人參解碼

趙中振

編者按：

2011年3月23至4月25日，由香港中藥業協會和香港浸會大學中醫藥學院在香港浸會大學中國銀行（香港）中藥標本中心聯合舉辦了「人參多面睇」的中藥專題展覽。期間，趙中振教授應邀作了一場題為「人參解碼」的專題講座，反響熱烈。應參展單位和聽衆的要求，特邀趙教授將講演內容整理成文，以饗讀者。

讀本草說中藥

編者按：中藥專家趙中振教授撰文《讀本草說中藥》專欄，於每月第四個星期一刊出(公衆假期暫停)，敬請讀者留意。

下次刊出：二〇一一年六月二十七日

【作者簡介】

趙中振教授，現任香港浸會大學中醫藥學院中藥課程主任。香港註冊中醫師。兼任香港中藥標準科學委員會與國際顧問委員會委員，世界衛生組織西太區傳統醫藥顧問，國際傳統藥物學會執委會委員，美國藥典委員會顧問，歐盟中藥發展項目專家、中國藥典委員會委員等。長期致力於中醫藥教育、研究及國際交流。

學歷

- 1982年北京中醫藥大學　學士
- 1985年中國中醫科學院　碩士
- 1992年東京藥科大學　博士

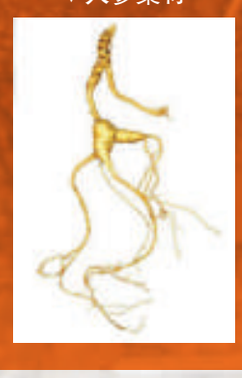
主編：

《當代藥用植物典》（中英文版）
《中藥顯微鑒別圖鑑》（中英文版）
《香港容易混淆中藥》（中英文版）
《中藥材鑒定圖鑒》（中英文版）
《百方圖解》《百藥圖解》系列叢書

▼甲骨文、金文中的參字

▲人參原植物

▼人參藥材



人參被稱作百草之王。如果以人參為關鍵詞在Google上搜索，相關的結果竟超過3千3百萬條。若以人參的學名Panax ginseng在研究人員常用的數據庫Scifinder中搜索，相關的研究文獻也超過1萬3千篇。中醫臨床處方使用人參者從古至今更是數不勝數，人參「百草之王」之稱當之無愧。

人參溯源：迄今發現的3500年以前我國商代的甲骨文和金文中，已有關於「參」的記載。漢字的特點之一是象形，參字屬上下結構，上半部描繪的是人參的傘形花序上的三個漿果，下面是雙腿邁開的人形，帶有三條鬚根，惟妙惟肖，栩栩如生。古人多用數字三代表多數，故果實畫了三個，鬚根畫了三條。

人參，古書還記作「人蔘（音參）」。李時珍在《本草綱目》的釋名項下曰：人蔘年深，浸漸長成者，根如人形，有神，故謂之人蔘……

人參在《神農本草經》中被列爲上品，謂其補五臟，安精神，定魂魄，止驚悸，除邪氣，明目，開心益智。……久服輕身延年。

傳統認爲人參的主要功效在於補氣，可用於治療一切虛證。宋代的本草書籍中有這樣的辨別眞僞人參的記述：「當使二人同走，一與人參含之，一不與，度走三五里許，其不含者必大喘，含者氣息自如，其人參乃眞也」。

人參功效神奇。我國宋元時期的一部論述治療肺癆的專著《十藥神書》所載「獨參湯」爲後人所傳誦：「獨參功擅得嘉名，血脫脈微可返生，一味人參濃取汁，應知專任力方宏」。歷史上單味中藥被醫藥學家推崇立傳者並不多，人參則屬例外。李時珍的父親李言聞曾專門撰寫了《人參傳》，詳細介紹了人參的性味功效和臨床的配伍應用。

品種沿革

人參是五加科人參屬植物人參Panax ginseng C. A. Mey.的根，其屬名拉丁文Panax的釋意爲「萬能藥」，種名ginseng則爲漢語的譯音，由此也印證了人參的藥用宗源出自中國。人參屬植物全世界約有10種，分布於亞洲東部及北美洲；中國約有8種，均供藥用。

現在市場供應的人參以栽培品爲主。在中國內地的吉林、遼寧、黑龍江等地有大量栽培，一些栽培基地還通過了國家藥品食品監督管理局的藥材生產質量管理規範(GAP)認證。每年產量數以千噸計，滿足了市場需求。昔日只有王公貴族可以享用的神草，已經進入了尋常百姓之家。

