降血壓

夏季暑濕之毒會影響人體健康，吃些涼性蔬菜有利於生津止渴，除煩解暑，清熱瀉火。

火，排毒通便。黃瓜、番茄、茄子、芹菜、生菜、蘆筍、涼薯等都屬於涼性蔬菜。

苦味瓜蔬助清熱

中醫認為，凡有苦味的蔬菜，大多具有清熱的作用。如苦菜、苦瓜等苦味食品，經常食用，能起到解熱祛暑、消除疲勞等作用。夏天常食苦瓜湯或苦瓜菜餚，能調和脾胃，消除疲勞，醒腦提神，對中暑、胃腸道疾病有一定的預防作用。苦菜也是一味藥食同源的蔬菜，具有清涼解毒、消暑排膿、去瘀止痛、防治胃腸炎等功能。食用苦菜時，將它的根、葉洗淨，可拌炒可做湯，味道苦中帶香，是解暑開胃的佳餚，而且對腸炎、痢疾等有一定的防治作用。

此外，夏季是疾病尤其是腸道疾病多發季節，多吃些大蒜、香葱等殺菌蔬菜可預防疾病。

苦瓜蜜棗煲泥鰍田雞湯

材料：苦瓜半斤、蜜棗6粒、泥鰍250克、田雞250克、瘦肉100克、清水適量。

做法：

1、將泥鰍、田雞剖洗乾淨。

2、苦瓜原個切段，連同瘦肉洗淨。

3、將材料放入煲內注入清水猛火煲至水開，轉慢火煲2小時即可。

功效：苦瓜能清熱解暑、明目解毒，蜜棗能滋陰潤肺，泥鰍能暖中益氣，田雞可利水消腫。此湯既能清熱解毒又能補中益氣，是久患胃病以及糖尿病患者理想的湯飲。

