

中醫藥動態

逢周五刊出

生物產業論壇：中草藥產業展望 內地港台專家與業界分享實戰經驗

經營中藥/保健品行業現面對不少挑戰，包括資金、產品註冊和知識保護、GMP生產管理、宣傳和銷售等。香港生物科技研究院與香港科技園公司及現代化中醫藥國際協會邀請內地、港、台業界專家商家，分享他們的實戰經驗及智財保護與融投資的策略。活動詳情如下：

日期：2011年6月3日（星期五）
時間：上午8:30-下午12:40

地點：香港科學園——高銀演講廳
講者：香港農本方有限公司董事總經理陳陸生
台灣順天副董事長沈重光
杭州天力研發長蘇慕濤博士
台灣善笙總經理許嘉欽
霸王國際（集團）控股有限公司總裁萬玉華
香港科技大學商學院吳傑之教授
陳偉傑律師事務所陳偉傑律師
雲南白藥中草藥芯片公司總經理黃清龍

中華融投資促進協會會長賴亭佑
語言：普通話
查詢電話：2948-9204（陳小姐）
傳真：2603-5012
電郵：hkib@hkib.org.hk
詳情及報名表格可於下列網頁下載：
<http://www.hkib.org.hk/whatsnew/press2011.htm>



《中國藥典》配套用書出版

《中國藥典》重要配套用書——《中國藥典》2010年版英文版和《中華人民共和國藥典臨床用藥須知》2010年版即將出版。國家藥典委員會與中國醫藥科技出版社出版簽約儀式日前在京舉行。
《中國藥典》英文版迄今已編制五版。該書得到世界衛生組織的高度關注，尤其是中藥標準，現已成為歐美等發達國家的重要參考。2010年版藥典英文版的編譯工作，

在力求準確展現中文版原文的基礎上，又兼顧到英文體例格式和歐美藥典的表述習慣。
《臨床用藥須知》分為三卷，覆蓋了《國家基本藥物目錄》、《醫保目錄》及臨床常用藥品，對臨床用藥和編寫藥品說明書具有權威指導意義，也適宜家庭藏書。並首次編寫入中藥飲片卷，重點突出指導臨床安全合理使用中藥。

粵澳中醫藥產業園橫琴啟動

粵澳合作中醫藥科技產業園日前在橫琴新區奠基，成為粵澳合作產業園區的首個啟動項目。

粵澳合作中醫藥科技產業園選址在橫琴新區的高新技術片區，面積50萬平方米；由橫琴新區出地、澳門出資，粵澳雙方共同規劃、共同投資、共同經營、共同收益，打造國際中醫藥產業基地。「其發展目標為整合廣東中醫藥醫療、教育、科研、產業的優勢和澳門的科技能力和人才資源，吸引國內外大型醫藥企業總部聚集，打造集中醫藥、養生保健、科技轉化、健康精品研

發、會展物流於一體的國際中醫藥產業基地，以及綠色地道藥材和名優健康精品的國際交易平台。」澳門中醫藥科技產業園籌備辦公室主任譚俊傑在啟動儀式上說。

在園區建設模式方面，由雙方共同成立的合資公司負責園區運營，總投資12億元。合資公司由澳門方控股，澳方以現金出資，珠海方以土地作價出資。合資公司註冊地在珠海橫琴，適用中國內地法律。下一步，粵澳雙方將積極推進落實《粵澳合作框架協議》以及有關合作協議，着重在完善粵澳中醫藥產業合作機制、共同探索符合中醫藥特點及規律的中成藥開發和檢測的產業化標準、加強中醫藥服務標準、知識產權推廣與應用等方面的合作。

古老壯瑶民族醫藥

有望提供更多診療選擇

未來5年，廣西將重點建設一批壯瑶醫院和臨床基地，來自壯族和瑶族民間傳承千年的特色醫藥資源有望為廣大患者提供更多診療選擇。

廣西擁有中草藥物種4900多種，中草藥物種數量排名中國第二位。中國90%以上的壯族、60%以上的瑶族都聚居在廣西，在數千年歷史中，壯族、瑶族民眾依託豐富的中草藥資源創造了許多獨特的診療技法。

近年來，壯瑶民族醫藥已邁開現代化發展步伐。廣西民族醫藥協會會長黃漢儒表示，經過20多年全面系統的發掘整理和研究提高，壯瑶醫藥已基本形成了自己的理論體系和臨床體系。穴位埋線、捏脊療法、藥線點灸、經筋推拿、刮療、針挑等特色技法已廣泛應用於臨床。一批具有豐富臨床經驗和理論知識的民族醫藥工作者承擔着將壯瑶醫藥發揚光大的重要使命。

廣西打造「南方藥都」

中國對發展傳統中醫藥事業雄心勃勃，實施「壯瑶醫藥振興計劃」已納入《國務院關於進一步促進廣西經濟社會發

展的若干意見》。在過去5年裡廣西共投入近15億元建設中醫藥、民族醫藥服務體系。廣西藥用植物園正向世界級藥用植物園邁進。廣西玉林市成功舉辦中國中醫藥博覽會，提出打造「南方藥都」，梧州、來賓、百色等地均在積極壯大民族醫藥產業。