人參的野生之品，雖說現在中國東北，朝鮮半島和俄羅斯遠東地區有極少量分布，但已蹤跡難覓。《中國珍稀瀕危植物》（紅皮書）第一卷將野山參列爲國家一級保護物種。

我國古代的人參主產於山西上黨。春秋時期的《範子計然》記載，「人參生上黨，狀類人者善。」東漢的《說文解字》曰：「蔘」，上黨藥草人參也。乾隆皇帝還曾作詩詠參：「奧壤靈區產神草，三椏五葉邁常倫。即今上黨成凡卉，自惜天公保異珍」。

我曾經到過上黨地區，即現在的太行山麓的山西長治市一帶，但此地如今只可見黨參而無人參了。古代上黨產人參有籍可考，有證可尋。李時珍在《本草綱目》中作了這樣的解釋，「上黨今潞州也，民以人參爲地方害，不復採取，今所用者皆是遼參。」有研究從生態氣候的角度證實，人參適合在山西的太行山脈生長，而且人參在山西新絳中條山的引種栽培，也獲得了成功。

歷史上太行山系的人參至明代就已經消亡，其原因有竭澤而漁式的採挖，也有生態環境的破壞。明代太行山區的《清涼山志》有這樣的記載：自永樂年後，伐木者千百成群，蔽山羅野，斧斤如雨，喊聲震天，致使深山樹木百之一耳。

滄海桑田，上黨盛產人參的美景，留在了古人筆下，成爲美好的回憶與懷古的嘆息。

伴隨人參野生資源的匱乏，人們不斷地探索新資源，或就地取材尋求替代品。在此過程中出現了兩個後起之秀，一爲西洋參，另一個就是黨參。

西洋參，原產自北美。1702年，法國神父雅圖斯（Father Jartoux）來到中國東北地區。他留意到中國人參的神奇功效，並對人參的外觀形態和生長環境作了仔細描述。遠在北美印第安人部落傳教的神父拉費(Father Lafitau)得到這個信息後非常興奮。法屬加拿大的生態環境與中國東北類似，他推測極有可能發現這一神草。終於，1716年在蒙特利爾附近的森林中類似的植物被發現。此後，北美野生的西洋參源源不斷地運往中國。1753年，由植物學之父林奈(Linnaeus)正式定名爲Panax quinquefolius L.。西洋參目前在中國已引種成功，並有較大規模的栽培。

黨參是一種桔梗科植物，也是在尋找人參資源時被發現的。因其也有補氣的功能，而外形類似人參被當做替代品。西洋參與黨參同時作爲新品種被收錄到清代的《本草從新》（1757）中。西洋參與黨參，雖均有補氣的效果，但西洋參偏涼、黨參偏弱。如今人參已有大規模的栽培，再也沒有必要尋求替代了，使用時應予以甄別。

從地理分布上看，遼東亦爲人參的產區之一。南北朝《名醫別錄》記載人參「生上黨山谷及遼東。」此地的人參能夠得以倖存，與這裡爲皇封之地不無關係。長白山地區，作爲清代皇族的發祥地，祖上風水寶地的一草一木是不可擅動的。清順治年間朝廷曾有明確規定。到了康熙年間，禁令更嚴厲，「違禁採參者，爲首之人處死，餘仍照前治罪」。嚴厲的法令之下，哪個還敢越雷池一步。客觀上使長白山地區成爲人參的棲身與繁衍之地。

人參功效神奇、外形獨特、資源短缺，自古以來就籠罩着神秘的色彩。人參在中國可謂家喻戶曉，有關傳說俯拾皆是。

▲小松鼠是人參種子傳播的功臣

人參文化

在人參產區，人們把人參公公和採參老人當做神像加以供奉。並且流傳有棒槌（即人參）神鳥的傳說。其實，棒槌鳥並不存在。我很喜歡一張樸素的剪紙，一隻活靈活現的小松鼠，因爲牠是人參種子傳播的一大功臣。

到深山尋找野山參被稱作「放山」(ginseng hunt)。說來我還眞有一段放山的經歷，並且有所收穫。2003年，長白山農民發現了一棵野山參，請有長白山藥王之稱的嚴仲愷教授進行鑒定。

嚴教授電話中告訴了我這個好消息，我隨即從香港直飛過去，見證了起獲野山參的難忘時刻。當我們小心翼翼地用鹿骨製成的籤子將野山參的整個根系剝離出來時，一棵活力四射的小精靈呈現在眼前。

