



# 中電辦可再生資源展及創意比賽 純陽小五生以「花灑計時器」奪冠

為推廣環保節能，中華電力特別在旺角鬧市設立「綠適天地」、「綠D班」，以及能源效益展覽中心，讓小學生認識不同的環保知識，並推廣正確選擇及使用電器的方法。「綠D班」更是中電首間流動環保教室，提升小學生對氣候轉變和綠色生活的認識，培養環保觸覺。



▲學生到「綠適天地」展覽館參觀，認識再生能源

「綠適天地」吸引了5間小學、合共104位小四至小六學生，以及家長和老師前往參觀。中華電力市場及客戶服務業務部總監周立文指，創立「綠適天地」和「綠D班」的目的是向新生代灌輸可再生能源的概念，以鼓勵同學學會珍惜及善用資源；並以五大再生能源為主題，分別是風能、水能、太陽能、生物質能及地熱能，展出相關的展板。風能、水能和太陽能相信不少同學也有認識，較為特別的是生物質能和地熱能。

前者是指利用動物或植物等生物，例如將植物發酵提煉成酒精，接着以燃燒方式釋放熱能，推動發電機產生電力。

後者是善用地球內部的地核熱，由於溫度高達攝氏6,000度，能直接善用地熱或地下熱水，從而推動蒸氣發電機。此外，場內有香港大學電機電子工程系學生負責講解布景板內容，讓學生輕鬆地理解再生能源的意義。周立文表示，為了讓參觀者更清楚明白太陽能發電的運作方式，現場更舉辦了太陽能發電的賽車比賽。

## 洗澡計時成創作靈感

除了展覽外，中電亦舉辦了「可再生能源綠適小創意

大募集」比賽，鼓勵小朋友動腦筋，將可再生能源融入產品設計，成為日常生活的一部分。父母亦可藉着是次比賽，從旁指導子女發揮創意，使他們懂得珍惜地球資源。

比賽共收到近600份參賽作品，冠軍由就讀香港道教聯合會純陽小學小五的蘇圻謙獲得。他設計出「水動能花灑計時器」，創作靈感來源於他的爸爸每次也會放計時器在浴室中，限制家人洗澡的時間。於是他以此概念，想像在「花灑」上裝置計時器，既可以水力發電推動計時器，又可起減少用水的警示作用，一舉兩得。「受到家人的影響，我也會珍惜資源，希望地球變得更美麗。」

## 環保小機器處理廚餘

就讀保良局錦泰小學的鄭淑慧，想出以人力發電推動遊樂場設施，最後其設計作品「發電遊樂場」獲得亞軍。她說，「當有人在摩天輪裡面跑步時，它就會發電，除了做運動之餘，又可以玩，最適合工作忙碌、疲倦的人；搖搖板是玩腦力遊戲，坐上去就會發電，其他設施也是在感應板上向前行，推動齒輪轉動，然後發電。」

季軍是黃諾童的「食物變變變」，她就讀靈樞堂秀德小學。她指，由於香港現時每天也會棄置大量的廚餘，但



▲左起：鄭淑慧、蘇圻謙及黃諾童以節能概念創作環保產品，並入圍三甲

政府只有1間廚餘處理中心，而且處理廚餘的數量佔全港廚餘數量不足10%，所以就想出這一件機器；它體形小巧，加上操作方便，適合每個家庭使用。「我所設計的機械，由太陽能發電，又環保又慳電，並設有除臭功能，令家居的空氣不會充滿異味；經廚餘濾水器處理過的水，可以作實地用。」

另一個環保展覽「綠適探索之旅」，以4R (Rethink, Reduce, Reuse, Recycle) 為原則，設計互動的遊戲及一些在香港首次展出的可再生能源創意設計產品，讓小學生進一步認識再生能源的觀念，並培養環保觸覺，日後就可善用及創作更多再生能源的應用。

撰文：鍾燕冠



## 活在全球暖化時

日本海嘯和核泄漏災難發生至今，已經兩個多月；舉世震驚以後，似乎一切又漸趨平靜。要不是最近電視新聞及特輯不斷播映四川地震3年的消息，人們已淡忘災難、忘記環保。「重視環保 搶救地球」對許多香港人來說，仍然只是一個口號，並不能落實為實際行動。人們繼續開心揮霍、吃喝玩樂；或營營役役、忙碌工作，日以繼夜、滿腦子是宏圖大計，以為日出日落，日子流轉是最自然不過的事。日本是一個矛盾的民族，一方面致力保護環境、保護樹林；另一方面卻濫用即用即棄的產品及包裝、追求色彩與奢華，直至災難之後，他們終於高喊「不要核電」，希望重過以前的簡樸生活。