長期致力於民族醫藥臨床治療和研究的北京德坤瑤醫藥集團負責人單迅雲，目前正籌劃依託廣西藥用植物園開辦廣西首家瑤醫醫院。此前，他已在中國創辦多家同類醫院。按照規劃，今後5年廣西還將重點建設一批壯瑶醫藥的特色醫院和臨床基地，並開展構建壯瑶醫藥學科體系的系列研究。廣西壯族自治區中醫藥管理局局長龐軍說：「除了將我們的民族醫藥加以傳承發展的大批民族醫藥工作者，政府的大力投入、科學規劃與管理，也正在推動古老的壯瑶民族醫藥重煥生機。」

「民族醫藥發展的真正意義在於讓它服務於更多的患者，為人們的生命健康作出貢獻。廣西有豐富的中草藥資源，我們要做的是把這些資源利用得更好。」單迅雲說。

辨證施食

國際藥膳食療學會專欄

《中華醫藥》與國際藥膳食療學會合辦

下次刊出：6月24日

論四季談養生

秋季

養收與藥膳食療

中醫學認為人生活在大自然中，大自然和人是一個整體，自然界氣候和環境的變化必然對人體的生理、病理產生影響。在大自然中，一年四季具有春暖、夏熱、秋涼、冬寒的特點，大地的植物也呈現出春生、夏長、秋收、冬藏的現象，人體也應順應自然的規律進行調攝養生，才能保持正常的生理狀態。早在《素問·四氣調神大論》中，就專篇論述一整套適應四季變化的養生理論和方法，提出「春夏養陽，秋冬養陰」四季養生的總原則，做到「天人合一」。月前本欄目推介了夏季消暑祛濕食療，今天筆者就秋季氣候變化的特點，談談養生的方法。有關冬季、春季和夏季養生的推介內容將於本欄目內陸續刊出

□陳國和 註冊中醫師 國際藥膳食療學會副會長

秋季是農曆立秋至霜降共六個季節。是萬物成熟收穫的季節。此時天高氣爽，秋風勁急，地氣清肅，這時人應早睡早起，使精神安定、寧靜，來緩和秋季肅殺之氣對人體的影響，使神氣收斂，以適應秋季容平的特徵，不使外來因素擾亂意志，保持肺氣的清肅功能，這就是人與秋季相適應的保養收斂之氣的道理。違背這個道理就會傷及肺氣。

秋季起居保養要點：早臥早起

秋季要「早臥早起」，因為秋天屬於「陰氣開始長，陽氣開始衰」的季節。白天時間越來越短，夜晚時間越來越長。人也要適應秋天的變化，增加休息的時間，減少工作的時間，就是「早臥早起」。

秋天陽氣開始下降，晝夜的溫差較大，中午還是陽光高照，早晚又會涼氣襲人，容易傷風感冒的季節，起居要特別小心，早晚要保暖添衣，適應秋天氣候的變化。

秋天精神調養：安逸、寧靜

在情志調養上，人在秋天也應該是收斂的。

秋天的藥膳與食療

秋季，天高氣爽，氣候乾燥，燥邪侵入人體易傷肺陰，容易引起皮膚乾燥甚至乾裂，口乾咽燥，咳嗽少痰，甚至痰中帶血，所以秋天應該多吃滋陰養肺潤燥生津的食物。

水果類：

梨、葡萄、甘蔗、柿子、百合、蘿蔔、荸薺、銀耳、香蕉等。

清補涼湯：(香港常用)

成份：蓮心40克 芡實40克
沙參20克 玉竹20克
百合40克 淮山50克
豬瘦肉150克

功效：潤肺止咳，滋陰補腎

適用人群：秋季咳嗽和咳嗽病後的調理也適用於秋天一家人的餐用，用來提高人體的抗病能力。

製作：煮湯、食用



銀耳雪梨冰糖湯

成份：銀耳30克
雪梨一個
冰糖適量

功效：潤肺、止咳、生津

適用人群：秋天咳嗽、乾咳無痰、口乾、唇乾之用；也可用於正常人群的調理之用。

製作：先將銀耳冷水浸透、洗乾淨，雪梨洗淨切片，煮湯食用。

編者按：中華醫藥版邀請國際藥膳食療學會合作，於每月第四個周五刊出《辨證施食》專欄（公眾假期順延）；以及每月第二個周三的養生專版內，刊出《中醫臨床對證食療》，由本地中醫專家撰寫臨床對證食療和養生飲食文章。國際藥膳食療學會的成員來自本地大學中醫藥學院的專家、教授、本地中醫師及營養師，學會致力提倡和推動藥膳食療文化的普及。

禁忌、注意事項及不良反應詳見說明書。請按藥品說明書或在醫師指導下購買和使用。 批發文號：國藥準字Z44022450 OTC

中一牌

中藥止瀉 好又快

洗手間

清熱利濕 收斂止痛
用于腹痛、腹瀉、嘔吐

腹可安片

廣州中一藥業有限公司
總代理：偉信（香港）貿易有限公司

廣州中一藥業有限公司
地址：廣州市番禺區雲埔工業區雲埔一路32號 郵政編碼：510530
電話：(020) 32218888 網址：www.gzz111.com
客服热线電話：800-830-1911 (全國) 或400-830-1911 (只收本地電話費)