眞僞辨析

在市場上選購人參，人們最關心的是會不會受騙。商品人參有野山參、林下山參和園參之別。

▼▶活力四射的野山參脫土而出

如今，野山參的文物價值已經遠遠超過其本身的藥用價值，稀世珍品野山參已經成了人民大會堂吉林廳的鎮館之寶。這次「人參多面睇」的中藥專題展覽，李震熊先生提供的雙蘆人參亦在珍寶之列，讓參觀者一飽眼福。

野山參的鑒別主要依據「雁脖蘆、棗核芋、橫靈體、鐵線紋、珍珠須」等鑒定要點，而且以「五行全美」爲佳。現在市場上的僞品，有的用林下參或西洋參外形相近者加工而成，酷似野山參，稱其爲「工藝參」可能比較貼切。市售價錢在幾萬到幾十萬不等，一般外行人很容易被矇騙，在這裡特別提醒消費者要提高警惕。

在日本奈良的正倉院，珍藏有中國唐代鑒眞大師六次東渡日本帶去的60種中藥材。其中，人參的標本如今只剩下了蘆頭。參體是被醫家或病家用了，還是被蟲吃掉了，已無從考證。我留學日本時的博士導師指田教授曾對這些殘留樣品進行了深入的研究，雖說時隔1300年，發現其人參皂苷的含量還相當高。

既然野生品市場上已經很難見到，我們市面上常見的則爲栽培者稱爲「園參」（栽培人參在我國已經有悠久的歷史，且技術比較成熟，市場多見爲5年生者）和半野生者「林下山參」（將人參的種子播種在山林野生狀態下自然生長）。

人參藥材商品規格繁多，琳琅滿目。近年，也出現了鮮人參和活性人參等一些新的商品規格。

中國，日本，韓國和俄羅斯的人參都來源於同一個植物種。紅參爲人參加工品，一般是將人參蒸後，烘至半乾，除去不定根及一部分支根，再烘至全乾。中醫認爲，紅參的藥性更偏溫熱些。中國紅參和韓國紅參（稱爲「高麗參」）做法大同小異，但「高麗參」在國際市場特別是東南亞地區很受歡迎。

由於人參功效卓著，一些植物藥也攀龍附鳳地冠以「參」字。例如印度人參實際上是茄科植物睡茄Withania somnifera(L.) Dunal的根；西伯利亞人參是五加科植物刺五加Acanthopanax senticosus（Rupr. et Maxim.）Harms的根、根莖或莖；南方人參是葫蘆科植物絞股藍Gynostemma pentaphyllum（Thunb.）Makino的全草；沙漠人參是列當科植物肉蓯蓉Cistanche deserticola Y. C. Ma的肉質莖。

現代研究

人參的故事講不完，我們來談談人參的現代研究進展吧。

近年，關於人參的化學成分與藥理作用方面的研究，成果頗豐。人參含有三萜皂苷、多炔、多糖、揮發油、多肽、氨基酸等成分。人參皂苷Rb1、Rb2、Rc、Rg1、Re、Rf等三萜皂苷爲其主要活性成分，其中人參皂苷Rf亦爲人參的特有成分。隨着分析儀器精密度的提高，每年都有新的成分報道。藥理研究表明，人參具有調節中樞神經系統、增強機體免疫功能、促進造血功能、抗心肌缺血、改善物質代謝、調節內分泌功能、延緩衰老、抗腫瘤等作用。