當環保與物質需求產生衝突時，多數人仍然以滿足生活享受為優先：家居電氣化、樣樣用品電器化、濫用照明、濫用包裝。又例如那些護膚品化妝品，小小的分量、大大的瓶子、超大的盒子，不環保之餘，更有欺騙顧客之嫌。當物資被濫用時，必會導致浪費，也迫使政府更多開發能源，廣建核電站。想到包圍着香港的那些核電站，你能不擔憂嗎？人類肆意開發資源、破壞環境，必然引致地球溫度上升，全球暖化，會帶來什麼災難？根據美國國家地理頻道《改變世界的6°C》片集說：當全球均溫上升一度時，美國西部將面臨嚴重乾旱，大部分地區會變成沙漠。在中國，一些地區不正沙漠化嗎？

當全球均溫上升兩度時，格蘭陵的冰層快速融化，屆時海平面將上升7公尺。由於南北極冰層大塊大塊剝落融化，影響海洋水流的溫度及流向，引起洪

水暴發、水位高漲，一些沿海城市，包括紐約、倫敦、曼谷、上海、台北等將全部被淹沒。回憶一下海嘯的威力、海水湧岸之可怕，想想你現在居住的地方，當海水上升7公尺時，你的家在哪裡？當全球均溫上升三度時，已經過了災難的臨界點，人類將再無力抑制全球溫度上升的趨勢，夏天的北極圈再沒有冰雪、亞馬遜雨林會逐漸枯萎，引起乾旱、森林大火，再把地球溫度上拔、氣流大搞亂；到時，你說，中國和香港的樹林會倖免於難嗎？

當全球均溫上升四度時，埃及、威尼斯將全部被海水淹沒、孟加拉被水沖垮，地球上幾條最大的河流可能乾涸。現在世界一些地方已在鬧水荒，地球水資源嚴重不足，數以億人的生存受到威脅；到時，中國的東江水還可能供應香港嗎？香港又不做海水淡化，香港人還有足夠的水喝嗎？還買到瓶裝清水嗎？

當全球均溫上升五度時，南北半球的溫帶區已經全部不適合人居住，洛杉磯、孟買等城市水源將會枯竭，屆時全世界的難民人數將無法估計，13億中國人和700萬香港人還可以逃到哪裡？地霸們可會早已買票乘太空船移民，在另一個星球再開闢霸業？

當全球均溫上升六度時，「世界末日」來臨了。天災成為常態，許多大城市被淹入海底，人類步上恐龍帝國後塵、地球文明毀滅。被移民的星球開始了被破壞被摧毀的序幕。今日破壞環境的惡果，要由我們的子孫承擔。沒有了健康的環境，你還能奢望健康地生活嗎？如何保護環境，每個人都知道，只差在肯不肯去做。

孫慧玲



## 安全為上

「Plank」指厚（木）板，筆者可從沒想過以人體扮木板也會是一項火爆的玩意。上周讀報得知澳洲一名青年在家中露台欄杆試圖「鋪板」（planking）時墮樓斃命，筆者也不知道planking在社交網站原來是何等受歡迎。澳洲總理Julia Gillard在事發後曾籲國民切勿拿自己的性命開玩笑，在進行活動尋求樂趣的同時，必須注意安全。當地一份報章就以「Gillard warns against unsafe planking」為標題，說出澳總理對不安全「鋪板」玩意的看法。

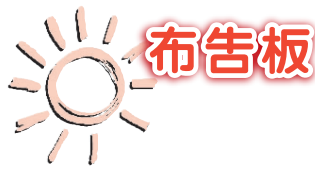
筆者第一次接觸「鋪板」是參加瑜伽課程，導師要求學員做出plank的動作：學員俯下、臉朝下、雙手貼身旁、平板背部，這動作旨在訓練背部和腹部的肌肉。其實，這個平板背部的動作是瑜伽及其他健身練習中一項經常出現的動作（Plank is a popular exercise in yoga and other fitness methods）。大家只要在

網上搜尋，不難找到教授如何做出plank這個姿勢的短片。然而，這種健身動作與上述火爆的玩意不同之處在於，後者的玩家會選擇在一些較刁鑽的地方「鋪板」。

若有留意選舉報道，也許會發現「plank」另一個解釋，指政綱或政策要點。新加坡剛舉行大選不久，一些分析指出人民行動黨政府的政治策略很清晰，一直以經濟為其核心，而經濟增長成為該黨政綱的要點（The People's Action Party government has always been very clear that economics is the basis of its political strategy and that economic growth forms the main plank of its election platform）。

「Plank」給筆者的啟示：當心！安全為上。健身的「鋪板」練習不正確會傷身；熱爆的「鋪板」不小心可能會喪命；政綱內容表達不清晰會直接影響選情，甚至賠上議席。

葉濺濺



## 港專課程諮詢日

內容：課程介紹、升學諮詢及即場面試等  
日期：5月28日（星期六）  
時間：中午12:00至下午5:00  
地點：港專馬鞍山校舍  
對象：應屆毅進或其他專上課程基礎年畢業生、中五、中七畢業生及家長  
查詢：2926 1222