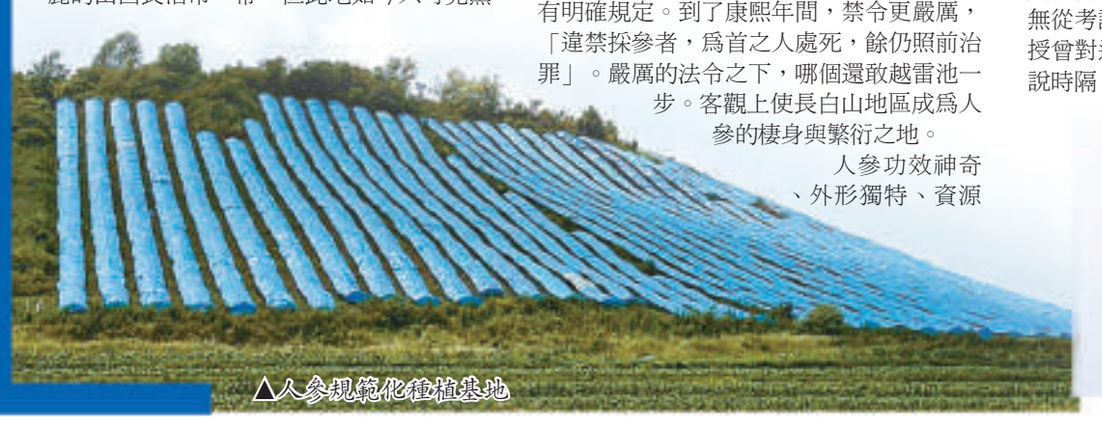
品質控制

最後我們再談談安全用藥問題。人參是中藥的代表，中藥的品質控制也應當從人參做起。十年前香港衛生署《香港中藥材標準》項目啓動時，首先便選擇了人參作爲研究對象。我也曾以人參爲例，在國際學術期刊上提出了中藥鑒定的標準程序，已獲得廣泛的認同。依此程序對中藥進行眞僞優劣鑒定，對於保障用藥的安全有效就顯得尤爲重要。

▲▶價值不菲的野山參

結語

人參是中藥王國的寶中之寶，已有千百年的臨床應用歷史，經久不衰。從中醫藥文化層次認識人參的博大精深，揭開人參的神秘面紗，用現代科研成果昭示人參的科學內涵，從而可以更好的保護、開發和利用人參資源，為人類造福。



▲人參規範化種植基地

特寫

新華社記者　劉陸、李惠子、孟華

中藥價格猛漲引發國人憂思

家住濟南的市民王慶近日感嘆：中藥快吃不起了。以前拿幾副感冒藥幾十塊錢，現在沒有幾百塊是不行的。

具有鎮咳祛痰功效的中成藥利肺片，價格較去年翻了一番，已經是50.9元一瓶。其他一些中藥，例如參片還有治療小兒肺病的藥品也漲了價。

相關數據顯示，近一兩年來中藥材漲價非常明顯，麥冬、金銀花、太子參、黨參、三七、川貝、葶藶子、丹參等藥材漲幅明顯，甚至成倍上漲，像黃芪的價格甚至翻了三四倍。

中藥價格的上漲也引起了網民對中醫藥發展的擔憂。「南海衛士」寫到：如果有一天連草藥也變爲富人藥，老百姓離不認識傳統中醫也該不遠了。

專家分析中醫藥價格上漲有很多因素，包括過度開採、流通環節加價、人爲炒作等。

過度開採影響野生資源

雲南農業大學副教授楊生超認爲過度開採很大程度上影響了中藥價格。野生中藥材重樓具有治療跌打損傷和毒蛇咬傷的功效，是雲南白藥宮血寧膠囊等產品的主要原料，但全靠野生採挖獲得。

楊生超介紹，重樓的生長周期大約要10年，長成拳頭般大小；如今「個頭貨」很少見，還未成形就被開採了，價格也從上世紀末每公斤幾元錢漲到目前每公斤200多元。

根據成都中醫藥大學對重樓資源的調查發現，重樓在其雲南昆明的主產區已經很難找到。

四川省綿陽市三台縣的農業局局長陳文光介紹說，中藥材從藥農到藥企一般經過好幾個環節。「農戶沒有倉庫，產多少都得賣，價格自然是藥販說了算。這輪漲價，是流通環節漲的，主要是人爲炒作，農民並沒有賺多少。」

山東中醫藥大學周鳳琴認爲農民和交易者對中藥材的囤積造成了價格的上漲。其他因素包括生長環境、生產成本增長和勞動力不足，這些都導致醫藥原材料生產不穩定。

另外，中藥材很容易受到環境和氣候改變的影響。越來越多的廠家需要中藥原料，更多的需求量也導致了價格的升高。

因爲中藥的保質期比較短，中醫藥協會的咸勝建議，對中藥的儲存和加工投入更多資金。

健全管理監察儲存系統

「大多數中藥製藥公司都是按需生產，不會進行大量存貨，這樣市場一旦出現需求量增大，就無法供貨，漲價也就不可避免。大型中藥企業可以建立自己的種植基地，例如北京同仁堂就擁有自己的生產基地，保障了其拳頭產品的生產。」咸勝說。

5月5日，商務部頒布了第一份中醫藥發展指導方針，提出未來5年要加強對中草藥市場的管理，加強品質監察，並健全原料儲存系統。

成都市荷花池中藥材批發市場管理人員楊帆建議設置一個網上信息交流平台，把中藥材交易走勢、生產成本、成交量等集成爲一體，通過網上平台時時發布來監控中藥價格，建立一個更加透明的交易環境，防止市場囤積貨物和過度炒作。

◀野生中藥「重樓」，又叫「七葉一枝花」，藥用根部，是跌打外傷用中成藥的主要原料之一。