## 勞校65周年校慶開放日 校長勉勵畢業生要抱感恩心

今年是勞工子弟中學65周年校慶，早前學校已舉辦了一連串的慶祝活動。5月15日，學校舉行開放日暨預科結業禮，場面熱鬧、氣氛歡樂。

學校本年度校慶主題為「追求卓越視野 學以致用展成果」，開放日以嘉年華形式進行，吸引了近千來賓、家長、校友參加。開放日於下午1時開始，雨天操場安排了學校十多個由學生自行設計的攤位遊戲、才藝表演及親子競技遊戲；自修室布置了各學科的學習成果展覽。其中以才藝表演最受注目，節目包括非洲鼓表演、樂隊合奏、花式跳繩等，讓學生盡顯才華，四周充滿熱鬧歡愉的氣氛。

今年預科結業有56人，結業禮由全體聯立唱國歌開始。校長齊忠森對畢業同學作了意味深遠的講話，勉勵他們要保有感恩的心：感恩父母、感恩老師、感恩社會，又鼓勵同學繼續秉持校訓，以積極的人生態度、誠懇待人處事，終身學習，在新的人生起點上鵬程萬里，為國家、民族作出貢獻。其後，區建嫻代表全體預科生講話，對母校、老師表達了深情讚揚與道謝，更代表全體預科生向辛勤可敬的老師鞠躬致謝。

典禮完成後，畢業生隨即為來賓獻上感人的文藝表演。結業禮在歡愉、親切、不捨的氣氛下圓滿結束。

## 福建中學師生齊習愛國抗逆精神



香港人大都不太熟悉辛亥革命與香港的關係，福建中學（小西灣）通過3月份的紀念活動，讓全校師生有更多機會去認識辛亥革命。

活動召集老師李偉雄稱，「今次活動以愛國教育和心理教育的角度去思考孫中山的貢獻，有助全校師生學習愛國精神、抗逆精神。」紀念活動包括：培訓中山史蹟徑導賞員及參觀史蹟徑、播放有關孫中山生平的影片、「紀念辛亥革命100年」展覽、中三級際辛亥革命問答比賽、派發及閱讀孫中山與香港的資料等等。

學校在3月18日，同樣以學習孫中山的愛國精神、抗逆精神為主題，舉辦了教師發展活動。由香港大學歷史系名譽教授陳福霖主講——向孫中

山學習，讓老師認識孫中山的精神。此外，學校又邀請了資深歷史教師編劇白耀燦和皇家亞洲學會香港分會幹事高添強帶領全校老師考察中山史蹟徑。活動完結後，全體老師分組分享愛國精神、抗逆精神，並提出推動愛國教育的方法。

老師和同學在各項活動中，除認識了辛亥革命的意義之外，亦提升了愛國的精神。

李偉雄認為，研究任何一個與愛國教育有關的課題都一樣，最重要是在過程中學懂一套完整的思考方法及培養愛國的心情，「今次的活動鼓勵了同學在課室內外，學習孫中山的精神，閱讀資料和考察遺跡，再自行加以分析及感受。」

## 文理辦國史及國民教育問答賽

文理書院（香港）去年成功舉辦了「建國六十年——歷史常識問答比賽」，故今年再接再厲，更聯同聖公會林護紀念中學舉辦「跨越六十載——國家歷史及國民教育常識問答比賽」。是次活動由兩位資深國情教育與中國歷史科老師設計策劃，參加同學通過賽事切磋比拚、互相學習，也加強對國情的了解及學習祖國歷史的興趣。

比賽共分兩階段，第一階段的初賽共有11間小學、共1300多名學生參加。其中表現優異的65位學生成功躋身4月16日於文理書院（香港）禮堂舉行的決賽。決賽當天，各參賽同學皆「磨拳擦掌」、準備十足，展現了深厚的國學根柢。經過一輪龍爭虎鬥後，比賽結果終落定，港島區精英賽個人獎冠軍及季軍由聖保羅書院小學的李家揚及湯詠暉獲得、北角官立小學的林世豪獲亞軍；聖保羅書院小學亦同時獲得港島區精英賽校際獎冠軍，勵志會梁李秀娛紀念小學及筲箕灣崇真學校分別獲亞軍及季軍。

是次活動負責老師余雅麗表示，同學參加比賽，不僅透過大會設計的網頁學習國家歷史及國民教育常識，並可藉此增添學習自信和民族自豪感。文理書院（香港）的同學在比賽當日還製作了攤位遊戲，把中國歷史及風俗融入遊戲中供各參賽者體驗。負責組織的高三同學吳婉雯於活動後表示，各參加小學同學均對當日活動表現雀躍和積極、樂在其中，亦獲得一個體驗國民教育的好機會。



▲文理書院（香港）校長張麗雯（右一）頒發校際獎冠軍獎狀予聖保羅書院小學同學及負責老師



▲勞校教育機構行政總監區潤崙（右一）頒發畢業證書予中七同學